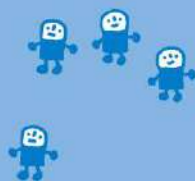




發行所 / 財團法人心路社會福利基金會 發行人 / 馮碧華 總編輯 / 宗景宜 編輯小組 / 梁曉霞、鍾榕榕、劉又綺、葉晉均、賴文婷、蘇依婷、吳啟翎、盧惠賢 美術編輯 / 戴鏡乎 法律顧問 / 陳長文、李永然、詹順貴、蘇志成、蔡瑞杰
電話 / 02-2592-9778 傳真 / 02-2592-8514 會址 / 104 台北市中山區吉林路364號4樓 網址 / www.syinlu.org.tw 電郵 / isyinlu@gmail.com 劃撥帳號 / 1182591-6

心路雙月刊自104期開始提供電子報，歡迎民衆上網閱讀 法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資訊。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資，等。若您需要此項個人資訊權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。

讓行善成為自在、快樂的行動



《執行長的一封信》

前陣子一則國際新聞引起了我的注意，一位90多歲的英國老太太因為無法忍受募款團體長期不斷騷擾，選擇結束自己生命，她的親友在她身故後，發現老太太每天都會接獲無數的募款電話，每月還會收到200多封的求助信，她的養老金幾乎大部份都捐了出去。她的家人說，老太太是個好心人，總是不忍心對這些看似陷入困境的求助者說個「不」字，但也因此飽受內外雙重壓力，終至難以承受。為什麼好事會演變成悲劇？募款團體的過度行為固然是導因之一，但捐款人的動機心態也值得探討。

有些人會基於積德消災、憐憫、罪疚感等心態而行善，但這樣的心態很容易被有心人利用或做出「不樂之捐」，這樣的人也很難從中獲得助人的快樂。這種不快樂，當然不是原本希望讓社會更美好的公益團體所樂見的。

在心路的簡介上最後都會有一個版面叫：「您可以簡單幫助心路的方法」，我們呼籲大眾可以用自己覺得最自在、最沒有壓力的方式來支持心路，除了小額定期捐款加入「愛心股東」行列，也可以捐發票、捐空碳粉匣、提供身障者就業機會、擔任志工，甚或只是幫忙轉寄心路的訊息等。我們相信，只有在自在、方便、發自內心的情形下，行善才能成為一種自動自發的行動，才能讓付出的一方有「你好，我也好」的快樂。

不可否認，目前心路在財源上面臨嚴峻挑戰，大家或許留意到心路的媒體上介紹了不少庇護工場自產自銷，或結合商家共同行銷的產品：蛋捲、餅乾、蜂蜜、醬油和醋...，儼然開起了食品行。其實這都是因為看到公部門補助及民間捐款難增易減，心路除了用專業服務品質來爭取認同，也必須積極開拓更多的財源才能持續發展服務。但，心路還是希望民眾在行善的同時，不僅沒有壓力，而且利人利己，因此我們用心生產，尋找友善環境的食材與產品，銷售所得再用在照顧身障者，讓一個善舉，串起善的循環。

歡迎您用最輕鬆自在的方式來支持心路，更祝福您在付出中獲得滿滿的喜樂。

心路基金會 執行長 宗景宜

把拔我愛您！



紹勳爸爸說：孩子，長的慢沒關係，人生路長，我們好好長大



宜聖不希望爸爸一天到晚幫病人看病、開會、寫文章：「因為太辛苦了，眼睛會愈來愈模糊，書壞掉...爸爸要保重身體啦！」



謝恩把拔希望寶貝健康康康，無憂無慮的長大！



展展說：「謝謝把拔，祝把拔父親節快樂！」



小杜說：「親愛的把拔，您辛苦了！」

Happy Together

心路X麵包樹 聯名禮盒

快樂工作 快樂分享 就是要~快樂在一起！

A. 綜合蛋捲禮盒

香蕉蛋捲 新口味

攜手高雄餐旅大學師生共同研發，選用高雄在地北蕉品種，靜置2~3天待外皮散布斑點，即為俗稱「芝麻蕉」，是最適合食用的黃金時間！製成的蛋捲口味淡雅細緻，純天然無人工香料，實在好味！

B. 土鳳梨酥/餅乾禮盒

布朗尼土鳳梨酥/鳳梨酥 新口味

70.5%苦甜巧克力遇見台灣在地2號土鳳梨，中西口味交織出美妙布朗尼口感新滋味！微微甜甜讓懷實的鳳梨酥層次更豐富。鳳梨酥嚴選中央畜產檢驗合格蛋黃，內餡鹹甜、酥香外皮有著淡淡起司味，從裡到外都值得細細品嚐。

