

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



微笑拉近社交距離



心路話題人物

名名接受心路服務8年，表達能力漸漸地變好，過去名名被叫起床後會有情緒，但現在名名會主動表達「要再睡十分鐘」，平常也會主動表達自己的想望，像是：我要吃麥當勞、我要去酷酷龍玩賽車。

在藝術方面很有天分的名名，曾上過幾次心路學苑的畫畫課程，不僅仿畫很厲害，字也寫得很漂亮。名名每年都會參加高雄知名企業舉辦的「孝道月」書法比賽，他可是常勝軍呢！

這次心路的春聯徵選活動，名名聚精會神地寫下每一劃，老師也提供多張圖讓名名仿畫，雖然是仿畫，但名名畫出了屬於自己風格的圖畫，最終從上百件春聯作品中，脫穎而出！

熱愛喝茶的名名，今年的想望是嘗鮮新的茶品、去麥當勞吃炸雞、到遊樂場玩賽車等，最希望能去工坊舉辦的年度旅遊，跟夥伴一起快樂遊玩。



暖心禮物首選—存愛好天天愛心撲滿

第八屆好天天齊步走 讓我們用 #微笑拉近社交距離

自立生活—當自己生命的主人，活出光彩

心路社區家園30年，看見障礙朋友的成長

vol. 168

January, 2021

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



太鼓之達人

限量 聯名餅乾蛋捲組

咚咚咚販售中！

每組 420元



Taiko no Tatsujin™&©BANDAI NAMCO Entertainment Inc. © 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 | 或致電 (02) 2290-0959

我有話要說

從兒童權利，談身心障礙兒童之自主權

文/心路兒童發展中心 黨國英

自主定義：能依自身的意志、權力行事，不受他人干涉（摘自：中文字典）。

大人多半基於疼愛、保護兒童的立場，認為孩子還小不懂事需要大人照顧與協助，所以在日常生活中自然而然的替孩子決定大大小小的事情，這樣的情況在身心障礙兒童身上更是顯著。

如何協助幼兒學習自主進而執行自主權，應從日常生活中教導幼兒認識名稱、事件、過程、後果，建構其認知能力。例如：小英肢體受限不會走路跟說話。課程中，老師展示與課程相關的圖卡讓小英選擇（用聲音、表情、手指或用眼睛視選）她想要參與的學習活動。若是活動不如小英預期的有趣，這過程就成為小英獲得的經驗（後果），之後她可能透過舊經驗嘗試選擇其他的學習區。

用餐時，大人告訴她現在我們要準備吃飯，要戴圍兜、拿碗、湯匙；今天吃排骨飯，裡面有什麼配菜等。當小英學習到不同菜色後，大人就改變備餐方式詢問小英：今天有雞肉和滷排骨，你選一個。

大人有時會無意識忽略了保護身障幼兒的身體、人格隱私，例如：更換孩子尿布、衣褲時，沒注意到四周是否為可遮蔽身體的空間；在大庭廣眾之下談論身障幼兒身體健康狀況等。

有些大人不知道該如何與身障者相處，進而當自己的孩子遇到身障幼兒時，他們不知道該如何跟自己的孩子說明，例如：家長帶孩子在公園玩，看到小英坐輪椅，家長對著孩子說：「你看他都不會走路好可憐，你不要找他玩啦！」其實家長的本意是同情小英，要孩子不要打擾對方，但是這樣的言詞容易造成誤會。身障者不等於可憐人，大人可以對等的方式協助孩子與身障幼兒融合，例如：小英雖然坐輪椅腳不能走，但可以引導孩子和他一起玩「吹泡泡、猜拳」，孩子們也能玩得很開心！



無論是一般幼兒或是身障幼兒的父母，都期待孩子長大成人後能獨立自主。建議家長可以適時的放手，慢慢減少為孩子決定的次數，讓孩子能從孩童時期開始學習自我倡議。這些看似微不足道的小事，卻是一點一滴灌溉幼兒自主意識，累積久了也自然建立起自主概念。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 賴炳良、劉又綺、
陳亭瑋、盧惠賢、
黃普媛、駱盈蓁、
劉銘芝、鄭筱翎

