

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



勇敢一創心路 · 闖新路



心路訪題人物

6歲的友友是國內第一例「PKS 染色體綜合症」(Pallister-Killian Syndrom) 的遲緩兒，當他在1歲8個月大時來到心路，開始一點一滴、日復一日的挑戰自己。友友因為罕病的關係，全身不容易使力，學坐、學走路對他來說都很不簡單，練習一次、兩次還可以，到第三次他就常因為太累而需要休息。

儘管國內沒有前例可循，但爸爸、媽媽、心路夥伴們總耐心的陪伴，一次次與友友一同摸索合適的學習方式，從不因失敗而退縮。友友一年比一年更加健康與強壯，現在的他，不但能自己站起來，甚至進步到可以放手走一段距離！

關於未來，友友和愛他的人們已經準備好了，要繼續一起探索豐富的世界。



／ 不平凡的勇士 過不簡單的生活

／ 5.5公分的精準度

／ 生命中的「第二個家」不受限的生活進行式

／ 消除歧視 做夥鬥陣來

VOL. 149

November. 2017

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回
也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>
或請來信isyinlu@gmail.com
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



-幸福手工記事-

讓心智障礙青年親手製作的美麗手帳
陪你溫馨一整年~



手工記事本
特價 **NT. 230** (原價 NT. 250)
加贈限量狗年好旺筆

◎ 購買請上網搜尋 **心路·幸福+工場** 或致電
台北 (02) 2290-0959 高雄 (07) 790-2239



快閃活動 Part.2
心路30 運費30

11/20 心路生日當天
購物網「慶生專區」單筆滿千
運費只要 **30元**！

*經典蛋糕禮盒、30週年系列禮盒都買得到囉~



編輯的話

機構，在目前仍是台灣智能障礙者服務普遍的型態，許多智能障礙者在離開學校後，就繼續進入身心障礙機構長期接受照顧服務，機構也成了他們的第二個家。大家可曾想過這「第二個家」是什麼模樣嗎？

台灣早期的安置機構都是上百人住在一個稱不上大的空間裡，因為數不多的工作人員照料著，只求他們有平安、不餓著，他們沒有專屬於自己的空間，難以講求生活品質。

1990年11月心路成立臺灣第一個三十人以下的全日型機構——社區家園，它的成立讓政府下修了機構服務人數的標準，也讓機構開始有了更多社區化的可能性。20多年來，台灣身障機構的主流從一兩百人、地處偏遠的大型機構，逐漸轉為現在的百人以下在社區中的中小型機構，「與社區融合」也成為機構重要的服務指標。

雖然機構並非理想的社區生活型態，但以現今台灣的政策措施、福利資源來看，機構式服務或許難以在短時間之內，轉為更符合常態生活的社區式服務，但對心路而言，提昇智能障礙者的生活品質，不管在何種服務模式之下，讓他們過有尊嚴的生活，是我們持續努力的目標。

我們不斷創新、修正服務策略與模式，即使是在機構中，我們都努力協助障礙者學習生活自立、自我決策，引導他們學習健康飲食、設計最適合他們的運動模式、建置屬於他們的健康管理系統，發展他們的休閒興趣與活動……，最終的理想，還是希望智能障礙者能夠像你我一樣，住在一般的社區環境中，過著有品質的生活。

今年心路服務滿30年，繼北區感恩音樂會、三十週年研討會等活動後，11月20日是心路成立30週年的日子，心路三十的生日慶活動也在這個月進入高潮！除了南區的感恩餐會外，我們在這個月設計了多個生日快閃活動，請留意本期雙月刊廣告，還有心路官網、facebook粉絲團訊息。

而最最最重要的還是『歲末募款』活動，今年我們庇護工場的青年們特別手作了只送不賣的30週年經典肥皂，要答謝每一位捐款給我們的你，因為有你們持續而穩定的支持，讓我們將能繼續勇敢走新路。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 鍾榕榕、劉又綺、
陳亭瑋、吳啟翎、
盧惠賢、黃普媛、
黃麗鴻、劉銘芝

責任編輯 / 何怡君

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / isyinlu@gmail.com

劃撥帳號 / 1182591-6

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。

園丁計畫

社區生活支持的起點 幫助青年與好老師相遇



捐款3000元
支持三位
心路園丁



規劃一次兩小時
專業課程



開啟30位障礙者
不平凡的生活

詳情請洽02-25929778#5 公事部



愛心股東回娘家

11.1-11.30

30 快閃活動 PART.1



心路30歲囉

感謝您過去一年來的支持

- 106/10/31前每月固定捐款12個月以上或
已累積捐款達3,600元
- 106/11/1~11/30 新加入愛心股東
(需每月捐款300元以上)

可獲得心路購物網150元購物抵用券
(等於購物免運費!)

