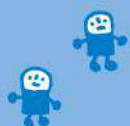


心路

讓心帶路 · 迎向好天天



家，可以一直都在嗎？



心路話題人物

心路兒童發展中心的小暖男展展要畢業啦！在心路的4年間，他練習說話、學吃飯也練習和人相處，每一個階段的冒險都不容易，但展展關關“all pass”從害羞boy～變身陽光小暖男。

身為中心的大哥哥，展展的溫暖，展現在對同學和弟弟妹妹的愛，他會注意其他小朋友的需求，也會和老師一起拍拍安撫哭哭的孩子，是最棒的小助手。

為了上小學，展展努力預備，老師陪伴他學習注音、加減法和電腦打字，還到附近的思高幼兒園融合，在大人陪同下，他已能開著電動輪椅逛社區，目標是行動自如！未來還有許多的挑戰，展展已經準備好～要展翅高飛啦～



阿佳的寵物地圖

你準備好就業了嗎？

在哪裡生活，哪裡就是家

一起上球場，激發籃球魂

VOL. 159

July. 2019

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



心路基金會 × 推毛力卡

幸福花磚

—— 聯名禮盒 ——

幸福，終將到來；
祝福，無處不在。

8/15 前早鳥優惠！

幸福花磚 雙層禮盒

早鳥價 649元
(原價680元)

幸福花磚 三層禮盒

早鳥價 855元
(原價900元)



◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電台北 (02) 2290-0959 高雄 (07) 790-2239

我有話要說

以人為本的政策 才能回應「真平等」

文/社區支持服務處 周耕妃

台灣的身心障礙者權益保障法歷經多次修法與變革，努力與國際身權公約接軌，是一部概念上與時俱進、相當進步的法律。其中，第五章第50條、52條列舉支持服務的範疇，包括居家照顧、生活重建、社區居住、婚姻及生育輔導、自立生活支持、休閒及文化活動、社會宣導及社會教育、無障礙環境等。

同時，台灣也制定身心障礙者權利公約(CRPD)施行法，期待「促進、保護和確保實現身心障礙者所有人權和基本自由，及對身心障礙者固有尊嚴的尊重」。

縱使法定服務項目看似琳瑯滿目，也明文宣示對身障者基本人權的實踐與尊重，但實務現場依照障礙者需求發展的服務型態，若不在上述法令制定的服務框架中，就拿不到補助，服務單位只能自行籌措經費與資源。

法令政策明文要保障身心障礙者在社會、政治、經濟、文化等參與機會的平等，但實施上卻設計許多的條件門檻與使用限制，使得障礙者缺乏選擇與個別化的彈性。

以社區居住服務為例，身權公約第19條自立生活與融合社區中，提出身心障礙者應有機會選擇於何處、與何人生活的權利，並享有近用居家、住所及社區中的支持服務，包括必要的個人協助。但台灣現行的補助政策，只限由服務單位提供特定的居住房舍、招募符合條件的障礙者同住，與一般人有多樣化的居住型態、選擇居住的同伴仍有落差。受限於補助資源，障礙者和服務單位往往只能做出有限，甚至單一的選擇。

心路長期陪伴障礙者與家庭，持續建立多元化的社區型服務，包括走入社區和家中的外展服務、建構社區友善的支持網絡、更能滿足其居住權利的社區居住服務，以及強調自主自立、培力發聲的會館服務等，許多的服務超過政策補助的想像，要自籌、自辦，格外不易。

身心障礙服務應立足於「人生而平等」的普世價值，對一般人來說，需要對障礙者所處的障礙情境有更多理解；對政府來說，需要在補助政策上有更多的想像與彈性，支持障礙者有更多的選擇，擁有他們想要的生活。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 賴炳良、劉又綺、
陳亭瑋、鄭筱翎、
盧惠賢、黃普媛、
黃翼鴻、劉銘芝

