

心路

讓心帶路・迎向好天天



媽媽放心，我可以的！



心路話題人物

五月是黛麗的60歲生日，喜歡烹飪的她，在教保員的協助下，準備了蔥油餅跟餅乾給好友們，邀請大家一起慶生！

黛麗30多歲時，成為心路社區家園的第一批住民，她時常笑咪咪的待人，擁有許多好朋友，鄰近的店家相處久了也都認得她。她憑著勤勞、負責任，在教保員、就服員等的支持下，從事清掃作業十多年，拖地、洗廁所都難不倒她。現在黛麗在機構、家中仍積極的打掃、煮飯，是大家眼中充滿愛心的「大姊姊」、「乖女兒」。

黛麗原本期待生日時，可以煮好吃的給媽媽、朋友享用，但高齡90歲的媽媽突然身體不適，無法到場參加。不過這也沒關係，媽媽在家裡等黛麗，週末仍可以一起上館子，在母親節、60歲生日飽餐一頓。



照顧者支持－給家長的一封信

早期療育－從牽手到放手

心路工坊達人時間

跟克里斯多走過歲月的甜蜜

VOL. 152

May. 2018

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回
也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>
或請來信isyinlu@gmail.com
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



幸福預購中

幸福四季

心路X克里斯多
聯名禮盒

820元/盒

• 禮盒專屬「馬戲團」雙色小餅乾 • 如訂喜餅可選擇克里斯多特別繪製雙面款謝卡，專屬幸福！

© 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電台北 (02) 2290-0959 高雄 (07) 790-2239

編輯的話

近年來，台灣的生育率不斷下滑，2017年的生育率已降到1.13，全球排行倒數第3名，但是遲緩兒的人數卻屢創新高。根據衛福部統計，2017年0~6歲發展遲緩兒童的通報數已達2萬3千多名，這還沒有包括未通報的隱性發展遲緩孩子，這些數據也代表著許多孩子的发展黃金時間仍待搶救。

多年來，透過心路早療服務，我們看到許多原本不能站、不能走、認知或情緒有困難的孩子，在心路有了突破性的進步，也學得了更多探索世界的能力，原本需要大人緊緊牽著的小手，也終於可以試著放開，用他們自己的步伐去邁開迎向未來的腳步，這是何等美好的改變！心路也期待有更多的人，願意一起加入這可能改變發展遲緩孩子一生的支持者行列。

然而說到「放手」，最無法放手的無非是身心障礙孩子的父母，這些父母心裡想的都是「我只要比孩子多活一天就好」，從孩子出生開始，那顆擔憂的心就從未放下。

為了舒緩家長的身心靈，我們安排教養課程，幫助家長照顧孩子有專業支持，能減少一些擔憂與緊張；也安排喘息課程讓家長們放鬆，現在心路台北社區生活支持中心更在週六安排一系列的課程活動，有照顧者支持課程、紓壓課程、還有照顧者咖啡站，讓家長們來到這裡喝杯咖啡、互相交流，雖然這些安排無法讓家長們真的放下，但期許在這裡的他們可以得到暫時的休息，喝杯咖啡、閒話家常，心路不僅讓孩子們交朋友，也期待家長們在這裡結交朋友，歡迎家長們踴躍報名。

心路雙月刊自去年改版至今也有一年半的時間，我們期望編輯的內容能更接地氣，因而在這兩期內容中加入內容問卷調查，邀請大家回覆問卷，給予我們回饋，幫助我們的雙月刊在內容上更符合您的期待。

最後，在這溫馨的五月祝福天下所有的母親，以及身兼母職的父親，還有.....所有的照顧者們，天天安心、天天開心！

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 鍾榕榕、劉又綺、
陳亭瑋、鄭筱翎、
盧惠賢、黃普媛、
黃麗鴻、劉銘芝