掃描QR CODE回填資料領取購物金 或撥打02-25929778#5公事部洽詢



不平凡的勇士 過不簡單的生活

文/公事部 何怡君

2017年漸入尾聲，回顧過去一年裡，有愜意悠閒的時光，也有許多不簡單的時刻。不論是開心或不開心、得意或失落，最刻在心版上的日子，常是我們用力活過的痕跡。過去一年，面對許多的不容易，心路大小朋友們很勇敢，用直率的性格、認真的態度、不放棄的行動，隨著日子向前推展，生命也緩慢地向前邁進。

天天用心過生活 單純做好一件事

今年特別再次邀請到修杰楷擔任愛心路大使，並參與拍攝30週年宣傳影片《天天用心走的路》。他與兩位故事主人翁—友友、明勳相處下來，發現他們不論是學走路、喝水，在社區中生活、工作、安老，每件事對他們來說雖然都不容易，但在漫長的歲月裡，他們很堅強，總是一次又一次，專注的嘗試做好每一件事。



明勳與夥伴們一起到社區的公園散步。



心路30
有您真好

修杰楷

修杰楷四度與心路合作，希望號召更多人一起來支持。

有愛相伴 不簡單的生活值得紀念

今年在心路，有1911個孩子在專業人員的陪伴下，展開許多初體驗—第一次自己喝水、吃飯、說話、走路；有1974個青年由就業支持服務團隊協助探索潛能、接受就業訓練，有的更順利媒合進入職場；有1335個青年走出家門，在參與活動、課程與休閒社團中，打破與人的隔閡，也學習為自己發聲；另外，有210個大朋友在心路全方位的生活支持中，於熟悉的社區平安過生活。

每個不簡單的生活之所以值得紀念，是因為在逆境中，生命的勇士們仍選擇勇敢面對；還有在他們身邊，總有那些不畏夏熱冬寒，陪伴他們、支持他們不斷前進的人們，用愛為他們加油打氣！



媽媽陪伴著友友，一起成長。

邀您成為勇士的貼身護衛，陪伴他們勇敢走新路
心路今年還有4千5百萬元的經費缺口...

※加映宣傳—使用Line Pay捐款好方便！線上捐款方式點選Line Pay，點數即可做愛心。

歲末年終，邀您捍衛勇士們



5.5公分的精準度

文/一家工場 蔡伯蔚

阿華是心路一家工場香皂場的「精準大師」，每顆手工皂經過阿華的手，就像經過計算精準的機械生產線，絕對品質保證。過去他擁有的自閉症特性—事事要求準確、執著在眼前事物、循固定模式生活，曾讓他被誤解為難相處、無法遵守規則，在人際和工作上屢屢挫敗。

當阿華來到心路，和6名青年分工合作製作手工皂，包辦煮皂、秤量、加熱、入膜、脫膜等製作步驟，以及事後整理及包裝。輔導員將他的固著行為轉換為優勢，教導他手工皂包膜。

學習半年後，阿華不僅會檢視每顆手工皂的邊角細節，緊實的將專用皂膜包覆其上；連尾端膠帶封膜的長度，也都保持在5.5公分的精準度。每顆手工皂經過一雙雙精練的手，維持著相同的品質，也留下了最柔情的溫度。



精練的手·一同守候

身心障礙青年在這條愛心路上，
因為有你的支持，他們也能成就不凡經典。



愛心路30th經典
系列禮盒立即購

我有話要說

高山仍在—談身心障礙福利機構評鑑制度

文/機構服務處 邱淑綢

今年，對台灣所有身心障礙福利機構來說是很重要的一年，三年一次的評鑑，沒有例外，每一家機構幾乎都陷入暗無天日的日子，共同的目標就是在評鑑當天預備好三年多的服務成果，準備接受評鑑委員們的評價，是優、是甲，還是不堪的丙與丁……，結果將攸關今後政府給的補助額度，也攸關機構對外的評價與形象。

