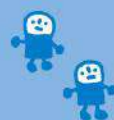


心路

讓心帶路 · 迎向好天天



社區打勾勾 共居安好



心路話題人物

接受心路服務15年的聰聰，是重度心智障礙合併自閉症的青年，過去因固著性強，較無法配合團體活動；透過不斷地探索，教保員發現聰聰喜愛音樂、藝術，她會主動的表達想參與，也能在教保員的支持下，嘗試各種藝術創作。

對聰聰而言，從一撇一橫地練習、到完成作品中，總能獲得滿滿的喜悅與成就感；她每年也會參與書法比賽，還曾獲得高雄「孝道月」企業比賽的佳作！

隨著年紀漸長，聰聰的視力逐步退化，但她仍喜愛藝術。教保員輕扶她的手、拿起毛筆定位、寫字，待墨水乾了後，再拿起字帖聞聞、仔細檢查。她寫的「金豬報喜」，在心路上百件的春聯徵選脫穎而出！



深坑、石碇在地深耕 只要孩子平安長大

社區中的家務事 捲起袖子動手做

【金展獎】職評員宛瑩 延續所見的美好

哈囉你好嗎？ 我們這一家

VOL. 156

January, 2019





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回
也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>
或請來信isyinlu@gmail.com
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



幸福花園 - 乳霜皂2入禮盒

我們沒有炫麗的技術，只有樸實的一顆心；
想用最單純的初衷，讓手工皂回歸最原始特性。
乳霜皂含大量植物乳霜成分，
泡沫質地豐潤厚實，親膚性絕佳，
沐浴後身體肌膚滑順、細緻、滋潤，
清新自在不緊澀。



\$250/盒
(原價\$270)



◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電：台北 (02) 2290-0959 高雄 (07) 790-2239

勇敢走新路

新年新希望 開春支持好重要

線上捐款



您的愛幫助智能障礙者挑戰無限可能
活動詳情請洽：(02)2592-9778#5 公共事務部



I ♥ MY JOB



我有話要說

行行出狀元— 智能障礙者的就業趨勢

文/職業重建服務中心 李中強

「工作」是大部分的人一生必經之路！

相信每位朋友從小對工作都懷抱不同的想像，早期大家想當老師、醫生；現在則是工程師、網紅。但往往在進入求職階段時，美夢就破碎了，找工作說起來簡單，實際上要找到符合自己期待、有興趣的工作，卻是越來越難。以前常標榜「錢多、事少、離家近」的工作機會，現在看來更是微乎其微。

近幾年，許多大專畢業的社會新鮮人，嚮往的是相關科系的專業工作，或是認為大專畢業，就能找到更好的工作，出現眼高手低的現象。要將所學形成專業，對智能障礙朋友來說，需要更多時間與經驗的累積，花費更多的力氣。

對我們而言，求職面臨的首要挑戰，就是工作類型的限制「工作適不適合我？」、「我適合什麼工作內容？」了解自己與就業市場，是成功就業的關鍵。心路在「就業」領域持續深耕20年以上，近幾年很重視職前準備，對於就業市場的認識及個人能力的強化都不可或缺。

第一，就業市場是持續變動的環境，隨著人工智慧的發展，許多原本傳統產業單一、重複的工作被自動化科技取代；早期的key in工作變成行政助理，從要求打字速度，到要會使用office軟體，從可獨立工作到需要多溝通；觀光產業、住宿餐飲業的發展，及因應一例一休，服務業人力需求增加。這些改變，對智能障礙朋友的就業有很大的影響，我們是否跟上腳步？

第二，隨著就業環境的轉變，個人除了強化本身的專業技能外，更重要的是，溝通、合作及時間管理。事實上，有近六成的雇主認為軟實力比硬實力更重要。工作態度是一切的基礎，包括工作的認真、責任、努力程度等。對工作者來說，各行各業皆有其專業性與難度，把工作視為累積經驗的過程，認真踏實的去做，每次的工作都有收穫及成長，才能逐步往更高的目標邁進。