責任編輯 / 何怡君

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / isyinlu@gmail.com

劃撥帳號 / 1182591-6

行政院新聞局出版事業登記證局版登字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

第八屆籃球賽

籃得好天天

心路基金會

開放報名

報名時間：即日起至6/30
比賽時間：107/10/13 星期六
比賽地點：國立臺灣師範大學 體育館
報名資格：15歲以上的智能障礙者及一般社會大眾

詳情請上網搜尋「第八屆籃得好天天」
或電洽02-2239-5319分機313、308
找曾宥庭、鄭亞婷社工

立即報名

三對三籃球賽
籃球機投籃賽
定點投籃賽
趣味競賽—限時投籃
趣味競賽—技術挑戰

照顧者支持服務 給家長的一封信

文/台北社區生活支持中心 關志展、執行長室 黃如玉

給敬愛的家長：

如果說照顧是條漫長且不容易的路，那麼有一群人陪伴您，好過獨自面對；如果說照顧是門學問，懂得照顧與疼惜自己，絕對是最值得做的事！

多年來，您身為家庭照顧者，要兼顧工作與家庭，或自己一人獨攬家庭重任，您付出的是不復返的青春歲月，但許多事情仍未朝自己期待的方向去，只是被時間逼著把事情做完。您長期關注自己有沒有將孩子照顧好，盼望孩子平安長大別無他求，這是一份責任，更是對孩子不求回報的愛，過程中的酸甜苦辣，無奈、淚水與歡笑，如人飲水冷暖自知。

如今您可以不再一個人，心路規劃系列紓壓活動「看見自我·活出閃耀」，邀請您走出家庭，由同儕支持陪伴您，紓解照顧歷程帶來的沉重負荷，並正視自己心中最柔軟的渴望。

盼望您重新拾起自己內在的需求，那曾經遺落在某處的照顧工作「價值」！

此外，當孩子隨著年齡增長，他們生理上的發展成熟與一般人無異，心理上也會嚮往親密與歸屬感。面對愛與性，他們的生活周遭不可避免地充滿了相關的訊息與活動，您開始有擔不完的心，擔心他們因沒有社會歷練、缺乏完整的理解與思考，會被惡意欺負、受到傷害。但當您以怒罵威嚇、提供強勢的保護，卻又使得親子關係產生裂痕。

關於敏感的性與愛，如何與孩子溝通？如何教導？心路開設了系列親職講座「智能障礙者的性教育」，希望成為您與孩子可信賴的「問的對象」，面對多元的價值觀、處境，我們一起提問、討論、解惑；一起成長與預備，若真有遇見美好的那一天，我們攜手面對。

最後，想約您每周六下午2點到4點，若有空，歡迎來位於台北市文山區萬和街8號的心路會館，在開放式的照顧者咖啡站中，讓自己沐浴在咖啡香中，用喝一杯咖啡的時間，享用免費點心、認識新朋友、聊聊近況與流行時事，享受專屬您的自在時光！



(圖片來自unsplash@Sean Jong)



報名參加

紓壓活動請洽 (02)2239-5319分機314 關社工
親職講座請洽 (02)2592-9778分機422 黃專員

我有話要說

回歸社區 談個別化的支持性就業實務

文/職業重建服務處 賴炳良

「協助障礙者回歸社區生活」是現今世界各國服務障礙者的主流思想，其中又以協助障礙者於社區中，也就是融合的一般職場就業為具體表現。「支持性就業」的概念及做法在1984年首見於美國相關法令中，台灣經過約20年的發展，搭配後來陸續出現的職業輔導評量、職業重建個案管理服務等措施，對於障礙者回歸社區的就業協助已沛然有成。

支持性就業服務的精神是強調個人的生活及適應，與職場環境的需求息息相關，且認為個人與環境兩方都可以加以評量。透過個人與環境的評量、分析，找出其中的差異，再藉由支持服務消弭之間的落差。

我國的支持性就業服務也參照美國相關經驗、量表，羅列了30幾項相關的就業支持項目為標準，如工作速度、態度、動機等，作為協助障礙者符合雇主期待、及就業適應服務的依據。

多年來，心路的支持性就業服務員透過這些項目，檢視障礙者的就業適應問題、及需提供的服務或支持，並作為在職場中進行訓練、輔導或建立支持機制的依據。

目前政府對於支持性就業服務成效的評估，是依據各服務單位每年推介投入職場的障礙者人數。然而，此方式易忽略了每個接受服務的求職者，以及職場環境各有不同的條件與需求，服務提供者的作為難以概括論定。

從心路就業服務員的服務來看，支持性就業服務的項目、支持策略的使用，甚或支持的時間長短、人力投入等，會因障礙者的多樣性、個別差異等而有所不同。

我們發現，支持性就業服務員的工作繁雜、個別差異大，極具專業力。「一名障礙者成功就業滿3個月」這僅能代表表面的績效數字，而更重要的是，每項支持性就業服務背後的服务內涵與策略。

