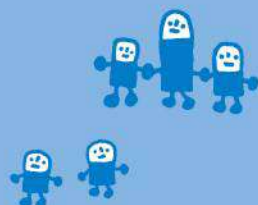




發行所 / 財團法人心路社會福利基金會 發行人 / 馮碧華 總編輯 / 宗景宜 編輯小組 / 梁曉霞、鍾榕榕、劉又綺、張菁菁、劉怡秀、張怡安、黃普媛、王淑君、葉音均 美術編輯 / 戴鏡平 法律顧問 / 陳長文、李永然、詹順貴、蘇志成、蔡鴻杰
電話 / 02-2592-9778 傳真 / 02-2592-8514 會址 / 104 台北市中山區吉林路364號4樓 網址 / www.syinlu.org.tw 電郵 / isyinlu@gmail.com 劃撥帳號 / 1182591-6
心路雙月刊自104期開始提供電子報，歡迎民衆上網閱讀 法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資訊。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資...等。若您需要此項個人資訊權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。

開啓中重度身障者的就業之路



「心路基金會榮獲103度全國性暨省級財團法人社會福利慈善事業基金會評鑑優等獎97分」

《執行長的一封信》

11月起心路在新北市又將新開辦「慈泰庇護工場」，這是心路的第五間庇護工場，將會以烘焙生產為主要的業務，每年也將提供40個工作機會給中重度身心障礙者，對這一群有工作意願，但就業能力尚不足以進入競爭性市場的身障者而言，這樣的機會是彌足珍貴的，對他們家庭的經濟和照顧負擔的減輕，更有極大的影響。這些年來，心路投入很多資源在庇護工場，就是著眼於這樣的價值。

不過，這樣的價值在近些年來卻受到嚴峻的挑戰。市場的競爭當然不在話下，即使是庇護商品，也同樣得在一般市場上爭取消費者的認同；另一方面，目前政府在政策上將庇護工場定位為就業單位，而不是服務單位，意味著原本是提供服務的非營利組織，也同時成了身障者的僱主，除了要提供身障者符合勞基法的勞動保障，也要面臨人事成本增加，和服務、業務的雙重壓力。這樣的狀況，怎能不讓民間團體對經營庇護工場卻步？

有些庇護工場為求生存，在商業經營的考量下，傾向雇用較輕度的障礙者，根據勞動部2013年的資料顯示，目前台灣的庇護工場中，輕中度障礙者就佔了88%，顯見現行的庇護工場政策並未能符合當初希望：「提供中重度以上、無法透過一般職業訓練於競爭性職場就業之身障者所設立的職能強化與庇護就業單位」的庇護工場立意。

庇護工場的數量無法成長，最直接的衝擊是每年從特教學校畢業的特教生，在每年一千多名的畢業生中，因為缺乏職場見習和庇護就業的機會，僅有二成左右可以順利就業，幾乎畢業就等於失業。如果能有更多的庇護工場可以提供這樣的機會，將可以減輕多少家庭的照顧負擔，並為社會帶來更多的生產力？我們在此呼籲，希望政府重新檢視庇護工場政策的合理性，希望社會大眾多多支持庇護工場，更希望有更多中重度身障者能在庇護工場找到機會，為生活開啟不一樣的夢想。

心路基金會 執行長

宗景宜

飲水思源感動

小愛化為大愛的感動

文/萬芳發展中心 侯富桂

一個下半身行動困難的中度障礙孩子，在心路萬芳發展中心悉心的早療照護下，順利地進到一般國小普通班就讀，多年後孩子突然來電，希望捐出自己辛苦得來的獎學金贈予心路基金會，雖然家中生活並不寬裕，但依舊懷著感恩心情，希望讓愛延續給更多的人。

2014年9月15日下午，中心來了一位早療的帥哥校友-洪建銘，由媽媽抱著進到中心，在我納悶建銘應該是可以利用助行器行走，怎麼還需要抱著時，細問下才知道今年六月份才做了切骨及鬆筋手術的建銘，仍在努力恢復之前的行動能力。媽媽說，建銘很想念萬芳的老師們，回到萬芳發展中心除了想分享得到獎學金的榮耀外，更希望能捐出獎學金回饋給心路基金會。建銘說：「我難得得到獎學金，想捐款幫助更多人；記得小時候萬芳的老師們常常照顧我，上課的時候也感覺非常地開心，讓我覺得在萬芳學習的日子，是個很快樂美好的回憶，所以我想捐款到萬芳。此外，我也非常謝謝媽媽用心地照顧我，讓我過得很快樂。」

今年上國中一年級的建銘，在歷經比別人更辛苦的求學過程後甫獲人生第一份獎學金，立即懷著滿滿的感恩之心，以一己之力，去幫助像他一樣在困難中成長的學弟妹們，小小年紀卻如此懂事，這份單純無邪的善心，更讓老師們為之動容。

捐款當日，堅強的媽媽辛苦的背著孩子前來，從母親堅毅的身影中，不難看出在成功的教育養成下，孩子不僅具有一顆良善的心，更有開朗的思維去面對未來的挑戰。在現在汲汲營營的社會中，人們應當多注入如建銘與媽媽天使一般笑容，用最樂觀的態度與善良的心，讓每一天都是充滿幸福、開心與快樂。



建銘與媽媽回中心捐款1



建銘與媽媽回中心捐款2



建銘與萬芳發展中心的老師們合影



建銘曾經登媒體報導版面



『謝謝您讓我看到一世的美好』

星光送暖

一點星光無限溫暖

邀請您響應心路歲末募款活動
共創智能障礙者參與社會好天天

捐款1,000元即贈星座手工皂一個
捐款2,000元即贈星座手工皂一個
+好天天萬年誌一本



心路基金會

搜尋



活動詳情請電洽
(02) 2592-9778分機5公事部

感受不一樣的愛 來自實習生的真心話

文/公事部 張菁菁

學生在心路基金會實習的過程中，經常會在這裏感受到不一樣的愛；有的是被社工及老師對服務對象的愛所感動，更多的是看見服務對象在眾人的愛當中，逐漸成長與蛻變。在心路這個大家庭裡，所有人都能夠學會去傾聽他人的聲音，明白如何用愛與包容去接納每一個人。這次，兩位來到心路實習的夥伴，也發現了自己內在的世界，更在服務體驗中，找尋到另一種對生命不同的愛與尊重。