責任編輯 / 余冠慧

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

勇敢走新路

捐款支持，陪伴障礙朋友勇往直前

單筆捐款滿1,500元，贈「幸福花磚皂+磁鐵」1組。

單筆捐款滿3,800元，贈「幸福花磚皂禮盒」1盒

或「幸福花磚蛋捲禮盒」1盒。



詳情請掃描QR code
或電洽02-2592-9778#5公事部



暖心禮物首選— 存愛好天天愛心撲滿

文/公事部 鄭筱翎

充滿挑戰的2020年，您一切都好嗎？許多惦記著心路的善心捐款人，仍溫暖隨手存下日常零錢，支持「存愛好天天愛心撲滿計畫」，持續為智能障礙大小朋友募集就學、就業、就醫、安養等經費，成為心路服務背後強大的支柱！

根據心路官網統計，有超過五成認同心路而認捐存愛撲滿，近二成五則是受到名人影響，以行動支持公益；隨著公益風氣的興起，大家也將愛心融入日常生活，以認捐存愛撲滿為例，其用途以生日禮物為大宗，其次依序為存錢筒及擺設、孩子成長禮、父/母親節禮物、聖誕交換禮物等，顯示公益的呈現更趨多元，透過認捐讓一份禮物化為兩份祝福，送禮更具價值和意義！



李國毅及蘇慧倫分別於生日及出片時推廣存愛，讓特別的日子更有意義！（圖片來源：李國毅及蘇慧倫粉絲團）

而今年春節前夕，除了新款存愛撲滿熱騰騰上線，本會與名人也將陸續舉辦聯名活動，不僅有機會獲得限量版簽名撲滿，還可加碼得到驚喜小禮物喔！在此誠摯邀請您，攜手存取一點點心力，支持障礙大小朋友的未來閃閃發光。



存愛撲滿用途依序排名說明，將愛心融入日常生活！



♥ 暖心存滿滿，夢想發光閃閃！ ♥

心路基金會

談練愛

聚會要約成功 是有方法的！

文/執行長室 黃如玉



阿雄參加社團一段時間，認識了一些朋友，為了想跟朋友有更進一步的互動，他就想單獨約人聚會。經常看他興致勃勃約朋友去哪吃飯去哪玩，以為他已經有了一群好朋友了呢！好奇問他都跟朋友去哪聚會，才知道他很少成功約到人。到底怎麼回事呢？

更進一步去理解他才發現，他會禮貌地詢問對方「你要不要跟我去看電影（吃麥當勞、逛百貨公司...）」，可是當對方拒絕，他就以為「別人不想跟他出去」，也沒再探討能邀約成功的方法，便立即打退堂鼓。阿雄能尊重他人的意願與決定，這非常值得肯定，但阿雄並不知道，聚會要成功，還得要雙方的「時間」、「聚會型態」、「花費負擔」、「交通便利」與「地點」等因素都要一致才行，知道彼此哪個要素不一致，才有機會練習「協調溝通」。阿雄因為缺了聚會成功清單的檢視，才會老是約不成！

我們以為青年「會講話、會互動」，一切就會水到渠成！然而，只有細緻的觀察與陪伴，才能理解阿雄真實的處境，然後給予支持才是適切的！

最親愛的—— 成長的喜悅

文/許育馨（李錦玲口述）

小香領有第一類重度的障礙證明，目前於萬芳發展中心及社區家園接受服務，在還沒有進入心路前，是由爸媽一同照顧，印象中小香小時候較不會主動表達如廁需求，是爸媽當時較為困擾的部分；而現在小香已能自己掌握如廁時間、自己去廁所，自理能力也還不錯，接手擔任小香的主要照顧者至今10餘年，已習慣了，生活中並沒有因小香而造成太大的不便，僅有時小香回家時會對媽媽發脾氣，是現在比較苦惱的地方。

