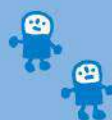


心路

讓心帶路 · 迎向好天天

薪傳，讓心繼續帶路



心路話題人物

心路新任執行長張玲身材嬌小，說起話來聲音嘹亮。

民國84年，心智障礙者就業服務在台灣還少之又少，張玲扛起經營心路洗車中心的重任，專業人力缺乏下，曾一人兼任主任、社工、行政多職，讓許多青年獲得一份工作。

張玲生第一個孩子琪琪時，因產程不順，琪琪出生即智能不足。之後，張玲辭去規劃要做一輩子的公務員工作，縱身投入家長團體、服務行列。

「我不會界定自己只是家長，希望也朝向專業邁進。」認真而嚴謹的張玲，不斷做中學，開拓自己的視野，也成為許多相同境遇家庭的支持。未來，她期待與心路同仁們共同迎向下一個30年！

走，跨越藩籬 4/22齊步走

社區微革命 一同弭平租屋歧視

2016年度服務成果 服務的腳步不停歇

Light up! 點亮生活

vol. 145

March, 2017





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回
也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>
或請來信isyinlu@gmail.com
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



季節限定 新口味

洋蔥蛋捲

法國發酵奶油與新鮮雞蛋，
搭配高雄林園在地生產，附有生產履歷的甜洋蔥，
拌炒入料後撒上辛香黑胡椒提味，
由心智障礙青年獻給您最天然的美味！

嚴選高雄林園在地產
「走遠6號」黃洋蔥
口感軟甜多汁不噁鼻
是台灣最好吃的洋蔥~

嚐鮮價
NT. 450
NT. 480

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福·工場
或來電庇護工場 07-790-2239 洽詢。

愛心股東召集中

每日10元，月捐300元。牽我們的手一齊走

2017年3月起新加入的愛心股東，
贈送馬克紙捲筆乙組（共四款）*限每月捐款300元以上*

洽詢專線：(02)2592-9778#5 分機部

5,000多位心路大小寶貝。因您的支持走出寬廣的路

質感手作 幸福加倍

心路工場 幸福文創手作

手工書、紙捲筆、蝶古巴特袋、客製服務

◎心路工場博愛站 07-3150475

編輯的話

民國七〇年代初期，心路的創辦人—宗景宜帶著她的女兒到小學辦理入學時，被拒絕於門外，深感心智障礙者在社會所遭受的不平等，她開始結合家長們為這群孩子爭取權益，民國76年1月發行第一期的心路雙月刊並四處募款，為心路籌到第一桶金於同年11月成立心路基金會，三十多年來，從一份雙月刊到現在三十多家服務機構，心路一路為心智障礙者爭取各種機會、不斷回應他們的需求，提供多元服務，給予他們最需要的幫助。

在奉獻30年之後，今年的2月28日宗姊交棒了，接棒的新任執行長—張玲，與宗姊一樣同是心智障礙孩子的家長，她也將繼續秉持一顆父母的心帶領所有的心路人繼續陪心智障礙者們走一生的路，幫助他們創造最大的可能。

「支持障礙者參與社會」是心路人齊心所向的理念，我們期盼更多人了解他們、接納他們，每一天、每一年在社會上都能看見更多的共融角落。因此我們以此理念為中心，設計各項服務內容，例如本期所提到的「社團與課程」就是我們在成人服務中很重要的一環，透過為障礙者量身打造的課程，可以支持他們培養興趣、挖掘潛能；而透過社團更是讓他們擁有屬於自己的休閒生活，學習人際關係的互動，懂得安排時間，甚至他們在青年志工團中，也能成為幫助社會的一份子。

心路邁入新氣象之際，正是大地萬物復甦的春季，心路的大型活動「好天天齊走走」也正展開。因著今年11月心路基金會成立將屆滿三十週年，今年4月22日我們將在全台四地—台北、桃園、新竹、高雄同步擴大舉辦，除了健走，還有園遊會、闖關、義賣等，希望大家透過活動更認識心路的服務、了解障礙者，一同支持障礙者參與社會。歡迎企業、社團、社會大眾們呼朋引伴、攜家帶眷前來參加！