愛當助行器，伴遲緩兒往前走

文/陳冠劭 勤勞基金會



服務對象送給冠劭的畫

經由萬芳發展中心今年六月底的面試後，參與了勤勞基金會派任參與心路早療服務的暑期工讀。工作的第一天，就發現到機構裡的每件大小事情，都是以小朋友為第一優先。舉凡輔具及桌椅的銳角處都有防護墊、非自動門設計、營養午餐調配...等，都是以安全與健康為考量；而這裡的教師以不同風格的教育方式，教導小朋友如何自理生活。每位學童都需要透過不斷的練習與訓練，才能學會一些動作，如：刷牙、如廁、跳舞、站立...等，在這長久的訓練過程中，最需要的就是教師們的耐心教導。而這份耐心就是小朋友的助行器，是幫助他們往前行走的力量。

教師們總會絞盡腦汁地想如何讓小朋友進步並完成目標，也會彼此間互相討論與協助。有時會聽到一聲長嘆，並說道：「甚麼時候才能想想我自己的事呢？」，就像滿腦子都充滿著學童學習的畫面，這種通常只會出現在父母對孩子的「愛」；卻在這裡無私的展現，實在令我十分地震驚。

因為個性較急，在很多事情會因為我的不細心，遺漏了一些小細節。有次有個孩子說要坐上「烏龜殼」，我就帶著他轉啊轉，看他越笑越開懷，這時老師說：「別讓他玩得太開心，等等他會發作。」嚇得我立刻降低速度與幅度。經過這件事，讓我警覺到，必須冷靜、節制要盡力讓自己能夠慢下來，並好好思考如何做得更好、更細心。

從來沒有機會來到這樣的機構。陌生、害怕、恐懼、擔心，是我第一天的感受，深怕一不小心，就說出了不該說的、做出了不該做的事情來。但隨著時間飛逝，慢慢了解到每一個小朋友的特性、禁忌與習性。

在這些日子裡，很感謝大家的照顧與指導，也感受到這裡美好、溫馨、辛苦的一面，就有如陽光、空氣、水使我茁壯。對我來說，這次的暑期打工之旅，不單單只是工讀，而是另類的「學習」。



冠劭與服務對象互動



畢業典禮冠劭與服務對象互動

化挫折為轉機，支持身障者自立

文/連忠楠 佛光大學

從大學一年級開始我就在尋找自己想要的方向，社工領域包羅萬象，如：婦女、兒童、青少年、老人、身心障礙...等，不論是那種領域都是我想要實習的，但每間機構都有自身的專業，無法一次納入那麼多的選項，最後決定到組織完善的「心路大安安文山身心障礙者資源中心」實習，不只可以滿足我對身心障礙者的好奇心，還能讓我更深入了解身心障礙者的問題與需求，以及身心障礙相關服務項目與內容，希望能夠朝自己的目標，提升更多的專業成長。

還記得剛進中心時，主任說：「我們是玩真的！」在中心我們由實習生轉變為準社工的角色，也就是說我們是準備要成為社工之人，所以在中心內，社工要做的事情我們也都學習去實作。實習的內容有個案管理、方案與團體設計、社區式日間照顧課程的陪同、行政事務等，每一個環節都是緊緊相扣的。在執行過程中也體悟到許多心態上的轉變，例如：「個案管理」中，我體會到實務個案處理與課本所學有很大的落差，起初都會把最終目標擬定出來，再一步步執行，但過程中發現以前沒發生過的困難與窘境，才知道個案處理很難如課本裡所寫的一樣進行順利，因為現實生活中隱藏了很多限制。而面對問題時，我學習到要逐一化解它們，不要因為被限制而不去做，說不定那是個轉捩點，雖然過程會比較漫長，但只要抱著永不放棄的心就會完成，也才可以幫助到真正需要幫助的人，雖然遇到困難時也會感覺受挫，但是只要把吃苦當吃補，回頭看將會是值得的。

在實習的過程很感謝中心主任、督導及同仁們，用心安排實習內容，在我遇到問題、困難與無助時，總是細心教導、用心開導與熱心協助，讓我不只學習到專業知識與技能，更學習到人際關係的經營與邏輯思維的建立，相信這些對我的助益是非常深遠的。



暑期社工實習照片1



暑期社工實習照片2

社區中的美麗風景~

支持智能障礙者在地生活 參與社會的無限想像

文 / 社區支持體系 周耕妃

根據衛福部統計資料，有90%以上的身心障礙者生活在社區中，其中當然也包括了智能障礙者，截至103年第二季的統計資料，智能障礙者總人數共計103,005人，相較於10年前的總人數已增加了21,412人。其中45歲以上的中高齡智能障礙者也增加至目前的25,190人，比例也從17.42%逐年遞增至24.46%。由上述的數據可看出智能障礙者人數逐年增加之外，也代表了他們和一般人一樣邁入了高齡化階段，需要更進一步關注其老化和照顧者更老的雙老化現象，尤其他們多數也都和你我一樣就居住社區中。（詳見圖一、圖二）

心路基金會成立以來一直秉持「以一顆父母的心，陪孩子走一生的路」的初衷，提供智能障礙者及其家庭全人服務，我們從服務經驗和文獻研究資料中發現，智能障礙者比一般人平均約提早10~20年開始老化，過去老爸爸、老媽媽們還因此期望能照顧孩子到最後，只要比孩子多活一天就好。但隨著社會發展的進步，醫療和照顧品質提升，智能障礙者的平均壽命已逐漸和一般人趨於一致，而平均餘命的增加當然也就延長了智能障礙者受照顧的時間，使得許多已經邁入八十幾歲的老爸爸、老媽媽們不敢老，因為還要比智能障礙的孩子多活一天，無法放心放手。

