

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



用心守護。安心好天天



心路訪題人物

「我從來不覺得這孩子有什麼不同……」嬭嬭簡單的一句話，充滿了對阿郎的理解與關懷。

智能障礙重度的阿郎，家住在高雄市最南端的林園，在心路位於高雄鳳山的一家工場工作十年了，總是帶著憨厚笑容，像個天真的大男孩。

阿郎4歲時母親就不在了，父親又是長期不在家的討海人。嬭嬭用雙手托住小阿郎，一路從童年、求學到就業。當見到他可以擁有一份工作時，最高興的就是嬭嬭了！她開心的說：「這孩子真的長大了！」

每年母親節，只要問阿郎最想感謝誰，他總是不假思索用台語回答：「阿嬤！」

今年母親節，阿郎的答案依舊不變，感謝「阿嬤」多年的愛與陪伴。

志工－愛可以很長，「有心」路就不遠

心路合唱團20週年 登上國家音樂廳

早期療育－在每個細節裡，呵護寶貝

好天天齊步走－雨中相挺 有你我不怕

VOL. 146

May. 2017

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回
也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>
或請來信isyinlu@gmail.com
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



Lovely

愛的小物

乘著愛心的翅膀
讓我們的婚禮小物
化做您婚禮上
最美麗的祝福

◎ 手工餅乾/蛋捲/紙捲筆/各式手工皂/手作鑰匙圈等婚禮小物請搜尋 [心路·幸福工場](#)
或來電庇護工場 台北(02)2290-0959 / 高雄(07)790-2239

編輯的話

前陣子網路上盛傳一則日本的尿布廣告，廣告中描述幾位新手爸爸為了感謝老婆一年來犧牲自己，全心全意照顧初生的寶貝，因而秘密為另一半籌劃生日驚喜，影片內容寫實感人，賺人熱淚，而從這影片中也看到每個媽媽對自己孩子的心，再怎麼細心的呵護，總還是擔憂照顧不周，深怕孩子怎麼了…而對於家有心智障礙孩子的家長們，更是如此，面對孩子頻繁的突發狀況，內心的焦慮沒有一刻停止過，他們除了擔憂孩子的身體狀況，也擔憂孩子的未來。每個將孩子送來心路早療中心的家長們也是一樣，擔憂他的孩子能不能適應環境？能不能學會自己吃飯？能不能跟上課程進度？離開早療中心後能不能與小學課程接軌？……「化解家長的擔憂」，正是心路的早療中心存在的意義，透過專業團隊，將孩子的需求設計在所有課程與生活作息中，另外，1:3-4的師生比，更能針對每個孩子障別的不同，設定不同的目標，給予合適的教學，我們在每一個細節中，呵護每一個寶貝，讓家長逐漸卸下心防。

「志工」在心路30年的服務歷程中，也是很重要的角色，透過志工長期的陪伴與支持，不僅減輕服務團隊的負擔，志工與服務對象更成為彼此依賴的好朋友，邁向未來的三十年，我們需要更多的志工跟著我們一起走入社區，走進偏鄉，歡迎更多在地的支持者一同加入心路志工服務的行列，給予有需要的人最溫暖的服務。

另外，在「支持障礙者參與社會」的倡議推廣，本期特別提到政府多年來推動的「無障礙空間」，看似增加了障礙者的便利性，但是真實的情況呢？使用這些空間的人，只限於障礙者嗎？還是又是另一種標籤化呢？隨著時代的變遷，原本貼心的設施與福利，似乎仍有更好的空間，我們也期望透過一次次的倡議，讓障礙者更容易融入社區，參與社會。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 鍾榕榕、劉又綺、
蘇依婷、吳歆翎、
盧惠賢、何怡君、
黃普媛、黃翼鴻、
陳荊璞

美術編輯 / 戴鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / isyinlu@gmail.com

劃撥帳號 / 1182591-6

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。

第七屆 籃得好天天

- 三對三籃球賽
- 定點投籃賽
- 籃球機投籃賽
- 趣味競賽

5月8日開始報名至6月30日(額滿為止!)