當然，工作終究只是生活的一小部分，障礙者想擁有好的「生活品質」，工作加上生活經驗的累積，才能真正達到「自立生活」。此外也期待，友善職場的觀念能普及，心路協助雇主建構友善、支持的環境，提供「職場再教育」，希望障礙朋友都能發揮最大潛能，活出自己的一片天。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 賴炳良、劉又綺、
陳亭瑋、鄭筱翎、
盧惠賢、黃普媛、
黃翼鴻、劉銘芝

責任編輯 / 何怡君

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / isyinlu@gmail.com

劃撥帳號 / 1182591-6

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資...等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



—— 掃描加入，成為心路線上好友 ——

第七屆好天天齊步走

微笑勾勾 微笑齊步走

文/公事部 黃巽鴻

「不好意思，借過一下～」日常中再熟悉不過的字句，隨著表情、口氣語調的不同，卻能讓身邊的人感受到表達者當下的心情。對於理解原本就不容易的智能障礙者來說，有時更需要用「感受」去幫助自己理解這個世界。好天天齊步走是一場推廣友善環境，讓身障者與民衆可以共襄盛舉的活動。依靠著企業與民衆各出其力提供資源，一年又一年，讓大大小小的感動持續發生。



心路同仁、障礙者、社會大眾、企業志工齊步走！

去年齊步走，台北、桃園、新竹、高雄、澎湖總進有將近4700位民衆、障礙者一同參與。第一次參加的志工回饋到，在與身障朋友的互動分享當中，得知對身障者能夠外出次數少到驚訝，透過陪伴與不同的體驗闖關活動當中，更能夠同理障礙者在出門時需要克服的諸多困難。



小恩與爸爸、妹妹一起去走走。

自閉症的小恩在接受私立心路桃園發展中心服務期間，每年的齊步走活動爸爸媽媽都會牽著走路不太穩的小恩一步一步的完成健走，一年一次的參加，原本拒絕接觸陌生環境與志工的小恩，慢慢的可以接受志工的熱情，嘗試不同的活動體驗。媽媽被小恩的進步一次又一次的感動。小恩今年已經三年級，爸爸媽媽正在計畫帶著新成員一對雙胞胎妹妹，與小恩報名參加3/23齊步走活動。

心路基金會希望，好天天齊步走不僅是個美好的相聚時光，更是推廣友善環境的起點，伴隨散去後的腳步，人人都可成為生活中的友善大使。2019年活動，邀請去年金鐘獎男主角得獎藝人盧廣仲，擔任第七屆好天天齊步走小隊長，與心路一同號召身障朋友、企業、民衆組隊報名參加！3月23日他將現身台北場活動，帶領大家於桃園、新竹、高雄、澎湖五地同步開走。

微笑GOGO，3/23齊步走

從上一次齊步走開始，展開募集微笑照片活動。各地民衆、校園、企業紛紛響應活動。昇恆昌免稅商店特地在松山機場舉辦搜集微笑照片，響應友善環境的活動。邀請來自各地的旅客們一同帶著微笑準備啟航，也讓原本安靜的候機室瞬間溫暖了起來。

今年我們希望蒐集6,000個微笑，給心路服務的6,000名智能障礙朋友一人一份最溫暖的鼓勵。心路夥伴們率先響應，在官方Instagram推出「微笑首部曲」，連續發佈100天微笑照。現在你也可以響應「微笑二部曲」，分享微笑，發揮你的正能量～實體快閃活動「微笑三部曲」也將登場，敬請期待！

詳見好天天齊步走活動專頁，或來電洽詢02-2592-9778轉5 公共事務部



談練愛

身體界限 你、我、他

文/公事部 何怡君



親愛的障礙朋友，你期待交到彼此關心的好友？旁邊有座「友情山」，人際交往就像爬山，需要時間培養，我們一起來爬爬看。從山下到山上，越往上關係越親密，人數會越來越少。每個層次中，身體的界限也各有不同。