*每組加贈可愛迷你熊1支！(蛋捲禮盒-麵包熊圖案；土鳳梨酥禮盒-小豬圖案)



售價 / 450元 8/25 前早鳥搶鮮價 / 420元

心路洗衣

-18年的專業、用心呵護您的衣物

文/慈佑庇護工場 唐玉玲、廖紋珠

忙碌的工作，每天上演著，每個步驟都由老師一一教會，這裡是心路慈佑庇護工場—心路洗衣服務網絡的中央工場。每天傍晚，若舜推著一整天從大台北地區收取的送洗衣物，一大袋一大袋的運進工場；小珊細心地在領口釘上送洗單位的條碼，阿美認真地檢查口袋裡有沒有雜物，並仔細在汙衣牌上註記衣物髒汙處，阿榮負責將長短袖上衣、褲、裙分類投入籃子裡；洗衣場的阿茂，熟練的操控每台機器不同的洗劑和時間；小容俐落的交錯使用機器與熨斗整燙衣物的細節...

心路洗衣服務成立於民國86年，目前有慈佑庇護工場與5家洗衣門市，提供68名心智障礙者庇護性就業與轉銜。雖然是庇護職場，專業技術與服務不輸一般洗衣業，更獲得中油、鴻海、全國養生素食集團、邱素珍瑜珈天地、南山人壽等企業長期合作的肯定，一般民衆的衣物，也歡迎來體驗心路貼心洗衣服務！（門市資訊請見p.6“服務通訊欄”）

在職場、生活綻放光芒的若舜



在獲頒模範勞工時與市長的合照是若舜的寶物

工作達人若舜常掛著憨厚的笑容，認真打拚

30歲的若舜，畢業後便在慈佑工作，至今已經快12年，因體力、耐力佳，主要負責隨車收送衣物。剛開始因語言理解能力較弱，與同儕互動少，容易害羞，而無法獨立工作。然而，在就業輔導員持續引導下，若舜開始會主動與客人打招呼、幫助同事，並協助額外收送行程的安排，有很大的進步。

擔任里民志工的若舜媽媽，每到周六便帶著若舜一起擔任社區志工，若舜也很享受這樣的服務工作，10幾年來風雨無阻，主動服務的精神與毅力令人佩服。問若舜當志工的原因是什麼？他開心的說：當志工可以幫助很多人，所以當環保志工掃地的時候覺得很開心！

若舜認真良好的工作態度，讓他榮獲今年新北市身心障礙模範勞工的殊榮，看著若舜憨厚的笑容與堅定的神情，希望每個人，都可以像他一樣，在工作上認真負責，也能盡自己的力，幫助更多人。

第四屆衣舊好天天 二手衣公益義賣活動募集開跑！

即日起至8月15日，邀請大家將品質好、完整性高的衣物(上衣、褲子、裙子、洋裝、外套等配件類)送捐給心路慈佑庇護工場，透過工場篩選、清潔、整燙後，讓衣物重獲新生，於9月19、20日在板橋大遠百進行義賣，一起來買便宜好物，支持籌募心智障礙青年之服務經費。

※響應捐衣~請將衣物捐至心路慈佑庇護工場※

地址：248新北市五股區五權路7巷10號1樓(五股工商展覽中心旁)

電話：(02)2290-0905 營業時間：週一～週五09:00~18:00

注意事項：1. 工場對二手衣保有完全處理之權利。2. 工場將依據民衆送捐衣物開立捐物收據。

今年夏天，我們一起打球去！！

文/社區生活支持中心(台北) 黃靈靈

伴隨著酷辣的夏天，第五屆「藍得好天天」籃球競技活動熱血的登場了，全國各地的籃球好手都蓄勢待發，準備譜出今年盛夏最熱情的樂章。

「藍得好天天」公益籃球競技活動，心路廣邀對籃球有興趣的社會大眾共同參與，這是場智能障礙青年與社會大眾共同進行的「融合」比賽。組隊的方式是讓兩位智能障礙青年與兩位一般社會青年一同參賽，希望實踐「支持障礙者參與社會」的精神，喚起社會大眾對身心障礙者各項權益的重視。我們期望這項活動，讓社會青年與智青雙方在比賽過程互相了解、支持，在自然情境中彼此融合、學習，藉此建立一個友善無障礙的模範活動。