因為需要同時顧及自己的家庭，又要照顧媽媽與小香，較無法在健康照護面，給予小香立即和全面性的支持，一直是較讓人擔心的地方，而心路每年都會為小香安排例行性的健康檢查與口腔檢查，也會讓我們知道醫師建議，若有回診需求時，工作人員也會協助支持小香回診，此部分隨著小香進入心路後，也漸漸放下心來，感謝心路幫忙分擔！

李錦玲的妹妹小香接受萬芳發展中心及社區家園的服務已有19年。



【生活自理】如廁第一步 ☒ 降低孩子對如廁的排斥感

文/早療外展服務中心 職能治療師 王思涵

「我不要、我不要、我不去尿尿！」小明邊尖叫邊滿屋子亂跑，小明的母親用求助的眼神望著我說「每次都要上演這戲碼，硬把他抱上馬桶，拉扯半天最後都哭鬧收場，還是要尿在尿布上。」

Q&A

若您是小明的母親，您會怎麼做？

- ☐ 把孩子抱上馬桶，不管如何哭鬧，尿完才抱下來
- ☐ 不給孩子穿尿布，想尿就尿在褲子上
- ☐ 透過引導降低孩子的抗拒，慢慢建立如廁習慣



圖片來自和英出版社
米米坐馬桶一書封面

後來我與小明建立信任關係後，準備了繪本「米米坐馬桶」及用完的擠壓式醬料瓶裝水（利用水柱模擬男孩如廁），讀完繪本後，便跟小明說「我們跟米米一起去坐馬桶」，小明一如往常的拒絕。於是我拿起他最愛的玩具車，放在馬桶上，數到十之後，拿出醬料瓶對著馬桶內擠一下「哇~車車尿尿囉~」「你要幫車車沖馬桶嗎？」我持續誘導著，結束第一次與馬桶開心的親密接觸。下一次我讓他自己按醬料瓶，下次他願意坐在馬桶上一起數到十...最後他可以配合媽媽定時去廁所尿尿。

訓練孩子如廁常會遇到撞牆期，「硬來」對家長固然簡單，但對孩子心理層面卻不是好事，建議家長依據孩子的年齡、發展狀況與不同特質，採取不同的引導手法。

里程碑檢測

看看孩子發展到哪個階段？想知道治療師的引導小建議嗎？
連結QRCode查看更多資訊



年齡	如廁發展
1~2	大小便在尿布裡會有明顯不舒服的反應。
2~3	能維持尿布乾燥2小時以上，很少意外排便。
4~6	可獨立完成如廁流程（如：沖馬桶、擦拭乾淨）。

參考資料：Case-Smith, J., O'Brien, J. (2010). Occupational therapy for children (Vol. 6th ed.). St. Louis, MO: Mosby-Year Book.

第八屆好天天齊步走 讓我們用 #微笑拉近社交距離

文/公事部 駱盈葵

在忙碌的社會裡，像多數人一樣平凡地在社區中生活，是智能障礙者的渴望。然而因為先天的受限，每當一次次表現出不合時宜的舉動時，也不小心一次次拉開了障礙者與非障礙者的距離。

😊 每一步 都是參與社會的新練習

理解障礙者的行為與情緒並不容易，但換個角度想，其實障礙者要理解這個世界也不容易。心路每年都會舉辦各種出遊的活動，像是活日力、夜休（夜間休閒活動），這些活動可不是完全由老師規劃，而是會讓障礙者參與其中，一起投票選擇出遊地點、搭乘的交通工具。

每一趟出遊都被賦予了特別的意義，每一步前進更是參與社會的新練習，透過出遊，讓障礙者有機會一起擁有社交活動的喜悅，也拉近了距離。

😊 縮短距離 陪伴向前齊出遊

心路每年的大型健走活動——好天天齊步走，依然會在春暖花開的3月底與大家向前行。齊步走舉辦至今第八年了，心路想先謝謝障礙者及其家庭願意走出家門參與健走，不畏好奇的眼光，反而勇敢尋求一個被看見、被理解的機會。

心路也想感謝每一位參與健走的民衆，願意在溫暖的周末特地起了一個大早，相聚、緊靠、陪伴彼此朝著同一個目標慢慢向前走，當我們離終點更近的時候，相信也拉近了彼此的距離。同時，更讓障礙者家庭多一點自信，來相信未來可以走更長遠的路。

