



發行所 / 財團法人心路社會福利基金會 發行人 / 馮碧華 總編輯 / 宗景宜 編輯小組 / 鍾裕榕、劉又綺、蘇依婷、吳淑翎、盧惠賢、何怡君、黃曾媛、黃翼鴻、陳莉璞 美術編輯 / 葛鏡平 法律顧問 / 陳長文、李永然、詹順貴、蘇志成、蔡鴻杰
電話 / 02-2592-9778 傳真 / 02-2592-8514 會址 / 104 台北市中山區吉林路364號4樓 網址 / www.syinlu.org.tw 電郵 / isyinlu@gmail.com 劃撥帳號 / 1182591-6
心路雙月刊自104期開始提供電子報，歡迎民衆上網閱讀 法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資訊。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資...等。若您需要此項個人資訊權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



用心滋養，相信生命必能綻放美好



《執行長的一封信》

1989年心路成立了「復健教室」，為智能障礙及腦麻孩子提供專業的復健治療服務，那是心路早療服務的開始。28年來，心路沒有間斷地為發展遲緩及障礙的孩子服務，從宣導教育、發現通報、評估諮詢，到實際提供多元模式的療育，並培力家長與更多專業人員提升對早療的知識與能力。

心路早療服務最大的成就是，看見孩子突破成長的限制，展現生命不同的潛能和可能；最大的安慰是，看見家長們從原本的驚惶失措、沮喪失望，重新調整心情與步伐，重燃信心，找到陪伴支持孩子成長的力量。而最大的感動，則來自於那些投入第一線早療的工作人員。

他們沒有選擇去教更有「作育英才」成就感的一般孩子；不以日復一日把屎把尿、攜抱移位拉筋、孩子反應慢、需要不斷不斷重複...為苦，「一般幼兒園不差我一個老師。」這是心路老師們常說的一句話。他們選擇在最貧瘠的土地上，耐心地用最大的愛心與智慧，澆灌世人眼中不起眼的種子，堅定相信它們終會成長為美麗的奇花異樹。

九月是屬於老師的月份，希望大家也不要忘了，在心路有一群可能永遠收不到學生寫的教師節卡片的老師們，他們不僅在機構的教室裡，也在服務對象的家裡、社區裡、就業現場、庇護工場，在服務需要的地方，他們也需要鼓勵與肯定。

在本期的專題文章中，將特別介紹心路的早療服務現場。近幾年來，心路的早療除了機構式的服務，我們的早療服務人員也積極走入社區、偏鄉，他們清楚看見城鄉差距，看見許多隱藏在角落亟待協助的早療個案，如果不趕快行動，孩子的發展黃金期就會錯失，真是一刻不能等，雖然面對人力、經費上的嚴峻挑戰，仍然不想輕易放棄。期盼更多社會大眾能夠支持心路的早療服務計畫，贊助早療師資、交通車、輔具教材、復健治療等費用，讓更多發展遲緩與障礙的孩子有機會及早療育，他們的未來擁有不同的可能。

心路基金會 執行長 宗景宜



愷樂與心路青年的幸福日~真歡喜

第五屆幸福袋著走的序曲—「幸福體驗日」在夏日展開！本屆幸福大使—愷樂和心路青年一起拍打豬排、裹粉，體驗做豬排的樂趣，並且親手裝飾自己專屬的幸福提袋。

體驗日前，青年們每天都期待和偶像見面。當天，龍哥整場活動雙手都比YA，回程路上更是笑嘻嘻的說了好幾次「歡喜！」活動結束時，原本害羞的華珍小聲地跟愷樂說了聲：「謝謝愷樂姊姊！」讓愷樂很感動。

和青年們相處後，愷樂發現障礙者其實和一般人沒有什麼不同，只要多點耐心與愛心，就能為他們帶來許多的幸福喔！

心路基金會 X 品田牧場

愛心大使



幸福袋著走 有愛 無阻礙 2016

幸福手袋\$259元/個(免運費)

隨袋送！

品田牧場「第二客套餐免費幸福券」乙張
(限105/9/22-11/30平日適用)



立即搶購

9/22起momo購物網開賣(限量18000組，售完為止)

購買2個加贈momo500元回饋金(限快速到貨)