「他們其實很厲害耶！」這是工作人員最常聽到志工說的一句話。曾經參與競賽的社青志工跟我們分享：「這是我參加過最特別的籃球比賽，我跟另一位志工還有兩位智青一起打球，從一開始不知道怎麼跟他們互動，擔心他們受傷，也怕講話會傷害到他們，到後來我發現他們和我並沒有什麼不同，我們一樣喜歡籃球、我們都希望能能在競賽中得到好成績，會一起討論怎麼培養團隊默契，怎麼樣能贏得比賽，可以體驗不一樣的籃球方式真的太棒了。」

不論是陪同競賽的社青，或是隨隊志工，都能在活動的過程中，發現障礙者無限的可能。給他們，也給自己一次機會，一起來參與第五屆「藍得好天天」籃球競技活動，您一定能度過一個與眾不同的夏天！！



做好暖身操，等著熱血的你和我們一起揮灑汗水

藍得好天天，邀請社會青年一同下場打球！

第五屆「藍得好天天」籃球競技活動正式開跑！邀請年滿十五歲以上社會青年，和我們一起打籃球、或者加入活動志工行列！比賽將於十月二十五日在國立台灣師範大學舉行，詳情請上網搜尋「藍得好天天」活動官網，或電洽社區生活支持中心(台北) (02)22395319分機3。

終身學習，掌握數位能力

—我也能跟上社會潮流

文/社區生活支持中心 黃靈靈、公事部 賴文婷

「老師，我這邊找不到你那邊的圖，沒有地方可以按滑鼠啊？」

「這樣點下去，連結到跟上面不一樣的畫面耶，老師要怎麼辦？」

「為什麼手機上的臉書，跟這邊電腦上的臉書，都不一樣，我找不到要去哪裡寫字耶？」

面對學員七嘴八舌的提問，阿晉老師非常有耐性再次以輕鬆的語調、易懂的語句說明，希望參與電腦班的學員們能一一理解並且運用自如。「活到老學到老」是一句很有意義的哲學，在資訊進步的時代，學習是要因應時代進步而日新月異。唯有這樣才能從學習中獲得參與社會的機會，使生活面向更多元。智能障礙青年也渴望不斷進步，努力跟上時代的潮流。

阿晉老師從96年開始，已經陪伴心路青年八梯次的電腦課程了。也曾經從Word文書處理開始教起，阿晉老師與心路社工一同討論後，再加上每一年的經驗並參考網路工具的進步，發現對青年來說，現在能使用信箱、運用line、臉書、編輯相片、上網找歌、看影片、並且知道如何連上無線網路...才真正切中生活的需求。另外，網路世界的禮儀與安全守則也是非常重要，必須教導大家避免誤觸法律、不會誤信詐騙陷阱等，讓大家安全優游資訊世界。

阿晉老師說，每一梯次課程告一個段落，就會發現學員利用電腦這項工具，為自己開創了更多元的生活經驗。例如，許多說話不清晰的心路青年，因為緊張，面對面與人說話總是更容易結巴而難以深入交談；學會運用line或臉書，讓他們有了流暢表達自己的方式，發現原來他們的想法是很有深度的！

心路努力整合各方資源，期望服務對象透過參與終身學習課程，提升生活適應能力及掌握更多社會參與的機會與經驗。感謝財團法人臺灣網路資訊中心補助經費，及恆逸資訊教育訓練中心一同打造適合智能障礙青年學習步調的環境。當青年掌握更多能力與方法，他們能擁有更多好天天！



阿晉老師耐心指導每位學員

桌上電腦、手機、平板，每一種3C產品都是讓服務對象融入社會的好工具！

突破限制，手作讓生活更美好

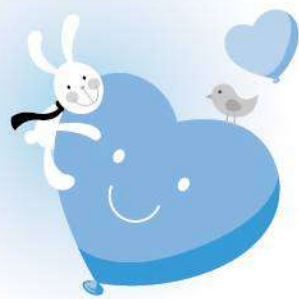
—「社區作業設施-心路工坊」的手作之路

文/心路工坊 吳瓊瑜

「老師你看，我作的棒棒糖有沒有漂亮？」

「我擦的玻璃<<-<<X<<-<<X好乾淨」

「我今天要負責煮湯...」



在心路工坊，每天都有忙碌、熱鬧的景象，智能障礙青年們在教保員的支持下，依據自己的長處，各司其職、快樂工作。智青們除了能從每週20小時作業活動中，獲得相對的獎勵金外，工坊重視智青們的生活品質，充分參與自己的生活；也傾聽他們的聲音、鼓勵勇於表達、表現自己，展現自信。