山下的陌生人，你叫不出名字、不知道他喜歡什麼，揮手打招呼、握握手，即是禮貌的表現。山坡的普通朋友，你們見過幾次面，對彼此的興趣、生活略有了解，開心的擊掌、拍肩加油打氣都算合宜。

山腰的超級好朋友，你對他瞭若指掌，勾肩搭背、拉拉手～依照彼此的默契互動。山上的情人，在對方及父母同意下，你們成為男女朋友，擁抱、接吻～關係自然的加溫。

要記得，肢體接觸都須得到對方同意。此外，與人互動的方式有很多種，一起參加活動、聊天談心都是個方法，可以多管齊下、多加嘗試。

性與愛，智能障礙者同樣有所期待。

其中，障礙者、家長、助人工作者是角力衝突？還是支持合作？

心路將十多年提供性教育輔導的經驗集結成書，邀您提供建言&選購



我的好天天

愛是什麼？

文/郭琇芸

琇芸有腦性麻痺，兒時曾接受心路早療服務，現在的她，是多媒體設計科系的大學生。她成長的路程傷痕不少，但持續愛人，是她不變的選擇。

愛是 不求回報？

愛是 付出再多都心甘情願？

愛是 包容再包容對方的所有缺點？

為愛 犧牲的人多嗎？

為愛 該犧牲自己真實的樣子？

我可以為你妥協尊重 不那麼堅持執著

你可以為我妥協尊重 給我蛻變的自由

我認為的愛 是不讓彼此受委屈

是不過度保護 不過度妥協包容

是一起成長 說聲：「因為我愛你，所以我要讓自己變得更好。」

好天天語錄：因為我愛你，所以我要讓自己變得更好。



琇芸細細體會愛的滋味。

生活品質測驗—好願景篇 過什麼小日子？

文/公事部 何怡君、機構服務處 邱淑絹

做個好願景小測驗～

檢視生活中的需要與想望，你是否有充足的能力實現？

➡ 你覺得你在日常生活上可以照顧好自己嗎？

☐ 5 可以，很少需要幫助 ☐ 4 有需要別人協助 ☐ 3 普通，一半一半
☐ 2 大部分需要別人協助 ☐ 1 幾乎都要別人協助

➡ 你覺得你是一個主動學習的人嗎？

☐ 5 幾乎都是 ☐ 4 大多數的時候是 ☐ 3 普通，一半一半 ☐ 2 偶爾 ☐ 1 很少

➡ 你覺得跟以前(去年)的自己比起來，你有變得更好嗎？

☐ 5 變得很好 ☐ 4 有變好 ☐ 3 普通 ☐ 2 變得不好 ☐ 1 變得很不好

➡ 有就業者：你現在從事的工作對你來說重要嗎？

無就業者：你現在從事的活動或在學習的事情對你來說重要嗎？

☐ 5 非常重要 ☐ 4 重要 ☐ 3 普通 ☐ 2 不重要 ☐ 1 非常不重要
(請加總4題分數)



16分以上 AI人工智慧

全能智慧王，
居家、在外生活都得意。



10~15分 機器人

有成長的機會、就有提升，
發展指日可待。



9分以下 小木偶

能做到的總與所想的，
常感無力。

你v.s.他的小日子

透過自身力量，以及找到合適的資源實現想望，都能將生活往前推進。有人像擁有人工智慧一般，生活各方面都掌握在手中；有人像機器人，指令下對了、行動就對了，能力提升、發展也提升；有人像小木偶，能做到的少之又少，漸漸地，連想望也跟著退縮。

心路的願景之一是要「成就智能及發展障礙者最大的可能」，這「最大的可能」因人而異，但都值得期待。一般人往往受制於對智能障礙者錯誤的理解與想像，造成對他們的低期待性，相對給予發揮的機會也較少。但服務上有很多的實例證明，只要給予適當的支持及多元的機會管道，障礙者也能表現與你我一樣的基本生活能力及潛力。