樂朋家園開幕了！ 安心入住澎湖的家

文／樂朋家園 林美娟

心路位於澎湖的樂朋家園8月5日正式開幕！

歷時1年半的籌備及裝修工程，樂朋家園作為澎湖第一間全日型的身心障礙照顧機構，希望讓當地的中重度心智障礙者能在家鄉，學習自立、擁有所期望的生活。

許多熱心協助心路籌備家園的朋友都到場，同在澎湖服務心智障礙者的惠民啓智中心及附近的明德托兒所帶來精彩的表演活動，百餘位貴賓同享喜悅。



惠民啓智中心帶來熱鬧的響鼓表演。

明德托兒所的孩子們大力唱跳《外婆的澎湖灣》。

縣長陳光復、議長劉陳昭玲開心參訪家園。

心路期許透過空間規劃及專業服務，提供家庭化、生活化及人性化的照顧。樂朋家園以「U」字型規劃出5個生活空間及公共空間，每一個空間都營造出「家」的感覺，每位住民可使用的空間遠高於法定使用坪數。園區內隨處可見翠綠草坪、花草植栽，未來規劃養雞孵蛋及種植蔬果，提供住民自然復健及園藝療育。

要打造溫馨舒適的家，樂朋家園尚需募集許多設施配備，以及愛心股東每月定期捐款的支持；全日型的照顧，則須日、夜間的照護人力加入。邀請您一同為新生的樂朋家園注入活力，請洽 06-921-5957。



「U」字型的建築設計，5個家環繞四周。



住民可以自己佈置房間。



住民在樂朋家園的家中很自在。



家園後方，志工小朋友彩繪未來雞雞蛋的小站。

急驚風遇到慢郎中 那些心路教我的事：別急！慢慢來

文／公事部 何怡君

人稱汪哥的汪錦隆是機動工作隊的鎮隊之寶，洗地打蠟服務到哪裡，他就在那裡。主任張宜勳打趣的說：「找到他，就像抓到經驗值很高的寶可夢！」

清掃專業的養成

汪哥年輕時，在台中跟著一位老闆學會整套專業的美式清掃程序，就此愛上能將一個地方「改頭換面」的神奇清掃工作。回台北後，他開了間小型清掃公司，儘管注重服務品質，但在營運成本難與大公司削價競爭之下，五年後宣告歇業。

之後，他陸續進了幾間清掃公司，直到他不慎滑倒摔斷手，公司面對職災責任能避就避，讓他心灰意冷的離開。

相隔兩年，在朋友的介紹下，汪哥來到機動工作隊擔任技術輔導員。剛來不久，他就建立一套基本清掃原則，並且協助工作隊平衡收支。這些難不倒閱歷豐富的他，反倒是如何與庇護員工共事成為了一大挑戰。

過去的工作都講求效率，如此急驚風的他遇到庇護員工這些慢郎中，也不知該溝通，他就常將工作全攬上身，把自己當五、六人用。

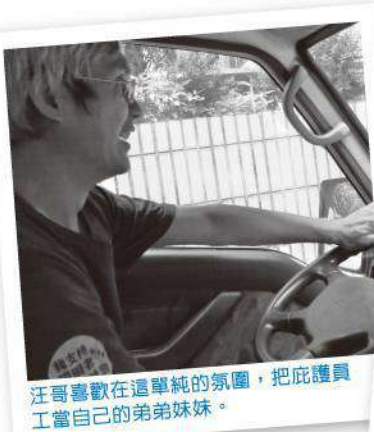
「想做到退休」的好所在

庇護員工的動作雖慢，但有著對工作的執著與認真，他們最不喜歡的事就是休假。相處了一陣子後，汪哥漸漸放下自己給自己的壓力，他堅守著服務品質不打折，但開始學習「不要急、慢慢來」，降低原本對時間的嚴格管理。

庇護員工的學習雖然是一個緩慢的大工程，但每當見到他們有一些進步時，心中的成就感就勝過一切。就服員、技輔員尋找每個庇護員工的優點，安排、調度中，讓每個人的能力都能發揮到最大極限。

以前的汪哥，先看到的是庇護員工缺乏的40分；現在，他先看到他們做到的60分，而其餘的40分，先由團隊的其他人來補，之後再慢慢跟上。汪哥今年52歲，他說：「希望我可以在這裡做到退休。」