成立之初，因應智青們的個性、需求、家庭狀況及結合資源...等狀態，心路工坊安排許多不同的作業活動，如團膳、烘焙、清潔、代工、二手物品收售等。自103年更開始嘗試「手作」作業活動，挑戰著智能障礙者較受限的認知與精細動作。為了因應每一位服務對象能力的不同，教保員運用創意，透過分析每位青年的優勢，進行有效率的分工，以「組合生產」的方式，讓每個人都能貢獻一己之力。製作紙捲筆時，有人負責擦拭筆芯，有人負責黏雙面膠，有人負責撕；最困難的捲筆動作，則由教保員支持開頭及收尾，中間的「捲」的動作就交由服務對象進行。最後進行包裝、運用輔具計數...等，而銷售的收入則是服務對象們共享的。

目前，心路工坊的手作商品有手工書、手工袋、棒棒糖鑰匙圈、紅包袋、卡片、紙捲筆...等，每一個產品都是服務對象充分參與、用心細心製作出來的。除了公版樣式外，還能因應特殊需求而客製化。工坊期待智青們能因作業活動而產生「有用感」，也期待有穩定的銷售，讓他們擁有能貢獻、豐富精采的好天天。



服務對象專注的工作，讓人感受用心與執著



手作產品，讓人感受生活簡單的美好！



組合生產的模式，讓每一個人各司其職，貢獻自己的長處

放心去飛、勇敢去追

滿載心路的愛、迎向未來！

每年七、八月是心路早療各單位的老師們既驕傲、又感傷的時期！每位心路寶貝都有不一樣的故事，從一開始入學個頭兒小小的、不太會說話、也許還沒學會走路，然而此時都長大了，準備當個小學生了！

老師、社工、治療師與孩子、家庭相伴的時間，有長有短；無論孩子到發展中心上學，或者由心路團隊直接將療育送到孩子的家裏、以及偏鄉在定點的服務，團隊深入了解孩子的能力、與家庭的需求，不只是療育課程，還讓家人得到最有力的支持。一路走來，孩子羽翼漸豐，家人也準備好了。放手，是為了飛得更高！

家，是心的起點；路，是家的無限展開

文/心路桃園中心 袁聖惠、陳曉惠

對小億來說，「老師」就是會帶好玩的東西來找我的人，因為不到兩歲時心路的老師就帶著玩具到小億家提供到宅服務了。而媽媽更是支持及陪伴小億學習重要的後盾：當時正在練習扶物站與側走，媽媽會將家中的擺設依照老師每一次的建議重新調整，小億也在媽媽的陪伴下，很快的進入探索的旅程！

之後小億進入了桃園發展中心就讀；每天開心上學的重要支柱就是正向積極的爺爺，鼓勵小億，也鼓勵中心的工作同仁。家長的信任、放手，老師、社工們的關心，讓小億適應中心的生活，也能認真的學習、快樂成長。

現在，小億是班上很棒的小幫手，口語或動作指示下會幫忙收拾物品，聚精會神參與每個課程活動，當老師問誰要上台操作，小億永遠是第一個舉手，帶動了整個課堂快樂學習的氛圍！而有音樂和各種聲光的感官課程更是小億的最愛，看著他充滿興奮眼神，感受到小億對學習的熱忱。每天爺爺溫馨接送時刻，會跟爺爺伊呀伊呀地撒嬌，分享著快樂的一天，開心的揮舞雙手，告別老師，一起踏上回家的路上。

畢業在即，家人的支持、心路的祝福，都將成為小億昂首闊步的勇氣與力量。小億，加油！



有家人全力的支持，面對未來小億不害怕！



運用嗅覺到觸覺，小芸用不同的方式，來認識這個世界

發掘優勢，成長的羽翼日漸茁壯

文/愛兒兒童發展中心 洪芝荳

小芸有兩個哥哥，是家人期盼之下的小公主，因此面對小芸被診斷為灰質異位症及動眼失用症，而有許多不一樣的發展情況，讓媽媽非常擔心。

兩歲半時小芸進入愛兒兒童發展中心就讀，老師觀察到，小芸碰到任何人事物，第一個動作都是先用鼻子聞過，再決定下一個步驟要怎麼做。與媽媽討論，媽媽馬上說：小芸好像看不清楚，但有一次爬到廚房打破了一罐醋，味道強烈的讓她記憶深刻，從此經過廚房都會繞道而過。

找到了孩子最常運用的感官，老師在課程設計中積極運用小芸的優勢。平常教室中最常用的圖卡、玩具等教具，老師特別加入更多不一樣的設計，讓小芸從嗅覺連結到觸覺，在聞嗅、觸摸中建立具體事物的概念，進而連結到口語的指令。