盼望政府、職場、社會環境都更能從支持性就業實務中，見到支持的價值與意涵，認識支持性就業服務員的價值與貢獻，一起協助障礙朋友們在社區中尊嚴的生活。

生活品質測驗—好物篇 過什麼小日子？

文/公事部 何怡君、機構服務處 邱淑絹

你常擔心錢不夠用嗎？你滿意你的住處、你的生活嗎？
來做個好物生活小測驗，看看你的小豬撲滿飽不飽吧！

- ➡ 你會不會擔心沒有錢可以用？
☐ 5 很少 ☐ 4 偶爾 ☐ 3 普通，一半一半 ☐ 2 大多數的時候會擔心 ☐ 1 幾乎都會擔心
- ➡ 你喜歡你現在住的地方嗎？
☐ 5 非常喜歡 ☐ 4 喜歡 ☐ 3 普通 ☐ 2 不喜歡 ☐ 1 非常不喜歡
- ➡ 你還會想要有多一點屬於自己的東西嗎？
☐ 5 很少會這樣想 ☐ 4 偶爾會這樣想 ☐ 3 普通，一半一半 ☐ 2 大多數的時候會想 ☐ 1 幾乎都會想
- ➡ 你覺得你現在的生活過得好不好？
☐ 5 非常好 ☐ 4 好 ☐ 3 普通 ☐ 2 不好 ☐ 1 非常不好
(請加總4題分數)



16分以上 小豬飽飽

小豬吃飽飽～想要的生活、房子、用品買得到。



10~15分 小豬空空

小豬時常被倒空，拮据的日子勉強過



9分以下 小豬逃跑

從未見過小豬真面目，想要的通通都沒有

你v.s.他的小日子

「窮忙」是許多人的生活寫照，每天為了生活忙碌，卻不見存款跟著增加。經濟不景氣、物價不斷上漲，有人是每月收入、開銷大致打平的「月光族」；有人是被帳單追著跑，錢不夠用的「存款不滿族」；也有一部分幸福的人手頭寬裕，想要的東西都能得到。

希望生活過得更好，是大家共同的企盼，智能障礙朋友也不例外。但一般人常常不經意地降低標準，認為他們只要吃得飽、穿得暖、有個地方住就好。受訪的3百多人中，僅有一成的障礙朋友曾出國旅遊，一成的人擁有屬於自己、超過一千元以上的物品。儘管他們大多樂天知命，物質慾望較低，但也反映出他們較為貧乏的生活體驗，需要我們更多的關注與支持。

心路專業團隊建立符合台灣文化及生活脈絡的「台灣智能障礙者生活品質評量表」(QOLS)，2017年展開全台灣障礙者生活品質大調查，現仍持續進行中。評量分成八個領域，我們從中挑出部分題目，本次測驗領域為「物質福祉」。

第六屆好天天齊步走活動

晴天+微笑

"Nice day! Let's smile."



文/吳啟翎、袁聖惠、蘇愛鈴、吳怡萍、洪嘉琪、何怡君

3月24日天氣晴，溫暖的陽光搭配徐徐微風，在台北、桃園、新竹、高雄、澎湖五地，4千多人參加好天天齊步走活動，用實際行動與燦爛微笑，打造障礙者友善的環境。

台北場 今年在百花齊放的花博新生公園舉行，民衆與智能障礙家庭組隊，攜手走一段幸福旅程。闖關活動中，民衆透過「丟沙包」體驗遲緩兒學習手部動作、手眼協調能力的方式；「搖呼拉圈」、「限時翻象棋」、「益智鋼珠盒」模擬障礙者就業前的體適能、工作速度等訓練，了解障礙大小朋友所需的支援，一起成為他們參與社會的推手。



參與的小朋友笑容燦爛～元氣滿點！

桃園場 的健走路線環繞石門水庫，沿途皆有志工熱心協助輪椅使用者上、下坡，過程中歡笑聲不斷。桃園市社會局古局長也特別親臨會場致詞，肯定心路的服務，也為障礙朋友加油打氣！

新竹場 由特許公關公司邀請到YOYO香蕉哥哥，在竹東公園舉辦草地音樂會，帶動跳讓現場High到不行！年年參與的台積電F12B廠，這次贊助多種氣墊遊具，打造共融遊樂場，讓不同能力的孩子可以一起玩耍。而闖關活動中，民衆體驗手部無法彎曲、眼睛看不見的感受，並藉由操作心路小朋友們平時使用的溝通聲音板、示意物品等，體會他們溝通表達的方式，認識輔具為他們帶來的改變。

高雄場 今年場地選在世運主場館，無障礙的健走環境、幽靜休閒的林蔭步道、獨特的主場館景觀，吸引高雄、台南、屏東等地的障礙家庭和社會大眾參加，並且因場地體貼障礙者，輪椅使用者也增加許多。現場的攤位除了共融遊戲之外，還有星巴克等愛心企業、心路障礙者手做的庇護商品義賣及DIY體驗，讓大家度過好玩、好吃、好逛的一天。