隨著評鑑進入尾聲，結果也即將揭曉，根據過去的評鑑結果來看，大約有八成的機構都會獲得甲等以上的評價，即使是低空飛過的乙等，也是勉強可接受的過了關，而獲得優等的機構，更是認為這是對於機構服務最高度的肯定，但現行的評鑑真能反映出機構實際的服務成果嗎？

現行評鑑制度的內容，重點在於檢視機構經營及服務作業的運作，缺少對於接受服務者在接受服務後的成果檢視。我們只能說現行評鑑為機構達到最基本服務掛了保證，而非到達高標準的頂端，獲得優等的機構切勿沾沾自喜，認為此去再無高山，殊不知腳下踩的僅是地平線。

如何邁向追求卓越的服務品質，方法無他，我們須切實地回到接受服務者的本位思考，在接受機構的服務之後，生活是否有過得更好？更豐富？換言之，促進與提升接受機構服務之身心障礙者的生活品質，才是機構服務最終的目的以及最核心的價值。

機構評鑑制度需要改變，不能只看機構輸出的成效，更重要的是服務使用者的成果，我們應當要有這樣的責任與勇氣，去翻轉、重塑，透過評鑑制度的改變引領一個優良且正確的機構服務發展走向。

下一個三年，期待著一個更好的評鑑年。

心路30週年

系列回顧 Part6

文/公事部 何怡君

心路想做的事情始終很多，從30年前的一支電話、一個員工開始，到現在有近600位職工團隊、超過六成皆為第一線服務專業人員，成立了30個服務機構，每年服務約5,000名智能障礙者。每年，我們都在想著下一步要往何處去，當我們越投入服務，就擁有一雙越清澈的雙眼－看到台灣遍地的需要，正等待支援的來到。

心路要的始終不多，希望支持與陪伴智能障礙者及其家庭能好好過生活，能擁有美好的希望、尊嚴的生活與豐富的生命。1988年由民歌之母陶曉清號召民歌手、廣播人，為心路籌辦一場「我要的不多－愛的自力救濟演唱會」，為心路募到第一筆服務經費，活動主題曲更道出心路服務的初衷、智能障礙者的心聲：「我要的不多，無非是一點點溫柔感受；我要的真的不多，無非是體貼的問候。」



心路30週年感恩音樂茶會
向所有支持者表達深深的感謝。

如今30年了，心路仍舊為著服務的理想，戰戰兢兢的努力著。當服務的足跡越走越深、越遠，心路一年的服務經費來到3.3億元，其中近半要仰賴捐款、庇護商品收入，而我們獲得的支援，以來自各界的小額捐款為大宗。對於涓滴建立好服務的背後，一雙雙托住我們的手，我們有訴不盡的感謝。

適逢30週年之際，我們再度邀請到陶曉清，攜手舉辦感恩音樂茶會，座上貴賓是心路的董事們、愛心企業、捐款者、媒體公關等，是今年為我們設計30週年logo、經典商品的設計師蕭青陽，拍攝30週年影片的導演歐陽孝麟，也是陪伴心路成長的智能障礙者與家長。

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！因版面限制未能刊載所有捐款贊助明細，歡迎至心路官網查詢

感謝 台北市大同女子獅子會捐贈公務車乙台。
感謝 中鋼運通股份有限公司捐款60,000元整。
感謝 高雄市育管國際崇她社捐款40,000元整。
感謝 高雄市愛河扶輪社捐款20,000元整。
感謝 財團法人張添永慈善基金會捐款60,000元整。
感謝 高雄市仁愛扶輪社捐款20,000元整。
感謝 財團法人王詹樣社會福利慈善基金會捐款1,343,536元整。
感謝 宏遠股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 高雄市中正扶輪社捐款20,000元整。
感謝 財團法人富邦文教基金會捐款100,000元整。

感謝 竣貿國際股份有限公司捐款50,000元整。
感謝 藝慶企業有限公司捐款15,000元整。
感謝 湯姆熊育樂事業股份有限公司捐款200,000元整。
感謝 財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會捐款100,000元整。
感謝 中華電信桃園營運處愛心社捐款15,000元整。
感謝 公益信託黃金貴先生公益基金捐款30,000元整。
感謝 財團法人勤勞社會福利慈善事業基金會捐款72,500元整。
感謝 及兆系統有限公司捐款60,000元整。
感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整。