機動工作隊九成的客源都是自己找上門，回客率高，用心服務是品質保證，歡迎電洽02-22306503



汪哥喜歡在這單純的氛圍，把庇護員工當自己的弟妹。



汪哥工作時專注度百分百，絕不馬虎。

Show me the road~
請支持心路青年們，
天天用心，
走一條就業圓夢的路！



七版捐款單也可以用喔！

衣舊好天天／北高兩地一起來 為衣櫥添新衣

文／庇護工場 唐玉鈴、心路工坊 吳瓊瑜

心路衣舊好天天舉辦第五年，民眾對於二手衣物募集、義賣的支持熱情不減，感謝許多民眾、社團，號召社區鄰里一起捐衣，讓我們在開始募集後，15天就達到預期募集量！過去常有人問台北以外是否有其他義賣地方，今年第一次也在高雄舉辦，讓北高兩地的鄉親都能來挖寶！

心路洗衣庇護工場@新北市五股／小場區展現專業服務

每年的「衣舊好天天」雖然收的是二手衣，但賣出時總十分整潔乾淨。這是因一群心路慈佑洗衣庇護工場的庇護員工們、老師們在背後努力付出，經過分類、清洗、整燙等處理，每一件捐衣都能媲美新衣，成為心路洗衣的活招牌，展現出獲得ISO9001國際品質管理驗證的洗衣專業。



衣物一件一件的檢查。



衣物去汙絕不馬虎。



整燙專業又迅速。

慈佑庇護工場位於五股工業區內，小小場區擁有專業的洗衣設備，以及幾十年整燙經驗的專業師傅，是協助心智障礙者學習洗衣專業的最好後盾。場內共有50名庇護性就業員工，是全台最多就業機會的庇護工場，五間洗衣門市也有18位庇護員工。

心路每年承擔為數不少的人事與機器維護成本，希望透過「衣舊好天天」，讓更多人認識我們的洗衣服務，在不久的將來，能為您們服務！

心路好天天二手小舖@高雄楠梓／滿滿元氣，熱忱服務

今年「衣舊好天天」的南部場在位於高雄楠梓的心路工坊舉辦，這裡緊鄰馬路，一樓開設了「好天天二手小舖」，搭上環保再利用的風潮，將社會大眾捐贈的物資整理後販售，轉換成青年們的工作來源。

走進小舖，馬上傳來青年熱情的招呼聲：「歡迎光臨！請慢慢看喔～」在小舖裡，青年們將物品入庫、分類篩檢、整理、清洗、打標、上架、販賣、店舖服務，還自己手寫了可愛的促銷文！



整理捐物需要細心和耐心。



用大大的笑容歡迎客人。

這群青年們的工作技能雖還不足以進入就業職場或庇護工場，但他們每天向教保員學習細心的整理、熱情的服務，並且開心、認真的回應捐贈者的美意。漸漸地，他們與鄰里的互動越來越自然，有鄰居長期擔任志工，教他們寫書法、做荷包等等；他們也感受到自己對小舖的貢獻，能夠肯定自己，勇於追求夢想。

今年十月，歡迎您們來好天天小舖逛逛，讓青年們元氣十足的為您們服務！



賣二手商品也很潮！

♥ 愛心藝人響應捐衣

今年的捐衣行列星光熠熠，有天心、梁靜茹、楊千霈、侯佩岑、謝欣穎、愷樂等藝人加入。想競標明星二手衣物嗎？請搜尋心路基金會臉書粉絲頁。

♥ 愛心企業再度聯手

板橋大遠百連續3年提供義賣場地，今年替我們爭取結合百貨內的牛仔品牌，設置捐衣箱，讓民眾逛街之餘，也能響應公益捐衣。

【義賣訊息】

— 台北場 —

- 活動時間：9/24(六)、9/25(日)，11：00-21：30
9/24(六)下午2點，愛心大使天心親臨現場互動（競標天心衣物的粉絲，當天來現場～偶像親手給您二手衣！）
- 活動地點：新北市板橋大遠百 B1廣場（新北市板橋區新站路28號B1F）