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 鍾榕榕、劉又綺、
蘇依婷、吳歆翎、
盧惠賢、何怡君、
黃普媛、黃翼鴻、
陳荊璞

美術編輯 / 戴鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / isyinlu@gmail.com

劃撥帳號 / 1182591-6

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。

走，跨越藩籬 4/22齊步走！

文/公事部 吳歆翎

支持心智障礙者的方式百百種，回顧過去四年的春天，不論是陽光普照，或是下起陣陣小雨，總有幾千位支持心路的人們，與障礙家庭大手牽小手，一同走到戶外，參與心路一年一度的好天天齊步走活動。

我們一起用腳步跨越障礙、跨越彼此之間的藩籬，用微笑化為彼此心中春天綻放的美麗花朵。今年心路30週年，在春暖花開之際，邀請您~4月22日齊步走！



台北（公益園遊會）· 國立國父紀念館

上午11時至下午3時

為歡慶心路30週年，台北場將以園遊會的形式擴大辦理，攤位規劃多元豐富，有吃有喝又有玩！歡迎企業一起來設攤、參與。

當天除有心路響鼓隊和青年合唱團表演外，另特別邀請魔術型男李佳峰表演精彩魔術，現場也有身心障礙服務宣導、早期療育評估諮詢、心智障礙青年手作商品推廣等。活動當天完成闖關任務，還可兌換贈品，以及參加摸彩活動，千萬別錯過！

桃園·味全埔心牧場

上午8時30分至下午12時30分

桃園場除了有健走的闖關遊戲之外，還有愛心店家、DIY等好吃好玩的攤位遊戲，結合在地友善企業、愛心店家，邀您逗陣來熱鬧！

當天在健走之餘，還可以在埔心牧場的大片草地上，悠閒的野餐、玩遊戲、欣賞美景，共度美好的周末早晨。



新竹·靜心湖環湖步道

上午10時至下午13時

新竹場於擁有完備無障礙設施的靜心湖舉辦，邀您和障礙者一起出門踏青，輕鬆漫步在清幽的環境中分享喜悅！

活動中將有主題式的健走闖關與體驗攤位，並結合時下熱門的尋寶遊戲，讓您在歡樂又刺激的探索中，與障礙者成為哥倆好！

高雄·衛武營公園

上午8時至下午13時

高雄場在歷史、自然、人文薈萃的衛武營公園辦理健走活動，活動當日將邀請心路學員帶來舞蹈表演，展現其才藝及學習成果。在享受都市中的綠樹芬多精之時，讓您心靈也能飽足！

當天將有公益雇主及表現優異的障礙就業者表揚活動，現場並有義賣及闖關遊戲，豐富內容，邀您來同樂！



參與活動

哈囉哈囉 一起去郊遊

捐款200元！即可報名健走活動，或兌換台北場園遊券乙張，以及獲得本屆紀念徽章乙枚。



上心路官網活動專區
查詢詳情

其他支持方式

「運動+公益」時下最流行！

企業、學校相揪~為心路籌募服務經費
每走/跑一公里，捐款10元或捐發票10張，讓每個腳步都有愛。

a la sha x Momo購物網 一起幫心路

響應「貧安。平安」募款計畫，協助他獲得基本的生活品質，過著有尊嚴的生活。捐款贈品為知名品牌a la sha限量商品，邀請您一起來捐款，帶著a la sha去野餐！



上momo購物網
立即捐款

我有話要說 社區微革命 一同弭平租屋歧視

文/公事部 黃普媛、何怡君

想像你一天的生活，早上在巷口的早餐店來份蛋餅加冰奶，搭半小時的車通勤，晚上回到住處附近，向總是叫你美女（帥哥）的老闆點碗麵配小菜，熟悉的人、事、物是你與社區的連結，而你也喜歡這樣親切的關係。而身心障礙者又是如何呢？聯合國身障者權利公約第19條指出，身心障礙者享有在社區中生活的平等權利。