3/24好天氣～4千多人齊步走！

澎湖場 今年首度舉辦，許多人攜家帶眷、揪親朋好友，當地的身障團體都一起來參加，超過500人齊聚一堂。在同儕加油及工作夥伴的協力下，障礙者以自己的方式，完成全程2.4公里的健走路程。現場有國樂演奏、話劇表演、摸彩及闖關活動，還有由30個公私立機關、團體、友善店家提供的各式好禮，愛心滿點，大家相約明年見！



早期療育

從牽手到放手

文/公事部 何怡君、劉銘芝 早療外展服務中心 劉昭萍

對心路來說
每次牽起一雙小手
也是牽起一個家庭
相伴走一段成長路

漸漸地
小手的主人變得勇敢
開始嘗試探索世界
心路與家長也開始
練習放手

多給一點距離
但在四周保護、看顧
多給一點空間
看他邁開自己的步伐
慢慢地 慢慢地 長大

牽手—歡迎光臨

心路每年在台北、新北、桃園、新竹的五間兒童發展中心，迎接一個個新生入學，他們的年紀大多在0~3歲之間，一張張稚嫩的臉龐，由家長及教保員、治療師、社工組成的專業團隊相伴，展開一場成長之旅。

剛滿兩歲的小安，去年12月成為愛兒發展中心的新生，他因出生時腦部受傷，造成發展遲緩，不會爬也不會坐。他的視力微弱，聽覺很敏感，常因外界的一點聲音受到驚嚇。因此他大多待在家，躺在專屬軟墊上，或由家人抱在懷裡。

平時小安由有護理背景的外婆照顧，營養及生活起居都沒有太大的問題，是個頭好壯壯的寶寶。然而隨著他年紀增長，家人認為他需要慢慢適應外界環境，因而來到心路，開始「上學」。

為了認識小安以及其家庭，社工、教保員、治療師到家裡做家庭訪問，了解他平時互動的對象及活動的空間，以及家人對他學習上的期望和家庭需要的支持。

平時教保員也透過聯絡簿，紀錄小安在中心的點點滴滴，年底也召開個別計畫教育會議，讓家人清楚他接下來半年的學習計畫，一起為著他的成長努力。

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！

感謝 元太道堂捐款61,250元整。
感謝 光陽工業股份有限公司捐款30,000元整。
感謝 好市多股份有限公司捐款30,187元整。
感謝 財團法人台北市禾仲堂社會福利慈善基金會捐款100,000元整。
感謝 高雄市第三信用合作社捐款30,000元整。
感謝 特許公關整合行銷有限公司捐款170,000元整。
感謝 中華電信公司行通高雄營運處捐款33,600元整。
感謝 宏正自動科技股份有限公司捐款50,000元整。
感謝 財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會捐款100,000元整。
感謝 公益信託黃金貴先生公益基金捐款50,000元整。

感謝 財團法人昇恒昌基金會捐款50,400元整。
感謝 旺旺友聯產物保險股份有限公司捐款174,000元整。
感謝 頻譜電子工業(股)公司捐款30,000元整。
感謝 城乙化工原料有限公司捐款80,005元整。
感謝 恆隆行貿易股份有限公司捐款1,000,000元整。
感謝 The Sheng Foundation捐款100,000元整。
感謝 悠旅生活事業股份有限公司捐款55,867元整。
感謝 中國人壽保險股份有限公司捐款30,000元整。
感謝 華聯生物科技股份有限公司捐款26,400元整。
感謝 新店碧潭扶輪社暨國際扶輪社3481地區第7分區各友社捐款120,000元整。

點滴培養默契

對於小安去「上學」，家人有著無數的擔憂。因他有癲癇，需以藥物及生酮飲食控制；加上他的吞嚥能力不好又怕生，負責帶他的教保員威威第一個要面對的挑戰就是「餵奶」，剛開始，150cc常要餵上一個小時。但日復一日的相處之下，小安感受到威威老師用心的呵護、支持，感情培養了起來，半年過後，教保員只要花半個小時就能餵完一瓶奶。

小安緊張時容易情緒激動，因而引發呼吸急促、發熱，甚至癲癇發作。威威老師與家長多次溝通、建立默契，互相討教照顧方式。現在只要發現不太對勁，威威老師就先安撫，為他量體溫、用濕毛巾協助降溫；若情況仍沒有改善，再通知外婆接手處理，帶他就醫。