— 高雄場 —

- 活動時間：10/17(一)~21(五) 9：00-17：00
- 活動地點：心路高雄楠梓工坊（高雄市楠梓區惠豐街200號）

想知道心路大家庭的大小事嗎？
請鎖定每期「我的好天天」

我的好天天

美美換牙

文／公事部 何怡君

美美在機動工作隊從事清掃工作多年，她剛來的時候，嘴巴常閉緊緊的，吃飯速度也特別慢。

在主任、社工的觀察之下，發現她牙齒缺牙，原來是因為不想讓別人看見嘴裡的黑窟窿，所以不喜歡張口說話、吃飯。

經過一次又一次的勸說，美美終於下定決心，要好好面對一口壞牙。她很有毅力的從去年治療到今年，終於在五月中旬時，裝了排整齊齊的假牙。

最令她感到驕傲的是，所有看牙醫的費用全都是用她在工作隊的收入。現在的她，有了一口好牙，話變多了、吃飯變快了，開始會打扮，開始喜歡上自己。



教師節快樂！寶貝們的守護者

文/公事部 何怡君、兒童專業支持團隊 黃心怡、桃園分會 袁聖惠、新竹分會 蘇愛鈴



來自老師的話

「每當見到小朋友的進步，家長開心的回饋與稱讚，就覺得自己的專業受到肯定。」

—物理治療師 鄭舟杰
(心路資歷11年)

「我的爸媽都是小兒麻痺，他們都能把我養這麼大了！心路的孩子也可以。」

—教保員 王奕涵
(心路資歷3年)

「孩子們教會我們用正向的態度面對每件事物，每天都是不同的發現與成長。」

—教保員 高鈺淇
(心路資歷9年)

「我相信自己的工作，能讓孩子發現更美的道路。」

—教保員 卓俐伶
(心路資歷3年)



歡迎您成為心路夥伴，加入寶貝們的守護行列！
心路徵才請上網搜尋



一日之晨，家長、校車司機陸續續地，將寶貝們送到心路在台北、新北、桃園、新竹的五間發展中心。

「早安！」老師們親切的問候聲此起彼落，他們或牽起孩子的小手走走，或將孩子抱上依照每個人情況作調整、維持坐姿用的擺位椅坐坐。九點鐘，各班的孩子聚集一起，教保老師帶大家唱唱歌、動一動，和身旁的老師同學拍手問好，開始熱熱鬧鬧的一天。

因材施教 每個孩子都獨特

進到教室，老師們預備了基本的語言、各式感官、體能訓練課程，也有音樂、創作、電腦、童話故事、按摩等等的角落課程。學齡前的發展遲緩及障礙孩子來到心路，在多元的學習環境中，探索潛能、快樂的成長。

下課時間，孩子們在自然的情境中，學習上厕所、喝水，練習自己站立到坐下、閉嘴巴吸水等等動作，也練習溝通所需的口語、認知能力，無法開口說話的孩子，練習按單音溝通板來表達。在中心四處可見能滑動的黑圓椅，老師將椅子調高調低，變得和孩子一樣高，能隨時從旁協助他們做各樣的事。

一個教保老師平均負責三至四個孩子，用心了解每個孩子的優點、喜好、脾氣，模仿能力強的孩子，就一遍遍親身示範給他看；聽力好的孩子，就錄下聲音反覆播放；觸覺敏銳的孩子，就帶著他去碰觸、去感受。每個孩子都很獨特，老師們希望教學能配合他們的特質，讓每一位都有最好的成長。

像家一樣 最堅強的後盾

教學從規劃到執行，背後有一群幕後功臣—職能治療師、物理治療師。每當帶班老師遇到接受最專業的服務。

在心路23年的教保老師陳香玲，聊起一屆屆帶過的孩子，顯得神采奕奕，「每一屆孩子們覺得，「這裡像家，有時候就想賴著不走。」

「嘿，坐坐好！嘿，坐坐好！我們大家吃午餐：碰恰恰，碰恰恰，要安靜，我們大家吃午餐，小朋友請用，大家開動！」

吃飯歌的歌聲揚起，孩子們準備用餐囉！孩子們的美味日常，是老師們忙碌打轉的時光。

喀擦喀擦 一頓飯的大工程

這頭，教室內的老師忙碌的幫孩子們清潔手部，將他們調整到適合吃午餐的擺位。那頭，教室外的老師準備著孩子們的午餐，將食物剪裁成適合的大小，「喀擦喀擦」一刀又一刀，老師們斤斤計較食材的大小，一公分、三公分或是打成泥狀，客製化的食材，就是要讓每個寶貝都能好好的吃一餐。