詳情請上網搜尋「第七屆籃得好天天」

<http://nicedayball7.blogspot.tw>

或電洽07-3219911陳吾典社工

活動日期：

106年10月28日 星期六

活動地點：

高雄市青少年運動園區籃球場

參加對象：

16歲以上的智能障礙者及一般社會大眾



愛可以很長， 「有心」路就不遠

文/台北社區生活支持中心 關志展、社區支持服務處 黃鈺婷

近年來，隨著心路服務範圍不斷的拓展、深掘在地，創立了更多元的服務型態，「人力」就是推動新服務的關鍵，志工們就是陪伴心路穩健踏入每個社區，不可或缺的好夥伴。



▲ 羅爸每週騎過66公里，從楠梓到六龜志工服務。

「志」得意滿，用心求「工」

清晨，貫穿北高雄的28號省道上出現一個小小身影，他是心路南區志工團的志工羅爸，他從高雄楠梓出發，花2小時30分，騎過66公里的路程，到心路位於六龜的日間服務據點支援。

羅爸在心路擔任志工十年了，最早是羅媽先起的頭，羅爸跟著加入，成為心路志工夫妻檔的一員。後來反倒是羅爸做得很起勁，不論是行政的職班服務，或是才藝課程的隨課志工、環境清潔志工，他都義不容辭的加入。

當他得知六龜服務據點在草創初期的艱辛，他也不畏距離遙遠，透過自身的投入、分享自身經驗，不僅讓各項服務能順利開展，也希望號召當地更多有興趣的人一起來當志工！

「志」在服務，一起做「工」

心路志工團的志工們熱情滿滿，一股噴發的愛心常帶動著家人，成為志工夫妻檔、親子檔、姊妹檔、兄弟檔……一路出力相挺，也參與我們提供的各項志工在職訓練，增加服務的功力與品質，成為我們提供專業服務過程中，最有力的支持。

數十年來，心路持續提倡「支持障礙者參與社會」，在社區支持的服務中，協助心智障礙者排除參與社會的各種困難、障礙，透過開設社團、終身學習課程，安排社區適應、成立日間活動據點等，提升障礙者的能力，也建構友善的社區環境。期待能有更多在地的愛心志工加入，支持障礙者能自由的使用社區資源，生活在社區。



▲ 志工帶著心路青年學做料理。

徵你一起噴發愛心

急徵與心路一起南征北討的志工生力軍
給予最有「溫度」的陪伴與支持！

- ✓北區志工團電洽(02)2239-5319*307
- ✓南區志工團電洽(07)321-9911



心路合唱團20週年 最純淨的聲音 登上國家音樂廳

文/公事部 何怡君



▲ 登上國家音樂廳成為心路合唱團成團20週年的里程碑。

心路有一群歌唱的天使，心智的障礙阻擋了世界的繁雜與紛擾，留下最純淨的歌聲。他們同在心路合唱團，今年成團滿20年，獲得CGM福音和平交響樂團暨合唱團邀請，登上國家音樂廳的舞台，在兩千多位觀眾面前演唱。

元老級的團員大祥說：「唱歌很快樂！」不太識字的他，即使一字一句都要查字典、問媽媽，還是堅持上台演出；一直夢想站上音樂廳的小懿，面對演出前的壓力則是拼命練習，表演完後，她開心的說：「我們要給自己一個讚！」



▲ 對大祥來說，和朋友們一起演唱是最快樂的事！

最後的安可曲《你鼓舞我》(You Raise Me Up)，唱出四種情緒轉折—困倦軟弱、受激勵、奮鬥、感謝，一如團員們生命歷程的縮影，面對必然的困境，奮鬥過後，心中記起的總是許多一路相伴，感謝無比的人們。未來的日子裡，這群天使們仍會用他們真摯的心，快樂歌唱。

排除環境的萬難 沒有障礙的人，只有障礙的環境

文/社區支持服務處 周耕妃

「為什麼學校的斜坡道要寫殘障坡道？是不是使用的人要叫殘障？」一位腦性麻痺的孩子問媽媽，即使他有需要，他也不想被貼上標籤。

但在生活中，舉凡推娃娃車或寵物車、推推車搬東西、受傷不方便、牽小孩或扶年老長輩、不想走樓梯等情況下，不只是身心障礙者，一般大眾也都使用得到無障礙環境所帶來的便利。

身心障礙者需要的無障礙，不只是生活環境的便利性，還有心理上的理解與尊重。台灣對身心障礙者的關注從最早民國69年的「殘障福利法」，到86年的「身心障礙者保護法」，再到96年的「身心障礙者權益保障法」，可以見到觀念轉變的足跡，逐漸從個人疾病觀點到「沒有障礙的人，只有障礙的環境」，從僅維護身心障礙者的生理、生活需求到重視障礙者能平等的參與政治、經濟、文化等各個社會面向，並且能有自立發展的機會。此外，預計107年全面完成換發新式身心障礙證明的身心障礙新鑑定制度「國際健康功能與身心障礙分類系統」(ICF)，不只評估障礙者的身體功能與結構，同時也考量環境與參與的機會。