責任編輯 / 何怡君

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



—— 掃描加入，成為心路線上好友 ——



第九屆 籃球挺公益

投籃挺公益



愛心大使 邱宇辰

TOM'S WORLD
湯姆熊歡樂世界

活動期間：2019/07/01 ~ 2019/08/31

I. 至全台湯姆熊活動門市玩投籃機，分數到達200分
門檻，可保留分數向工作人員索取小禮物。

II. 與分數合照後，上傳心路基金會FB活動專頁並
分享，週週抽出幸運好手，並贈送精美好禮。



湯姆熊將捐出活動期間投籃機利潤支持第九屆籃球挺公益活動

學習從優勢出發 阿佳的寵物地圖

文/公事部 何怡君 圖/公事部 陳亭瑋

心路工坊每天總是熱鬧滾滾，服務對象都有自己的特色。有人喜歡舞龍舞獅，4年前跟夥伴們組成醒獅團，每週練習，一起去學校表演；有人愛畫畫，她的作品做成了心路明信片、新年賀卡……

智能障礙者的學習比別人要花更多心力，在這場耐力賽中，找到學習的動力格外重要，而最佳方式是從個別的喜好、優勢出發。在工坊擁有好人緣的阿佳，養了許多小夥伴，她有1隻狗、2隻鬥魚、3隻鸚哥、3大2小的三線鼠、6隻烏龜等，她最大的夢想是「開寵物店」。

於是，社工每個月和她召開「PCP優勢會議」討論如何接近夢想。阿佳很重視會議，總在當天一早就問：「下午會開會喔？」

她與社工討論出很多的延伸行動，從自己帶寵物到公園走走、帶寵物去醫院打預防針，到提出參觀寵物店、海生館、寵物展、收容所、導盲犬學校等，還有到水族館體驗一日店員。從查找資料、規劃路線、聯繫單位、邀請夥伴等，阿佳都練習著自己做。

計畫進行了3年多，阿佳不僅各方面的技能提升、生活範圍擴大、認識寵物同好，也變得更有責任感及自信心。當社工回頭看，也很訝異她們走了這麼遠，「她帶我去到我未曾想過的地方。」

儘管「開寵物店」的理想不一定會實現，但阿佳與身旁的人們已變得不一樣。他們充滿了期待，期待每一天，有更多的可能發生！

去公園走走



寵物店、海生館、動物醫院 還有好多的地方……



水族館一日店員



談練愛

他們可以追求愛嗎？

文/執行長室 黃如玉

當障礙者想要戀愛時，您……

- ♥ 能阻止一時，但能阻止永遠嗎？
- ♥ 能動用多少資源阻止？能有人時時盯著他，不讓他出門嗎？

生活在社區中的智能障礙者，循著生命的發展，從小跟父母手足、親友、鄰居、同學、老師、同事與社團友伴，逐步擴展人際接觸與社交互動，啟發了他豐富的情感，愛情細胞潛藏在障礙者的血液中，親情與友情難以取代。

「他可不可以…」通常一觸及愛情，即有許多先決條件，障礙者的智能似乎要與一般人相等，才被允許「可以」。當社會更加重視障礙者的權利，希望他們能跟一般人擁有一樣的生活，他們受了教育、訓練，以及人際的進退應對、表達情意。但當他們想要愛情時，卻沒有獲得更多可因應的知識與技能，想當然面對時必然是慘烈的！

或許障礙者的情愛，不只是一翻兩瞪眼的「可以」、「不可以」。周圍的人們能與他們一起，思考、討論怎麼做，使他們擁有更有尊嚴、優質的生活。

最親愛的 最親密的陌生人

文/張志謙



我的女兒40多歲，以往40年都跟奶奶住在一起。自從家母生病後，4年前我便退休照顧女兒。女兒從未跟我生活過，我們之間是陌生的。4年來我跟女兒一起生活，日子過的矛盾、衝突、無法理解、失望、灰心。我倆像絕緣體，無法溝通和適應。

我是個不及格的父親，對於照顧女兒只在盡一份為人父的責任和義務，彌補這40年來未給女兒的關心和愛護。2年前我送女兒到文山區辛亥路的身障資源中心，她在日間照顧的課程得到許多學習的機會，認識新朋友、開拓視野。

女兒有了自己的學習空間，我也得到白天喘息的機會。照顧女兒有時真是有苦難言，中心提供照顧者的學習課程，讓我了解更多的知識和觀念。對於老師、社工、志工的用心、愛心、關心、關愛，我的內心是滿滿的感激與感恩。