午餐時段，還有一群志工們進到中心，他們向老師學習孩子進食需要注意的細節，以及餵食的小技巧。之後，他們為孩子圍上圍兜，成為協助孩子吃午餐的得力助手。

到了三、四點，孩子們上完下午的課程，邊吃著美味的點心，邊等著校車一天的生活，也聊聊學習目標是否有要調整之處。

有時在孩子們回家後，早療團隊還有一項任務—家庭訪視，來到孩子的家，了解的日常生，與家長討論目前的訓練需求以及未來可行的做法。

搭起溝通的橋樑 家長不孤單

在心路工作快滿兩年的社工林筠，回想第一次去孩子家裡，是整個早療團隊同行的新生家訪。當有了初步的認識，社工會再和家長約時間，進一步了解孩子的家庭。當心路與家庭能互相配合，孩子的成長學習環境就更加完善。

社工是心路和家庭間的溝通橋樑，透過面談、家訪、電訪，時時與家長保持暢通的聯繫；舉辦親職講座、成長團體，協辦家長會活動，讓每個家長都不孤單。

畢業季來臨的前半年，是社工工作的重頭戲。他們陪伴家長參觀一間間國小，召集心路老師、學校老師與家長開轉銜會議，協助報名、安置，與家長一同走過對於陌生環境的焦慮、不安。

林筠在學生時期來到心路實習，畢業後加入我們的服務行列。她非常喜歡小朋友，她說，這裡讓她見到早期療育的價值。

是老師 也是第二個媽媽

晚上八點多，教保老師文文結束家訪，回到自己溫暖的家，一個小小的可愛身影飛撲而來，「媽媽，你回來了！」她的孩子燦爛的笑著，期待與媽媽分享今天上學時發生的大小事。

文文一整天都與孩子為伍，她笑著說：「我們是媽媽，也是老師，更是心路孩子的第二個媽媽。」昨天、今天、明天，老師們滿滿的愛不間斷，讓一個又一屆的寶貝以心路為起點，發芽茁壯。

到問題求援，治療師都是最堅強的後盾。他們不定期會進班觀察、協助，希望每個孩子都

都不一樣，也帶來不一樣的成就感。」現在，第一屆的孩子傍晚仍會來走跑步機。因為

生活點滴 是最美好的收藏

午餐後，為了讓孩子擁有良好的口腔衛生及減低口腔敏感的問題，每個孩子都要練習刷牙、漱口，培養盥洗的好習慣。當孩子刷牙、擰毛巾時，能學習運用手部肌肉；當他們擦臉清潔時，能進一步認識自己的五官；當如廁時，能練習自己坐馬桶，有的孩子需要陪伴，志工細心等待需要陪伴的孩子，等到他們「嗯嗯」或「噠噠」成功，就開心的為他們歡呼。

到了午休時間，老師、志工邊陪伴孩子入睡，邊想著孩子今天的生活點滴。等到孩子入睡，再靜靜起身撰寫聯絡本與家長分享。想著孩子每個畫面及表情，寫著寫著，自己也笑了，老師們最美好的收藏，就是有這些寶貝們作伴。

、家長帶他們回家。家長的接送時間，就是與老師最好的交流時機。聊聊孩子

家庭成員的生活作息、家庭活動、對孩子的期待等等，讓孩子的學習也能融入到家庭



來自家長的話

「唯謙從二歲開始在愛兒上課，從不會走路，到現在活潑亂跳，從不會說話，到現在開朗活潑，感謝老師陪著唯謙成長。」

—愛兒 謙爸謙媽

「如此包山包海的工作，唯有奉獻與熱情才能持續。對你們，我們充滿佩服。感謝了！」

—新竹 妍爸妍媽

「路雖然不好走，但是路上有爸爸媽媽和愛你的人陪妳，走每一步學習的路。」

—桃園 恩爸恩媽

「親愛的露，看妳在心路開心的學習，快樂的成長，很高興妳即將邁入另一個階段。」

—CP中心 露爸露媽

「知道妳一路走來學的辛苦，但妳總是在無數次的練習下，又默默進步一點，我們為妳感到開心。」

—萬芳 晴爸晴媽



番外篇—華路藍縷的先鋒

相較於在定點的早療發展中心服務，心路還有一個特別的早療團隊在新北市、桃園市、新竹縣、宜蘭縣到處走跳，每週車子跑遍山線、海線，他們叫做「早療下鄉服務行動團隊」。

沒有實體據點，此團隊以走動式提供在地社區服務，深入社區本來就有的空間、具備的優勢和特色，了解所缺乏的人力、資源、專業或是策略，與在地人打好關係、共同合作，以團隊的力量，期許自己成為當地稱職的協助者，讓社區的能量能有最好的發揮，照顧更多社區中有需求的家庭。