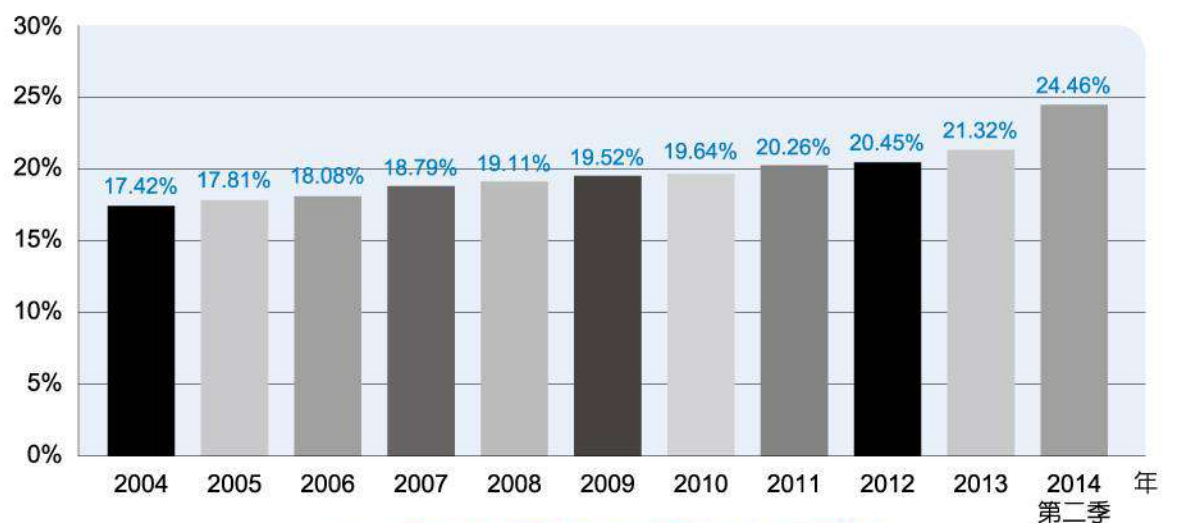
但，智能障礙者只能被動的一輩子接受照顧嗎？有可能被支持在社區中自立生活嗎？有機會像一般人一樣自在地使用社區中的公共設施、選擇自己想要住的地方、做自己有興趣的事、為自己的事做決定嗎？可以在年紀大了之後選擇在自己熟悉的社區中老去，而不是老了還要重新熟悉環境、和陌生的人一起生活嗎？

在陪伴、支持智能障礙者及其家庭的過程中，除了看到上面的一連串問號，心路也發現不只是偏鄉地區，即使是都會地區，智能障礙者家庭都普遍因資訊接收能力不佳、缺乏使用服務的成功或友善經驗，而在福利服務及資源的使用上處於被動與弱勢，甚至是害怕嘗試的處境，以致於他們往往就像是生活社區中的隱形人。

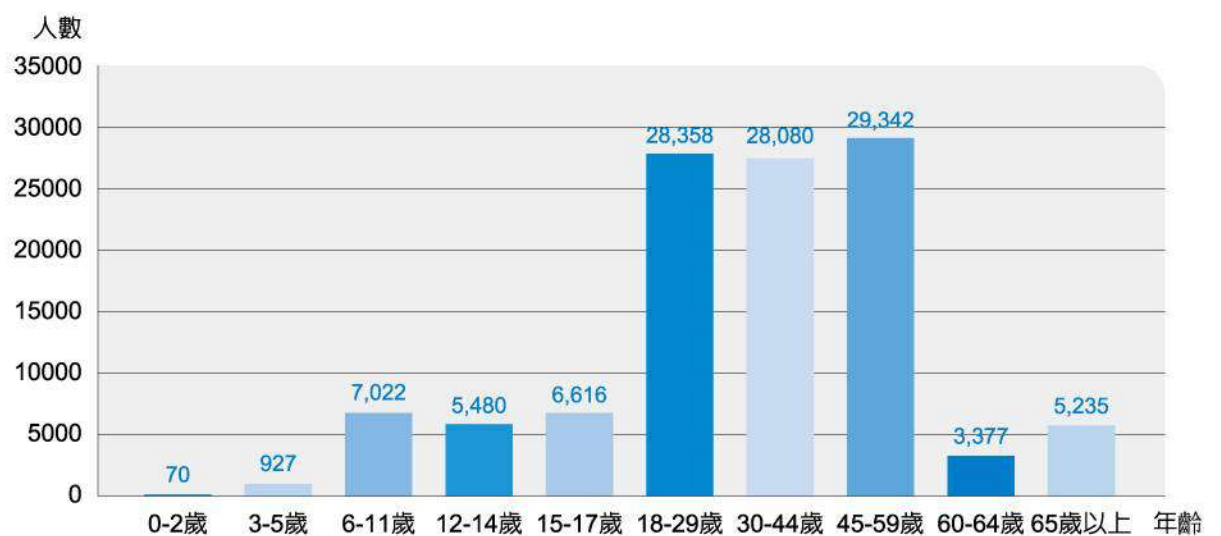
因為智能障礙者人口持續增加，且大多數居住在社區中，而居住在社區中的智能障礙者和照顧者愈來愈老，卻沒有適合的服務提供，也因智能障礙家庭在社區生活支持、中高齡照顧、偏遠地區等服務資源上的不足，導致智能障礙者走不出來，服務資源也難以進入家庭的困境。因此，心路開始有計劃的發展相關工作，透過心路社區支持體系開創多元的社區型服務，將服務「帶到社區」融入智能障礙者的家庭和社區生活，也支持中高齡智能障礙者在社區中安老。

因此，心路104年起將逐年增加社工專業人力的投入，並和在地的社區力量合作，透過招募、培訓社區中的志願服務人力與半專業支持人力，讓社區有意願與能力提供智能障礙家庭就近的支持照顧；同時開發及建構社區在地資源，發展多元、友善、可近之社區型服務，提供在社區中生活之智能障礙者及其家庭全人之社區生活支持服務。服務內容規劃涵蓋自立生活支持、就業、終身學習、社會融合促進、健康促進、活躍老化、交通支持、生活權利與品質之提昇、日間據點時段性之喘息服務、發展實體之社區生活支持中心等，也將努力尋求相關資源，運用雲端科技協助，引進不同領域的專業提供到宅服務，並將資訊及時、完整與有效的讓不管生活在偏鄉或都會地區的智能障礙者家庭理解和運用，期待創造一個能讓智能障礙者及其家庭放心走出來參與社會、也能讓福利服務無障礙地輸送到智能障礙家庭中的社區生活支持服務網絡。