我知道女兒不可能一下子就聰明起來，只能慢慢來。我希望她在心路，能持續的成長和進步。

張志謙的女兒小玲，在心路上日間照顧的課程2年時間。

許願池 Make a Wish 居家生活

文/公事部 何怡君、執行長室 黃如玉



「食、衣、住」是基本生活所需，從小到大，我們從「家」裡學習許多自我照顧以及家務維護的技能，好讓我們能夠照顧自己，減少依賴他人，並從中培養自主的意志。

一般人如此，智能障礙者也是一樣。從他們可以做到的方式出發，身旁的家人、朋友、專業助人者提供部分支持，像是設定鈴聲提醒烹煮的時間、視覺提示標明所需的劑量或按鍵掃；運用刷背巾及長柄背刷延長手的長度，自己把背刷乾淨等，透過多元策略以及便利的生活工具，提高智能障礙者獨立生活的能力，讓他們自信生活每一天！

小育的4項居家支持



小育平日待在心路，日間活動結束後，他與夥伴們分工合作打理家務，他負責洗衣、曬衣，「把乾淨的衣服一件件掛上」對他來說很療癒。晚餐時間不論誰掌廚，小育從不挑嘴，是最佳的享食同好！

飯後洗澡時，小育請教保員幫忙洗背部，睡前他習慣先預備衣物，換季時需要有人提醒「該穿什麼」慢慢適應。小育的房間很整齊，牆上貼著他的畫，還有家人、室友的照片，每當客人來訪，他總自豪的介紹他所愛的人事物，在這熟悉的環境裡擁有一片天地！

換你許個居家願



現代人忙碌的生活，要樣樣做到不容易。想吃家裡煮的菜、想有人協助整理家務……你有哪些事想「被支持」？請寫下來～並找到支持你的人！

你需要的支持 抓背 打掃

支持你的人選 父母 伴侶

你準備好 就業了嗎？

文/公事部 盧惠賢

畢業的季節、即將進入職場的新人
準備就緒了嗎？



我們在進入職場前，都需要有基本的技能與正確的工作態度，更何況是不易有工作機會的障礙者。想要走入職場的障礙青年，需要有哪些準備行動呢？

障礙者除了工作技能居於弱勢外，對於工作專注力及工作目標達成率，這些「軟技能」的認知往往也不足夠。心路每年提供超過千名身心障礙者就業服務，希望持續協助他們做好職前準備、提升就業力，找到一份好工作！

好支持 職前準備

就業的第一步是先找到工作，因此，職前準備格外重要。除了依照各工作所需技能，規劃適切的課程讓障礙者學習外，為了讓他們更認識並了解工作内容，就服員努力尋索適合的工作場域，邀請雇主提供營業點或門市，成為障礙青年職場體驗的實習教室。經過現場的親身操作，這項工作「要做些什麼？」、「怎麼做？」、「適不適合自己？」等問題，都更加清晰明瞭。

另外，心路與台灣師範大學合作推出VR虛擬實境的就業行為模組，運用科技協助障礙青年練習，如擔任餐廳的廚房助理，可以怎麼備料、切菜等，先在虛擬實境操作，再到工作現場，更增加他們的熟悉度及自信心。



就服員帶著障礙青年使用VR設備。

好服務 就業力提升

心路長年提供障礙者職業重建的服務，了解他們通常在工作專注度、體能及目標監控等方面能力較不足，即以專業理論為依據，結合日常生活中的媒材，為就業前或就業中的障礙者加強訓練，提升就業力。如從桌遊遊戲中訓練專注力、提高工作效能，甚至障礙者會為了獲勝，進而理解工作需要的自我監督、管控，達成想要的目標。

當想工作的障礙青年，遇上專業的支持服務，做一份好工作～不再是遙遠的夢想！



障礙青年透過桌遊，練習專注力。

日照與居住

在哪裡生活，哪裡就是家

文/公事部 何怡君、樂朋家園 林美娟 圖/公事部 陳亭瑋

「家」有自由自在的舒適，也有愛的叮嚀與羈絆。

房間、客廳、廚房、浴室、走道，同住的家人們在「家」的每個角落，或躺臥、或起身，或忙碌、或閒懶，享有彼此共同的生活。

心路在雙北、高雄、澎湖共有7個「家」，提供232名智能障礙者日間照顧、夜間住宿的服務。其中，除了以「生活重建」為目標的愛重服務中心，是以兩年的時間為限，協助障礙者重返社區、職場；其他的「家」近三年轉出率低於10%，「住民們」在這度過數個春夏秋冬，親暱近似家人。