走在社區裡，在公園、市場、店家、宗教場所、社區大樓、活動中心、圖書館、衛生所等地方，都有機會見到心路人的身影，我們到處拜訪，找到機會就宣傳，不管是以活動的形式吸引社區居民，還是駐點在家長常帶孩子去的地方，或是克服交通的不方便，將服務直接送進孩子的家中，每一個走過的足跡，都來自於心路對服務的使命與堅持。

最溫暖的回饋，常是在地人的一句：「你們每個禮拜都從台北來喔！好遠啊～謝謝心路，有你們真好！」

謝謝老師！如此了解我

對待學生的法則：要花開，需要先養花

文/公事部 何怡君

今年，是劉麗珠老師在心路台北市大安文山區身心障礙者資源中心教學的第三年，大家都稱她為珠珠，她的學生有智青，也有家長；除了固定的表訂課程，她也主動加開了家長的小團體增能課程，並且參與中心的划龍舟體驗活動。問她為何有如此大的熱情，她說：「他們很單純，我很喜歡和他們相處。」

因著愛 能有靈活的身段

教導身心障礙者不是一件難上天的事，但珠珠認為很重要，「要想去了解他。」她邊教導障礙學生，自己也邊在職進修。這些課程幫助她更認識身心障礙者，進而更能掌握班上學生的情況，安排合適的課程內容。

然而，當不同障礙的智青們聚集在班上，每個人又都有許多的個別差異性，課程的靈活變化是老師必備的技能。培養這項技能的要訣，是真心的愛青年們，希望他們每個人都能有所成長，「要願意放下『我是老師』的身段。」

在珠珠的班上，每個人都是寶，她期待的不是所有人達成一樣的課程目標，而是班上沒有一個人被忽略。像是視障、肢障青年因行動不便，較易被邊緣化，當分組活動時，她會安排肢障青年負責大聲喊加油，智能障礙、自閉症青年就學習照顧同伴，走到肢障青年面前擊掌，扶著視障青年走動、坐下。

因著疼惜 能有等候的耐心

相較於青年們除了要學習照顧自己，也要學習關心別人；珠珠帶家長們的團體時，則希望他們能找回自己。

珠珠上課時，最常冒出的話語是「心疼」、「捨不得」，她不忍家長們因長期處在照顧者的角色中，無時無刻與擔憂、壓力為伍，戲劇學科背景出身的她，運用戲劇、繪畫、舞蹈等不同的藝術呈現與治療，希望讓這些「過載」的家長們能透過分享彼此的生命經歷，重新找到屬於自己的生命，能在想哭的時候哭，想笑的時候笑，品嚐生活的味道。

「要花開，需要先養花。」珠珠認為教學就像是養花的過程，靜待花開。不論是青年們或是家長們，學習都不是一朝一夕的事，需要長時間、穩定的栽培。然而，需要服務的對象多，心路的課程師資仍不足。很需要要有耐心、有專業的老師，以及用愛心陪伴成長的志工一起投入，歡迎您來加入！



珠珠老師停下來，和青年一起感受自己的情緒。



讓我們一起敲敲打打，發出美妙的聲音。



畫一個圖，我們都是好朋友。



「立即捐款」
使用您一筆捐款的力量，為心路青年的生活添色！

陪伴心路 最溫暖的力量

文/高雄分會 吳怡萍、公事部 何怡君

說到暖男代表，非洪吉元（洪爸爸）莫屬，他甫獲選為105年高雄市模範父親，是新興啓能照護中心服務對象的爸爸，也是大家公認最溫暖的人。

他的性格溫柔而堅強，他扛起家中的壓力，鼓勵家人一起支持極重度智能障礙伴隨自閉症的兒子阿立，勇敢面對生活、享受生命。

對於障礙者家長們苦往心裏吞的壓抑，他也将心比心的積極投入新興中心家長會的服務工作，並且在5年前，好天家庭聯誼會創立時接下第一任會長職務，為南區更多需要支持的障礙家庭發聲；他也主動提供資源，支持辦理家長自我照顧成長課程，鼓勵家長們要照顧好自己。