當照顧上的迫切需求有解決之道，小安慢慢適應了中心的人事物，家人也才放心每天把他交給心路。短短幾個月的時間，小安似乎「變聰明了」，家人發現他的眼睛常咕溜咕溜轉，並且見了點世面，也不那麼容易受到驚嚇；趴姿、抬頭、坐姿、手撐等動作的穩定性也進步許多。

更重要的是，他現在除了黏媽媽、黏婆婆，更黏他的「威威老師」。



小安在教保員威威的細心照料之下，能力漸漸提升。

放手—謝謝光臨

每個在心路的小朋友們都有畢業的一天，今年六歲的友友即將從心路萬芳發展中心畢業。友友出生即罹患罕見疾病「PKS 染色體綜合症」(Pallister-Killian Syndrom)，當他1歲半來到心路，教保員、治療師、社工等專業人員未曾有此病症的照顧經驗；但憑著家長的信任，心路從此站上了同一陣線，一同守護他長大。

友友剛來心路時，全身軟趴趴、沒什麼表情反應，也常顯出不開心的樣子。帶他的教保員透過每天觀察，了解他的能力、脾氣；與治療師一起用適合他的方式，帶著他學站、學走、接受各種感官刺激。

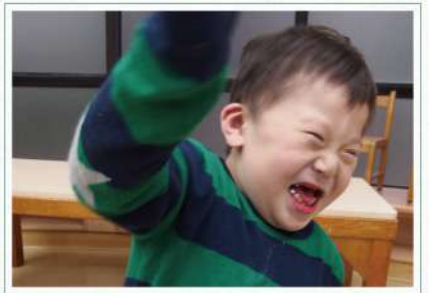
多年下來，友友不再如此抗拒各類外界的刺激；當他所愛的家人、心路老師站在眼前時，他能勇敢放開手，向前走上好幾步。

而如今，愛友友的人們正學習「放手」，一邊給他自己嘗試的空間，也一邊待在不遠處，隨時預備好保護他、給予他充足的安全感。

邁向新的里程碑

友友的媽媽回想過去四年多來，有心路夥伴們站在孩子和家長的立場，不間斷的付出；儘管她有時陷入低潮，但想到這群「戰友」，她能重整心情，面對每一天的挑戰。

今年友友即將畢業，去年年底心路舉辦了國小轉銜說明會，由社工解答準畢業生家長們的疑惑與擔憂，像是「國小的資源是否充足」、「我的孩子跟不跟得上」等等；分析普通小學的資源班、特教班或特殊學校這三個選項特性，並且安排國小實地參觀，陪同準備報名資料。



帶著眾人的愛，友友向前走！

感謝 星靚點餐花園飯店活動捐贈40,000元等值餐點。
感謝 麥當勞 活動捐贈250杯中杯檸檬紅茶飲品。
感謝 台灣東洋藥品工業股份有限公司採購800,000元等值庇護商品。
感謝 林美玲小姐捐款100,000元整。
感謝 張心焜先生捐款200,000元整。
感謝 陳葉昭小姐、陳正煌先生捐款75,000元整。
感謝 張心焜先生捐款200,000元整。
感謝 願境網訊股份有限公司捐款21,840元整。
感謝 財團法人高雄銀行社會福利慈善基金會捐款20,000元整。
感謝 頻銳科技股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 鴻碩精密電工股份有限公司捐款20,000元整。

感謝 台灣恩慈股份有限公司捐款20,000元整。
感謝 私立夏恩幼兒園捐款20,000元整。
感謝 楊文龍先生、(亡)楊李蝶小姐捐款20,000元整。
感謝 蘇振昌先生捐款20,000元整。
感謝 曾亭瑜先生捐款20,000元整。
感謝 小人國企業股份有限公司活動捐贈40張門票。
感謝 六福村主題遊樂園活動捐贈30張門票。
感謝 揚泰國際企業股份有限公司捐款16,000元整。
感謝 臺北市立聯合醫院採購700,000元等值庇護商品。
感謝 Hit Fm 90.1高屏電台贊助高雄母親節親子歌唱大賽宣傳。

今年年初時，特殊學校的心評老師前來心路，教保員協助評估友友的情況。之後心路、家長、學校三方也將一起開轉銜會議，一起為他鋪好進入小學前的最後一哩路。爸爸、媽媽看著他多年來穩定的進步，原本懸在空中的心已漸漸地落地，與他一起準備著，迎接人生下個階段的來臨。

