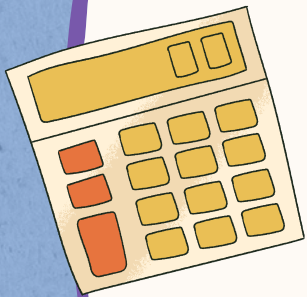


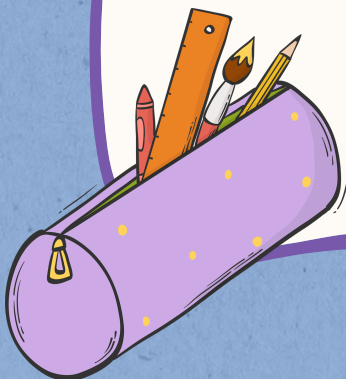
115年心路學苑

自立生活學習營 招生簡章



第一梯次：7/20(一)至7/24(五)

第二梯次：8/10(一)至8/14(五)



自立生活是什麼？

1. 知道自己有哪些交通方式可以選擇

我今天要去心路上課。我可以選擇搭捷運、公車或輕軌出門。



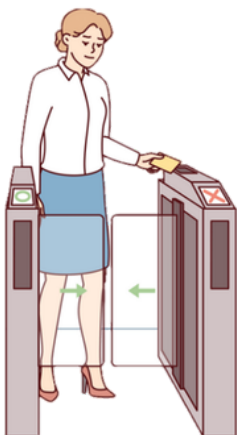
2. 可以自己決定想要的交通方式

我最喜歡的交通方式是搭捷運，所以我決定搭捷運去上課。



3. 對自己選擇的交通方式遵守規定及負責

我知道搭捷運需要刷博愛卡，我知道在捷運車廂裡不能吃東西。



自立生活學習營

1.老師和社工會帶著大家一起認識自己生活、學習安排每天可以做的事情、練習如何解決生活中遇到的問題。

2.上課地點：心路高雄社區生活支持中心

3.上課時間：

- 第一梯次：7月20日(一)至7月24日(五)
- 第二梯次：8月10日(一)至8月14日(五)

4.招生對象：


- 滿15歲且領有第一類身心障礙證明、可以全程參與一週學習營的人(如有特殊狀況可依社工評估參加)。
- 每個梯次有15個名額，每個人只能報名一個梯次。


5.收費方式：

- 1500元/梯次。(含生活寶典與教材、午餐自理)
- 低收入戶免收服務費。(須附115年低收入戶證明)
- 報名完成者，請於第一堂課完成繳費。
- 自立生活學習營為短期課程，繳費後恕不退費







6.報名方式：

6月29日(一)上午8：30開始受理電話報名。

 用電話，要先撥3219911，撥通後請按0

 用手機，要先撥073219911，撥通後請按0

報名的方式與提醒

方式	提醒事項
1.登記	<ol style="list-style-type: none">1. 6/29(一)早上8：30到7/6(一)中午12：30登記。2. 請打電話登記，電話報名方式有兩種：  用電話，要先撥3219911，撥通後請按0  用手機，要先撥073219911，撥通後請按03. 登記人數如果超過名額，會抽籤決定可以上課的人。 ★每個人只能報名一個梯次。
2.公告	<ol style="list-style-type: none">1. 7/6(一)下午公告錄取名單，以及還有名額的梯次。2. 錄取名單會放在臉書還有LINE。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>QR CODE</p><p>←用手機相機掃描 臉書：自在好天天-心路 高雄社區生活支持中心</p></div><div style="text-align: center;"><p>QR CODE</p><p>←用手機相機掃描 LINE：心路基金會 高雄分會</p></div></div>
3.候補	<ol style="list-style-type: none">1. 7/7(二)早上8：30到下午17：00開放候補。2. 請打電話候補。若候補人數超過名額，就會抽籤。3. 7/8(三)下午會電話通知候補錄取上的人。
4.上課	<ol style="list-style-type: none">1. 第一梯次營隊時間：7/20(一)至7/24(五) 第二梯次營隊時間：8/10(一)至8/14(五)2. 有問題可以找王柔誼社工  用電話，要撥3219911，撥通後按262  用手機，要撥073219911，撥通後按262

課程說明會



115年自立生活學習營課程說明會

歡迎大家一起來參加課程說明會，協助你認識自立生活學習營的課程內容、報名方式、注意事項，讓你的選擇與決定更有自信！

- 日期：6月23日(二)下午2:00-3:00
- 地點：心路高雄社區生活支持中心 大教室
(高雄市三民區博愛一路372號5樓)
- 參與方式：實體、視訊
- 視訊方法：

用手機相機掃描右邊QR CODE加入會議



- 參與對象：想了解自立生活學習營的學員以及照顧者
- 報名電話： 用電話，要撥3219911，撥通後按262
 用手機，要撥073219911，撥通後按262
找王柔誼社工報名