守護他人 也守護自己

洪爸爸的兒子阿立沒有語言能力、極度過動、無法自理生活，從小拍張照，都需要由洪爸爸緊緊抓住。阿立無法用口語表達疼痛，當他睡不好、身體有病痛時，洪爸爸常認為是他躁動的情緒影響到生理健康，所以花許多心思在面對他的情緒。

13年前，阿立來到新興中心接受日間托育服務，專業人員與洪爸爸長時間細心觀察，並搭配身體檢查，發現阿立約八成的情緒反應，都是因生理上的不舒服造成。於是在阿立躁動時，先從處理身體的疼痛著手，情況慢慢有所改善。

不論在家裡，在中心，洪爸爸總是樂於付出，他的大兒子形容他－既是溫暖呵護花朵的園丁，也是城牆上堅毅的保衛者。見到阿立在心路有所成長，洪爸爸長年的重擔也漸漸減輕。他規劃在退休後，重拾閱讀的興趣，在人生的下半場，他學習多分一點時間給自己，能享有專屬自己的美好時光。

服務單位通訊欄

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2586-0314

高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675

桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【兒童服務】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2239-6217

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山早療社區資源中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

【成人服務】

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(07)315-0475

金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

新興啓能照護中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營啓能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)562-8881

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

澎湖樂朋家園
800澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

愛重服務中心
24158新北市三區區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

【庇護職場】

心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)315-0475

心路工坊 橋梓站
81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

新北市身心障礙者職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

社區生活支持中心(台北)
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

社區生活支持中心(高雄)
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路洗衣坊(信義總店)
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎政大門市(政大校園生活小鎮2F)
11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125

◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

富強一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

登泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！ 因版面限制未能刊載所有捐款贊助明細，歡迎至心路官網查詢

贊助內容	贊助內容	贊助內容
感謝好市多股份有限公司捐款29,941元整	感謝財團法人臺南市私立南實樹脂社會福利慈善事業基金會捐款10,000元整	感謝北新莊瀝青股份有限公司捐款20,000元整
感謝碩樺實業股份有限公司捐款12,000元整	感謝力誠股份有限公司捐款18,000元整	感謝卜宏鎮先生捐款15000元整
感謝宏遠股份有限公司捐款20,000元整	感謝永富生命禮儀社捐款10,000元整	感謝張時斌先生捐款15000元整
感謝台中精機聯誼會捐款10,000元整	感謝財團法人台灣郵政協會捐款250,000元整	感謝彭永湧先生捐款12000元整
感謝豐慶企業有限公司捐款34,200元整	感謝財團法人可成教育基金會捐款30,000元整	感謝彭鈺豐捐款10000元整
感謝皇苑建設股份有限公司捐款30,000元整	感謝珍福食品股份有限公司員工支持以功代金認捐20,800元	感謝豐慶企業有限公司捐款10000元整
感謝百達醫療產品股份有限公司捐款10,000元整		感謝新竹百合扶輪社與奎新科技工程有限公司捐款15000元整
感謝泰有投資有限公司捐款20,000元整		感謝楊修安、周書宇、抓漏先生長期捐贈物資
		感謝觀心眼科協助桃園中心兒童眼科義診

不被框限的人生

文/台北社區生活支持中心 鄭亞婷、公事部 何怡君

在課堂上，曾有一段青年與講師的對話

「你以後想做什麼？你的夢想是什麼呢？」「清潔工作，因為老師說我只能做這個。」

有時，我們受到自己和他人所給的框架影響，認為「我只能走這條路」、「這件事我做不到」而裹足不前。對心智障礙的青年們來說，這樣的感受更加深刻。

在台北社區生活支持中心舉辦「戲劇人生」五天夏令營，都是在學的心智障礙青年們前來參加，在融合戲劇治療與會館體驗中，透過故事角色扮演、自我興趣探索，一方面增進他們的人際互動技巧、提升自信心，另一方面也讓他們思考生涯發展，激起他們去追夢的勇氣。

有一天 說自己的故事

每個青年的特質都不同，在營會中也有各自的成長與收穫。萱萱（化名）剛進團體中是省話一姐，比較放不開，在老師的引導中，她慢慢學習與夥伴們分享自己當下的感受；敏敏（化名）能言善道，常忍不住打斷其他人的發言，老師、社工反覆的提醒她：「大家會等妳說完話，妳也要等別人。」讓她學會尊重他人的相處之道。