外展服務

牽起社區支持的網絡

在偏遠鄉鎮的孩子，相較於「牽手」，更常面對「放手」。

當心路的早療團隊每週開著車，深入台北、新北、桃園、新竹、宜蘭的鄉鎮服務，八年多下來，見到當地許多家庭的爸爸、媽媽離開了家鄉，到市區工作，照顧孩子成了爺爺、奶奶的責任。

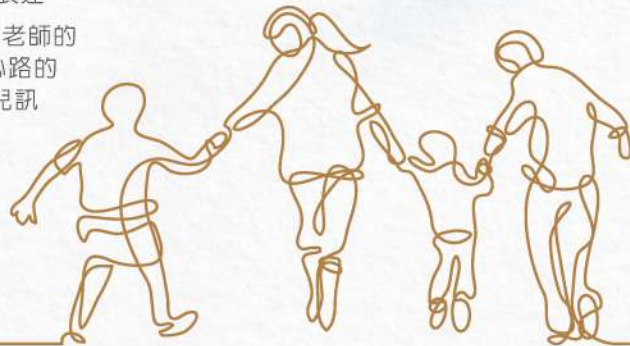
爺爺、奶奶盡心照顧小孫子，有的孩子發展較慢，若有專業療育的支持，成長之路會更加順遂。然而爺爺、奶奶過去從未聽過「早期療育」，當在當地的衛生所、里民中心、幼兒園等與心路團隊初次相遇時，多先採取觀望態度。

因此，如何與在地人建立信任關係，進一步將服務帶給有需要的孩子，常是心路團隊在偏鄉服務要學習的第一課。我們每到一個地方，積極連結在地資源，定期辦理親子活動，讓一般生、潛在的特殊生家庭都能參與，在共融的環境中，示範如何陪伴孩子在遊戲中學習，鼓勵孩子主動表達。

漸漸地，孩子們從陌生到熟悉，甚至願意主動當老師的小幫手；家長們也在孩子的歡笑與學習中，感受到心路的呵護及照顧，慢慢願意每週一起分享教養經驗、育兒訊息，在社區牽起彼此的手，建立互相扶持的力量。



心路團隊到社區，串起在地的支持網絡。



準畢業生友友與心路的好朋友們一起到共融公園玩，盪鞦韆初體驗的他，神情慌張、握緊扶手。

現在的友友看似比過去堅強，但面對未知的事物，仍需要熟悉的人在一旁陪伴，每個孩子的成長歷程都是如此！

「孩事」需要你！早療服務經費的籌募等你相挺。民歌之母陶曉清為宣傳影片特別獻聲，邀您伴著孩子，勇敢踏出新腳步。



觀賞影片



讀者調查

心路雙月刊出刊30年，感謝有您一路陪伴！去年本刊改版，希望達到輕鬆閱讀、深度吸收。敬邀您回答下列問題，填寫即抽蕭青陽設計經典商品—皂禮盒、餅乾蛋捲禮盒，及心路青年手作手工皂、三十週年紀念紙捲筆，您寶貴的意見將成為我們進步的動力！
(紙本填答請撕下回函，傳真或寄至心路；線上填答請掃描右方QRcode進入問卷。問卷填答至8/31截止抽好禮。)



----- 請撕下回傳(地址或傳真請見本刊封底) -----

1.請問您與心路的關係為何(可複選)?

- ☐捐款者 ☐愛心企業 ☐志工 ☐專家學者
☐家長 ☐服務對象 ☐心路職員 ☐其他

2.您認為本刊編排是否合宜?

2-1. 版面—☐很好 ☐版面太擠 ☐版面太空

2-2. 文字(可複選)—☐很好 ☐字太小 ☐字太大 ☐字太少 ☐字太多

2-3. 圖片(可複選)—☐很好 ☐圖不精美 ☐圖太小 ☐圖太大 ☐圖太少 ☐圖太多

2-4. 其他建議

3.您喜愛哪些類別的內容(請任選三項)?

- ☐生命故事 ☐服務成果 ☐議題/理念倡導 ☐圖文版(以圖為主，文字輔助說明)
☐商品廣告 ☐漫畫 ☐活動/講座/課程相關訊息
☐心理測驗 ☐其他

4.您曾透過何種方式支持心路(可複選)?

- ☐捐款 ☐捐物 ☐購買商品 ☐擔任志工 ☐轉發心路文章 ☐其他

5.您是否曾因本刊的介紹，參與任何支持心路的行動?

- ☐是 ☐否

6.您偏好閱讀心路何種服務內容(可複選)?