儘管現況，多少透露出現實的無奈，像是家庭照顧者日益老去，障礙者返回原生家庭的路途充滿變數；又或是，若沒有服務單位的介入，台灣一般的社區環境，尚不足以提供障礙者充分的支持，讓他們過著正常化的生活。

但，也正因如此，服務格外需要帶著「家」的溫度，讓每個障礙者擁有自己喜歡的角落、慣有的作息、熟悉的「家人」，讓好的日子、壞的日子，都在這裡推進，或歡笑、或淚水，都有人可以分享。

對於「住民們」而言，這裡，提供生活所需；這裡，就是生活。

舒適的家「最喜歡的家的一隅？」

心路7個「家」中，樂朋家園位於澎湖，裡頭住著20位住民，今年52歲的元祥是其中一員。智能合併視覺障礙極重度的他，母親過世後，元祥與失智的父親同住，手足也都有各自的工作、家庭，無法時時陪在身旁，於是他大多時間待在家裡與老父親相伴渡日。直到2年前，父親離世，家人即帶他來到樂朋家園，展開全新的下半場人生。

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2GIP0bA>

感謝 大稻江國際獅子會捐款30,000元整。

感謝 社團法人歐洲在臺商務協會捐款200,000元整。

感謝 力絨股份有限公司捐款18,000元整。

感謝 佑華科技股份有限公司捐款100,000元整。

感謝 特許公關整合行銷有限公司捐款180,000元整。

感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司捐款10,800元整。

感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整。

感謝 城乙化工原料有限公司捐款60,000元整。

感謝 桃園市私立普里斯堡幼兒園捐款10,000元整。

感謝 鳳山南區扶輪社捐款30,000元整。

感謝 地球人餐飲有限公司捐款40,000元整。

感謝 綠原品健康餐館捐款23,670元整。

教保員觀察元祥一陣子後，與家人討論，支持他動左眼白內障的手術，擁有更多生活自主的能力。儘管元祥的右眼因故無法處理，兩眼有著視差，但家園因應障礙的限制、老化的需求，環境中有許多貼心的設計，像是桌椅、牆邊有防撞措施，地板有止滑設施、走道有扶手等，讓住民們都能自由行動。

說到在家園最喜歡的一隅，元祥喜歡在迴廊跟同儕悠閒散步，在寬敞的多功能活動教室唱歌、跳舞、運動。而他心目中的第一名是入口大廳，在這裡他迎接工作人員、訪客的到來，有朝氣、有禮貌的打招呼～有人請假時，他也能說出今天誰沒來。許多元祥珍惜的角落，伴他度過美好時光。



元祥在大廳跟大家打招呼！

愛與支持「家裡有幾個人？」

樂朋家園的空間呈現口字型，由5戶「家」圍繞，元祥跟5個同儕住在一戶「家」中，由教保員瑋軒協助他們，分工做家事，進行休閒、洗澡、睡覺等日常起居。

晚上，每當垃圾車的聲音響起，元祥跟好友阿任就會催促看護工阿程一起去倒垃圾，跟巷口的鄰居們熱情打招呼，是他們最享受的夜間時光。

元祥過去在自己家裡，會主動整理家務，協助照顧父母或手足的小孩，在這裡他也樂於幫忙，一獲得讚許，他就搔搔頭，靦腆笑到眼睛眯成一條線。



元祥(中間灰衣)與樂朋家園的「家人」生活在一起。

白天，元祥和同儕都有專屬的作息，由他們、工作人員、照顧者共同規畫討論，兼顧他們心裡的滿足與身體健康。元祥愛唱歌，早晨他常在投影MV的布幕前唱歌，搭配舞蹈，休閒兼運動；另一位住民香姐過去有種植經驗，每天早起澆灌植物，讓作息變得規律，睡眠品質也跟著提升……。

