

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



用微笑開啓新路



心路話題人物

狗年春聯徵選，心路各中心的智能障礙青年參與踴躍，接受早療服務的小朋友們也在教保員幫忙下，加入戰局，一同揮毫！上百幅春聯中，最終由每年都熱烈投稿的金龍發展中心脫穎而出～

春聯冠軍得主阿Ben在心路接受日間照顧服務9年，是教保員口中個性溫和、內斂的唐氏症青年，他平時喜歡玩手機、玩3C，會自己上網找歌、聽歌、唱歌，最開心的是每年心路「K歌大賽」可以一展長才。

在小組寫春聯的活動中，阿Ben認真聆聽教保員解說祝福語，最後阿Ben挑中了「狗年興旺」，邊看著字詞、邊由教保員帶著手「仿寫」，祝福大家狗年蒸蒸日上、好運旺旺來～

星光閃閃－心路夥伴們獲獎無數

第六屆好天天齊步走 Nice day! Let's smile.

社區支持服務 讓愛零死角三部曲

心路小朋友們 一起滾動早療心勢力

VOL. 150

January, 2018

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回
也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>
或請來信isyinlu@gmail.com
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



設計/ 葉晴



LOVE 愛心路 30th 經典系列
- 手工皂禮盒 -

禮盒



甜辛肉桂 / 護身艾草 / 入夢夜來香

禮盒



香薰竹炭 / 粉紅蜜桃 / 神奇左手香

《1月底前好事成雙》原價520元，
任選2件優惠988元

年節專區1月底前早鳥優惠！

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電
台北 (02) 2290-0959 高雄 (07) 790-2239



勇敢走新路

智能障礙者多元支持服務

吃好、睡好
一起做夢



劃撥請註明：歲末
活動詳情請洽：(02) 2592-9778#5 公共事務部

編輯的話

上個月由某報社公布了2017年台灣年度代表字是「茫」，勞基法修法一變再變、空汙導致霧霾不斷等等，民眾對未來，不僅是政策，連氣候的變化都感到茫然。其實我們永遠不知道下一秒鐘會發生什麼事，但與其抱著茫然消極的心態過日子，不如積極正向的看待生命的每一天。

這次歲末募款影片中的小男主角-友友，是全台灣第一例PKS染色體綜合症的遲緩兒，該如何治療，連醫生都沒有確知的答案。但透過心路老師們的耐心與專業，設計各種不同的訓練課程，讓友友每天不斷反覆的練習，遇到瓶頸時，就與家長討論，找出適合友友的方式。

經過四年一點一滴的累積，友友終於會走路了，看著友友的進步，老師與家長無比的感動。就是這種感動讓我們對未來充滿希望，哪怕是看似微不足道的進步，對服務對象、老師而言都是喜悅的，也因此在心路的每一個角落常常充滿著歡樂，大家的臉上總是帶著笑容。

所以，在2018年的開端，我們想邀請大家一起用微笑來開啟今年的新路，帶著微笑面對未知的將來，一切充滿希望不茫然。更重要的，要邀請大家3月24日帶著微笑跟我們一起好天天齊步走，今年除本島四地，也可參加澎湖場，歡迎大家跨海支持喔！

今年的雙月刊有兩個新單元-「生活品質調查測驗」及「天天一家人」，前者希望透過簡單的生活品質相關問題，讓大家對我們目前在進行的智能障礙者生活品質調查有所瞭解，同時也檢視自己的生活品質；後者則是由一位目前還是大學生的插畫家-A波特別創作，希望透過4個不同特質的「天天」一家人與障礙者「心心」之間的互動故事，讓大家更瞭解障礙者，當生活中遇到障礙者時，可以更自然且友善的應對，共同創造支持障礙者參與社會的環境。

最後，新的一年不免俗的要祝福大家狗年興旺，天天都是好天天，勇敢闖出屬於你自己的新路！

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 鍾榕榕、劉又綺、
陳亭瑋、吳歆翎、
盧惠賢、黃普媛、
黃麗鴻、劉銘芝