儘管很多觀念目前尚在理念推動階段，與實際落實仍有段差距，但一如心路30年來，持續積極宣導、推動「我支持障礙者參與社會」，看到所支持的障礙青年們在適當的訓練、提供合適的輔具、經過一次次的練習與適應後，也能成為社區的好公民，甚至能擔任志工幫助別人。我們對台灣社會有信心，相信有一天，終能見到一項項環境的障礙排除淨盡。

心路30週年



系列回顧 Part3

文/公事部 何怡君、陳荊璞、大安文山區身心障礙者資源中心 王愛嵐、王慧惠

心路開創時，走過筆路藍縷的艱辛，逐步茁壯為今日的樣貌，除了上天的眷顧，終歸為心路的本質——一群又一群的家長們，背後擁有一致卻堅強無比的想望「一顆父母的心，陪孩子走一生的路。」



有種堅強，是她與心路披荊斬棘

民國72年，馮碧華1歲多的孩子凱迪突然高烧，之後變成半個植物人，讓她走上一條截然不同的路。身為一位母親，馮姐體認到當年身心障礙資源的不足以及觀念的落後，於是與一群家長們一起，帶著孩子走上街頭，從為孩子爭取應得的權益開始，投入了心路的開創。

在心路，馮姐不僅肩擔經費及資源募集的要角，更因親力親為照護孩子的經驗，自學、研發出超越當代的食療方法，再熱心將專業知識分享給需要的家長們。每兩年，她皆會帶著凱迪赴日訂製輪椅、輔具，希望讓孩子的行動較為方便、舒適，也間接為台灣帶回了國際上的最新技術資訊，促進了當年輔具設備的改良。

回顧心路這段從無中生有的漫長歲月，即便凱迪已辭世，但馮姐這份來自母親的愛卻不曾消逝，一年又一年，至今30年來，馮姐仍不遺餘力的扮演好董事角色。

馮姐最珍惜與團隊一起的革命情感，這也是讓她不斷「續約」當心路董事的原因。她期許未來的自己，能成為一輩子的志工，一輩子永續的經營。

有種專業，是她與心路一起成就

民國83年，楊秀敏成為心路的一份子。

那年，她多重障礙的孩子璋璋4歲，不會走路、僅會說少數單詞。在朋友介紹下，她爭取進入台灣唯一擁有腦性麻痺服務專業團隊的早療機構「心路兒童發展中心」。

當時國內對於心智障礙的照顧貧乏，相對應的專業人才也稀少。中心主任一句詢問：「妳要不要當老師？」讓秀敏陷入了掙扎，最終她辭去在外商產險的工作，投入心路的工作行列。

身兼家長與專業工作者，秀敏曾懷疑自己是否能勝任。但身旁主任、組長、治療師即時的教導，以及每堂利用晚上、周末學習的專業課程，一旦融入帶璋璋的自身經驗中，每個專有名詞就鮮活了起來，兩種角色相輔相成的支持著她。

20多年間，秀敏做過教保、行政、組長、主任，璋璋也隨著長大了，接受金龍發展中心的成人日托服務。去年，她調到有兒童也有成人日間托育的萬芳發展中心，之後也挑起成人住家服務的社區家園工作，開始新挑戰。她很感謝在心路能現學現用，照顧好兒子；這份服務「人」的工作，也讓她學會對待不同特質的人，給予同理與尊重。



有種心安，是她陪伴心路走過

陳月嬌，這位心路的得力助手，擔任志工3年多，她的孩子阿中參加心路響鼓隊10多年，當101年我們成立文山區的社區式日間照顧資源中心時，住附近的月嬌就帶著阿中來參與課程。

阿中雖有自閉症、妥瑞氏症，右側手腳萎縮，但待人文質彬彬，還做著一手好料理，背後，是月嬌憑著極大的毅力與智慧，引導孩子發揮更多的可能。

在中心輔導員的邀請下，月嬌開始擔任志工，從每週支援一堂課開始，到現在已成為每週四堂課的重要支持。月嬌帶孩子的豐富經驗，讓她能了解學員的特性，耐心、重複的教導與陪伴。學員看到她，都愛喊她一聲：「阿中媽媽～！」