然而現實中，種種因素讓這理念窒礙難行。房東、鄰居因不了解而心生恐懼，讓障礙者在租屋第一關就被打了回票。受限於租屋多是老舊公寓，狹窄的樓梯、有高低差的出入口門檻等，改建也不易，讓障礙者只能望房興嘆。政府近年雖有意推行協助障礙者生活起居的居家服務員，以及提供包括社區參與等更全面性服務的個人助理員，但在專業人力與政府補助經費皆不足之下，對多數障礙者來說，獨立生活仍是個奢望。

早在十幾年前心路即開始租屋，提供心智障礙者居家式的社區居住服務，如今在台北、高雄共有四個家，每年服務20多位心智障礙者在社區中自立生活。然而上述的種種困境也從沒少過，服務開展的速度遠不及整體的需求量。

在相關團體多年的奔走下，住宅法修正案於去年底三讀通過，並於今年公布施行。條文明定社會住宅應出租給經濟或社會弱勢者的比例由10%提高至30%，此修正中，增設房東能減免稅額的公益出租人制度，並提供住宅設置無障礙空間的補助金，期待能改善身心障礙者的租屋困境。此外，更開放讓非營利法人組織可以承租公有社會住宅，對於提供相關支持的社福團體而言，無疑是一大強心劑。

住宅法的修正僅是邁向居住正義的一小步，仍須同是住在社區中的你我，一起弭平租屋歧視，還給障礙者自由選擇住處的居住人權！

心路30週年

系列回顧 Part2

文/公事部 何怡君、陳荊璞

當心智障礙孩子的困難，遇上所處社會的冷漠，日夜守護的父母彷彿成了世界外的父母，成了一座座孤島，獨自照料、獨自絕望、獨自奮鬥、獨自哀傷。
儘管如此，為了孩子，家長們心中熱切的期盼不會熄滅。

連結孤島的橋樑－成立初期大事紀

75年5月

「中華民國啟智協會家長委員會」成立

擔任主任委員的宗景宜奔走全台灣各地啟智機構，聆聽家長的心聲、凝聚家長力量。

76年1月

《心路雙月刊》發行

這份國內首度由心智障礙家長自力發行的刊物，成為長長久久連結著家長之間，大水不能沖去的橋樑。

76年11月

心路基金會成立

刊物發行後，家長們的串連行動愈發密集，之後透過心路雙月刊的宣導、募集基金，成立了基金會。
這群家長們，每個人的家中都有個孩子，孩子們的各種需要，呼喚著他們24小時做出回應。他們褪去了平凡的家庭主婦、公務員或上班族身份，從零開始，學習發行刊物、投書、組織家長團體、高舉標語到部會陳情，為孩子求生存、爭權益。



家長們要的不多，他們希望孩子在社會上，也能受到疼愛。能和一般人一樣，獲得妥善的醫療照顧；能去上學，隨著成長軌跡而長大成熟；能擁有一份工作，擁抱屬於自己的生活。

於是除了倡議，心路緊貼著每顆父母的心，在荒漠一般的身心障礙福利服務領域，逐步展開一項又一項的專業服務。

～ 感謝有您 ～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路，感謝有您！因版面限制未能刊載所有捐款贊助明細，歡迎至心路官網查詢