五年來，經過早療的種種訓練，小芸從懵懂不理解大人說的話，到可以自己搬椅子坐好上課，聽得懂媽媽說的話並配合，幫忙當老師的小幫手，老師說：「我們小芸現在還會自己剝荔枝吃然後吐籽，以後一定能自己照顧自己！」小芸，加油！

畢業，是另一段成長路的開始

文/新竹分會 黃虹綺



下課時彤彤是老師的最佳小助手，幫忙老師收拾教材，並且幫同學將椅子歸位；在小廣場玩時，也都會幫忙將遺落的玩具收拾好，以避免絆到他人。認真又細心的彤彤，總不忘幫助別人，而這些動作都是需要花比別人更多力氣才能夠完成的。

彤彤患有重度的腦性麻痺，雙手因為張力關係，十分的緊繃，一般人很自然的拿水杯、湯匙或是畫筆這些日常動作，對彤彤而言都十分吃力。剛來到新竹兒童發展中心上課時，常常看到她運用雙腳去觸碰物品，經過治療師的觀察與評估，彤彤比較能夠控制左腳，因此治療師根據彤彤的優勢，設計了適合她的輔具，讓彤彤能夠進行更多的操作。現在彤彤能夠坐上特殊座椅，以雙腳來移動，並且用雙腳玩玩具、練習拿東西，甚至是用平板打字進行溝通互動、還可以用腳開電動輪椅呢！

今年暑假過後，彤彤即將上小學了！在這一年，老師為了彤彤能夠順利銜接小學的課業，也期待彤彤能夠有表達能力，這個學年讓彤彤練習數學、注音符號…等等，彤彤也因為能夠透過特殊溝通輔具來表達自己的想法、需求而更加有自信！



最佳小幫手，彤彤！



散播歡樂散播愛的快樂小天使

文/新竹分會 黃虹綺

小渝兒，一位甜美、溫柔又好客的唐寶寶，剛滿三歲就到心路上課。剛來心路的她，還不會說話，肌肉力量也還不太夠，走路總是搖搖晃晃的，但看見人，總是用甜滋滋的笑容向每個人問好。

老師觀察發現喜歡上課的小渝兒，有時候卻不回應指令，因此積極建議家長進行聽力檢測並配戴助聽器。果然，配戴後的小渝兒似乎很驚訝，原來人的聲音是有不同的意義的，學習動機更加提升，也因此在此認知學習上進步許多。同時口語表達更是快速進步，從模仿說著詞彙、到能自己說出短短的句子，到現在，經常滔滔不絕分享自己日常生活。童言童語總是逗得老師、志工和家人樂開懷呢！

馬上要進入小學了，相信小渝兒未來一定能延續開朗的個性，讓歡樂隨著她分享給周遭的人，讓愛充滿這個世界！



個性開朗的小渝兒，是大家的開心果！



姐妹花未來攜手向前走

文/心路兒童發展中心 張琪婷

妮妮和芽芽是一對雙胞胎姊妹，2歲多就開始來心路上課接受療育課程及復健，父母因為要同時照顧姊妹分身乏術，因此阿姨協助照顧，而且由姨丈每天往返接送姊妹到心路上課，全家族同心協力讓妮妮和芽芽能夠持續學習。

因為肌肉張力較強的關係，許多生活自理妮妮和芽芽都需要幫忙，也在治療師的協助下運用許多的輔具來協助。兩姊妹從一開始對於陌生人相當怕生，就算姊妹相伴也十分地緊張。現在已經可以笑咪咪面對人，並且最喜歡和老師與志工互動，雖然害羞還是開始慢慢交了不少朋友，並且學著運用表情動作表達自己。

家人非常用心照顧雙胞胎姊妹，盡全力協助孩子各方面的學習，也經常抽空一同參與中心的各種活動。即將上小學了，帶著老師滿滿的愛與家人全心的支持，未來姊妹仍要一起攜手向前！



妮妮和芽芽，姊妹攜手向前行！

孩子與家庭一同成長

文/兒童專業支援團隊 偏鄉組 王筑陽



第一次見到小安是在他4歲的時候，心路偏鄉早療團隊發現小安有語言認知發展較慢的狀況，也立刻安排了評估與療育。

當時的小安，對於大人的指令大多無法配合，主要是照著自己的意思去做，若沒有順著自己的心意，便會有很大的情緒反應，出現哭鬧、嘔吐、打人、丟東西等行為。在與家人討論後，老師和社工開始提供一週一次的到宅服務，希望與家長一起努力提昇小安各方面的能力。