當其他家屬遇到難處時，月嬌的感同身受，也讓她能給予最貼心的支持與建議。她和講師、心路同仁也有著絕佳默契，當因著學員的需要，做出課程的新嘗試時，有月嬌在，就有了最安心的後盾。

如此珍貴的相伴，是因著家長們擁有共同的目標——陪伴著心智障礙孩子，成就他們最大的可能，一起迎向每個好天天！



～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。

心之路上，感謝有您！因版面限制未能刊載所有捐款贊助明細，歡迎至心路官網查詢

感謝 好市多股份有限公司捐款59,927元整。
感謝 財團法人台北市禾仲堂社會福利慈善基金會捐款100,000元整。
感謝 財團法人中華民國婦聯社會福利基金會捐款100,000元整。
感謝 特許公關整合行銷有限公司捐款160,000元整。
感謝 財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會捐款100,000元整。
感謝 台灣妮芙露股份有限公司捐款152,000元整。
感謝 公益信託黃金貴先生公益基金捐款50,000元整。
感謝 昇恒昌股份有限公司捐款200,000元整。
感謝 旺旺友聯產物保險股份有限公司捐款146,394元整。
感謝 佳肅投資股份有限公司捐款50,000元整。

感謝 城乙化工原料有限公司捐款80,000元整。
感謝 福貓微創系統有限公司捐款70,000元整。
感謝 微風源股份有限公司捐款218,584元整。
感謝 台北市大同女子獅子會捐款641,363元整。
感謝 元太道堂捐款44,913元整。
感謝 高雄市第三信用合作社捐款30,000元整。
感謝 中華電信公司行通高雄營運處捐款33,200元整。
感謝 財團法人勤勞社會福利慈善事業基金會捐款45,898元整。
感謝 財團法人臺南市私立奇景社會福利慈善事業基金會捐款33,800元整。

感謝 佳肅投資股份有限公司捐款50,000元整。
感謝 彭國星先生捐款50,000元整。
感謝 曾佑詮先生捐款200,000元整。
感謝 鼎上文教贊助好天天齊步走-新竹場設備21,840元整。
感謝 藝慶企業有限公司捐款26,640元整。
感謝 環球購物中心(股)公司屏東分公司捐款15,000元整。
感謝 環球購物中心(股)公司中和分公司捐款25,000元整。
感謝 冠誠生活股份有限公司捐款15,000元整。
感謝 新竹縣英智行愛會捐款18,751元整。

感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 寶平股份有限公司捐款22,464元整。
感謝 台灣基督教福音宣教會捐款20,000元整。
感謝 桃園市慈文獅子會捐款13,070元整。
感謝 新竹市百合扶輪社捐款13,000元整。
感謝 工業技術研究院資料中心公益服務社捐款18,523元整。
感謝 禾聯碩股份有限公司捐款18,315元整。
感謝 新楊平社區大學暨桃園市平鎮區樂齡學習中心捐款16,800元整。
感謝 揚泰/超勤國際企業股份有限公司捐款16,600元整。

家長，您在煩惱什麼呢？ 在每個細節裡，呵護寶貝

文/公事部 何怡君、心路兒童發展中心 胡遠芳、新竹分會 蘇愛鈴

每個孩子都是家長的心頭肉，即使是在發展上遭遇困難的孩子。當家長帶著自己的寶貝來到心路，心中總有些煩惱、遲疑……

沒關係～就讓心路一起想辦法，珍惜我們的每個寶貝！



▲ 孩子能用溝通圖卡，告訴老師他在想什麼。



煩惱一：我的寶貝能適應新環境嗎？

因為孩子的特殊狀況，有許多家長從孩子誕生後，就沒有離開過他們一天。當它們要到早療中心去，家長擔心著他們是否能自己適應新環境？

當一走進中心，走廊、樓梯低矮的扶手就出現家長眼前，搖搖擺擺走路的寶貝能抓牢，不怕跌倒；廁所前有斜坡，坐輪椅的寶貝也能順暢通行；馬桶經過特殊設計，還不會坐的寶貝也能練習自己上廁所；馬桶旁、座位上、走廊上……都可以見到溝通圖卡、溝通聲音板，還不會說話的寶貝也能說說自己的想法。