- ☐早期療育 ☐就業支持 ☐社區生活支持 ☐機構居住與日間照顧
☐長照安老 ☐公益活動 ☐議題倡導/研究調查 ☐其他

7.除了身障類議題，您平時也關心哪些公益議題(可複選)?

- ☐環境/土地議題 ☐族群議題 ☐動物權益 ☐翻轉教育 ☐美感/傳播 ☐戰爭/災難
☐長者關懷 ☐婦女關懷 ☐青少年關懷 ☐兒童關懷 ☐其他

8.以下哪些行動較能引發您的捐款動機(可複選)?

- ☐問候信 ☐捐款贈品 ☐說明捐款用途 ☐服務成果報告 ☐財務透明
☐舉辦實體活動 ☐舉辦線上活動 ☐其他

9.您習慣以何種方式接收心路資訊(請任選三項)?

- ☐雙月刊 ☐電子報 ☐官網 ☐Facebook粉絲專頁 ☐網路搜尋
☐Line@ ☐Instagram ☐其他

10.您對本刊有何建議與期許?

※請留下聯繫方式，為好禮抽獎寄送之用途

姓名：_____ 電話：_____

地址：_____

心路工坊達人時間 邊學邊玩 社區融合好簡單

文/心路工坊 林玉敏

在高雄的兩間心路工坊，障礙青年除了練習做手工物品、經營二手小舖，每週都有休閒時間，豐富生活體驗、培養自立生活，以及擁有與社區接觸的機會。

工坊參考日本小規模作業所的「達人時間」，由社工聯絡社區資源，從既有的心路學苑配合講師開始，到二手小舖的客人、友善的商家、工坊的鄰居、志工、甚至青年的家長……只要交談間發現對方有特殊的專長或興趣，都禁不起社工三寸不爛之舌的邀約，前來開課。

於是工坊的「達人」資源網絡慢慢地建構起來，青年們也在一次次的課程中，漸漸地不再害羞，主動的介紹自己、表演才藝、擔任親善大使，預備送給達人的文宣及小禮物等，讓達人們每次來到工坊，都享有如巨星般的禮遇。



做出來的每隻刺蝟都讓青年們很有成就感

最可愛 刺蝟饅頭DIY

心路工坊的好鄰居「我的饅頭是吐司」，主打用自家種植的地瓜、南瓜等食材，調配出各式天然風味的饅頭，再經由老闆娘「饅頭姐姐」的巧手，蛋黃哥、小豬、刺蝟等造型一一現身，可愛到讓人不忍吃下肚。

透過社工的連結，饅頭姊姊邀青年們到店裡DIY，因為長期的接觸、互動，饅頭姊姊很了解他們的特質與限制，安排製作看似複雜、卻相對容易操作的刺蝟饅頭，人人都能上手。



最優雅 植物拓染學藝

曉鳳老師與老公常吏老師一起學習植物染布，於美濃開設「自在染工作坊」。有次來到好天天二手小舖挖寶，受到青年們的熱情活力感染，發願每年都要來工坊教青年們做染布。

他們兩夫妻在教學中，帶出環保及珍惜資源的概念，運用天然植物做染料。又剛好發現工坊附近的公園有豐富的植物資源，便帶著青年們走出戶外，用木槌敲出植物拓染的一片片雅緻圖案



青年們體驗用植物拓染的樂趣～

最美味 鹹酥雞+手工餅乾

有一次青年們外出用餐，「雞排王子」老闆蔡明益看到他們相處間的單純與自在，主動想走進工坊進一步認識，並承諾每個月捐贈生雞胸肉，給工坊團膳使用。

社工也隨之發想，希望邀請老闆來教青年們做美味的雞肉料理。老闆聽到後一口答應，攜家帶眷前來，分組教做鹹酥雞跟手工餅乾。熱情的青年們在等待烤餅乾時，主動化身親善大使，載歌載舞逗得他們樂開懷，承諾下次要再來同樂～



青年們同時享受兩種不同類型的美味點心。



我的好天天

跟克里斯多走過歲月的甜蜜

文/事業處 張至翔



心路與插畫家克里斯多的緣份始於2014年夏天，受到她繽紛多彩又奇幻柔美的繪畫風格吸引，我們合作設計「小紅帽與大野狼童話禮盒」，銷售至今仍廣受大眾歡迎，常成為婚禮與彌月禮盒。