責任編輯 / 何怡君

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / isyinlu@gmail.com

劃撥帳號 / 1182591-6

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

星光閃閃～ 心路夥伴們獲獎無數

文/公事部 何怡君

心路30年來的服務好品質，不是老王賣瓜、自賣自誇！我們除了連續獲得全國性的財團法人社會福利基金會評鑑優等；每到機構評鑑，心路全台各間機構也總是全數優等；2017年心路優秀的夥伴們紛紛獲得衛福部，台北、新北、新竹、高雄市政府頒發13個獎項，專業服務備受肯定。



心路董事長馮碧華(左)與執行長張玲(右)同享獲獎喜悅。

★ 服務不遺餘力 做一輩子的志工

心路董事長馮碧華獲頒台北市社會局的跨專業服務特殊貢獻獎，她從年輕時就滿懷社會關懷的熱忱，以成為「一輩子的志工」為志向，「這輩子最大的榮幸與成就，是做了超過35年的社會志工。」

馮姐曾在生命線協會、台北國際婦女協會、故宮博物院等擔任志工，而她服務最深入、時間也最長的是在身心障礙界，此起於她的大兒子凱迪因腦炎成了半個植物人。

為了孩子，馮姐積極摸索照顧方法，在當時社會、政府的漠視氛圍下，選擇與一群家長們站出來，爭取身心障礙者權益，成立心路基金會。她在募款、倡議、宣導等不遺餘力，無私的伴著心路走過30年歲月。



心路獲頒多項台北市早療跨專業服務的獎項。



教保員鍾佳芬正為孩子做早療師檢中。

★ 早療服務接力 一棒一棒傳下去

心路在1987年成立之初，租了一間小小20坪大的辦公室，即展開早期療育服務，由治療師、特教等專業人員提供家長諮詢，為孩子做復健等。之後陸續在台北、新北、桃園、新竹設置早療發展中心，也以偏鄉據點服務、巡迴輔導、到宅療育等到各地服務，獲台北市頒發早療跨專業服務的績優團體獎。

心路的前副執行長林麗英這次也獲得特殊貢獻獎殊榮，她所建立的早療服務架構、整合跨領域專業人員、研發評估工具、影響相關政策擬定，為早療服務奠定基礎，激發許多新的可能。

而在心路服務21年的萬芳發展中心主任楊秀敏也獲得績優個人獎，她身兼家長與專業服務者的角色，從基層人員做起，經歷外展巡輔、機構教保員、組長、主任等職務，盡心竭力服務每個孩子及家庭。

另外，當新竹地區的早療單位一一停止服務時，心路為愛堅守，新竹兒童發展中心成立至今12年，當中的兩位教保員馮雨甄、鍾佳芬也於2017年獲得新竹市頒發的資深績優人員獎。

★ 從服務開始 把自信培養起來

心路服務的背後有一群研發人員，努力使服務貼近需求、傳承後輩、引領先鋒，在高雄任職的研發專員謝宜靜即為其中一員，2017年獲頒衛福部頒發社會工作服務的績優獎；同樣在高雄任職的社工員陳怡君則獲頒南高屏地區社會工作的直接服務獎，成為她在心路服務十年的里程碑。

在就業支持服務上，就服員陳明駿、邱思瑄，及個管員宋明鴻、張淑娟分別獲得新北市、台北市的績優專業人員獎；接受服務的周函菁，由心路轉介到餐廳，穩定工作兩年多，表現良好，也獲頒台北市的優秀身心障礙勞工獎。

心路南區志願服務團成立8年來，陸續有41名智能障礙青年加入，去年得到金暉獎績優團隊的創新服務獎、高雄市志願服務評鑑的特色服務獎雙料肯定。青年們透過服務他人，建立起自信，阿國說他最開心的事就是，「聽到別人跟我說謝謝！」

13個獎項的星光閃閃～是心路30歲生日最珍貴的禮物！未來我們也將繼續勤耕耘，將最好的服務，帶給每個需要的人。



資深志工(穿深藍背心)帶著心路青年志工(穿淺藍背心)投入服務。

我有話要說

美好的生活—談智能障礙者的生活品質

文/機構服務處 邱淑絹

「生活品質」這四個字相信對大多數的人而言並不陌生，每一個人對自己的生活品質好壞也都有各自的解讀與感受，有人覺得好的生活品質是有健康的身體，有人覺得是物質的享受，也有人認為是心靈的富足；每一個人的人生不同階段都有不同的期盼，也都受到過去生活經驗的影響，生活過得好不好，是每個人主觀的感受。