有了友善的環境設計，家長能放心把孩子交給心路，上學去！

煩惱二：我的寶貝上課跟得上嗎？

如同一般幼兒園，心路的早療中心也有固定的課表。家長們擔心自己特殊的孩子學習較慢、行動不便，是否能勝任不同的課程？

心路由教保員、職能治療師、物理治療師等組成的專業團隊，為發展上有特殊需求的孩子們量身打造每一堂課，並且每堂課都使用多層次的教學，在混齡、混障別的同儕中，每個孩子都能在課堂完成不同目標，用適合自己的方式參與。



「是誰在哭呀？」
拉筋中的展展停止哭聲說：
「沒有人哭呀～妳聽錯啦！」

午睡後，孩子們身體
肌肉還很放鬆，老師們
選擇在這時幫他們拉
筋，稍稍減輕不適。

孩子們邊拉筋時，透過老師們在耳邊的
加油、鼓勵聲下，只是想給予孩子們一份支
持，並對孩子說：「你好勇敢喔！不怕！有
我陪著你呦！」

拉完後的筋骨打開，由懸吊系統幫忙身體
支撐重量、平衡穩定，就能夠開心笑著走跑步機。

一年又一年，老師們陪伴這群勇敢的小鬥士，
每天進步一點，無論花幾年的時間，學會站立、走路。

體能課，動ㄎ動！

復健不可少，
每天所有的體能活動，
注意寶貝們的身體、心情，
一起動ㄎ動！



這個月孩子們要學習的主題是「認識蔬
果」，在「蔬果樂園」裡，大家都是小小菜
農，羅妹妹第一個出發！

先「上山」採收美味的蔬果，爬坡中訓練
到站立平衡、走路等粗大動作；再拿著採收的
水果投籃，練習拿、握、放的精細動作，以及手
眼協調能力。

小雨扶著walker（助行器）、阿邦用滑板滑行，
在老師的幫忙之下，也一樣能完成任務喔！



彤彤跟著鼓上下拍打，眼睛跟著上下
轉啊轉，不想錯過任何一次擊鼓的機會。
穩定的節奏、雙手的碰觸、有趣的鼓
聲，讓彤彤的追視練習大成功！



鼓的聲音好奇妙！睿睿忍不住想一直
打、一直聽到。老師用忽快忽慢的節奏，
打了好長的時間，等著睿睿跟上，培
養睿睿成為能保持專注力的寶貝。

上課囉!music!

音樂無界限，
每個寶貝在音樂治療活動中，
共享美好的經驗、
豐富的情感，一起成長。



老師拉著程程的手搖啊搖，手上綁著搖
鈴發出清脆的聲音。程程聽到好開心！透過
一點點的支持，程程也能享受玩音樂的樂
趣。



「手手放鬆鬆～」小捷張力大的小手稍
稍放鬆，老師將沙鈴放入他的手中。小捷跟
著老師的指示搖、搖、搖，手的復健有了音
樂，也可以很有趣！

煩惱三：我的寶貝會好好吃飯嗎？

在中心裡，孩子們固然要好好上課學習，但每天有沒有好好吃飯，仍是家長最關心的事。

每天午飯前，老師用著剪刀、打汁機，依照每個寶貝的需要，把飯菜或剪成小塊，或剪成細碎，或打成泥，或打成汁，做成各種大小的食物，確保他們能一口一口吃下肚。

孩子們吃一口也許要花好長的時間，但老師對他們有信心，鼓勵著他們一天天進步。不論是原本使用鼻胃管的寶貝，或是需要人餵飯的寶貝，幾年後，也能學會自己握著湯匙吃飯喔！



煩惱四：我的寶貝能培養自己的興趣嗎？

除了基礎的技能學習，孩子們未來要擁有屬於自己的生活，需要更認識如此獨特的自己，多元的社團活動就是他們培養興趣的好所在！

老師根據孩子們的能力以及喜好規劃出琳瑯滿目的社團，製作傳單，邀請他們加入。

「明星養成社」讓寶貝穿上自己創作、選擇的裝扮，大方展示成果、培養自信。「美食烹飪社」在老師的陪伴下，從備餐、炒菜到一起享用，讓寶貝們體驗從無到有的驚奇！每個社團都是培養孩子們興趣的種子，結合生活經驗，在他們的心中萌芽。