😊 社群挑戰 #微笑拉近社交距離

1.5公尺是疫情間建議的社交距離，不過在疫情來臨前，或許多數人已經和智能障礙者保持社交距離。如何縮短距離一直都是心路深耕的議題，不過我們深信一個微笑，是釋出善意最簡單的第一步。

雖然一個微笑不會化解生命的難，但可以感受生活的暖。即刻起，歡迎到心路基金會臉書粉絲團參加「#用微笑拉近社交距離」社群挑戰，一起為健走做暖身，還有機會抽應援好禮！



邀您一起，手比七，放在嘴邊，擺出微笑手勢，拍下照片公開發布任一社群(FB/IG)響應完成後，還有機會抽應援獎品喔！



障礙者透過出遊，體驗各種新鮮事物，擁有社交活動的喜悅。

我支持#微笑拉近社交距離，3/27一起參與好天天齊步走。
(活動內容，詳見網站說明)



自立生活— 當自己生命的主人 活出光彩

文/社區支持服務處 周耕妃、黃鈺婷

社區支持服務期待透過理解不同的障礙類別，在尊重差異化與保障基本人權的原則下，給予障礙者個別化的支持策略，包括建構可合理調整且友善的資源與環境，讓智能障礙朋友不會因為其障礙特質，而影響或限制其擁有和一般大眾一樣的社區生活。因此心路的社區支持服務提供多元的服務給智能障礙青年，包括有各式各樣的社團活動，像是響鼓隊、籃球社、合唱團、樂團、志工隊...等；培力智能障礙朋友自組為自己發聲的CRPD小組，一起討論生活中和自己權益相關的大小事；開設各類豐富的終身學習課程，學習金錢管理、生活技能、運動休閒、健康照顧、3C應用等，以及創新社區居住與生活服務，讓智能障礙朋友透過運用這些服務增進社會參與的機會，同時學習自我選擇、自我決定，並學會為自己的決定負責任，朝著自立生活的目標前進。



籃球社讓熱愛籃球的智能障礙青年除了能開心打球外，也結交許多志同道合的朋友。



響鼓隊每周不間斷的練習，克服種種障礙，在去年更是在鼓藝大賽獲得特優的好成績。

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 誠明聯合會計師事務所捐款50,000元整

感謝 群聯電子股份有限公司捐款630,000元整

感謝 公勝文教公益信託捐款43,000元整

感謝 徐文達捐款100,000元整

感謝 許龍顏捐款100,000元整

感謝 和喬科技股份有限公司捐款50,000元整

感謝 財團法人吳尊賢文教公益基金會捐款100,000元整

感謝 財金資訊股份有限公司捐款100,000元整

感謝 財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會捐款100,000元整

感謝 佑懋興塑膠企業有限公司捐款120,000元整

感謝 三正貿易有限公司捐款100,000元整

感謝 財團法人明緯公益基金會捐款100,000元整

感謝 新捷正科技有限公司捐款200,000元整

感謝 德能投資股份有限公司捐款150,000元整

感謝 財團法人王月蘭慈善基金會捐款250,000元整

提供機會，我會更進步

在台灣，心智障礙女性人口約102,700人，約佔全部心智障礙人口43%(2020第三季，衛生福利部)，心智障礙大女孩的照顧者們常憂心說：「女孩子長大了如果自己一個人，真的放心不下，但我們又沒辦法跟她一輩子，該怎麼辦呢？」相較於男性障礙者，對於女性障礙成年後的生活，照顧者似乎又更多了一些焦慮與擔憂。

智能障礙的阿貝知道自己有工作很重要，目前在清潔公司有一份穩定工作，休假時會和好朋友相約到處去走走或者參加活動。阿貝的媽媽說，這些年，看見阿貝的進步，能自己打理生活，願意主動學習，也更會照顧自己了，覺得很欣慰，但一個女孩在社區中獨自生活，還是很擔心她的安全.....。