在這兩年的服務期間，心路老師將小安的學習目標融入日常生活中，讓小安增加與家人互動、對話練習的機會，與家人共同建立小安的生活常規，避免引發情緒行為，並提供一些親子互動遊戲的示範，例如假日與爸爸玩丟接球的遊戲，幫助小安在互動中即能結合語言、認知、動作及互動的練習。

在大家齊心合作之下，小安開始能夠聽長的句子，並且配合大人的指令。這讓小安在幼兒園的教室中能聽懂老師說什麼，並且融入課程之中，也因此更能在課程中學習，這讓小安的認知能力大幅進步。現在小安可以用簡單的句子描述發生的事情，也開始練習仿寫數字。點點滴滴的成長與改變，令大家都感到相當開心與欣慰。

這段到宅服務的日子裡，老師與社工不僅是陪伴小安學習與成長，更是家人心理支持的重要力量，當小安的發展及情緒穩定，也讓平日負責照顧的阿公阿嬤減輕了許多壓力。

即將邁入小學一年級的他，在未來會有更多不同的學習等著他，相信小安與家人有足夠的勇氣與信心，去面對未來的每個挑戰！



小安即將入小學，阿嬤感謝心路老師兩年的陪伴與支持！



林煒源區長、心路執行長宗姐、職重賴炳良主任帶領宣誓：我支持障礙者參與社會！



「把不可能變可能，一首搖滾上月球，吶喊我的歌聲」睇熊霸樂團李爸帶領青年演出



心路合唱團成員，用生命唱出自己的歌



關卡「就業達人」，讓社區民眾與青年以輕鬆的方式體驗職場活動

心手擁抱 ∞ 愛無限

結合社區民眾，用愛創造友善環境

文/新北市職業重建中心 蔡勤、李中強

心路就業服務10多年來陪伴近4000位障礙者走一段就業的路。然而就業並不是找工作、面試、去上班這般簡單；讓青年穩定就業，除了就業技能必須日臻純熟，交通能力的掌握、與同事和諧相處、解決突發狀況、理解主管要求及職場倫理...等等看似平常，卻才是最重要而艱辛的長遠挑戰！心路就業團隊陪同青年走過各種挑戰，逐漸適應職場之後，每一年安排青年們回到心路敘敘舊，說說生活的點滴，聊聊工作的甘與苦，讓青年再次充滿能量繼續走更長遠的路，是每一年我們重要的服務工作之一。6月27日艷陽高照的周六上午，在新北市新店區區公所、裕隆汽車及家福股份有限公司的大力支持下，藉由輕鬆有趣的團遊會活動，讓「回娘家」的青年再次充電；也藉由團遊會，讓社區民眾更了解心路，感受心路青年認真打拚的生活態度！

「心手擁抱∞愛無限」公益團遊會，由新北市職重中心夥伴們帶來的好天天動動舞揭開序幕。接著「睇熊霸樂團」的李爸，帶著三位結節硬化症的青年們，活力四射唱出「把不可能變可能，一首搖滾上月球，吶喊我們的歌聲」。心路青年組成的合唱團也緊接上台，響亮的歌聲搭配活力十足的肢體動作，讓現場高潮不斷。看到障礙者滿滿的活力，現場民眾深深被表演者自信的魅力所吸引，完美詮釋出「真正多元文化，是看見差異而不迴避」，只要給障礙者參與社會的機會，青年的生命力總是讓人感動不已。心路執行長宗姐、職重中心賴主任與新店區林區長煒源先生，帶領與會的廠商、志工及社區居民們一同大聲宣誓：「我支持障礙者參與社會」。

這場團遊會結合了社區的資源一起參與：新北市警察局新店分局、新北市新店消防分隊、新店衛生所、新店耕莘醫院與台北慈濟醫院及樂康家資中心，每個單位都端出精心設計的活動讓民眾與心路青年一同參與。職重中心夥伴也布置了工作達人、伸出「遠」手、交換生命經驗及魔豆拼貼...等障礙體驗活動攤位。除了有趣的活動，現場炸醬飯、三井集團的壽司、好婆婆月子餐的油飯、得記食品的泡芙...等等美食更飄香；還有三台造型可愛色彩繽紛的胖卡，一同投身公益，促成社區交流並創造正向的互動經驗，展現心路努力耕耘，讓社區一同投入，成就友善的社區生活環境。