感謝 光陽工業股份有限公司捐款30,000元整。

感謝 好市多股份有限公司捐款150,025元整。

感謝 財團法人翰林文教基金會捐款50,000元整。

感謝 隆大營建事業股份有限公司捐款30,000元整。

感謝 世界先進積體電路股份有限公司捐款200,000元整。

感謝 香港商世界健身事業有限公司捐款1,290,000元整。

感謝 寶平股份有限公司捐款32,832元整。

感謝 荷聲健康促進有限公司捐款30,000元整。

感謝 涵碧樓大飯店股份有限公司捐款106,420元整。

感謝 荷蘭商颯拉股份有限公司台灣分公司捐款30,000元整。

感謝 國樞企業股份有限公司捐款50,000元整。

感謝 啓尚企業有限公司捐款1,000,000元整。

感謝 城乙化工原料有限公司捐款40,000元整。

感謝 財團法人高雄市崑崙社會福利慈善事業基金會捐款53,000元整。

感謝 萬安生命科技股份有限公司內湖營業所捐款50,000元整。

感謝 塔奇艾羅實業有限公司捐款1134元整。

感謝 鄭中漢先生捐款32,810元整。

感謝 林稚忠先生捐款80,000元整。

心智障礙的孩子成年了，在家長的眼中仍是令人牽掛的孩子。家長期盼他們能擁有一份工作、交到自己的朋友，過著與一般人一樣的生活。於是，心路從一間洗車中心、一個青年聯誼會做起，30年來，逐步拓展更多元、更專業的就業支持與社區支持服務，讓心智障礙者也享有工作、休閒的權利。

工作休閒都重要



找到對的工作，天生我材必有用

工作，不僅是每個成年人首要面對的課題之一，也是一個成年人取得成就感、自信與快樂的重要來源。

民國84年4月22日，憑著一台洗車機器、兩個貨櫃屋，心路成立了洗車中心，當社會的就業大門對心智障礙者緊閉時，心路為他們創造就業機會。摸索中找出他們的能力優勢和訓練方法，在競爭激烈的洗車市場，他們成功的生存下來。

後來，當洗車中心因租約到期結束營業，這一批受過良好訓練的身障員工皆轉至全國、中油等加油站工作，他們與心路的努力，受到社會大眾的尊重及肯定。

30載，心路就業服務變得更專業、更深入、更多元。除了持續經營洗衣、烘焙、清潔、手作物等庇護工場；也透過就業支持服務，訓練、媒合青年進入一般職場。當心路服務的範圍及人數不停增長，責任沉了，但心，卻越來越輕鬆！



休閒的背後，是有尊嚴的美好人生

民國84年9月30日，心路青年聯誼會成立了！當時，這一群18歲以上的大朋友，他們有的講話比較慢，有的反應或動作比較遲緩，假日時，他們沒什麼朋友可以一起出去玩，也不太知道可以玩些什麼。

聯誼會成立之初，青年們聚在一起，看電影、唱KTV、到戶外去踏青……。原本害羞的，漸漸敢找人聊天；原本沒自信的，擁有朋友的支持、讚美，漸漸自信了起來。透過休閒活動的

交流，青年們發展出健康的社交生活，增加社會適應能力，變得獨立自主，也更認識自己的潛力。

隨著心路多元的發展休閒支持、社區生活支持，青年們除了擁有豐富的生活，也學習在志工團中，到育幼院、環保站等地方，盡一己之力幫助他人。他們參與著社會，也期待社會上的每個人，記得他們擁有參與社會的權利。