本次調查發現，智能障礙朋友也期待自己有更好的學習機會，展現自己的潛力。我們更應該相信這些尚待激發的潛能，支持每位障礙者實踐自己最大的可能。

心路專業團隊建立符合台灣文化及生活脈絡的「台灣智能障礙者生活品質評量表」(QOLS)，評量分成八個領域，我們從中挑出部分題目，本次測驗領域為「個人發展」。

深坑、石碇在地深耕 只要孩子平安長大

文/公事部 何怡君

距離心路早療外展服務中心不算遠的深坑、石碇，一小時內可到達的車程，是心路老師們每週開著汽車、騎著摩托車必去之處。來回上千趟，7年的時間也跟著過去了，心路早療專業團隊的夥伴們與在地的家庭從陌生到熟悉，在社區一起寫下許多美好的故事。

「下週五心路的老師要來石碇親子中心辦活動，要不要一起去？」在地的媽媽閒談之間，相約參加心路在社區舉辦的親子共融活動。有趣的繪本故事、體能競賽、手作餅乾等活動中，孩子們和家長不但可以盡情的玩，家長們也有機會放鬆一下，詢問育兒教養問題和資源；心路出動的資深老師們，則可以在活動中，邊觀察每個孩子的發展情形，適時提供家長需要的發展資訊，設計讓家長們學習親職技巧的課程，知道在家裡如何誘發孩子的發展。

心路剛進到社區時，主要透過在衛生所駐點做早療篩檢，接觸來打預防針的幼兒，以及進入有早療需求孩子的幼兒園、家庭，提供專業服務。當時間久了，更熟悉在地的資源了，在王詹樣基金會的補助支持下，心路開始與在地店家、圖書館等社區友善資源合作，較頻繁的舉辦活動，接觸更多的家庭，逐漸建起社區友善育兒的支持網絡。



現在社區裡的友善資源單位，還有經常參加活動的社區媽媽們，經過多年的早療宣導「薰陶」，也具備促進幼兒發展的知能與敏感度。社區媽媽在社群軟體開了50多人的群組，一起討論教養方法、分享育兒的心情和資源，貢獻自己的專長擔任共融活動的助教和幫手。家長們遇到親職問題也願意主動詢問，得到的溫暖關懷與實質的專業協助，成為他們照顧家庭的新動力。而過去許多接受過服務的家庭也會不時聯繫，隨著成長的變化，接受每個階段所需的支持。

未來的每個春夏秋冬，心路夥伴們將持續深耕深坑、石碇社區，與在地的人們彼此學習。至於其他心路也服務的偏鄉地區坪林、平溪、烏來等等，經費僅有政府的補助款，仍很不足夠，需要更多的捐款支持，一同養育每個孩子平安長大！

孩子，長得快、長得慢都是寶。

歡迎加入臉書社團「只要你長大」，養育孩子不孤單！



社區支持

社區中的家務事 捲起袖子動手做

文/公事組 吳怡萍、公事部 何怡君

卡通《愛探險的朵拉》中，女孩Dora每天都去不同的地方冒險；生活中，小茹也想要像Dora一樣學習獨立。

去年4月，小茹離開和家人一起住的家，開始一個人住。她對廚房用具都不太熟悉，蒸個包子、煮碗水餃都可能半生不熟。半年多來，心路社工、教保員進到小茹自己住的家，提供外展式的居住服務。如今，小茹已學會不開火的電鍋料理，可以自己料理簡單的一個人晚餐；遇到困難時，她知道能向哪些家人、朋友、鄰居、同事、社工求助。

學習獨立不容易，但小茹經過一番努力過後，她可以笑著說：「失敗了，再試就好。」當她樣樣事學著自己來時，她體會到家人多年的付出。於是她煮飯給家人吃、請媽媽去火鍋店慶生，用她的方式表達感謝，雖然較晚，但總不會太遲。