這天下午，陶曉清擔任主持串連全場，民歌手李建復、齊豫，以及成軍20年的心路合唱團輪番上陣，透過民歌喚醒一個世代的記憶；民歌手潘越雲、廣播人金智娟、陳美瑜也從遠方捎來祝福，為心路下一個30年埋下期許；接受心路早期療育、社區支持服務的漢昇、永健，也上台向大家分享生命故事。



民歌手李建復、齊豫帶來五首歌曲，深情演唱。

心路走過30年，彰顯一個世代，智能障礙者與其家庭的際遇；下一個30年，我們也期許自己成為每一代，每個有需要的家庭，綿延不絕的祝福。



心路合唱團用最純粹的歌聲，
唱出對生命的熱情。

若有一本紀錄生命的冊子，30年有太多值得寫下的故事。
邀請您一同細細品味，記載心路30年的回憶冊.....



更多故事請見
心路30週年專區



感謝 社團法人台北市忠孝扶輪社捐款200,000元整。
感謝 高雄西北扶輪社捐款20,000元整。
感謝 高雄市中山扶輪社捐款20,000元整。
感謝 祥和工程有限公司捐款50,000元整。
感謝 普格爾有限公司捐款60,000元整。
感謝 城乙化工原料有限公司捐款40,000元整。
感謝 台灣威富品牌有限公司捐款230,000元整。
感謝 長輝玻璃股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 星弘宇有限公司捐款25,000元整。
感謝 一生資訊有限公司捐款15,000元整。

感謝 新北市三重區後備軍人輔導中心捐款15,000元整。
感謝 華泰洗衣店捐款30,000元整。
感謝 模帝科電子科技股份有限公司捐款30,000元整。
感謝 高雄市海洋扶輪社捐款20,000元整。
感謝 台灣恩慈股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 立錡科技股份有限公司捐贈東亞T5燈具160組。
感謝 宜美藝品捐款30,000元整。
感謝 宜林藝品捐款30,000元整。
感謝 王浩東先生捐款20,000元整。

生命中的「第二個家」 不受限的生活進行式

文/公事部 何怡君

心路共有七間成人的機構提供日間、夜間、全日型的服務，分佈在北台灣、南台灣、離島澎湖，支持210名智能障礙者學習生活自理、運動復健、人際交往、融入社區等，使他們在熟悉的社區中安居。

其中，提供日間照顧服務的新興啓能照護中心，前身為90年代心路開展南台灣服務的初期，協助「臨時暨短期照護服務」的高雄市臨時照護中心。當時障礙者的就學、就養、就醫、就業等權益皆不受重視，心路既為家長們所創辦，對於家長面對的難處自然能感同身受。

於是透過此服務，心路培訓許多在地的臨托服務員，媒合有需要的家庭，提供短期的日間照顧、夜間住宿、陪同就醫、社區適應等協助，希望照顧者在長期照顧的壓力中，能稍稍喘口氣。

成為穩定的後盾

高雄市新興區許多的家庭為雙薪家庭，過去在地的服務資源少之又少，家長們就算再累，因沒有太多的選擇，他們也只能將孩子放在家裡，自己保護、照顧，日子過一天算一天。

然而，當心路將在北台灣的經驗引進時，初期的服務推展並不容易。因為沒有接觸過，許多家長仍抱持遲疑的態度，遠遠觀望。直到一年、兩年過去，家長們才在口耳相傳之下，漸漸卸下心房，嘗試尋求臨托服務員的協助。

經過這段時間的磨合，心路更加了解當地的特性與需求。先後倡議爭取學校提供心智障礙學生課後照顧的服務，並於1999年開始，辦理成人日間照顧服務，希望能成為每個殷勤過日子的家庭，長期且穩定的支持後盾。

建立生命的資料庫

現今的新興啓能照護中心在這背景下誕生，現在服務19名障礙青年，其中有11位來中心超過十年，將這裡視為他們的「第二個家」。阿謙是兩位元老級人物的其中一人，他從啓智學校畢業不久後，母親見他在家裡能力持續退化，與家人也常有衝突而關係緊張，心急的到處為他找尋資源，最終找到了剛開始提供服務的新興中心。

阿謙的長相帶點「江湖味」，動作較粗手粗腳，情緒一來時會有揮舞手腳的舉動，因此從小到大，街坊鄰居、學校同儕皆與他保持一段「安全」距離—甚至排擠他，讓他養成獨行俠的防備性格。