而要新創這許多的社區支持服務，以建構完善的智能障礙家庭社區生活支持服務網絡，成就智能障礙者能安心在地生活、參與社會的美麗風景，有賴於共同生活在這片土地上的你我一起給予支持！



圖一 45歲以上智障者佔全部智障者總人口之比例



圖二 2014年第二季智障者人口年齡分佈

文 / 慈泰庇護工場 張至翔、唐玉羚

民國86年，心路成立了第一個庇護工場-心路洗衣坊，正式開始提供庇護就業服務，擴大成人支持服務範疇。緊接著，慈佑庇護工場、一家工場、機動工作隊也陸續開辦，再加上今年10月底甫開幕的慈泰庇護工場，心路每年約為160位身障者提供工作機會。庇護工場的主要功能，為提供有工作意願但就業能力尚不足以符合競爭性市場要求的服務對象，一個有別於一般職場的工作環境，在學習一技之長的工作中，逐步建立他們的自信心與獨立生活的人生渴望，因此「支持服務」是庇護職場相當重要的內涵。然而，庇護工場的營運仍奠基在商業運作模式下，相較一般商家，庇護職場在成本結構需面臨難以調降的高人事成本，及同樣的耗材、設備開支，雖有政府部分補助，庇護工場仍是一項高成本的產業。即便經營不容易，心路庇護服務仍舊堅持提供最好的商品與服務，他們未來的路，需要社會大眾繼續支持。

幸福好所在 心路一家工場

「老師早！」位於高雄市鳳山區的心路一家工場門前，早上尚未8點，已經聚集了一批等著上班的庇護青年，但他們實際上班時間是8點半！從他們表情與充滿熱忱的語氣，可以感受到他們真的很享受工作、以他們的工作為榮。



全心投入 並嘗試走出不同的路

民國94年，心路受高雄市政府勞工局委託於高雄市鳳山成立「一家工場」，專營蛋捲及手工皂銷售業務。口耳相傳的好口碑，也令近年銷售逐步穩定上升。其實，商品開發一開始並不如預期順利，過去也曾販售過枝仔冰、紙類商品，但人工成本，以及諸多難以掌控的因素，而決定停產，專心發展蛋捲、手工皂及少量紙類商品，這樣的決策，讓一家工場在品質及品管上更為提升。堅持使用天然原料製作，讓支持者吃得安心，再加上與不同藝術創作者如與插畫家「麵包樹」、「彎彎」聯名特別款的包裝設計，同時積極增加與企業的合作機會，如大同3C、全聯福利中心等通路配合，對庇護商品來說，是相當難得且耀眼的肯定，今年更以香華天授權藝術家畫作來設計歲末禮盒，讓藝術畫作包裝商品，使過年禮盒更具質感。

服務 仍是不變的核心價值

一家工場的營運規畫仍將「服務」列為優先。每年約有70場、近3000人次的機關團體參訪，同時進行生命教育體驗，心路社工員會安排庇護員工擔任導覽，由他們自己來介紹最愛的工作環境，並透過蛋捲、手工皂DIY活動，展現庇護員工的自信與驕傲。



美味生力軍 心路慈泰庇護工場

位於新北市五股工業區內的「慈泰庇護工場」，是今年剛加入心路庇護體系的新面孔。由新北市政府勞工局委託開辦，心路庇護就業服務品質一向有口碑，近年營運的成績也備受矚目，因此新北市政府也期待這次的委託。雖然庇護工場的經營挑戰愈來愈艱鉅，心路仍決定接下這個不簡單的任務，於十月底剪綵揭牌，正式開工！

溫暖手作小點 再戰烘焙市場

慈泰庇護工場目前有25位庇護員工，未來將以達到40名為階段性目標。在有了蛋捲製作的堅實經驗，慈泰將持續朝烘焙產業發展，除了透過蛋捲製作讓庇護員工熟悉工作及流程，同時也積極研發手工餅乾等多樣精緻西點。未來，慈泰也將複製一家工場的模式，將生命教育融入DIY體驗，庇護青年透過導覽的機會與學生、民衆互動，也讓參訪者親身感受一趟不同於一般觀光行程的生命之旅。



快樂小蜜蜂 勤奮的心路洗衣服務

心路洗衣服務網目前有一間中央工場－洗衣慈佑庇護工場和五家洗衣門市，總計68位庇護員工輪流在週一至週六提供服務。心路洗衣服務網就像一個合作縝密的小蜜蜂工場，為了讓庇護同仁易於工作，將作業流程精細分工，每個流程各由一組庇護同仁進行，完成後再由另一組接續，包含衣物分類、清洗、烘乾、整燙、摺衣等，並有現場輔導人員適時提供協助。

機關團體與一般民衆洗衣服務兩者各占心路洗衣營收的一半，在沒有編制業務人員的心路洗衣，由社工背景的同仁負起市場開發的工作，同仁們從就業輔導、洗衣專業，走向會員經營與更多元的業務開發，也帶著洗衣業務從社區、校園走進企業。

洗衣工場需要專業的設備、流暢的運輸及人事成本，經營壓力不言而喻。走過17個年頭，機具設備也面臨淘汰，在財務吃緊下，急需大眾協助籌募經費購買鍋爐、水洗機等專業設備，讓工場得以營運和精進，讓庇護青年擁有穩定工作，為民衆提供最完善的洗衣服務。(捐款專案：<http://goo.gl/WOQQb2>)

跟著我們一起，了解心路洗衣

有人問：庇護工場人力成本較高，洗衣費用會比較高嗎？

心路說：心路洗衣服務與一般連鎖洗衣店的價格差不多。

有人問：庇護洗衣專業嗎？乾淨嗎？

心路說：庇護工場將洗衣工作切分更細，讓庇護員工可以更專注於工作，只要大家提供機會，就能親自感受他們的專業。102年心路慈佑也獲得肯定，成為國內首家取得ISO9001國際品質管理認證的洗衣業者。