但除了主觀的經驗感受之外，生活品質也可以客觀的評價，近幾年行政院主計處都會公告「美好生活指數」的調查報告，從一些較具體的面向如：居住、所得、健康等等指標，瞭解一般國民的生活品質狀況，並與其他國家做比較，做為施政規畫的參考。

心路這幾年一直強調關於智能障礙者的生活品質，並且前後花了近三年的時間，發展一份智能障礙者的生活品質評量表。或許有人會問，為什麼不用「美好生活指數」去做調查就好呢？雖然這麼做也可以，但因此調查表適用於全世界不同國家的人民，當要針對一些特殊處境者做調查時，像是智能障礙、脊髓損傷的朋友，或是老年人等，就無法確切瞭解，須有一份適切的評量工具，才能瞭解他們真實的生活樣貌。

智能障礙朋友的生活品質需要特別關注，源自於過往社會對他們的誤解與排擠，加上因智力的限制，他們面對權利被剝奪，難以站出來自我倡議，生活一直深受他人主導。此外，長期以來，政府規劃的社會福利服務多是採用「安置」、「教養」等較消極的觀點，直到近年隨著全球社會對人本價值以及人權的重視，智能障礙者的處境與權益逐漸受到各界關注，我們才逐漸發現，長年在他人的主導下生活，並不是那麼好過。

我們希望藉由調查智能障礙朋友的生活品質狀況，讓社會大眾對他們有更真實的認識，其實他們也像你我一樣，對人生懷抱夢想，更希望有機會加以實現。最後要呼籲政府，在智能障礙者的相關政策制定上，能與進行「美好生活指數」調查的本意相同，真正以提升他們的生活品質作為規劃考量。

打造「第二個家」～有質、有亮、好生活！

邀您為住在機構中的智能障礙大朋友，打造有品質、有亮點的好生活。



立即捐款

期盼著，不分你我，大家都能有更美好的生活。

生活品質測驗—好健康篇 過什麼小日子？

文/公事部 何怡君、機構服務處 邱淑絹

你今天～累了嗎？有沒有好好吃頓飯、好好睡個覺？
來做個健康小測驗，看看你是獵豹、斑馬，還是樹懶吧！

- ➡ 你會常常覺得身體不舒服或哪裡疼痛嗎？
□ 5 很少 □ 4 偶爾 □ 3 普通，一半一半 □ 2 大多數的時候會 □ 1 幾乎都會
- ➡ 你對自己現在的健康狀況滿意嗎？
□ 5 非常滿意 □ 4 滿意 □ 3 普通 □ 2 不滿意 □ 1 非常不滿意
- ➡ 你會選擇對健康有幫助的食物來吃嗎？
□ 5 幾乎都會 □ 4 大多數的時候會 □ 3 普通，一半一半 □ 2 偶爾 □ 1 很少
- ➡ 有空的時候你會去走走路或做一點運動嗎？
□ 5 幾乎都會 □ 4 大多數的時候會 □ 3 普通，一半一半 □ 2 偶爾 □ 1 很少

(請加總4題分數)



16分以上 獵豹

沒有衝不了的行程，
隨時爆發力十足。



10~15分 斑馬

該動的時候動，
該休息的時候休息。



9分以下 樹懶

無時無刻，
都想休息一下（累～）

來看看你跟他的日子

現代人如你我，生活忙碌、步調快速，三餐不準時，想不起上次運動是何年何月……要成為幹勁滿點、爆發力十足的獵豹不太容易，勉強能當個作息正常的斑馬，或成為樹懶一枚，去哪裡都想賴著枕頭、棉被不動。

我們調查智能障礙者個人的健康情形、日常生活型態以及醫療資源的使用，初步發現，有接受社會福利單位服務的障礙朋友，尤其是有接受機構式服務者，因每年都會進行健康檢查，飲食較均衡，也有工作人員支持就醫，因此他們「生理福祉」的品質較高。

而一些家庭支持功能較薄弱的障礙朋友，幾乎沒有機會進行完整的健康檢查，連定期刷牙，加上自我照顧能力較不足，因此易出現潛在的健康危險因子，如肥胖、營養不足等，「生理福祉」的品質較低，健康照護亟需支持關心。

心路專業團隊建立符合台灣文化及生活脈絡的「台灣智能障礙者生活品質評量表」(QOLS)，2017年展開全台灣障礙者生活品質大調查，現仍持續進行中。評量分成八個領域，我們從中挑出部分題目，一起來測驗生活過得如何！本次測驗領域為「生理福祉」。

第六屆好天天齊步走

Nice Day! Let's Smile!