當阿謙來到心路，週一到週五皆過著團體生活，他曾非常不習慣，但隨著長時間的相處，以及在活動參與中，獲得許多正向語言鼓勵，他開始願意主動和夥伴們打招呼、聊天、分享喜愛的事物。

每天早上，阿謙和所有夥伴一起參與晨會、跳晨操、了解當日作息；之後進入所屬的快樂班，開始一天豐富的活動，像是生命教育、製作美食、家務處理、體適能、社區參與等，每個時段教保員皆依照各青年的特質與需要，細心規劃，支持他們累積多元的生活經驗、知識，建立生命中的「資料庫」。



▲ 新興啓能照護中心坐落在熱鬧的街道旁。

發現更多的可能

轉眼之間，阿謙已來心路18年，現在他會定期就醫回診、用藥，情緒問題漸漸穩定下來；透過交通訓練，他每天獨立搭公車往返中心與家裡；此外，他也熱情參與鄰里的環保志工隊，認真打掃的精神連里長都稱讚。



▲ 國慶日前夕，阿謙拿出珍藏的國旗與剪報分享。



▲ 阿謙與母親第一次一起坐飛機到澎湖去旅行。

今年，中心的家長會揪團，一趟三天兩夜的澎湖親子遊，讓阿謙圓了拉行李搭飛機、坐船的旅遊夢，他全程旅費皆由平時打掃中心獲得的獎勵金支付。過程中，媽媽發現他獨立自主的一面，有了再一起去旅行的信心。

左鄰右舍現在見到他，也會誇他說：「見到人會打招呼。」、「變得有禮貌了！」對於未來，阿謙和中心的夥伴們一樣充滿期待，在新的生活體驗中，他們將發現生命的更多可能。

延緩老化的運動方針

根據研究，智能障礙者老化的速度較一般人快10到20年，近年新興中心超過半數的服務對象年紀都已超過35歲，運動成為這群夥伴們每天不可或缺的一環。

為了延緩老化，教保員們用心設計每日的晨操，室內、室外的體適能活動，並且不時做出新發想，以提升他們對運動的興趣。他們曾到鄰近中心的社區游泳池，透過浮板、游泳圈的輔助，行動不便的夥伴也能下水游泳；或是運用他們喜愛的音樂作為媒介，進行加賀谷音樂、音樂體適能等活動，一起跟著旋律與節奏動一動。



▲ 游泳、加賀谷音樂等多元活動讓夥伴們喜歡運動。

前年，中心引進高雄市立岡山醫院用於老人體適能活動的運動圈模式，開發適用於障礙者的活力運動圈。此概念源於女性健身房流行的環狀運動圈，邊使用運動器材，邊搭配熱力四射的音樂，隨著節奏，一分多鐘更換一個器材，一圈下來可變換操作多項器材，運動持續時間約30分鐘，同時完成了肌肉訓練、有氧運動、伸展運動。圍成一圈的設計，也能增加團體的互動，增強彼此的運動意願。

燃起活力的運動圈

前年，中心由7名夥伴打先鋒，率先參與活力運動圈的活動，今年則增加到13位，運動項目也新增為13項。運動圈每週進行兩次，各項目由治療師、教保員共同設計，依照每個人的動作能力、認知，安排其可參與的方式，希望有效提升每個夥伴的肌耐力、心肺耐力、柔軟度。

今年40歲的阿蘭，因週歲時發燒導致腦傷進而影響認知與肢體功能，平時行動須由助行器與輪椅代步，為了延緩雙腿功能的退化，復健是她每天的例行公事。然而，一般的復健常是在一個小時時間裡，反覆進行幾個相同的動作，對阿蘭來說很枯燥乏味。

阿蘭11年前來到心路，在輔具、專業人力的支持下，融入日常生活的各項運動，開啓她全新的復健體驗，讓以往不愛動的她，漸漸培養出運動的習慣。



▲ 活力運動圈讓運動變得更有樂趣。



▲ 志工走到阿蘭前面，鼓勵她做手部運動。

早晨，在充滿活力的音樂、哨聲中，阿蘭與夥伴們面對面圍成圈，學習聽指導語、適應器材，一起運動、彼此激勵。教保員、志工們在現場協助換位、提供指示、出言鼓勵，青年們可以隨時反應情況，沒有口語能力的人也能藉由溝通圖卡表達。