全台有九成以上的障礙者住在社區，或與親友住或獨居，或住在有專業人員提供服務的居住家庭裡，當障礙者學習生活自立，可以做到的事變多了，家庭的負擔減輕了，彼此能選擇的生活樣態也豐富了起來。

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！

感謝 財團法人頂新和德文教基金會捐款400,000元整。
感謝 鄭中漢先生捐款43,084元整。
感謝 黃秋雲小姐捐款30,000元整。
感謝 陳葉昭小姐捐款50,000元整。
感謝 陳正煌先生捐款25,000元整。
感謝 黃喬靚小姐捐款100,000元整。
感謝 震旦集團陳永泰公益信託捐款50,000元整。
感謝 財團法人元大文教基金會捐款150,000元整。
感謝 蔡淑惠小姐捐款30,000元整。
感謝 群聯電子股份有限公司捐款471,800元整。

感謝 群耀科技股份有限公司捐款68,000元整。
感謝 台北市汽車代理商商業同業公會捐款50,000元整。
感謝 隆興冷凍廠股份有限公司捐款30,000元整。
感謝 財團法人台灣省私立許鉅基金會捐款1,500,000元整。
感謝 國際獅子會300-D2區捐款24,000元整。
感謝 張嘉育君捐款50,000元整。
感謝 財團法人台北市私立許王秀英社會福利慈善事業基金會捐款200,000元整。
感謝 財團法人吳尊賢文教公益基金會捐款200,000元整。
感謝 慕明企業有限公司捐款100,000元整。
感謝 財團法人王詹樣社會福利慈善基金會捐款3,744,000元整。

生命共同體 愛是日常語言

來自單親家庭的小傑和爸爸一起生活，今天穿什麼、今晚吃什麼、洗衣機的操作步驟，從小到大，小傑習慣爸爸安排好一切，跟著照做就好。晚上回到家，兩人總要坐在沙發上促膝長談，與彼此分享每天的生活。

這幾年爸爸的身體越來越差，容易疲累。他突然發現，或許未來不能像現在一樣，事事為小傑安排好，總有一天小傑必須學會照顧自己。

小傑今年28歲，從學校畢業後，他在心路工坊接受作業活動訓練，同時也是心路醒獅團和籃球隊的成員。去年他參加心路舉辦的座談會、成長團體，認識社區居住的多種可能後，嘗試到心路的居住家庭，與其他3名障礙青年同住4個月，進行短期的居住訓練，因為他想：「自己更會照顧自己，讓爸爸不這麼辛苦。」

爸爸願意與小傑一起做新的嘗試，但剛開始，仍忍不住跑到心路居住家庭所在的大樓樓下，想上樓探望、協助小傑的生活起居。經過社工幾次下樓溝通，以及小傑在電話中與週末見面時的分享，爸爸發現，小傑在教保員及同儕的反覆示範、支持鼓勵下，正漸漸學習自己鋪床、煮飯洗衣、清潔打掃，還會把自己打扮得很帥！

爸爸獨處的時間變多了，下班後拜訪老友，聊天釣魚等等，重拾屬於自己的時光與步調。

獨立的個體 牽掛成為祝福

「家」該是什麼模樣？最初，小傑告訴教保員認為應有「大海、鋼琴、老樹」；之後，小傑的「家」漸漸有了衣櫃、沐浴用品、掃具等等。他在居住家庭中，過去爸爸不敢放手讓他做的，他學習自己動手做；過去他和爸爸的生活，皆以他為中心，現在看電視、洗澡的時間，家務事的分配，他都要學習和室友溝通協調。

4個月後，小傑要回到自己的家了！他與3個室友成為麻吉，相約參加籃球社、逛街、唱歌；他體會到維持一個家需要做很多的事情，他開始主動洗衣服、曬衣服，有時也會預備晚餐給爸爸吃。心路的社工到家裡訪視時，見到小傑正學以致用，他和爸爸的家更有愛的味道了。