文/公事部 吳啟翎、何怡君

微笑，是家人互道早安的愛之語；是老朋友之間，默契十足的會心一笑；是與新朋友相識時，打開彼此心房的鑰匙。忙碌的現代生活中，一個微笑，能凍結時間，讓你我擁有一刻的美好。

每年3月的第四個周六，心路大小朋友都會邀請企業或民衆組隊，來去戶外齊步走。今年好天天齊步走活動邁入第六屆，除了過去的台北、桃園、新竹、高雄四地同步健走外，今年3月24日更加入離島的澎湖，只要你帶著微笑就可以參與好天天齊步走的活動～Nice Day! Let's Smile.



企業、民衆一起來，好天天齊步走！

微笑馬拉松，你來接棒

你有認識或遇到過智能障礙者，但卻不知道如何和他們相處？其實很簡單，就給他們一個微笑吧！即日起到3月16日，心路想蒐集5,000個微笑，給我們每年服務的5,000名智能障礙朋友一人一份最溫暖的鼓勵。

參加方式：你可以換上臉書大頭貼的「微笑馬拉松」特效框，或自製微笑圖，也可以到活動專頁或心路各中心索取酷卡，拍照上傳至FB活動專頁分享你的微笑，邀請三位好友接力微笑，成為散播歡樂的種子。

帶著微笑，齊步走

Nice Day! Let's Smile. 第六屆好天天齊步走，邀您一起開心來健走！1月15日到3月23日期間，捐款200元即可參加活動，身心障礙者及1位陪同者免報名費，全程參與活動將可獲得第六屆紀念徽章及轉印貼紙各乙份，歡迎大家踴躍報名。

■ 心動報名：掃描下方 QRcode 線上報名

友善微笑，加點愛

像一般人一樣在社區中生活，是智能障礙者的想望；創造友善的環境，背後需要大量的專業人力與經費支持，邀請你成為支持智能障礙者參與社會的推手。即日起至4月30日止，單筆捐款滿500元，即贈送由愛心企業麥崙資訊贊助的PLA環保材質識別證卡套乙個，數量有限，送完為止。

■ 劃撥帳號：11825916 戶名：財團法人心路社會福利基金會

想了解更多活動內容，請上好天天齊步走活動專頁，
或洽諮詢專線02-2592-9778轉5 公共事務部。



社區支持服務 讓愛零死角三部曲

文/公事部 何怡君

「阿華～今天暗時換妳準備飯菜給小鴻他們吃～要記得喔！」阿玉姨對著隔壁的阿華家門口大喊，今晚輪到阿華送飯去小鴻家。小鴻一家三口都是智能障礙者，家裡經濟狀況不太好，社區鄰里多年來輪流送飯、照應，讓他們不用搬去教養院，能在熟悉的社區中生活。

據統計，全台有95%智能障礙者住在家裡，從學校畢業後，若沒有工作，大多長時間待在家，與電視面面相覷，或到附近的街道閒晃一整天；若有工作，下班後、休假時，也因他們思考較慢、表達較不清楚，同學、同事的邀約多沒有他們的份。



若缺乏愛與關懷，社區中的障礙者很孤獨。(圖/Jason Wong @ Unsplash)

心路給力 社區變有愛

一個人從年輕到年老的漫長歲月，除了身體健康很重要，有多元的生活樣態，能持續的學習成長、保有良好的的人際關係也很重要。障礙朋友的鄰里中，有的熱情提供協助，從口頭問候「吃飽了沒」、「最近身體都好嗎」，到固定送飯、陪同回診，若有能力，他們都很願意出一份力；有的則因陌生而畏懼，長期與障礙朋友的家庭保持一段距離，從不靠近。