每個住民都有自己生活的步調、獨特的性格，當提供他們充足的專業支持、人際互動，他們也能找到自己想要的方式，過好日子。



感謝 陳章安建築師事務所捐款50,000元整。

感謝 胡適國小四年級捐款13,235元整。

感謝 台北微光藝術空間風來了我們走來聯展捐款10,700元整。

感謝 東亞齒輪機械廠有限公司捐款12,000元整。

感謝 金品精緻旅店企業有限公司捐款10,000元整。

感謝 朝陽國際家具有限公司捐款50,000元整。

感謝 晨全有限公司捐款13,800元整。

感謝 好市多股份有限公司捐款30,054元整。

感謝 中鋼運通股份有限公司捐款20,000元整。

感謝 鴻益國際實業有限公司捐款10,000元整。

感謝 金華婚紗攝影有限公司捐款9,500元整。

感謝 晨鈞股份有限公司捐款18,000元整。

均衡生活「一日作息大公開！」

元祥的一天



元祥討厭太多的變化，喜歡規律，他的作息單純，「熟悉」是他投入並享受生活的不二法門。

每天早晨，他起床盥洗，吃完早餐後，與同儕開始晨間散步，並協助大家量體溫，練習叫出每個人的名字：「阿任、香姐、陽陽、阿如……」

接著，他進到大教室，用教保員協助他建立的歌單點歌，拿起麥克風，唱首〈包青天〉，或是〈楚留香〉、〈新鴛鴦蝴蝶夢〉等，邊唱邊跳舞，有觀眾時，他唱得更起勁。

有時，元祥跟大家一起種植蔬果，成為「綠手指」；有時一起外出，去廟宇拜拜、理髮廳剪髮、市場買菜，回程路上，他習慣在巷口阿草柑仔店買一瓶最愛的麥香紅茶。漸漸地，附近鄰里也成為「舊識」，遇到就互相問候。

下午，教保員、治療師精心規畫體適能活動，元祥在安全與有趣的情境下，參與韻律操、投籃、九宮格等，其他同儕也一起，練習肌力、肌耐力、靈活度、控制體重等，維持身體健康、延緩老化。到了傍晚，元祥再和同住的夥伴們一起做家事、休息。

可預期的作息，偶爾加入一些新的體驗，是元祥理想中的好生活。成年的智能障礙者在心路的「家」中，沒有學不完的訓練行程，而是有支持的環境、友伴的愛、豐富的作息，有屬於自己的角色，感受到被需要、被尊重，實現樂活安居。

一磚一瓦 打造障礙者一輩子的家



捐款支持

職人精神

教保員琚琚：

以赤子之心 陪伴孩子

文/公事部 何怡君

25年前，教保員黃琚琚在心路早療單位服務她的第一個孩子，這孩子因胃瓣膜閉鎖不全，當不熟悉的人和環境帶來壓力，就會嘔吐，琚琚過去沒有特教經驗、只帶過一般生，時常感到不知所措。媽媽也擔心孩子會適應不良，只讓孩子來中心唸半天。

儘管如此，琚琚憑著自小對幼保的熱愛，勇敢地對媽媽說：「我們一起試試看！」她每天在帶孩子的過程中，一邊做、一邊觀察資深老師的作法；一整天的工作結束時，她也與老師們討論、看專業書籍自修，思考怎麼做會更好。

時間一久，琚琚慢慢認識孩子的特質、喜好，並學習不先看障礙帶來的限制，而是從他們的優勢著手，發掘他們可以做到的事物及潛能。經年累月下來，與孩子、家長一同經歷成長的喜悅。

25年過去，琚琚自己的孩子已上大學。她長年深耕服務，練就「一秒變孩子」的功夫，一到服務現場，就調整表情、說話的語氣，「把自己變成小朋友，跟孩子建立『麻吉』關係。」

琚琚說，她服務多年的新北市偏鄉地區，有不少隔代教養、照顧者忙於生計的家庭，沒有太多的時間、心力陪伴孩子。面對這些孩子，要先表明「我是來陪你玩，不是來要求你、教你大道理。」不是「上對下」，而是多給一些關注、多一點理解，讓早療資源自然融入孩子的生活。

琚琚總不忘自己「喜歡/愛孩子」、「希望幫助孩子」的初衷，並期待更多的夥伴加入服務行列。她近年擔任督導的角色，以有品質的討論、放慢的速度，傳承多年經驗，帶領許多夥伴上軌道。未來，她也要繼續走穩這條早療之路。