這一天，心路青年聚在一起分享著生活的點滴與改變，青年們逐筆寫下對自己的期許。活動中，心路夥伴與社區民眾陪著青年們在會場裡走動：每一張笑臉、每一份感動、每一個祝福、每一個心願，都是這一天，更是未來的每一天，能夠延續到每一個角落的小確幸。因為有愛而沒有缺陷；因為有愛而希望無限。感謝響應民眾一同「支持障礙者參與社會」，大家帶著溫暖細膩的克里斯多桌曆、慈泰庇護工場色香味俱全的蛋捲、i m mark亮眼的許願卡及滿滿的回憶，大家相約明年再見！

服務單位通訊欄

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2586-0314

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【兒童服務】

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心

30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山早療社區資源中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

【成人服務】

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

新興客能照護中心

80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營客能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)315-0475

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)29321015

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

新北市身心障礙者職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

社區生活支持中心(台北)

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

社區生活支持中心(高雄)

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)29321015

【庇護職場】

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路洗衣坊(信義總店)

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎政大門市(政大校園生活小舖2F)

11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

高雄一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

～ 感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！因版面限制未能刊載所有捐款贊助明細，歡迎至心路官網查詢



贊助內容

感謝新北市雙溪區、深坑區，宜蘭縣壯圍鄉，新竹縣新豐鄉衛生所及貢寮區澳底保健站提供場地，讓心路偏鄉團隊進行駐點諮詢及定點療育課程。

感謝雲頂溫泉行館捐款10,000元整

感謝光復國小志工團隊捐款5000元整

感謝豐慶企業有限公司捐款13,590元整，並免費提供新竹兒童發展中心學員中午膳食

感謝群聯電子辦理公益義賣活動，當日並回收存愛好天天共捐款23,331元整

感謝社團法人歐洲在台商務協會捐款200,000元整

感謝長興材料工業股份有限公司捐款30,000元整

感謝瑞發機械事業有限公司捐款10,000元整

感謝宏齊科技股份有限公司捐款17,530元整

感謝財團法人南山人壽慈善基金會捐款150,000元整

感謝竣貿國際股份有限公司捐款50,000元整

感謝佑懋興塑膠企業有限公司捐款20,000元整

感謝大同綜合訊電股份有限公司捐款283,942元整

贊助內容

感謝虹冠電子工業股份有限公司捐款10,000元整

感謝強茂股份有限公司捐款100,000元整

感謝裕成室內裝潢工程行捐款20,000元整

感謝國碁科技股份有限公司捐款10,000元整

感謝太平洋幼兒園捐款15,865元整及捐贈物資

感謝台灣碩網網路娛樂股份有限公司捐贈103年11-12月中獎發票共21,400元整

感謝蜜糖小首爾捐款15,000元整

感謝財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會捐款30,000元整

感謝新光人壽保險股份有限公司捐贈104年03-04月中獎發票22,800元整

感謝今助企業股份有限公司捐款20,000元整

感謝台灣盛禧興股份有限公司至桃園發展中心擔任環境清潔志工，並捐款36,000元整

感謝台達電子端午活動、開南大學生命教育週、長頸鹿虹暨幼兒園愛心園遊會、HTC家庭日、桃園市104身障嘉年華，辦理各場義賣活動，義賣收入共計30,553元整

蜂蜜品質 宜大來把關

文/宜蘭大學 陳裕文教授



編按：2006年秋天，全球各地蜜蜂突然大量消失，為了拯救環境與蜜蜂，心路開始投入「城市養蜂」社會事業。在此過程中，感謝專研蜂蜜產品25年的國立宜蘭大學生物系主任陳裕文教授協助。透過陳教授的把關，心路與在地蜂農合作推出「好天天百花蜜」，才能以符合國際標準的超高品質提供給所有支持心路與關心健康的社會大眾。

蜂蜜是大自然的恩賜，在台灣，每年3-5月是主要的蜂蜜採收季節，但今年適逢乾旱，導致蜂蜜嚴重歉收，產量不到去年的1半，使得消費者要吃到品質純正的國產蜂蜜，困難度大增。

近年來台灣食安議題備受關注，包括蜂蜜摻假的問題也是消費者關注的焦點之一。事實上，蜂蜜摻假事件在國際間也屢見不鮮，歐盟於2013年票選10大容易摻假食品，即名列第六！我們在日前檢測市售蜂蜜共57件，結果顯示約有50%摻假，其中更有少數樣品完全不含蜂蜜成分，卻仍標示純蜂蜜，對消費者來說，這實在是令人難以接受！

大家常聽到可以將蜂蜜加水稀釋搖一搖，若是沒有氣泡，或氣泡消失快就是假蜜；而真蜜因為有酵素在其中，因此會有很多綿密的泡沫且消失慢。或者將尺擺在裝有蜂蜜的玻璃瓶後方，若是假蜜能清晰地看到尺的刻度，而真蜜則會因為含有花粉而看不清楚刻度。這些簡單的方法雖可初步分辨假蜜，但若是在真蜜中添加他物的「摻雜蜜」，以上方式可就難以正確辨識了。