當心路服務走入社區，專業人員透過「發掘、灌溉、茁壯」三部曲，期盼每個障礙者不孤單，擁有美好的希望、尊嚴的生活與豐富的生命。

～ 感謝有您 ～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！

感謝 陳翠香女士捐款100,000元整。
感謝 陳丕祐先生捐款110,000元整。
感謝 陳葉招女士捐款50,000元整。
感謝 陳正煌先生捐款25,000元整。
感謝 林信全先生捐款50,000元整。
感謝 社團法人台灣氣球藝術協會捐款28,560元整。
感謝 李天來先生捐款50,000元整。
感謝 王淑芬女士捐款100,000元整。
感謝 臺北市私立頌恩幼兒園家長會及家長捐款30,100元整。
感謝 中租家庭日舉辦義賣活動所得共44,580元整。
感謝 遠傳電信股份有限公司捐款60,000元整。

感謝 揚程實業有限公司捐款20,000元整。
感謝 財團法人台灣省私立許鉅基金會捐款300,000元整。
感謝 財團法人台北市私立許王秀英社會福利慈善事業基金會捐款100,000元整。
感謝 元山科技工業股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 財團法人吳尊賢文教公益基金會捐款150,000元整。
感謝 慕明企業有限公司捐款100,000元整。
感謝 財團法人王詹樣社會福利慈善基金會捐款5,051,536元整。
感謝 訊拓企業股份有限公司捐款298,351元整。
感謝 財金資訊股份有限公司捐款100,000元整。
感謝 高雄市工商婦女企業管理協會捐款30,000元整。

社區支持



一部曲：發掘

接觸在地關鍵人物、相關單位、在校園或社區舉辦宣導活動，找出需要服務的障礙朋友與其家庭。



二部曲：灌溉

透過多元的活動、課程、社團等，培育障礙青年人際互動、找出興趣專長、建立自信。



三部曲：茁壯

當青年們累積足夠的能量，經由賦權，使他們能獨當一面，成為對社會有貢獻的一份子。

圖片來自 freepik

一部曲：發掘

心路的社工員初來乍到一個社區，首要之務是透過各方管道，找出有需要的家庭，讓心路的據點服務、機構中心發揮用處。不論是親自拜訪、電話聯繫，每踏入一個社區、一個家庭，都是一條漫長的關係建立與感情培養之路，他們各有各的故事，初步接觸時，或信任、或遲疑、或排斥，需要一些時間磨合、適應。



圖片來自 freepik



感謝 凱旋旅行社股份有限公司捐款30,000元整。
感謝 台北市南天扶輪社捐款212,000元整。
感謝 財團法人濟安社會福利慈善基金會捐款220,000元整。
感謝 立沛事業有限公司捐款100,000元整。
感謝 高柏科技有限公司捐款32,017元整。
感謝 向原室內裝修設計有限公司捐款30,000元整。
感謝 城乙化工原料有限公司捐款54,235元整。
感謝 福貓微創系統有限公司捐款100,000元整。
感謝 財團法人宏普社會福利慈善事業基金會捐款55,000元整。
感謝 詠糧實業有限公司捐款40,000元整。
感謝 新捷正科技有限公司捐款250,000元整。

感謝 光紅建聖股份有限公司捐款24,200元整。
感謝 老行家國際燕窩股份有限公司捐款85,852元整。
感謝 媽你講餐飲股份有限公司捐款31,000元整。
感謝 榮順混疑有限公司捐款20,000元整。
感謝 財團法人台新銀行公益慈善基金會捐款200,000元整。
感謝 台灣恩慈股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 蕭文治先生捐款18,000元整。
感謝 力鉅股份有限公司捐款18,000元整。

因版面限制未能刊載所有捐款贊助明細，歡迎至心路官網查詢

經過一番認識，社工員開始媒合資源進入，資源的種類繁多，有的來自政府，像是經濟補助、家庭照顧等；有的是在地資源，像是社區贊助的物資、投入的支持人力等，而心路多元的社區生活支持服務也是其中重要的一部分。

二部曲：灌溉

心路社區生活支持服務除了因應個別需求，提供物資需求，或治療師、諮商師、藥師、營養師等專業人員協助外，心路也長期透過辦理活動、社團、課程，支持障礙青年擁有人際互動、自信建立、獨立自主等自我成就與能力，並舉辦能兼顧照顧者成長與抒壓的團體、課程、活動，讓他們有喘息的機會。