感謝 蔡慧貞小姐捐款80,000元整。

感謝 陳黃扣小姐捐款1,000,000元整。

感謝 張玲月小姐捐款80,000元整。

感謝 俞聯實業有限公司、亞當農產有限公司、富源居家護理所、庭恩居家護理所、陳祥廷、蔡貞婉捐款30,000元整。

感謝 張貴媚小姐捐款50,000元整。

感謝 藝慶企業有限公司捐款27,490元整。

感謝 新竹市全真慈善功德協會捐款26,000元整。

感謝 達爾膚生醫科技股份有限公司捐贈二手電腦5台。

感謝 新竹市私立鼎上文教文理短期補習班捐款21,840元整。

感謝 陸軍專科學校辦理團康遊戲並捐款21,669元整。

感謝 中鴻鋼鐵股份有限公司捐款20,000元整。

感謝 中華電信桃園營運處愛心社捐款20,000元整。

感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整。

感謝 張英傑先生捐款20,000元整。

感謝 力誠股份有限公司捐款18,000元整。

感謝 野鳥幼兒園老師家長及全體小朋友捐款15,000元整。

感謝 嘉強電子股份有限公司捐款10,000元整。

2016年度服務成果 服務的腳步不停歇

文/何怡君、許玉如、黃如玉、張曉芸、周耕妃、劉婉華、賴炳良、唐玉玲
圖/何怡君、黃普媛、鄭丹杰

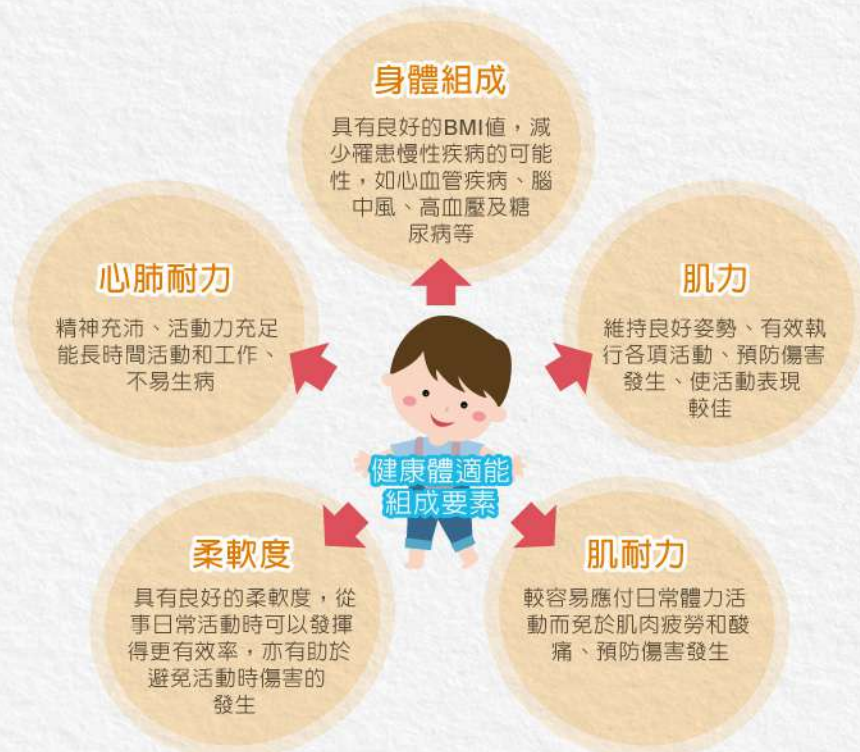
過去的一年，心路在專業服務、人員培訓、社會溝通上依舊努力著，邀請您與我們一起，支持每位心智障礙者及其家庭獲得更好的專業支持、社會參與機會，迎向「好天天」！



健康促進與照顧

許多心智障礙者不易表達身體的狀況，除了透過平常照顧者由外觀、表情等方面了解外，定期的健康檢查與追蹤也不可或缺。心路依照服務對象不同的性別、年齡、障別，設計與建議每個服務對象個別化的健檢項目，擬定每年的個別化服務計畫，以此安排他們每個人的生活作息、日常活動。

六年前，心路召集護理、物理治療、職能治療、資訊、社工、教保等多項專業人員，發展一套『健康管理系統』工具，定期紀錄服務對象的健檢報告，以及體適能、視覺功能及感覺協調評估。去年開始，此管理系統加入罹病資料填寫的統一欄位，並且也統整了紀錄的測量單位，支持人員除了能確實掌握服務對象的健康狀態，也能做前後對照與分析、跨單位分析，進而調整服務的型態。



47歲的小虹（化名）在健檢中發現有輕微貧血、尿白血球異常、腰圍稍大、胸椎側彎等。老師為她安排每天至少8小時的睡眠時間、維持飲食均衡，每週定期走跑步機或踩腳踏車，做仰臥起坐、坐姿體前彎等。

對於愛美的小虹，老師透過細心規畫與逐步引導，像是「這個月多了0.5公斤，要多運動喔！」讓小虹能主動關心照顧自己的健康。

走動式服務

多數人生活在都市中，街頭轉角就有24小時營業的便利商店，住家方圓1、2公里內遍布社區藥局及各類的診所、醫院。然而，也有一些人生活在一個禮拜只有2個班次的醫療專車、就醫看診要先搭上1~2小時客運才能抵達的偏遠社區中，資源相對不足，沒有在地的身心障礙服務。這些困難我們看到了，專業服務團隊就開著車，年復一年，駛進有需要的地方。