宜蘭大學研究團隊擁有最先進的研究成果，檢測蜂蜜是否摻入人造糖漿的專業能力讓歐盟專家高度重視。為了讓台灣消費者得以安心的享用好蜂蜜，在「國立宜蘭大學蜜蜂與生技產品開發中心」對送檢的蜂蜜逐桶採樣並立即貼封。檢測項目包括蜂蜜純度是否達到標準，是否摻雜了如甘蔗、玉米、大豆、樹薯等各式植物糖漿，是否有藥物及311種農藥殘留...等；並檢測CNS1305蜂蜜國家標準...等。真正地掌握蜂蜜的純度、新鮮度與安全性，讓不肖廠商無所遁形！

通過這些嚴格的檢驗後，這批蜂蜜必須送到宜蘭大學進行分裝工作，才能貼上有「2015台灣優質純蜂蜜封條」標章的封條。標章上也附有每批驗證蜂蜜專屬的QR code，消費者可用手機上網「國立宜蘭大學蜜蜂與生技產品開發中心」網站，查詢該瓶蜂蜜的履歷與檢驗數據等資料，能確實地了解自己所食用的蜂蜜品質。

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□ _____

E-mail: _____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

☐ (請勾選) 本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514謝謝您

※收據寄送方式： ☐ 年寄 ☐ 月寄 ☐ 不用寄發

(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款 ☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他 _____

捐款人姓名 (收據抬頭) _____ (請寫正楷)

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金一立帳郵局 _____

局 號 _____ 戶 名 _____

帳 號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 ☐ 月寄 ☐ 年寄

(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！



『好天天講堂』

~食的健康 你應該關心的事~

我們常吃的1300種植物中有近1000種是蜜蜂幫忙授粉，但蜜蜂在快速減少中，因此曾多達7,098種的蘋果，已有6,121種消失。注重健康的您擔心吃糖熱量高改吃蜂蜜，可是您確定買到的是100%純蜂蜜嗎？這些您關心且必須要知道的生活事讓我們告訴您~

內容簡介

藉由『城市養蜂』概念，讓地球公民了解生態環境保護的重要性，並知道如何正確選購蜂蜜。

日期：2015年8月9日(週日)下午14:30-16:30，共2小時

地點：台北NGO會館

臺北市中正區青島東路8號，捷運板南線善導寺站(近2號出口)

費用：NTD200元/人 **報名日期：即日起到7月31日止**



線上報名

報名網址：www.syinlu.kktix.cc/events/ndhoney-11

或洽 02-2592-9778#205 / joycelua214@gm.syinlu.org.tw 心路公事部 盧小姐



籃球 不只是運動 透過籃球...

我們 走入人群
我們 體驗團隊
我們 建立自信

愛心大使
康茵茵



活動官網

邀請熱血的你一同捐款支持
心路基金會 (02) 2592-9778
捐款劃撥帳號：11825916
劃撥單上請備註【籃球】
捐款滿500就送市價299 Mexcelia面膜一片



捐款520元

贈心路雙心皂+李沛旭獨家手繪一卡通

「一卡通」由沛旭手繪設計，希望傳達「愛讓城市更美麗」的概念。

9月1日起，搭乘「台北捷運」

也可使用一卡通囉！一起來收藏吧~



愛心大使

線上捐款

心路基金會 X 一卡通聯名公司

數量有限，贈完為止。詳洽高雄分會公事組07-3219911

心路急徵 愛心股東

每天10元，每月300元。幫助心路遲緩兒！

2016/03/31前，新加入的愛心股東，即可獲得Janet設計手工玫瑰蜂蜜皂（附贈收納木盒）

請來電索取專用劃撥單 (02) 2592-9778



用愛 陪孩子走一生的路



線上捐款

心路基金會

加量不加價 月圓更甜蜜

- 無農藥殘留
- 無抗生素殘留
- 不含人造糖漿
- 最高品質



好天天百花蜜
中秋新瓶裝
320g 售價480元
團購另有優惠



線上購買

07.25起陸續出貨
購買請上心路官網或洽 (02) 25929778#5

天然純蜜，是上天賜予大地的禮物
也是心路籌募服務經費的一項收入

心路基金會 X 御品古釀

寶媽推薦的好味道，選購好商品支持心路基金會

好天天 料理雙寶

愛心大使
寶媽



線上購買

公益售價

560元/組