1997年阿枝一家開始接受心路的服務，當時阿枝來找工作，就業服務員透過家庭拜訪，發現她的媽媽、妹妹同為智能障礙者，爸爸已過世，養家的責任由排行老二的阿傑扛起。因此決定為阿枝家展開個別化的支持服務，開啓與這一家人多年的陪伴之路。

阿枝和妹妹阿珍斷斷續續做過幾份工作，其他時間大多在家裡，偶爾幫忙做家事，也不時在社區、大賣場等地方閒晃。社工員評估個人發展、家庭狀況後，在不造成家庭太多的額外負擔之下，陪同姐妹倆練習搭公車、捷運，讓她們能坐車到心路服務的據點，有機會開啓不一樣的生活。

～阿枝～

在心路學苑的多元課程中，阿枝因長年缺乏社交互動，有時會將同儕的關心詢問解讀為責備，加上她多年沒有運動的習慣，容易在活動中感到疲倦，有時因壓力過大就當場落淚。社工員依照阿枝的特質，與講師為她預備個別化的學習內容、進度，並且多誇獎她。漸漸地，阿枝的體能因健康促進相關課程變得更好，近年還參加了全國才藝大賽，首次體會「我做到」的成就與信心，以及和同儕共同為目標努力的樂趣。

～阿珍～

阿珍在心路樂團中發掘天生的節奏感，成為搖鈴和鈴鼓樂手。她的好脾氣帶來好人緣，讓她獲選為樂團團長。社工員善用她的喜好，以「穿得下漂亮的表演服」、「上台笑起來好看」等話語，激勵阿珍運動、刷牙，過去不喜歡做的事，她現在也願意嘗試去做。

哥哥阿傑看著她的成長，驕傲的說：「每個人都能有自己的興趣，我們家阿珍也要培養自己的興趣。」年過四十的姐妹花，在心路與同樣接受社區支持服務的一千多位障礙青年一樣，有了穩定的作息、交到朋友、找到興趣與專長，性格也開朗了起來。

三部曲：茁壯

心路社區生活支持中心每期的課程、社團、活動，隨著障礙青年們的喜好、需求做調整，社工員、教保員等專業人員從旁支持他們累積新的生活經驗，學習做選擇、做決定、表達自己的想法，也學習為自己的生活負責任、學習對社會有貢獻，往獨立生活的方向邁進。

當他們的生活圈逐漸拓展、有了許多不同的體驗後，發現自己也可以有許多的選擇、更多的可能、可以擁有自己的想望；他們也在參與社團組織運作、籌備活動、訓練培力的過程中提升能力，體會自我決策、為自己負責任的美好。



阿枝準備登台表演，又興奮又緊張。



阿珍是心路樂團中的鈴鼓手。

2009年心路青年志工隊成立，青年們開始在醫院、捷運站、養護中心等地方成為助人者，以自己在心路學會的能力和專長來幫助有需要的人，如唱歌跳舞、變魔術、按摩、環境清掃等。

2013年青年志工隊正式編入心路志工團，和一般社會青年一樣，他們接受志願服務法規定的培訓課程，這是他們認為在心路享有的最大「福利」，能持續的精進與學習。



青年們投票選出青年聯誼會的幹部。



經過培訓與練習，青年們成為助人者。

未來起手式

關於未來，心路台北社區生活支持中心將組織、訓練青年的同儕支持者，由社工領隊，每2到4個青年志工一組，在一系列的家居訪視、志工訓練後，一起到社區的障礙者家裡，讓不易出門的青年也能擁有友伴關係，更期待青年與青年之間，有更多的同理與了解。

高雄社區生活支持中心則將推出「換我照顧你」的青年培力方案，過去在家裡受到家人細心照顧的青年們，面對照顧者漸漸老去，他們能運用在心路所學，照顧好自己，也嘗試照顧老爸爸、老媽媽，做簡單的家事、幫忙量血壓等，重新塑造在家庭中的角色。