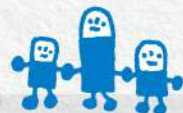
煩惱五：我的寶貝能融入社區嗎？

孩子們所有的學習，皆是為了未來能夠自立生活做準備。家長們期待自家孩子不只是適應早療中心，也能適應周遭社區，練習生活的技能、人際的應對。於是老師們每週都會帶著孩子們外出，到社區裡的賣場、餐廳、公園、牙醫診所等，一起來趟社區適應之旅。

搭配學習的主題，老師帶著寶貝們到附近的賣場拜訪、練習採買蔬果。一進店裡，先教每個寶貝和店員打聲招呼；接著拿出蔬果圖片玩配對遊戲，認識蔬果；之後讓幾個寶貝練習找出指定的蔬果，找店員付錢結帳；回程經過公園時，停留一下，帶著每個寶貝溜滑梯，也帶他們認識種蔬果時，必需的陽光、泥土、水。回到中心，拿出採買的蔬果，一半煮湯品嚐，一半來做蔬果拓印畫，實用又趣味！



每個孩子都很獨特，我們用心的認識他們，每年與每一位家長一一開會，為他們設立獨一無二的學習目標，期待他們能用自己的步伐學習茁壯，快樂長大！



手心.手背.心肝寶貝



孩子說：「我和別人不一樣，我學東西很慢很慢……」

家長說：「你和別人不一樣，你是我捧在手心的心肝寶貝！」

每個孩子都是獨一無二的寶貝，慢飛的他們需要您一同呵護



第五屆好天天齊步走

雨中相挺 有你我不怕



文/吳敏翎、袁聖惠、蘇愛鈴、吳怡萍、何怡君

「無障礙設備提升的同時，人內心的無障礙更需要被塑建！」心路每年舉辦好天天齊步走，在園遊會、健走、闖關、義賣等精彩活動中，讓社會大眾與心智障礙家庭同歡，在當中了解彼此。

今年也適逢心路30週年，儘管天空下著濕冷的雨，仍澆不熄全台的熱情，台北、桃園、新竹、高雄四地湧入上千人，一起支持障礙者參與社會！



暖心園遊會 用幸福加溫

台北場的公益園遊會從早上到下午，在雨中放送熱情的舞台表演、熱切的招呼聲、熱騰騰的美食。近20攤為心路各中心設計的宣導攤位，透過遊戲、DIY、算命、義賣等方式，期待社會大眾對心智障礙者有更多的尊重與認識。

其中庇護工場的攤位，放著一支支看似平凡的紙捲筆，許多小朋友躍躍欲試，想捲出自己專屬的筆。但過程中發現並不容易，心路青年擔心的說：「如果沒有捲好的話，就不能賣了！」體驗過後，能更明白每支筆背後的堅持與用心，一如心路30年來，努力將幸福傳遞、延續。



草地上玩耍 玩出好天天

在味全埔心牧場鮮綠的草地上，桃園場的參與民衆與心路一同享受週末！在結合在地店家的愛心義賣中，園藝志工彥汝一如平常到桃園分會修剪花草般，帶著心智障礙兒子子軒一起來，運用園藝專長，以親手種植的一盆盆多肉植物擺攤做公益。子軒從頭到尾都笑咪咪，很開心可以跟媽媽一起到戶外參加活動。

在健走闖關中，玩氣球傘、拼拼圖、撈魚等草地、室內遊戲讓歡笑聲不斷！每一隊挑戰一分鐘拼出「好天天齊步走」字樣，期許一個友善的社會，能讓障礙者的父母放心帶著孩子出門，培養孩子不同的視野，活出每個好天天！

『新竹心探號』 探險從心出發

新竹場結合了健走與園遊攤位義賣，開啓乘載孩子夢想的新探號，象徵特殊孩子在生活中，跨出通往夢想的探險歷程。

這次，有一群小志工們在他們的身後熱情支持，新科國中的老師邀請同學自組成宣導小隊，透過行動短劇於校內進行活動宣導；高峰國小一年級的孩子是年紀最小的志工，活動前由家長帶領到山上砍竹子，製作義賣盛裝炒米粉的容器，還在活動後預約「新竹區行動說書人計畫」，要繼續聽心路說故事，更認識心智障礙孩子。特殊孩子的夢想並非遙不可及，當社會上的老老小小對他們多了一份理解，就能直接或間接地，成為他們夢想實踐中的幫助。