早期療育在地化

6年前開始，心路的早期療育團隊深入北台灣的偏遠地區提供服務。老師們拎著一卡皮箱、一個揹袋，裝滿早療團隊的法寶—琳瑯滿目的教材、教具，每週坐著巡迴服務車，上山下海的跑，近來更因應深耕在地服務的需求，老師們也自己騎著機車叭叭走！

如今，心路的足跡已遍布新北市、宜蘭市、新竹市、桃園市，深入各地的社區與家庭，凡想得到的地方—便利商店、公園、家裡床上，甚至阿嬤的檳榔攤等等，都能化為行動教室。每位老師使出渾身解術，將療育概念融入社區自然情境中，期盼讓早期療育在地化，讓每個有需要的家庭都能就近獲得協助。



社區支持好生活

2016年12月，克服了偏鄉場地資源不足的重重困難，我們在高雄六龜地區成立服務心智障礙成人的日間服務據點，不僅能深耕當地，也能成為兩年多來高雄地區偏鄉服務的補給站與中繼站，提供鄰近地區心智障礙者及其家庭支持服務。

我們巡迴內門、美濃、六龜各社區，以「行動教室」的方式提供一系列的日間活動與課程，希望他們擁有自己的休閒生活，增進生活自理能力、身體健康、人際關係、社區適應等。

去年，我們反覆進出18個里，努力給合在地鄰里長、社區發展協會，以及串連醫藥、輔具、交通、社政等資源，在當地進行身心障礙服務的宣導，並且提供多元的社區融合活動及日間服務。此外，為了協助進出家門不便的障礙者，我們也提供社工員到宅的交通接送服務，就是希望鼓勵每個身障家庭都能走出來，在自己的社區中就近接受服務，好好過生活。

完善的就業支持

心智障礙者的成長、求學之路不易，成年之後要面對的問題更多更難，首當其衝的就是就業問題。心路為此規劃一系列從就業前準備到就業後穩定輔導的支持服務，協助提升障礙者就業的成功率，也幫助許多雇主找到適合、穩定性高的好員工。

每一份服務的背後，最大的期許就是使障礙者從依賴者轉變成貢獻者，讓他們的價值發揮出來，成為社會上不容忽視的資產。



友善職場

支持障礙者就業，除了提供具專業力的就業支持服務外，推廣無障礙的就業環境，友善、具支持機制的職場也是另一重要要素。2016年我們推動「友善職場活動」，以協助雇主、職場檢視職場支持環境、機制，宣導友善與支持的概念。

其中，恆隆行貿易公司堪為典範，公司同仁常與身障員工一起聚餐，除了能協助身障員工盡快熟悉工作環境，也增加了彼此互動與了解的機會。上班時間，同事也常主動關懷、提醒、讚美身障員工，營造友善的職場文化。期待未來有更多企業自發性的做起，讓障礙者就業無礙。

好服務與好商品

不論是洗衣、專業清潔、做皂、烘焙等，培養一位心智障礙者從零開始到上手，至少需投入一位專業老師半年的時間教導與陪伴。心路自從民國85年開始，前後設立多間庇護工場，提供許多障礙者就業的訓練與支持，讓他們擁有一技之長、穩定的收入，有機會成為家庭的支柱，並獲得更廣的生活圈、交友圈。

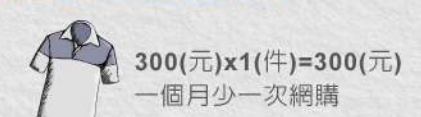
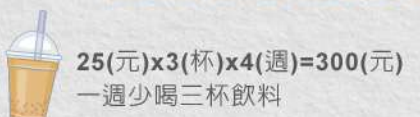
此外，我們也用心做好商品，透過對食材的堅持，聘請專業老師，在清掃、烘焙、洗衣、做皂等專業上不斷精進，做出了有口碑的蛋捲，研發多款餅乾與鳳梨酥，取得各項食品自主檢驗和工場ISO國際食品安全驗證，承包大都會客運188台公車清潔……希望公益不只是做愛心，也能讓消費者吃得安心、用得寬心！這是一條不簡單的路，需要更多人一同來支持！



■ 心路庇護工場2016年度部分服務成果統計



邀您成為穩定支持心路的力量



您就能固定每月捐款300元，加入心路的愛心股東，與我們一同與心智障礙者共創好天天！

Have a nice day!