青年們眼中有盼望、心中有夢，需要社區中的你我一同支持

心路希望支持青年們在自然情境中，參與社會、嘗試獨立自主，社工員、教保員等專業人員，以及合作的各領域講師、治療師等，在這當中扮演著青年蛻變過程的支持者與橋樑，等到他們累積了足夠的能量，就放手讓他們去嘗試。透過賦權，期待見到青年們成為他們自己想要的模樣，在社區有角色，對社會有貢獻。

而社區中的每個人都能成為青年向前走的助力，只要給予一份接納與鼓勵，就能支持他們有自信的學習與生活，並且成為懂得付出的人，體會手心向下的富足與喜樂。



立即捐款支持

平安生活,社區你我一起組愛

障礙青年不是不行,是需要你的一份愛與肯定,推動他們緩步向前行!

心路小朋友們～ 一起『滾動』，早療心勢力

文/桃園分會 袁聖惠、公事部 何怡君

玩樂從創新開始，「投球」對一般人而言，是人人都有的玩樂經驗；「投球」從大腦下令，到拿球、瞄準、投球……需要身體各部位做出一連串的動作配合，對於障礙者而言，因受限於肢體、認知等，不是如此理所當然的事。在殘障奧運中，經過特別設計的地板滾球比賽，讓障礙者也能盡情地參與投球運動。

為了讓孩子們體會投球的樂趣，2014年心路調整殘障奧運地板滾球的規則，調整場地縮減為1/3，變成適合孩子投擲的距離；依照孩子發展的能力，分出了投擲組、軌道組、推滾組及坡道組，融入中心平日的課程中，參與的孩子們透過分組，人人都能擁有適切的學習方式。

心路推行四年多來，看見孩子們參與活動時的專注及投入；心路也邀請家長一起參加，與桃園、新竹在地多間的發展中心，每年舉辦早療地板滾球親子聯誼賽，享受一場親子間最溫馨的賽事～讓孩子們來介紹地板滾球不可或缺的四要素吧！



規則。

【紅色的地線，圈出運動的範圍】

紅色的線條圈出了活動的範圍，區隔我們距離也開始有競賽遊戲規則。
當我丟靠近白球（目標物），全場勝利歡呼！
當我丟出紅線之外，全場一陣失落的嘆息！
在每一次的歡呼與驚嘆之中，我們慢學會了地板滾球的規則。



【運動員的精神，小小選手準備上場】

我會好好保護手中的球，或許剛開始控制的不是很好，但我會認真的練習抓穩，不氣餒的一練再練，就是我最佳的運動員精神！我喜歡跟同學們一起玩地板滾球，當你看到場上的我們，記得為我們加油唷～！



選手。

球。

【275克的球，滾球運動的靈魂】

275克的重量，我的小手能掌握！不管是拿起紅色還是藍色的球——緊握！瞄準！朝目標丟擲！每次的比賽中，最喜歡盯著丟出的球在場上滾動，滾啊滾～滾啊滾～我們也在當中學會了追視。



【簡易的軌道，陪伴這些年的時光】

調整好軌道，我放開手中的球，期待它能順利朝目標前進！有了軌道的幫助，我可以參與地板滾球的遊戲，教保老師一直都是我的好戰友，我們會一起調整軌道的方向，然後漂亮的贏一場！



軌道。

我的好天天

靈魂之窗的守護者

文/公事部 黃巽鴻

楊正烽醫師是一位眼科醫師，他運用看診的空檔，到身障機構、育幼院、安養機構進行義診，一晃眼，已持續了十年。每半年，楊醫師會到心路位於雙北、桃園地區的六間兒童、成人機構，耐心的為他們評估檢測。

為減緩孩子們的緊張，楊醫師選擇將測量儀器搬到孩子熟悉的機構中；受限孩子的認知與表達，他特別設計了圖卡，取代傳統字母的方向測驗，並且與教保員、治療師一起討論，按照每個人的特性、需求做檢測。