小傑(左1)與醒獅團的夥伴們感情好。



小茹(左)學習電鍋料理。



感謝 財金資訊股份有限公司捐款100,000元整。
感謝 鼎祐國際實業有限公司捐款24,000元整。
感謝 竣貿國際股份有限公司捐款50,000元整。
感謝 財團法人濟安社會福利慈善基金會捐款190,000元整。
感謝 及兆系統有限公司捐款30,000元整。
感謝 達鑫貿易有限公司捐款30,000元整。
感謝 恆隆行貿易股份有限公司捐款94,380元整。
感謝 力晶科技股份有限公司捐款30,000元整。
感謝 三正貿易有限公司捐款100,000元整。
感謝 UK ONLINE GIVING FOUNDATION捐款44,591元整。
感謝 城乙化工原料有限公司捐款60,000元整。

感謝 財團法人台新銀行公益慈善基金會捐款50,000元整。
感謝 美商彭博新聞有限公司台北分公司捐款77,219元整。
感謝 德能投資股份有限公司捐款100,000元整。
感謝 興發國際企業有限公司捐款30,000元整。
感謝 財團法人王月蘭慈善基金會捐款200,000元整。
感謝 胡笙音樂藝術坊捐款28,100元整。
感謝 承穩實業有限公司捐款50,000元整。
感謝 AUTEX INC捐款306,803元整。
感謝 王皓東先生捐款20,000元整。
感謝 張正小姐捐款20,000元整。



小傑學會八道菜，也會煮麵下水餃給爸爸吃。

心路服務的過程中，看到很多的障礙者一直在父母悉心的照顧下生活，但孩子會長大、父母會慢慢變老，雛鳥終有一日要離巢，爸爸媽媽們也終有一日要學會放手。

心路每年提供1千多名障礙者在社區生活的支持服務，希望藉由種種的陪伴與訓練，包括個人健康照顧、社區生活安全、人際互動、財務訓練等，成就他們自立生活的想望，與能夠選擇生活型態的機會，讓他們從家中的牽掛變為祝福，照顧者能夠安心、放心，全家在社區平安、健康、快樂的生活著。



心路與家長們、障礙青年在論壇上交換意見。

家在社區裡 青年自立、晚年安心

心路社區支持的服務兵分多路，社區外展穿梭巷弄，把服務送到家；終身學習、社會參與的課程與活動，從白天到夜晚，馬不停蹄的整年進行；提供中高齡智能障礙雙老家庭的整合性服務，從都會區到偏鄉跑透透。

從年輕到年老，我們培力年輕障礙者權利倡議、自我表達，學習生活自立，在社區中有良好的生活適應等等；到年紀漸老時，心路支持他們能夠健康老、安心老，除了讓家人放心，也進一步關注障礙家庭與照顧者的需要。

我們也辦理大型的體適能運動會、跨縣市的全國性籃球比賽，與社區鄰里合作辦理安老樂活團體，以及與特奧會合作，開辦體適能課程等健康促進的活動，讓障礙者有更健康、多元的社區生活。

而當社區中的雙老家庭越來越多，心路思考還能夠為他們做什麼？我們在去年年底舉辦獨立生活青年論壇，蒐集許多障礙者及家長的聲音，「希望我的孩子學習更多的生活項目，能夠自立生活」、「我想多了解居住服務，若有機會，我的孩子也能試試」……，更多外展居住服務、加強青年培力，都是心路未來繼續努力的目標。

今年2月高雄的照顧者服務據點即將開辦，將辦理一系列的家長成長、抒壓團體與培力課程，主題包括禪繞畫、手做工藝、園藝、烘焙、信託、情緒支持、性別議題等，給予照顧者更多喘息及培力的機會。在台北的心路會館也將進一步推動社區融合，帶障礙者走出去，也邀社區民眾走進來。社區中的大小事，你我一起來關心。