琚琚(左)說故事給社區的孩子們聽。

琚琚(左)以遊戲的方式，了解孩子的發展狀況。



籃得好天天

一起上球場 激發籃球魂

文/鄭亞婷、盧惠賢、張鈞政(社青)、林育賢(社青)

試想，因為沒有機會，必須放棄自己想做的事，是什麼感覺？

失望？難過？提不起勁？生活少了樂趣？

智能障礙朋友往往因個別的特質，或旁人的刻板印象，少了許多在運動場上，與他人公平競爭的機會。心路舉辦籃得好天天比賽，讓熱愛籃球運動的智能障礙朋友及一般的社會青年，組隊打球、認識彼此。

「當一個人擁有熱情，他就擁有很多可能性。」在籃得好天天，沒有人是球場上的局外人。



社會青年－張鈞政： 兄弟的革命情感

我3年前報名籃得好天天，一開始只是想陪伴心路的朋友，打打輕鬆歡樂的籃球，但初識小偉、阿旺，感受到他們的熱情，在場上也懂得互相分享球權，「原來他們的觀念這麼好！」他們對籃球的投入，比一般人更充滿熱忱。

比賽設計完美融合社會青年與障礙者的合作，讓我們培養出革命情感。我們平時會一起聚餐、打球，小偉就像我的弟弟，常跟我分享生活遇到的事情。今年，我們期待一起拿到更好的成績！



社會青年－林育賢： 執著的態度才能有所成

我是社會工作者，但我最初參加比賽時，仍帶著「自己的籃球實力比障礙者高一點」的想法，直到接觸之後，我才發現他們的籃球實力有一定程度，甚至有些超強！我收起最初自己的優越感，想多了解這群真誠可愛的朋友。

他們平時的練習比一般人更專注，或稱為執著，讓我學習為了自己的興趣，更要如他們的態度才能有所成。這2年我都跟同樣的智青朋友同隊，比起個人實力的增長，更看見他們在團隊合作的進步，激勵著我也不能落後，繼續貢獻自己的一小份力氣！



球員、明星、企業齊響應： 今年一起練球吧！

每年到了比賽練球的時間，障礙青年都期待「今年是誰一起練球？」感謝璞園建築每年派出球員擔任愛心教練，親身教授青年們傳球、投籃及帶球上籃等基本功。

去年擔任愛心大使的邱宇辰陪伴青年們練球，比賽當天也到場PK、觀賞球賽。喜愛籃球的他，被青年們打球時的熱情感動，今年二度擔任大使，自己抓緊時間「練功」，期待與青年們再來一場對決。

此外，湯姆熊每年舉辦「投籃挺公益」活動，並邀請兩位網路紅人－黃大謙與解婕翎拍攝宣傳影片，期待更多人支持障礙朋友享受籃球、自在生活。



一起響應

我的好天天

享受我的下半場人生

文/一家工場 蔡伯蔚

從來沒想過的意外狀況，如果真實發生了，我們可以樂觀接受嗎？對於中途致殘的朋友來說，原本的生活因為意外而有很大的改變，如何面對接下來的人生，往往是最大的課題。

阿慶，年輕的竹科工程師，一場車禍改變他正要發光發熱的人生。因頭部嚴重撞擊，他失去大部分的記憶，也影響肢體的協調性，昏迷三個月、復健一年，來到一家工場之前，待業了六年。

雖然動作比以前慢很多，但樂觀的他，每項工作都全力以赴，對於就服老師的指導也都虛心接受，總是笑笑的說：「我會努力再快一點。」

一年多的時間，阿慶的工作速度雖然沒有從腳踏車進步到高鐵，但對於工作內容的熟悉和品管的細心，他都不需要從旁督導，就能把任務完成。連當時服務他的評量員都發現，阿慶進步了、肢體也協調多了。