2016年度服務成果報告

發展遲緩及障礙兒童服務

類型	項目	服務人數 / 人次	合計
機構型兒童服務	學前日托	201人	447人
	時段療育	147人	
	課後照顧	39人	
	學前暨國小寒暑假照顧班	60人	
外展型早療服務	到宅療育	164人	1464人
	到園療育	104人	
	定點療育	102人	
	早療社區個案管理	1059人	
	早療團隊評估	35人	17228人次
	巡迴輔導	5819人次	
	幼兒發展篩檢與監測	6114人次	
	駐點諮詢	5295人次	

身心障礙成人服務

類型	項目	服務人數 / 人次	合計
機構型成人服務	成人日托	129人	210人
	機構夜間住宿	15人	
	機構全日型服務	32人	
	生活重建	34人	
社區型成人服務	社區居住	22人	1335人
	社區生活支持服務	478人	
	終身學習	242人	
	社團	303人	
	成長團體	48人	
	休閒服務	624人次	
	心理健康服務	12人	
	成人個案管理	148人	
	居家照顧	72人	
	復健服務	10人	
	社區化就業	433人	
就業型成人服務	庇護職場就業	161人	1974人
	社區作業設施	48人	
	職業重建個案管理	955人	
	職業輔導評量	93人	
	職前準備服務	144人	
	穩定就業適應輔導	67人	
	就業促進活動	230人次	
	職務再設計	73人	

家庭支持服務及綜合服務

類型	項目	服務人數 / 人次	合計
家庭支持服務	家庭支持性活動	5314人次	7495人次
綜合服務	專業研習	2181人次	
	社會宣導	392場次	392場次

Light up! 點亮生活

文/高雄社區生活支持中心 王怡璇、台北社區生活支持中心 曾育庭

心智障礙者從學校畢業後，開始投入需要自己規劃的成年生活中，然而，他們面對的生活選擇卻往往不若一般人多元。

心路提供許多有趣的終身學習課程、社團活動等，動靜皆宜，豐富智能障礙者的社會參與經驗，減緩他們長期在家可能造成的機能退化，也間接改善照顧者的生活品質，期待支持到每個家庭成員，能擁有各自精采的生活！



加賀谷音樂照顧課程 音樂零距離

在敲敲打打的音樂聲中，除了節拍，還有心智障礙長者與志工的歌唱與歡笑聲～是的，這就是加賀谷音樂照顧課程的魔力！音樂、舞蹈沒有界線，當音樂一下、老師開始動作，每個學員都跟著動了起來，讓樂器和身體成為最棒的自我代言，律動、伸展也讓身體變得更健康！播出幾首老歌，智長者們彷彿乘著音樂時光機，走出了家門，不再輕視自己的能力，勇敢找回屬於自己的青春與美好。



青年聯誼會 一起築夢的好朋友

「我想要交朋友……」這看似簡單的願望，是許多心智障礙朋友的心聲。在青年聯誼會裡，我們透過活動設計，架構關懷聯絡網，讓他們學習以電話聯絡感情、分享訊息。也透過會議及活動，讓他們從被動化為主動，關心自己的事情及休閒規劃。在這樣的交流中，他們累積了情誼，交到了朋友，也找到了能共同努力的目標。在青年聯誼會中，他們成為彼此能一起實現夢想的好麻吉！