去年秋季，克里斯多來信分享她即將結婚的喜訊，並且說道：「其實心裡一直有設計自己喜餅禮盒的小小夢想……」雖然已有知名喜餅品牌邀約合作，但她希望結合公益、讓夢想更有意義，因此促成了新合作！

這款新禮盒以「四季」為主題，上蓋大膽嘗試大範圍的燙金，結合她水彩色鉛筆的柔美風格，多了日式京都的精緻感。盒子的四周為春夏秋冬的色階，層層分明，展現四季歲月的流動感；也像是歐美婚禮必備的「wedding cake」，層層品嚐不同人生階段的況味。

克里斯多7年前毅然轉換跑道，選擇自己最愛的藝術創作。到現在能以自己所長，結合庇護工場學員們的烘焙專業，完成自己的喜餅禮盒，真是無比幸福的事！



克里斯多手繪〈幸福四季〉禮盒
一起購入甜蜜！



好天天語錄：今天之後，我們一起走過每個春夏秋冬，每個花季。



天天一家人 手扶梯靠左站



多一分體貼，使我擁有好天天。

小華因右手的不適，搭手扶梯時需靠左邊站。隱性的障礙需要你
我多一分體貼，少一分為難，讓他們也能享有自由外出的權利。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514
高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514
新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675
桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786
心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652
新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511
大安文山早育中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654
心路早療外展服務中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2367-3824

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015



萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059
愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278
新興啓能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475
左營啓能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881
澎湖樂朋家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572
台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503
心路洗衣坊 (信義總店)
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590
◎政大門市 (政大校園樂活小舖2F)
11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125
◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047
◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850
◎新北市府門市 (新北市府大樓B1東側)
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866
慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905
高雄一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239
慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959
心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911
心路工坊 楠梓站
81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

心路基金會 信用卡捐款單

☐ 不定期捐款：單次捐助心路基金會新台幣 _____ 元整

☐ 定期定額捐款：我願成為「愛心股東」每月定期捐款：
□ 300元 □ 500元 □ 1000元 □ 其他 _____ 元

☐ 收據開立資料與持卡人資料相同 股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 其他 收據抬頭：_____ 收據抬頭身份證字號：_____

電話：(O) _____ (H) _____ (行動) _____

通訊地址：□□□ _____

E-mail: _____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡別：□VISA □MASTER □JCB □聯合信用卡 □AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____ 月/西元 _____ 年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

☐ (請勾選) 本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人上述個人資料

註：請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514 謝謝您

※收據寄送方式：□年寄 □月寄 □不用寄發
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

心路基金會 郵局轉帳付款授權單

☐ 單筆 捐助心路基金會 _____ 元

☐ 成為「愛心股東」
每月定期捐款 □ 300元 □ 500元 □ 1000元 □ 其他 _____

捐款人姓名 (收據抬頭) _____ (請寫正楷)

身份證字號 _____

地 址 _____

電 話 (H) _____ (O) _____

行 動 _____

E - m a i l _____

郵局存簿儲金一立帳郵局 _____

局 號 _____ 戶 名 _____

帳 號 _____ 開戶印鑑章 _____

收據寄送方式 □ 月寄 □ 年寄
(自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時方停止捐款)

註：請將以上資料正本郵寄至104台北市吉林路364號4樓(請勿傳真)，謝謝您！

幫助我天天存愛 幫助我學習長大

愛心撲滿零錢捐計畫

只要200元
即可認養撲滿



撲滿插畫由蘇琳熊設計

購物發票捐 送愛到心路

購物時，口述愛心碼876
即可將發票捐贈給心路



愛心條碼 876

即日起大安、中正、士林、中山、松山、信義
萬華、北投區的 **頂好 wellcome** **JASONS MARKET PLACE**
都設有心路發票箱囉！

「孩事」
需要你

每人每月700元 守護心路寶貝開心上學

對發展遲緩的孩子來說
「學習」要費好大的力氣

孩子的療育分秒不能等!!!
搶救發展的黃金時間
邀您成為改變的起點～

定期定額捐款每月滿700元

或單次捐款達7000元

即贈設計師蕭青陽+心路青年手作

心路30經典皂禮盒

花、菓共2組 + 設計提袋



我要捐款

劃撥請註明：早療
活動詳情請洽
02-2592-9778#5
公共事務部



心路基金會

電話：02-25929778

傳真：02-25928514

地址：台北市 104 中山區吉林路364號4樓

服務信箱：isyinlu@gmail.com

網址：http://www.syinlu.org.tw/

支持心路的方式

郵政劃撥

帳號：11825916 戶名：財團法人心路社會福利基金會

便利機捐款



手機捐款