十年如一日 心路歷程齊步走

高雄是好天天齊步走最早開始舉辦的地方，十年過去了，許多支持心路的單位像是中華電信行通高雄營運處、義守大學等，也連續走了十年，每年的這一天，就是他們與心智障礙朋友們相聚的快樂日子！

儘管今年遇上大雨，無法出發健走，但現場人數仍破千人，這股熱情更迎來一位特別貴賓－高雄市長陳菊，前來祝賀心路30歲生日快樂。她細數心路的歷程－全國第一個臨時照護中心、第一個公辦民營日托中心、第一個開辦障礙者終身學習的社福團體、雇用最多庇護員工的單一庇護工場……去年，更在六龜開辦了第一個偏鄉中高齡服務據點。

陳菊現場簽署了「我支持障礙者參與社會」，期待社會上有更多人與心路一起，用心陪伴心智障礙者及家庭，支持他們參與社會！



貧安.平安

陪伴心智障礙者多走一步，
生活多一份平安



「立即捐款」

我的好天天

小志工「心路」初體驗

文/私立中山國民小學 六年級 王映筑

三月時，我們班設計了一些遊戲，去心路的台北社區生活支持中心做小志工服務。我們這組負責乒乓球攤位，其他組員教導青年們如何丟球，我負責給貼紙獎品。

當看到每位青年拿到貼紙的真誠微笑，我心底有一股暖流升起。原來，一個人能那麼容易滿足；幸福，其實也可以很簡單。一個笑容，就能拉近彼此的距離。

這群讓人感到溫暖的小天使，是被他人用異樣眼光看待，卻永遠天真快樂的哥哥姊姊。這次的小志工體驗活動是我們自願服務，不求回報；但他們也給我們上了珍貴的一課，在我們的「心路」歷程中，指點那條通往珍惜、憐憫的光明路，讓我更懂得滿足於現在所擁有的一切幸福。

好天天語錄：你真誠的微笑，教我學會知足。



心路：發揮最大可能，學習過獨立自主的生活。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2586-0314
高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514
新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675
桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02)2915-6786
心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652
新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511
心路早療外展服務中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572
台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503
心路洗衣坊 (信義總店)
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590
◎政大門市 (政大校園樂活小舖2F)
11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125
◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047
◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850
◎新北市府門市 (新北市府大樓B1東側)
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866
慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905
高雄一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239
慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959
心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911
心路工坊 楠梓站
81157高雄楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059
愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278
新興啟能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475
左營啟能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷56號
電話：(07)582-8881
澎湖樂朋家園
800澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣 _____ 元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
□ 300元 □ 500元 □ 1000元 □ 其他 _____ 元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□ _____

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別：□VISA □MASTER □JCB □聯合信用卡 □AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____ 月/西元 _____ 年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

☐ (請勾選) 本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514謝謝您

※收據寄送方式：□年寄 □月寄 □不用寄發
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____ 元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款□300元 □500元 □1000元 □其他 _____

捐款人姓名 (收據抬頭) _____ (請寫正楷)

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金一立帳郵局 _____

局 號 _____ 戶 名 _____

帳 號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 □月寄 □年寄
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！

環保再生 關懷心路



碳粉空匣捐心路
回收再製好環保
公益 + 環保 一舉兩得
(蒐集7支以上還可到府回收哩!)

活動詳情



電話02-25929778#5公共事務部

因為有你們的參與
而更加美好!

我支持
障礙者
參與社會



- 社會宣傳志工招募中 -
小小的力量也可以成就無限可能!

活動詳情請上心路官網查詢或洽02-25929778



活動詳情



聚♥成塔。安心到老

募集守護障礙者健康的穩定支柱

每月定期捐款500元或單筆6000元，陪伴障礙者走更穩健長久的路
(106/5/15-106/7/15 加入，即贈Cath Kidston限定贈品)



立即捐款

劃撥帳號:11825916
戶名:財團法人心路社會福利基金會
請註明:「健康」

搜尋 心路基金會

詳情請洽(02)25929778#5公事部



Cath Kidston
折疊袋



Cath Kidston名片夾

(各項商品數量有限，依序送完以同等值商品替換；商品無法指定，多款花色隨機出貨)

心路基金會

電話：02-25929778 傳真：02-25928514
地址：台北市 104 中山區吉林路364號4樓
服務信箱：isyinlu@gmail.com
網址：http://www.syinlu.org.tw/

支持心路的方式

郵政劃撥

帳號：11825916 戶名：財團法人心路社會福利基金會

便利機捐款



手機捐款