有人問：多久可以拿到洗完乾淨的衣物？

心路說：民衆將衣物送至門市，約一週可以到門市收取，如提早門市也會以電話通知喔！

會員價格(元)	服務內容
45	襯衫、T恤、polo衫、領帶、圍巾
50	男女褲、毛衣類、裙類(含吊帶褲、裙)
65	背心類、唐裝、毛衣外套
90	外套類、西裝類、夾克類、洋裝、百褶裙、連身裙
105	棉襖類、大衣類、風衣類
200	羽毛類、床組一組、毛毯

更多心路洗衣問題請撥打(02)2290-0905，也歡迎大家光臨心路洗衣坊，給智能障礙青年展現完美、自信洗衣專業的機會，幫助他們穩定就業。

工作遊牧族 心路機動工作隊



我們是一群很特別的遊牧民族，我們不在大草原上逐水草而居，卻在都市中逐工作而不停的移動；我們的代步工具是九人座廂型車，我們的家當是掃把、拖把、吸塵器、抹布、水桶和畚箕。我們是都市中另類的工作遊牧族——心路清潔工作隊。



工作隊打蠟服務 左：打蠟前，無精打采辦公空間 右圖：打蠟後，金光閃閃宛如新辦公室



服務三年的大都會客運公車清潔，把受託的場域打掃乾淨是我們的驕傲！

心路機動工作隊提供21位智能障礙者庇護性就業的工作機會，由就服員、技輔員帶領庇護員工們，每3~5人組成一個工作隊，至大台北地區各地工作，障礙青年們在專責就業服務員與技術輔導員的支持輔導下，提供與專業清潔公司一樣的服務品質。

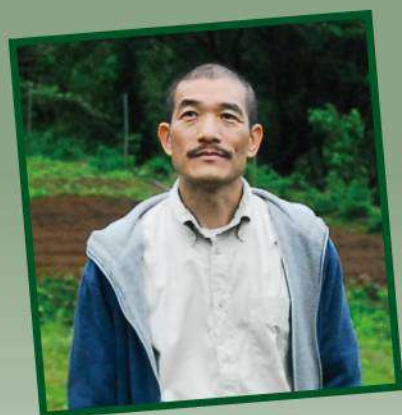
每天一早，各組工作隊準時出現在行程安排的第一個清潔場域，青年們熟練的分工合作，迅速將環境整理得亮麗如新，完成一個清潔點後，便由就服員開車前往下一個工作場所。青年們在大台北地區不停地穿梭著，不畏寒風、暴雨、烈日，也配合需求於假日上工，如同一般的就業者，專注、認真、努力地投入工作。

六年來工作隊不斷地學習，並依市場需求拓展新的服務項目，除了基礎的樓梯間、辦公室打掃、公車車廂清潔，近年來，則重點推廣辦公室打蠟服務。誠摯邀請各團體機關支持，讓心路工作隊以清潔專業點亮您的生活！

了解更多工作隊清潔業務歡迎電洽(02)2230-6503。



專業洗地毯、洗地板、打蠟服務，我們都可以做到！



心路歲末獻禮～心路/阿原 心平安茶蛋捲禮盒

平安，源自於無貪的單純

阿原肥皂創辦人 江榮原

從一塊肥皂開始的清潔事業到如今經營近10年，許多朋友或媒體常常問我，要把公司帶到什麼規模或未來的發展計畫，每次被問到這個問題，都會陷入反省與心對話，想到常常跟同仁分享朱平先生親筆寫信期勉我的一句話，To Be Big Is Not The Only Way.....

記得阿原肥皂創立滿一年的時候，有一次到書法家呂國祈老師家請教，老師家中因照顧長輩關係，空間規劃不甚完善，當時我直心地問老師：「您的字逍遙自在，我以為您是在很棒的寫字空間寫字的」，記得老師自在地回答我：「因為我心平安啊！」心、平、安，看似很簡單的三個字，卻彷彿道盡了修行者的最高心境，在那當下請老師幫我寫下這三個字作為當年公司的年度主題，並期許無論環境多舛，市場誘惑再大，做事的人都要問自己「心安嗎？」。阿原從耕作腳下的那寸土地到站在國際舞台，生意人除了對價交易外，還能拿什麼價值與願意相信您的人對話？我想，每個生意人都要將心比心地做，更要對於這片土地有真心的祝福與實踐，對裡對外，都要『心平安』。

近日台灣從居住安全到食安危機，人心惶惶、心無所依，何時『相信』變成是一種無法給予的祝福，『被相信』變成了人們之間最奢侈的禮物。過度的討好變成了謊言與惡念，甚至造成了無法彌補的心靈傷害。不要忘記了，許多的經典都來自於『單純的事，用心地做』，能把一件事情做到純熟不會忘記，才能讓美好成為經典，才能成為心中一股安定的力量。

感謝安排，讓阿原與心路基金會的『一家工場』在2014歲末聯合推出『心平安茶蛋捲禮盒』，這由天然的青草植物療愈調配而成，嚴謹焙製、安全無虞。阿原舒心茶結合心路『一家工場』的蛋捲技術，真材實料製成的心平安禮盒，態度是將心比心，原料是愛惜人身，從青草茶葉的焙製到雞蛋的無藥水洗、製程經過社工和食安專家嚴格把關，只為讓您品嚐單純的真滋味。阿原與心路庇護工場的孩子們，把自然滋味放在這裡，願您吃得到健康食材的平安不貪，吃得到天使孩子的純潔祝福。



路上有你，讓愛不罕見

文/新竹分會 楊玉玲

「呀...呀...嚕...呀...啊...」的聲音及又大又圓的眼睛，對所有人事物有著想探索的眼神，臉上常對熟悉的老師掛著一抹可愛的微笑，縱使身體動作受到許多的限制，但仍無損他對所有事物的好奇心，這是廷廷，一個我們珍愛的寶貝。