如今，阿蘭越來越能自主的完成各個項目，而每隔一段時間，教保員也會調整內容，讓青年們常保新鮮。阿蘭說，參加運動圈不像在運動，更像是參加了一個好玩的活動。



找到生活的樂趣

今年，阿蘭成為活力運動圈的一員，13個運動項目在治療師、教保員的細心規劃下，她不受限於雙腳的不便，全部都能參與。運動時，簡單、困難的項目交錯，當她在這一項感到挫折時，換到下一個項目，又能恢復信心。



「有趣」正是阿蘭在心路生活的寫照，這裡不只激起她運動的動力，也鼓勵她做喜歡的事，像是她熱愛的畫畫，有一年參加樹仁基金會的繪畫比賽上得名；她過去因害怕說錯話，少與人互動，在中心多年，她學習表達自己的想法、交朋友，現在還會主動幫忙照顧同伴；每週，她也與夥伴們一起到社區的公園欣賞大自然、去診所復健……，每天她都在平凡又充實的生活中心度過。



▲ 阿蘭與同組的夥伴們外出，一起在社區購物用餐及休閒。



發揮最大的潛能

對於較重度的智能障礙者來說，「進機構」常是關乎一輩子的事。在機構過得如何，幾乎等同於他們的生活過得如何，在這裡的每個經歷，都能更豐富他們的生命一些。

一般而言，聽到機構容易聯想到「封閉」、「隔離」、「制式化」等概念，但心路的七間機構致力於推倒大型機構的高牆，秉持「能小，就不大」、「能一般，就不特別」的原則，提供障礙者小型化、社區化、個別化的支持服務，讓他們能像一般人一樣，生活在一個有溫度的「家」中，在熟悉的社區中。

近年，我們思考如何做出「非典型」的機構服務，希望跳脫機構制式的服務模式，循著服務對象與其家庭的需求，持續建立更創新、更有品質的服務，像是「活力運動圈」即是此思考脈絡下的產物。

對於未來，我們衷心期盼不分障礙程度的輕重，每個智能障礙者及其家庭都能「生活受到最少的限制，潛能擁有最大的發揮。」



我想許個願：在社區裡安家

對於較重度的智能障礙者而言，進機構常是一輩子的事。要在「第二個家」安身立命，很需要您給予一份愛心。



立即捐款支持

第七屆籃得好天天 消除歧視 做夥鬥陣來

文/高雄分會 吳怡萍

第七屆籃得好天天籃球競技活動10月28日在高雄熱鬧開賽！今年共有來自台北、新北、桃園、苗栗、台中、彰化、台南、高雄、屏東，以及東部花蓮等10個縣市、共18個學校與社福團體，280名喜愛籃球運動的智能障礙青年與社會青年一起熱血參賽，人數再創新高。

今年的賽事愛心企業不僅捐款、捐物支持，台灣千住電子與星巴克選動員企業志工，加上心路南區志工團團員，以及高雄高商、長榮大學社工系、大傳系等多所學校學生志工，共近百位志工來支援。



三對三鬥牛

每年的三對三鬥牛賽都是籃得好天天的焦點，今年共有35支隊伍，許多鼓勵障礙學生打籃球、挑戰特殊奧運的學校和協會參賽，選手實力堅強，戰況一年比一年更激烈，尤其苗栗特殊學校更把籃得好天天列入每年例行行程，全國各地的球友們一起來切磋球技。



籃球機投籃

籃球機投籃賽是除了三對三鬥牛賽之外，最受歡迎的競賽項目，選手們是來自全台灣各地最快、狠、準的神射手，如果沒有個500分的實力，別想拿下冠軍。比賽戰況激烈，場邊啦啦隊也拼勁十足，加油牌、加油棒、統一的戰服和臉妝，讓現場的氣氛high到最高點！



定點投籃

對自己投籃準度相當有信心的智青們，定點投籃是他們重要的比拚戰場，不論是短距離、中距離、罰球線、三分線，一顆一顆拋物線投進籃框，一氣呵成。每位球員的帥度破表，堪比NBA神射手柯瑞，一舉手一投足都深深吸引場邊粉絲們的心，讓看球區也感到緊張刺激。