社區好家在 邀您支持障礙者生活在社區



捐款支持

職人精神

【金展獎】職評員宛瑩 延續所見的美好

文/公事部 何怡君

陳宛瑩在心路擔任職業輔導評量員4年多，「職評員最有時間跟機會，好好認識一個人。」她為每個個案做晤談、擬定評估計畫、執行計畫的期程，約有21天到一個月，相較於後續接手的職管員、就服員，她有較充裕的時間了解來求職的障礙朋友，寫成報告，給就業支持團隊做參考。

宛瑩說，心路慣以個案為中心，即使評估告一段落，她仍會跟著就服員到職場，確認評估能否落實。專業團隊的成員分工合作，互相討論激盪，是這份工作她最喜歡的部分。

當初宛瑩在研發職業重建方法的學術界待了4年多，考慮應用所學，轉入第一線做服務時，曾猶豫數個月之久。過程中，她深入的評估自己，父母給予「值得的事就去做」的鼓勵，讓她最終投入心路服務。

這段轉換跑道的歷程，讓她發現陪伴自己、陪伴別人都重要。她形容職涯探索是「砂礫裡找珍珠，樹叢下找小樹苗」，每個人的可能性都能被發掘、被看見。

她運用多元媒材，搭配簡報、照片或影片輔助說明，以及團隊一起研發製作的「工作動機、興趣及條件卡」，讓障礙者不受限於口語、理解能力，可以表達他對不同職場環境的想像及想望，逐步凝聚適合的工作方向。

宛瑩曾遇過一個不講話的個案，隨著支持與引導，能向父母說出對工作的想法。障礙朋友踏入職場，都需要很大的勇氣與努力。實際開始工作後，他們要面對的變數更多，她期許就業支持的專業協助，加上障礙者本身培養起來的功力，都能繼續留在身上，讓更多人看見他們的好。

今年宛瑩獲得勞動部頒發的金展獎肯定，2017年她也開始進修「國際應用行為分析」課程，將工作遇到的難題，帶上巨人的肩膀，學術、實務相互影響，幫助她做的更好。回想起高中時，她期待做一份跟「人」有關的工作，如今，正是夢想實踐的時候。



宛瑩(左)與就服員彼此討論交流。



障礙青年(右)向宛瑩(左2)、闡述職評中，看到自己有哪些工作能力。

哈囉你好嗎？ 我們這一家

文/公事部 何怡君、新興中心 翁慧芸(實習生)

「哈囉！你好嗎？」不論男女老少，早晨20名障礙者在新興啟能照護中心相聚，或揮手、或眨眼、或開口問好，今天又是一起生活的一天。

在這裡他們成為一家人，一起度過青澀的社會新鮮人歲月，面對生命誕生又消逝的時刻，他們也互相照顧，在彼此的需要中激發潛能，發現原來自己能做到的，比所想的還要多更多。

小盈 自信美少女

小盈今年6月從啟智學校畢業，新興中心成為她踏入社會的橋樑。她過去的生活單純，往返家裡跟學校，假日偶爾與朋友相約，兩個家庭一起出去走走。

小盈剛到中心時，習慣趴在桌上，待在自己位置拼拼圖、畫畫等，對其他行程興致缺缺。一次音樂體適能中，小盈聽到喜歡的歌曲，不用教保員手把手的示範動作，透過帶動氣氛就會自己舞動起來，大家這才發現，小盈是個舞蹈高手！

現在，小盈被賦予照顧阿琪姐姐的任務，教保員邀請她帶阿琪去運動、拿東西，小盈很開心能幫助別人，也慢慢融入大家，期待未來有更多有趣的事發生。



阿謙 資深美魔男

阿謙來到新興中心十多年，很有想法的他，遇上願意傾聽、支持他的教保員、社工等專業人員，不論他是比手畫腳、眼神暗示、說出簡單的詞句，教保員都能抓住他的想望，並將服務目標融入。

8年前阿謙經過寵物店，表示想養烏龜。教保員鼓勵他用平時在中心清掃、服務他人得到的獎勵金，加上練習控制情緒、按時服藥等累積的點數，逐步換得飼料、寵物箱，以及烏龜「小豹子」。