廷廷在6個月時，媽媽發現廷廷與雙胞胎姐姐發展速度有差異，趴臥時無法抬頭、肌肉力量較低、有吞嚥及餵食上的困難等，因而開始了到處看診、檢查的奔波日子，直到半年後才經醫師確診是罕見疾病AADC(註)。而心路也與廷廷在那時串起了緣分，年僅1歲的廷廷受疾病的影響，時常因體內酵素失調而有眼球與身體抽動的狀態，但因年紀尚小，考量居家環境是他最佳的療育場域，因此到宅服務參與了廷廷的生命。

在療育進行初期，到宅老師陪伴媽媽觀察廷廷的生理狀態，並討論擬訂合宜的訓練目標，依家裡的環境實際做訓練，如藉由枕頭練習趴臥抬頭、透過餵食過程協助練習如何進食泥狀或液體食物；社工另於服務過程中不斷地與家長一同討論後續的療育計畫，給予支持與諮詢。在療育的歷程中，媽媽與團隊一同積極地投入，讓廷廷有了穩定的進步。

為了能讓廷廷有持續不斷的療育刺激，到宅介入一年後，開始增加漸進式融入的團體課程，以一周一次的頻率讓廷廷參與和不同孩子的團體互動，剛開始廷廷常因不習慣較大的聲響而哭泣，在一次一次的課程適應後，只要一聽到上課歌聲響起，廷廷就會揚起微笑呢！而在半年後的現在，他已能穩定在新竹中心接受整天的療育訓練，也讓媽媽著實放心。

心路基金會在新竹的到宅療育是針對居住地偏遠、無交通能力、身體病弱的發展遲緩或身心障礙孩童所提供的服務，期待透過專業人員進駐到家中的療育示範，能讓主要照顧者了解家中的各式環境或媒材，也都能是促進孩子復健療育的好幫手！心路期盼每一個寶貝都能在愛的滋潤下，勇敢地成長、茁壯！

註：罕見疾病「芳香族L-胺基酸類脫羧基酶缺乏症」(簡稱AADC)的致病原因是負責左多巴(L-dopa)與5-HTP代謝的芳香族L-胺基酸類脫羧基酶功能缺陷，導致體內多巴胺(Dopamine)與血清素(Serotonin)缺乏，造成嚴重的發展遲緩、眼動危象及自律神經系統功能失調的疾病。此患者於全台僅約30多名。



治療師實際到宅帶領媽媽一起為廷廷做訓練



廷廷在多元的療育學習課程裡總是掛滿微笑呢^^

展翼的含羞草 照顧者支持團體

文/大安文山區身心障礙者資源中心 馬緒睿



珠老師將舞台技巧教導給含羞草們，讓含羞草們在演譯過程中，更能感動觀看演出的台下成員。



成員演出「拉」的舞台雙向力量展現，讓成員思考自己在照顧過程當中的角色，亦從另外一個角度感受自我內心的拉扯。



含羞草成員們在團體中運用按摩的技巧，互相協助彼此放鬆。



將被照顧者與照顧者間矛盾的情境以布塊的拉扯呈現，過程中也看見演出成員及台下觀眾真實情感的流露。



運用Playback的手法，將照顧者的壓力用椅子、不同顏色的布呈現，可以看到照顧者糾結的心理，並以紛雜無章且立體堆疊的方式使觀看者更有感，也可以發現當中存有照顧者細膩柔軟的部份。



最後一次團體邀請觀眾共同體驗含羞草的魅力，台上與台下玩成一片，更能融成一片，進入照顧者的心路歷程中。

你心中的含羞草是什麼樣子呢？是一碰到葉子就「縮起來」的樣子嗎？家庭中的主要照顧者有時候就如含羞草一樣，平時累積了許多的內在壓力，當生活的負荷又來參上一腳時，無處宣洩的壓力，只能默默的闔上葉片獨自承受，不過，我們看到了家庭照顧者們自我能量與互相支持發展的可能性，因此照顧者支持團體-「展翼的含羞草」就這麼誕生了！

「一人一故事劇場」，英文又叫做Playback，表演型態的特點在於沒有事前編好的劇本，現場觀眾說出自身的感受，由演員即時演出台下觀眾的個人故事，利用playback演譯的手法，進入角色歷程，使觀眾以不同的角度重新看待自己的故事，而playback也相當注重演員專注傾聽與同理的能力，才能夠真實的將故事詮釋演出，回饋給觀眾。「展翼的含羞草」團體首次邀請了資深playback劇團帶領者劉麗珠老師，共同規劃帶領照顧者支持團體。在幾次的團體活動中，成員們都願意分享自己的歷程；而觀看完演譯自己的故事後，往往都激動得流下眼淚，並向團體說道「原來我有這麼大的壓力，.....也看到其他人和自己本身施加給自己的期待」。

最後一次團體互動中，含羞草們決定以對外呈現之方式，邀請親朋好友來「展翼的含羞草」參加一次性的體驗。在過程中，團體成員將照顧歷程及照顧角色的力量，以布的拉扯、肢體展現為媒介，搭配扣人心弦的情境配樂，真實且觸動人心的表演出來。觀眾在表演呈現後，更能體會到家庭照顧者不為人知的辛苦，除了感動及溫馨外，亦感受到團體所展現真誠且不華麗的一面。成員於活動後也紛紛表示：透過活動不僅學會表達自己的情緒，也提昇了自我的覺察力，進而促進了家庭關係的和諧，更感受到自己並不孤單，人生有了重新開始的動力。

雖然團體成員們僅上過八堂課，但所有觀眾都被台上真實的演出所感動；待團體活動結束後，成員們也都依依不捨留下來感受團體過程中酸甜苦辣的餘溫，在這段時間裡，加深了彼此的情誼，含羞草們更留下彼此聯絡方式、共組line群組，分享生活中的小確幸，進而發展了含羞草們互相扶持的連結關係，也發展出照顧者支持網絡的正向能量。

服務單位通訊欄

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2586-0314

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園縣平鎮市環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559



【兒童服務】

大同兒童發展中心

10361台北市大同區昌吉街52號6、7樓
電話：(02)2585-7501

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園縣平鎮市環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心