趣味競賽

為了讓更多障礙者可以輕鬆接觸籃球，籃得好天天設計趣味競賽，在足夠的支持下，許多的障礙選手有了超越自己的機會和挑戰自己的舞台。今年趣味競賽新增了團體賽，鼓勵親子、兄弟姐妹和好朋友相揪，與智能障礙者兩人一組，一起組隊參賽。場上年紀較長的智能障礙者在社青陪伴下，不再害羞膽怯，大方上場投籃，體驗人生的第一場籃球賽事！

年年舉辦的籃得好天天期待能成為全國各地智能障礙朋友最光榮的競技舞台，鼓勵他們融入人群、勇敢表現自己；也讓社會民眾在參與中消除歧視，支持障礙者參與社會。全國的籃球好手們，我們明年見！

我的好天天

一家人都是積善服務家

文/高雄社區生活支持中心 張維庭

心路在高雄有羅爸與羅媽，擔任心路志工11年，累計3518個小時的服務，三個孩子也受到影響一起加入。從高雄頭服務到高雄尾，從市區到偏鄉，只要有心，路就不遠。

今年羅家五口一起獲得菁菁獎全國優質高齡志工「積善家庭獎」，對他們來說得獎是鼓勵與肯定，而能陪著障礙朋友一起開心、一起學習、一起成長，是生命中美好的際遇！

好天天語錄：服務的能量，讓你看見「自己」原來不只是「自己」。

羅爸與羅媽說：

在心路認識了可愛的大朋友，他們的的笑容、熱情的打招呼，直接與真實的溫暖與回饋，是擔任志工最大的收穫。

羅家的孩子說：

自從加入志工行列，爸爸就像是脫胎換骨變成一個新的人，從權威管教孩子轉變成鼓勵讚美，無私的愛讓家更圓滿，是投入志工服務的禮物。

積善服務+1

一起來當積善服務家，讓生命中不再只有自己！

北區志工團電洽(02)2239-5319*307

南區志工團電洽(07)321-9911





心路：走出舒適圈、擁抱新體驗，找到真自信。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2586-0314
高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514
新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675
桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-3樓
電話：(02)2915-6786
心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652
新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511
大安文山早育中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654
心路早療外展服務中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2367-3824

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572
台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503
心路洗衣坊(信義總店)
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590
◎政大門市(政大校園樂活小舖2F)
11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125
◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047
◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850
◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866
慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905
高雄一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239
慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959
心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911
心路工坊 楠梓站
81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059
愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278
新興啟能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475
左營啟能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881
澎湖樂朋家園
800澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣 _____ 元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
□ 300元 □ 500元 □ 1000元 □ 其他 _____ 元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□ _____

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別：□VISA □MASTER □JCB □聯合信用卡 □AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____ 月/西元 _____ 年(請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

☐ (請勾選)本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514謝謝您

※收據寄送方式：□年寄 □月寄 □不用寄發
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____ 元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款□300元 □500元 □1000元 □其他 _____

捐款人姓名(收據抬頭) _____ (請寫正楷)

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金一立帳郵局 _____

局 號 _____ 戶 名 _____

帳 號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 □月寄 □年寄
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！

投票只到 11/30 就差你一票 +1

動動手指 幫心路募集25萬元經費！



掃描我
進入台新銀行
活動頁面



登入FB帳號
輸入手機號碼
取得驗證碼



於活動頁面
輸入簡訊驗證碼
帳號驗證完成



搜尋「心路」
觀看提案
並投心路一票



分享給親朋好友
一起來投票

詢問專線 (02) 2592-9778#5 公事部

勇敢走新路

智能障礙者多元支持服務

聽我說／慢慢來，溝通無礙默契真好。

看我做／別擔心，這次我一定做得到！

陪我走／謝謝你，愛心路上有你真好。

請你和我一起勇敢挑戰！

愛心路大使 修杰楷

修杰楷

我要捐款



♥ 單筆捐款1500元
即贈心路30經典油皂單顆
(艾草、蜂蜜、牛奶麝香隨機出貨)

♥ 單筆捐款4000元
即贈心路30經典油皂禮盒一組
(艾草、蜂蜜、牛奶麝香各一)

劃撥請註明：歲末
活動詳情請洽：(02) 2592-9778#5 公共事務部



心路基金會

電話：02-25929778 傳真：02-25928514
地址：台北市 104 中山區吉林路364號4樓
服務信箱：isyinlu@gmail.com
網址：http://www.syinlu.org.tw/

支持心路的方式

郵政劃撥

帳號：11825916 戶名：財團法人心路社會福利基金會

便利機捐款



手機捐款