阿慶說：「這和原本想像不一樣的人生，其實也不錯。」

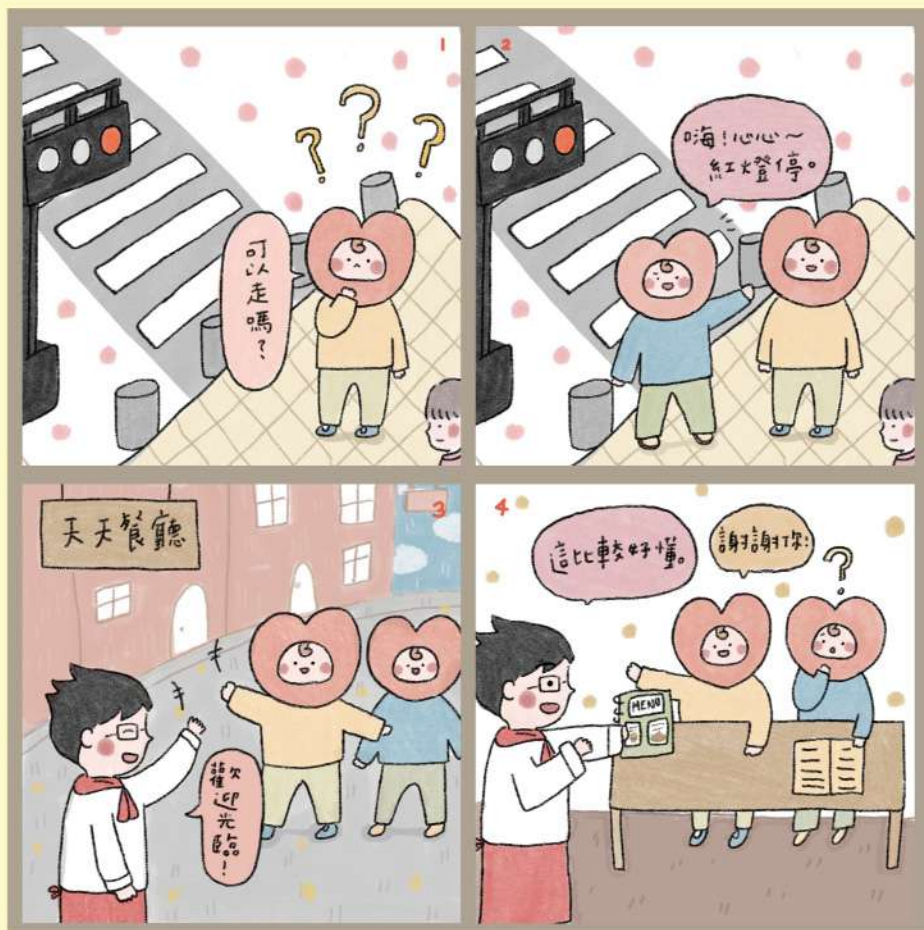
好天天語錄：不一樣的人生，一樣的樂在其中。





天天一家人

我封桌你



社區有愛，自在好生活。

可以自在地走出家門，到想去的地方，更多的遠方。
障礙者生活在社區中，周遭有熟悉又願意幫忙的人，自己的能力加上支持

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心

30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山早育中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02) 8230-0213

【日照與居住服務】

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

新興啟能照顧中心

80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營啟能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園

880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

高雄一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎政大門市（政大校區樂活小舖2F）

11605台北市文山區指南路二段64號
電話：(02)2938-7125

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

號召綠友友一起
綠公益

拜拜不燒金
以功代金
捐款最誠心

活動詳情

QR Code

心路基金會 X 台灣能源

社區
好家在

終身學習 ♥ 生活升級

立即捐款

捐款滿1800元，支持3位青年參與課程，還可獲得台灣走透賞助獨木舟、立槳等戶外行程優惠，數量有限，贈完為止。

QR Code



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：

單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

（捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）

打造 1輩子的家

裡外兼備，全方位的支持守護

生活10年、20年的「家」 你希望是什麼模樣？

舒適的家 • 均衡生活 • 愛與支持

支持障礙者樂活安居

kipling | Live.Light

Kipling APP



自2019/7月起加入定期定額捐款（每月300元以上並持續一年）

贈Kipling經典吊飾+300元品牌折價券

（限前200名，吊飾款式隨機出貨）



捐款支持

劃撥請註明：打造家

詳情請上網搜尋 心路基金會

或電洽02-2592-9778#5 公共事務部



· 支持心路的方式 ·

■ 捐款專線/傳真

Tel: 02-2592-9778 / FAX: 02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ ATM自動櫃員機

至全台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款



■ 其他平台捐款



■ 手機捐款