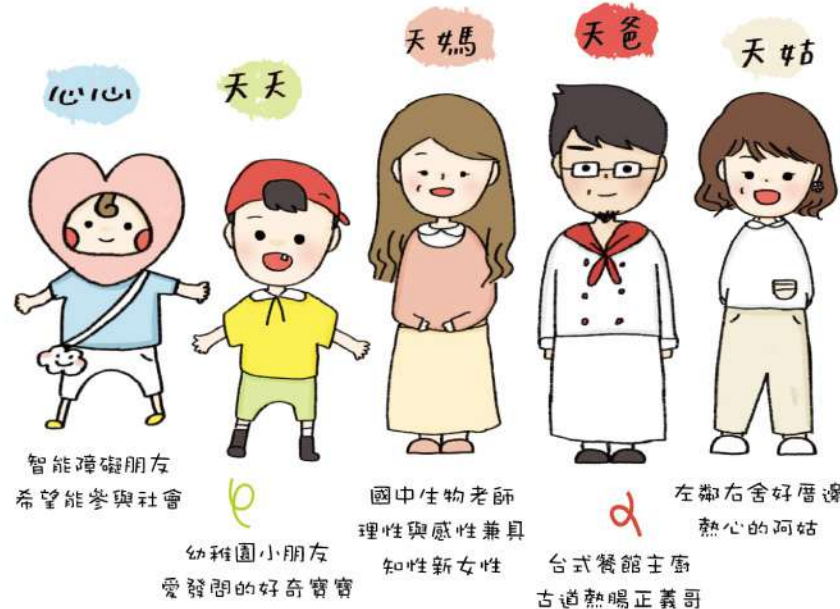
有的孩子因為及時的發現問題，及時手術，才免於視力惡化。楊醫師的付出，幫助孩子把握發展治療的黃金時間，協助青年減緩老化伴隨來的視力退化問題，成為一雙雙靈魂之窗的守護者。

好天天語錄：用心付出，希望你看見這世界的美好。

天天一家人

定期連載，請上臉書搜尋「心路基金會」

想知道生活中遇到智能障礙大小朋友，如何互動嗎？
那就來看「天天一家人」與障礙者「心心」的故事吧！
※Facebook粉絲團每月連載，請上臉書搜尋「心路基金會」



謝謝你的理解，使我擁有好天天。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514
高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514
新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675
桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786
心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652
新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511
大安文山早育中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654
心路早療外展服務中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2367-3824

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059
愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278
新興啓能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475
左營啓能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881
澎湖樂朋家園
800澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572
台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503
心路洗衣坊(信義總店)
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590
◎政大門市(政大校園樂活小舖2F)
11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125
◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047
◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850
◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866
慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905
高雄一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239
慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959
心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911
心路工坊 楠梓站
81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
□300元 □500元 □1000元 □其他_____元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□ _____

E-mail: _____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別：□VISA □MASTER □JCB □聯合信用卡 □AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年(請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

☐ (請勾選) 本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514謝謝您

※收據寄送方式：□年寄 □月寄 □不用寄發
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款□300元 □500元 □1000元 □其他 _____

捐款人姓名(收據抬頭) _____ (請寫正楷)

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金一立帳郵局 _____

局 號 _____ 戶 名 _____

帳 號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 □月寄 □年寄
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！

加點愛 微笑更燦爛

一個微笑，一筆捐款
為障礙者生活注入愛



單筆捐款滿500元即贈環保票卡夾
詳情請洽(02)-2592-9778辦公室
贈品由 MYWISH 愛就買新贊助

捐款 好方便

ATM 捐款



台新銀行 ATM
富邦銀行 ATM

ibon 捐款



107/1/1-6/30
ibon 慈善捐款



3/24 Nice Day Let's Smile

邀您一起開心來健走！

微笑馬拉松，你來接棒！

1/15-3/16

上傳你的微笑至活動粉絲頁，邀請好友一起來場微笑馬拉松，給予心路5,000位大小朋友5,000份最溫暖的鼓勵。

帶著微笑，齊步走

報名期間 1/20-3/23

台北、桃園、新竹、高雄，加上澎湖
邀你與心路大小朋友走出戶外，
五地齊步走！



活動詳情請上活動專頁
或洽02-2592-9778#5 公共事務部

愛心路大使
李國毅

李國毅



心路基金會

電話：02-25929778

傳真：02-25928514

地址：台北市 104 中山區吉林路364號4樓

服務信箱：isyinlu@gmail.com

網址：http://www.syinlu.org.tw/

支持心路的方式

郵政劃撥

帳號：11825916 戶名：財團法人心路社會福利基金會

便利機捐款



手機捐款