之後，阿謙學習餵食、清洗小豹子，負起照顧的責任。今年小豹子過世了，阿謙從繪本、新聞等中心的活動中，理解生死議題；並且在同伴、其他興趣的支持下，他坦然面對，將小豹子埋在樹下，美好回憶放心底。



小康 助人開朗哥 LOVE

「合體！」教保員一說出關鍵字，小康在另一端回答：「是！」過來幫忙推輪椅，小心避開四處走動的同伴，繞過桌子與柱子狹窄的空間，抵達目的地。

樂於助人的小康，做事仔仔細細，推輪椅的技術堪稱「新興馮迪索」。但他有時只顧著別人，把自己的事都忘了，教保員也會適時提醒他。明年中心將推出證照制度，相信他只要正常發揮，房務員、圖書管理員、推輪椅證照都非他莫屬！



不分性別、年齡，邀您支持障礙朋友的「第二個家」



立即捐款

最親愛的—— 給馬祖的家人

文/采翎與爸爸 in台灣（從馬祖到桃園接受早期療育的服務）

離開家鄉一年多了，今年春節我將帶著考試般的心情，與采翎回馬祖和你們團聚。采翎是開心的，她喜歡熱鬧的生活，與妹妹一起玩，跟媽媽一起在便利商店忙碌，還有跟阿公阿嬤一起圍著圓桌吃晚餐，當然，這也是我期待的生活。

來台灣一年多，我跟著采翎在心路學習，將復健落實在生活中；我帶著她外出用餐、住旅館、逛夜市，慢慢打破既定的生活模式。她偶爾還是會失控尖叫，但很多事她其實都知道，也很認真的學習。

一年了，采翎也長大許多，她是老師的好幫手，是班上的好同學，總是熱心的幫忙。最近她開始如廁練習了，已經可以在馬桶尿尿，兩個小時不尿溼褲子了。我知道，你們都很關心她能不能說話，她也正努力著，「說不出口的愛，讓時間去證明。」

謝謝馬祖的家人體諒，家的距離不遠，心繫一起便好。時間會磨亮發光的寶石，分隔兩地苦了些，期待豐收的果實，與家人們分享。





天天一家人
破繭而出



緩步而行，也能走到終點。

劇一般，他們也能按著步伐，努力扮演好自己的角色。
智能障礙者需要的適應期較長，多一點時間、空間，如同心心演好戲

加點愛
微笑更燦爛

一個微笑 一筆捐款
您的愛讓改變看得見

捐款500元
贈送 好天天福袋



微笑東口袋 隨機小禮物

詳情請洽02-25929778#5 公共事務部

LINE Pay

愛心捐款上線囉!!!!
點數捐款請掃QRCode



服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514
高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514
新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-3147
傳真：(03)562-8675
桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786
心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652
新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511
大安文山早育中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654
心路早療外展服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059
愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278
新興啟能照護中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475
左營啟能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881
澎湖樂家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572
台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

高雄一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239
慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

心路基金會

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎政大門市（政大校園樂活小舖2F）

11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整
☐ 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐ 年寄 ☐ 月寄 ☐ 不用寄發

（捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）



微笑勾勾 微笑Gogo



齊步走小隊長
盧廣仲

盧廣仲

— 上傳微笑 宣示友善 —

即日起-3/22

拍下您的微笑照片上傳至活動專頁，並TAG三位好友，邀請大家一起成為心智障礙朋友身邊的微笑大使!!



上傳微笑



— 3/23 一起來健走!! —

報名期間 1/20-3/16

台北、桃園、新竹、高雄、澎湖，邀您一起與心路大小朋友走出戶外，微笑齊步走

活動專頁



詳情請上網搜尋 心路基金會
或電洽02-2592-9778#5 公共事務部

· 支持心路的方式 ·

■ 捐款專線 / 傳真

Tel: 02-2592-9778 / FAX: 02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款

■ LINE Pay 捐款



■ 手機捐款