每天下午，會館資深青年們陪伴這群在學青年們體驗心路會館的多元服務，開拓他們的生活視野。他們到好天天合唱團唱跳《送愛》；到讀報課吸收生活新知；到休閒補給站一起DIY做點心。一天，心路舊生小健分享自己的搭車經驗，他充滿自信的介紹捷運文湖線、搭火車去花蓮的旅遊經歷，讓台下的青年們也盼望有朝一日，能向別人訴說屬於自己的故事。

有一天 能開花結果

營隊結束後，一些青年繼續來到會館，這裡成為他們在家裡、學校之外，可以自由來去的地方。這裡有朋友，有夢想，充滿對生活的盼望。

青年們的改變或許很慢、很小，然而這些改變就像蒲公英的種子，隨風飄蕩。儘管現在還沒落地發芽，但相信不久的將來，它會在某處開花結果。

純真・心世界攝影暨繪畫聯展

任憑生活不斷向前滾動，但始終奪不去 - 心智障礙青年用一台相機、一支畫筆，勾勒純真的心中，世界的美好。

地點：台北市捷運忠孝復興站藝文廊北側 時間：2016/10/02-2016/10/30

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□

E-mail: _____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

☐ (請勾選) 本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514 謝謝您

※收據寄送方式： ☐ 年寄 ☐ 月寄 ☐ 不用寄發

(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____ 元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款 ☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他 _____

捐款人姓名 (收據抬頭) _____ (請寫正楷)

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金—立帳郵局 _____

局號 _____ 戶名 _____

帳號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 ☐ 月寄 ☐ 年寄
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)
註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！



Autumn SALE

秋日加價購

10月底前購買經典蛋捲系列、餅乾禮盒、插畫聯名禮盒、8款手工皂商品享優惠加價購，秋日氣溫多變化，用手工皂洗香香保健康！

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場

甜心蜂蜜皂—尤加利
\$120 \$99



一路用心守護

心路慈善音樂會



視障鋼琴家
許哲誠



名製作人/歌手
羅大佑

演出時間：2016/12/10 (星期六)
PM 2:30~4:00 (親子節目)

演出地點：高雄市文化中心至善廳
主辦單位：心路基金會
入場券：贊助1000元贈送乙張
洽詢專線：(07)321-9911

年度公演展現學習成果
心路樂團



(衛部教字第1041363729號)

2016年採收新鮮百花蜜+庇護青年手工美味餅乾

符合國際標準最高規格的認證-國立宜蘭大學認證標章&SGS檢核通過

❖ 無農藥殘留

❖ 無抗生素殘留

❖ 不含人造糖漿

好天天
百花蜜



320G/瓶。售價550元

4瓶優惠價2000元



購買請搜尋「幸福+工場」網站或洽02-2290-0962

甜蜜蜜
幸福樂章



售價720元

手工餅乾14片。百花蜜320G

愛心大使 天心

衣舊2016 好天天

二手時尚愛心捐
義賣活動



同場加映
明星二手衣網路競標

天心 / 侯佩岑
楊千霽 / 梁靜茹
謝欣穎 / 愷樂
多款時尚華服
心路FB限時競標！

台北場

日期：9/24-25 11:00-22:00
地點：板橋大遠百B1綠洲廣場
9/24天心將親臨現場同樂！現場還有明星二手衣、二手正名名牌包等好康，歡迎來挖寶！

高雄場

日期：10/17-21 9:00-17:00
地點：高雄心路工場楠梓站
(高雄市楠梓區惠豐街200號)

*活動細節請上心路網站查詢

永豐銀行 X 心路基金會 Bank SinoPac

月捐500 愛心送暖

2016/7/1 ~ 2017/1/31 刷永豐 愛心好禮帶回家

使用永豐信用卡限定刷卡單捐款心路，單筆滿額即可獲得愛心小禮；捐款金額仍可獲得原卡片之紅利點數/現金回饋。

活動說明



捐款 3000 好天天百花蜜



捐款 6000 甜蜜蜜幸福樂章



謹慎理財
信用至上

服務專線：(02)2528-7776 循環信用利率年息2.74%~15%(基準日2015/8/3)
預借現金手續費：預借現金金額X3.5%+NT\$100