我的生活現況

看看自己的生活，連連看吧！



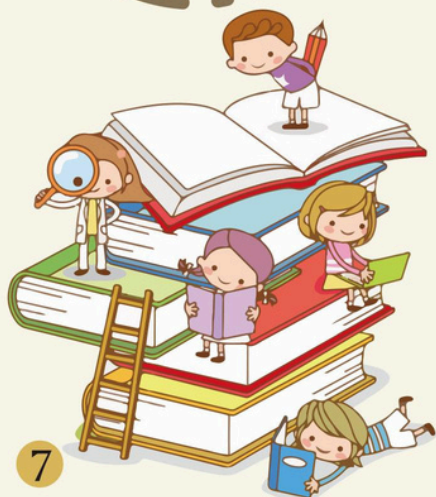
我已經有
或會的









我還在
努力的

我想要
學習的






- 可以照顧自己的健康
- 有穩定的生活費
- 會放輕鬆的方法
- 有可以問問題的朋友和家人
- 會處理自己不開心的情緒
- 可以安排自己的生活作息
- 會自己保管金錢
- 其他



第一梯次(7月)

	7/20 星期一	7/21 星期二	7/22 星期三	7/23 星期四	7/24 星期五
<p>早上 10:00 12:00</p>	 <p>我的 生活藍圖</p>	 <p>魔術廚房</p>	 <p>作息休閒 我做主</p>	 <p>醫藥保健室</p>	 <p>建立我的 社區王國</p>
<p>午休時間</p>					
<p>下午 1:30 3:30</p>	 <p>我會自己 看醫生</p>	 <p>健康保健室</p>	 <p>美味方程式</p>	 <p>玩樂一夏</p>	 <p>分享回顧</p>
<ul style="list-style-type: none"> 上課老師：外聘講師、高雄社區生活支持中心社工及教保員 					

第二梯次(8月)

	8/10 星期一	8/11 星期二	8/12 星期三	8/13 星期四	8/14 星期五
<p>早上 10:00 12:00</p>	 <p>我的 生活藍圖</p>	 <p>魔術廚房</p>	 <p>作息休閒 我做主</p>	 <p>醫藥保健室</p>	 <p>建立我的 社區王國</p>
<p>午休時間</p>					
<p>下午 1:30 3:30</p>	 <p>我會自己 看醫生</p>	 <p>健康保健室</p>	 <p>美味方程式</p>	 <p>玩樂一夏</p>	 <p>分享回顧</p>
<ul style="list-style-type: none"> 上課老師：外聘講師、高雄社區生活支持中心社工及教保員 					

活動加開-好好生活學堂

想要讓自己更健康

想要學習和朋友好好相處、開心聊天嗎?

你的想要，心路都知道！

來參加好好生活學堂

大家一起在輕鬆有趣的活動中，

學習照顧自己的健康，認識交朋友的方法。

	7/28(星期二)	7/29(星期三)	7/30(星期四)
早上 10:00-12:00	人際關係(一)	人際關係(二)	人際關係(三)
中午 12:00-13:30	午休+休息		
下午 13:30-15:30	健康維護(一)	健康維護(二)	健康維護(三)

【對象】：16歲以上智能障礙朋友

【地點】：心路高雄社區生活支持中心(博愛一路372號5樓)

【費用】：免費參加，額滿為止(提供午餐)

【聯絡人】：王柔誼 社工07-321-9911分機262

課程預告-孩子的照顧準備

課程日期

7/9(四)、7/16(四)、7/23(四)、7/30(四)、8/6(四)、8/13(四)、
8/20(四)、9/3(四) *(8/27休)

課程時間 晚上 6:30-8:30

地點 心路基金會5樓會議室
(高雄市三民區博愛一路372號5樓)

招收對象 家庭照顧者(身心障礙者之家長、手足、其他
協助照顧的家屬)

收費 免費參加，額滿為止

課程介紹

- 1.協助照顧者準備面對孩子自立的心情。
- 2.協助照顧者了解孩子的自立生活能力。
- 3.協助照顧者整理孩子的交接清單。

課程報名 6/29上午8:30開始受理報名

報名請洽瞿語芊社工，電話:07-3219911，分機264

筆記欄

A blank notepad page with horizontal lines and decorative scalloped edges. The page is white and contains 15 horizontal lines for writing. The top and bottom edges of the page are decorated with a scalloped pattern. The page is set against a light beige background.



心路基金會

Syin-Lu Social Welfare Foundation

高雄社區生活支持中心

- 地址：高雄市三民區博愛一路372號5樓
- 捷運：後驛站3號出口，步行約150公尺
- 公車：301、紅28(同盟路口站)
紅29、紅30、紅31(捷運後驛站)
- 輕軌：愛河之心站，步行約600公尺



主辦單位



心路基金會
Syin-Lu Social Welfare Foundation

指導單位



衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare



高雄市政府社會局
Social Affairs Bureau of Kaohsiung City Government

本簡章由衛生福利部社會及家庭署補助印製