30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山區身心障礙者資源中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

【成人服務】

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

新興啟能照顧中心

80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營啟能中心

81351高雄市左營區華翠路601巷58號
電話：(07)582-8881

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)315-0475

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)29321015

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

新北市身心障礙者職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路二段219號3樓
電話：(02)8914-5572

社區生活支持中心(台北)

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

社區生活支持中心(高雄)

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

【庇護職場】

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路洗衣坊(信義總店)

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎政大門市(政大校園樂活小舖2F)

11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

高雄一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！



贊助內容	贊助內容	贊助內容
感謝聯東電子股份有限公司捐款200,000元於新竹中心辦理104年音樂治療及藝術治療專業融入課程。	感謝興環建設有限公司捐款30,000元整。	感謝陳勢安暨所有小天后們(三十而立生日會尾款)捐款心路兒童發展中心6000元整
感謝湯姆熊育樂事業股份有限公司捐款200,000元整。	感謝高柏科技有限公司捐款30,000元整。	感謝中菲行國際物流股份有限公司捐款50,000萬元整
感謝新普科技股份有限公司捐款150,000元整。	感謝王冠鋁業(股)公司捐款30,000元整。	感謝南亞三工廠工會關懷社會弱勢族群愛心公益基金專戶、南亞三工廠區職工福委會愛心志工社及台塑企業三工廠企業志工分隊共同捐贈桃園中心節能涼風扇10台及物資，並進行環境大掃除之團體志工服務
感謝財團法人高雄市靜觀慈善事業基金會捐款80,000元整。	感謝中鋼集團教育基金會捐款30,000元整。	感謝台灣碩網網路娛樂股份有限公司捐款12,000元整。
感謝創研科技股份有限公司捐款50,000元整。	感謝民勤國際企業有限公司捐款30,000元整。	感謝中鋼運通股份有限公司捐款10,000元整。
感謝公益信託黃金貴先生公益基金捐款50,000元整。	感謝三商美福家具股份有限公司捐款21,000元整。	感謝中華電信桃園營運處-職工福利委員會愛心社捐款10,000元整。
感謝中菲行國際物流股份有限公司捐款50,000元整。	感謝台灣積體電路製造股份有限公司12B廠捐贈110萬元，協助新竹中心購置交通車。	感謝財團法人陳啓川先生文教基金會捐款10,000元整。
感謝太陽油漆工程行捐款50,000元整。	感謝陳榮達先生捐款100,000元整予愛兒兒童發展中心。	感謝佑慈興塑膠企業有限公司捐款10,000元整。
感謝桃園縣佛教會捐款40,000元整。	感謝天仁茶業股份有限公司贈送288包膠原蛋白綠茶粉(50g)予心路並協助募款240,350元整。	感謝今助企業股份有限公司捐款10,000元整。
感謝藝慶企業有限公司捐款32,480元於新竹中心。	感謝財團法人台灣省私立台南紡織社會福利慈善事業基金會捐贈心路兒童發展中心尿布共60箱	感謝金豐保險經紀人股份有限公司捐款10,000元整。
感謝高雄市育萱國際崇她社捐款30,000元整。		感謝永澤企業社捐款10,000元整。
感謝財團法人張添慈慈善基金會捐款30,000元整。		

打出一片好天天

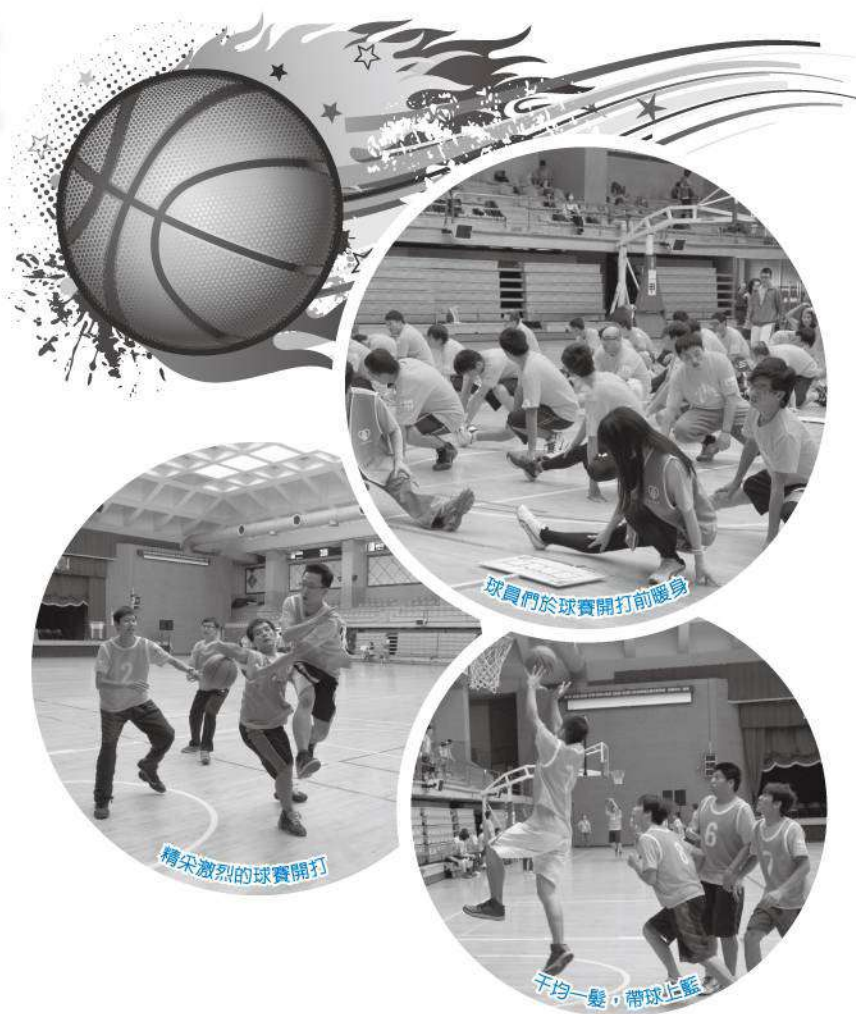
文/社區生活支持中心 葉芳珊

第四屆「藍得好天天」籃球競技活動在一個舒爽宜人的好天氣中圓滿落幕！經過四年來持續招募及宣傳，已經越來越多人知道「藍得好天天」的推廣活動及增加智能障礙者參與籃球運動的目標。競賽中安排了智能障礙者與各界人士混合組隊，促使彼此有更頻繁的交流與生活接觸，讓融合的理念真正落實在日常生活中。