心路響鼓隊 鼓動屬於自己的舞台

每個人心中都盼望能有自己的舞台，心智障礙者亦是如此！「鼓樂」擁有的聲響及展現的力與美感，是讓他們提升自信心及展現自我的良好媒介～在心路響鼓隊中，團員們努力練習，克服肢體協調、注意力集中、左右手分辨的困難。他們從不放棄，培養出突破瓶頸的耐心及展現自己的快樂。近年他們多次參與民間企業或團體的邀請演出，慢慢建起自信心，搭立屬於自己的人生舞台，迎向好天天！

我的好天天

前進我的彩色生活

文/高雄社區生活支持中心 王怡璇

如果生活的全部，只有電視機……

每當心路社工前往家庭訪視，總看到阿紫一個人，靜靜地看著電視。對阿紫而言，雖然看著彩色的電視，一天能看上八小時，但終究看不到生活的色彩。

在一問一答的聊天中，社工發現阿紫不時流露對外面世界的渴望。阿紫過去少有出門的經驗，有次她獨自外出探險，結果卻迷失了回家的路。自此她便只能待在家裡，看著電視、望著窗外。

直到社工的積極安排，徵求志工陪同她出門參加心路活動、規劃助理員教她辨識每個路口及紅綠燈。現在，阿紫站在路口已不若從前徬徨，能自信引領助理員，前進自己嚮往的彩色世界！

好天天語錄：走出去，體驗世界的色彩！



Win Brothers® 2位兄弟 手牽手一起生活

1. 今天我們化身小記者來到心路心智障礙朋友的家實地看一看

2. 哇~我發現有人在煮菜、洗衣服還有人掃地、拖地做得很仔細嘍

3. 他們開始活動了有社團、學習投票、生活技能...這樣生活很豐富呢

4. 他們的感情好好會一起手牽手到社區外店家買牛肉捲餅吃嘍!

心路：堆開一扇門 這裡有愛一家人。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2586-0314

高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675

桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

心路早療外展服務中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

【就業服務】

農業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路洗衣坊（信義總店）
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎政大門市（政大校區樂活小舖2F）
11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125

◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

高雄一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

新興啟能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營啟能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園
800澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
□300元 □500元 □1000元 □其他_____元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□ _____

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別：□VISA □MASTER □JCB □聯合信用卡 □AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）

☐ （請勾選）本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至（02）2592-8514謝謝您

※收據寄送方式：□年寄 □月寄 □不用寄發
（自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款）

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款□300元 □500元 □1000元 □其他 _____

捐款人姓名（收據抬頭） _____（請寫正楷）

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金一立帳郵局 _____

局號 _____ 戶名 _____

帳號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 □月寄 □年寄
（自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款）
註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓（請勿傳真），謝謝您！

愛心大使/夏克立+黃嘉千+夏天

5週年 齊步走

momo購物網 x a la sha

聯手幫心路

一同支持弱勢障礙者的困境與需求

單筆捐款滿 **NTD\$250**

贈送 心路 x a la sha 限量好禮

詳情請上momo購物網

活動詳情、企業捐款請洽02-2592-9778#5 搜尋 心路基金會



心路30週年 邀您一起齊步走

422 Ready go!

愛心大使/
夏克立+黃嘉千+夏天



Part1/暖身動茲動

3/1-4/21 活動期間，邀請企業、學校一同動起來，幫助心路籌募智能障礙者服務經費

Part2/422健走、園遊會同樂趣

台北：國父紀念館 新竹：竹科靜心湖
桃園：味全埔心牧場 高雄：衛武營公園



活動詳情、企業捐款請洽02-2592-9778#5

搜尋 心路基金會

勸募字號：衛署勸募字第1051363438號

主辦單位 心路基金會

共同主辦



協辦單位



momo 購物網



中華郵政

à la sha



心路基金會

電話：02-25929778 傳真：02-25928514
地址：台北市 104 中山區吉林路364號4樓
服務信箱：isyinlu@gmail.com
網址：http://www.syinlu.org.tw/

支持心路的方式

郵政劃撥

帳號：11825916 戶名：財團法人心路社會福利基金會

便利機捐款



手機捐款