比賽前一個月，青年們便開始展開分組的練習活動；每個人都很努力地在加強自己的球技及培養團隊默契，比賽當天每個隊伍更是使出渾身解數，發揮團隊最大力量，爭取榮耀。除了參賽者的盡情揮灑，觀賽者更是享受了一個美好又精彩的籃球日。從第一場到最後一場比賽，不僅感受到眾人對籃球運動的熱情，在球場上，更常看到隊員互相加油打氣，或是有風度的與對方握手，充分展現出這場充滿運動家精神的競賽。今年活動的參賽規模更是不負眾望，其中有來自台北、中壢、苗栗、新竹、台中的隊伍，甚至遠自高雄也有人員報名參加，令此次共有186位參賽者參賽，總參與人數也達到300人。

另外，當天也特別感謝新竹特殊教育學校王淑枝校長及基隆特殊教育學校沈宏五校長特地蒞臨觀賽，使得比賽更加圓滿。沈宏五校長於賽中表示，今年雖然來不及參與，但明年基隆一定會前往參賽，相信有越來越多人的加入，一定會讓「藍得好天天」比賽越來越精彩刺激。

本次活動除了所有參與者的配合以外，更感謝所有幕前幕後的工作人員、志工夥伴以及提供協助的相關單位，這對於推動智能障礙者融合運動來說，都是非常重要的力量，也期待明年第五屆「藍得好天天」有更多人來參賽！



心路基金會 信用卡捐款單

- ☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣_____元整
- ☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元
- ☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)
- ☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____
- 電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____
- 通訊地址：□□□ _____
- E-mail：_____
- 持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____
- 信用卡卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡
- 信用卡卡號：_____
- 信用卡有效期限：_____月/西元_____年(請對照信用卡填寫)
- 持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)
- ☐ (請勾選) 本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514謝謝您
 ※收據寄送方式：☐ 年寄 ☐ 月寄 ☐ 不用寄發
 (自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

- ☐ 單筆 捐助心路基金會 _____元
- ☐ 成為「愛心股東」
 每月定期捐款 ☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他 _____
- 捐款人姓名(收據抬頭) _____ (請寫正楷)
- 身份證字號 _____
- 地 址 _____
- 電 話 (H) _____ (O) _____
- 行 動 _____
- E - m a i l _____
- 郵局存簿儲金一立帳郵局 _____
- 局 號 _____ 戶 名 _____
- 帳 號 _____ 開戶印鑑章 _____
- 收據寄送方式 ☐ 月寄 ☐ 年寄
 (自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)
 註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！



心路基金會 阿原 YUAN

心路基金會執行長 王善宜

心路愛心大使 賴慈娟

阿原品牌創辦人 江華原

心平安

平安，來自於無貪的單純

茶品由阿原的天然青草植物調配而成，嚴謹焙製、安全無虞，結合心路『一家工場』蛋捲技術，吃得到健康食材的平安不貪，與天使孩子的純潔祝福。

定價1,130元
心平安價 **999元**



心平安茶蛋捲禮盒
舒心茶-規格：3g/袋，20袋/罐
舒心茶蛋捲-規格：20入

★2014/11/26起全台7-11便利超商開放預購 ★2014/12/01起全台阿原門市、網路、momo購物網、心路好天天生活小舖開始販售

全聯先生 心路大使



愛從1開始

全聯零錢捐活動

支持心路基金會
遲緩兒年度募款計畫

還有 **7** 款心路愛心商品於全聯限量熱賣！



皂亮心路 郵你真好

守護障礙朋友 攜手獻愛心
Janet 設計手工皂組

活動期間利用劃撥存款（劃撥帳號：11825916）或心路平台單筆捐款新臺幣1,000元（含）以上至心路社會福利基金會「皂亮心路 郵你真好」專案者，即可獲贈「Janet設計手工皂」1組（限量1,000組，送完為止）

服務專線：(02)2592-9778分機5公事部
或上「心路基金會」查詢

詳情請上心路官網查詢



香華天藝術家作品授權

設計款年節禮盒 限量推出

取自藝術家 陳淑欣 作品

幸福繽紛 禮盒



1. 幸福繽紛禮盒 **基本款 580元**

每組內含

- 幸福+蛋捲長版 20支（芝麻/咖啡）
- 《台灣藍鵲茶》文山包種茶 6入

2. 幸福繽紛禮盒 **鳳梨酥限量款 630元**

每組內含

- 幸福+鳳梨酥 5入
- 以南投在地天然鳳梨餡，加入法國發酵奶油，優質的鳳梨酥散發更有層次的奶香！
- 幸福+蛋捲長版 14支（芝麻/咖啡）
- 《台灣藍鵲茶》文山包種茶 6入

大自然的純淨
可以吸引蝴蝶的停留...

以美好在地農產磨粉入皂 佐以花香調和
好自然 無負擔

取自藝術家 王馨微 作品

蝶舞幸福 禮盒 550元



每組內含

- 美濃米手工皂 1入
- 大寮紅豆手工皂 1入
- 蝶舞皂盤 1入

以自製土高溫煉製，點花設計採香華天授權王馨微畫家「蝶、賴斯人間12」作品，純手工點花，加上彩妝技術與陶燒過程讓每個皂盤呈現獨一無二的風采。

*禮盒內附原畫作珍藏小卡，極具收藏價值。

*訂購請上心路 [好天天生活小舖](#) 搜尋 • 11/17開始販售 • 12/23起陸續出貨 •

*單筆消費滿1,500元免運，大宗採購請洽 心路慈泰庇護工場 (02)2290-0959 心路一家工場 (07)790-2239