今年阿貝參與創新社區居住與生活的學習，阿貝和社工及教保員，一起勾勒出日常生活的飲食、健康、居家安全、理財、社區資源等想望，從中認識、學習生活所需的各種技能、資源與工具。阿貝持續完成不同階段的學習，不僅可以自己採購跟烹飪，讓自己吃得很健康，也開始會自己記帳。下一階段，阿貝希望自己可以管理自己的財務，學習存錢和提款，以及用錢的安全，才能讓自己繼續實踐自己想望的生活藍圖。



阿貝(左)在成果展向大家分享自己烹飪的料理。



感謝 財團法人臺北市快樂一生慈善基金會捐款100,000元整

感謝 上嵐企業有限公司捐款250,000元整

感謝 群旭科技股份有限公司捐款100,000元整

感謝 大象工作室捐款1,000,000元整

感謝 裕德化工有限公司捐款80,000元整

感謝 Whyte and mackay limited捐款73,332元整

感謝 蔡貞婉小姐捐助高雄市新興啓能照護中心全新冷氣機1台

感謝 蔡孟霖先生捐助高雄市新興啓能照護中心全新輪椅2台及輪椅頭靠組1組

感謝 劉紋宏捐大金冷氣 3 台(含安裝) 價值120,000元整

感謝 鄭中漢先生捐贈高雄市新興啓能照護中心54,174元整

感謝 財團法人新北市私立領航社會福利慈善事業基金會捐款65,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #5

與其擔心,不如開始準備

大多數的智能障礙者家庭照顧者對於障礙孩子總有放不下的牽掛和擔憂,因此心路也提供照顧者支持服務,透過手作、運動、烘焙...等活動,讓照顧者能暫時放下日常的壓力,在團體活動中,照顧者們更成為彼此的力量,互相分享與鼓勵。

隨著雙老家庭逐漸增加,照顧者「要是我過世了,那孩子要怎麼辦...」的擔憂更明顯迫切了,但與其坐著擔心,不如就開始超前部署,照顧者說:「至少我們開啓了第一步!」所以今年我們和照顧者透過支持團體的進行,社工與照顧者們一起討論、聆聽、學習,一起往孩子未來生活藍圖規劃前進,我們邀請照顧者從孩子的食、衣、住、行、育、樂、健康醫療、保險,重要他人到生活中的各類重要資訊文件...等等,都儘可能羅列整理、記錄下來,並填寫30日作息表,以交待、交接、準備孩子未來生活的心情完成讓自己可以比較安心的交接包。

在創新居住與生活的服務過程中,心路除了引導智能障礙者想像生活、練習生活,檢核自己的生活,逐步探索自己想要的生活樣貌外,我們也和家庭照顧者成為夥伴,更培育了社區志工擔任生活教練成為社區中的支持者,一同建構友善的社區支持網絡,支持障礙者在社區中自在的居住與生活,期待未來有更多大眾一同加入社區支持服務擔任智能障礙朋友在社區裡的支持者。



照顧者們經過多次的討論,完成自己孩子生活的交接包。

邀您一同支持障礙者的自立生活,活出他們的精彩人生。



職人精神



早療服務的靈魂人物—張曉芸： 一個美好的機緣，開啓29年的服務人生

文/公事部 余冠慧

張曉芸在心路任職29年,從早療單位的教保員做起,一路擔起組長、主任的職務,目前任職兒童服務處處長,可說是心路早療服務的靈魂人物。

不是本科系出身的曉芸,會踏進社福機構全是因為大學時的工讀,當時每天花半天的時間陪伴身心障礙者,畢業後很自然的踏入社福機構直到現在,過程中難免遇到挫折,但開朗的曉芸總是以「揮揮衣袖,不帶走一片雲彩」的豁達心態來面對。

曉芸投入早療服務多年來,深感「家長的態度,對孩子的影響很大」。因而帶領早療團隊將資源帶進家庭,與家長一起討論教養上遇到的困難可以如何解決,藉此提升家庭的力量。

雖然已協助過許多家庭,曉芸最常感到可惜的是部分家長因為害怕被鄰里知道家中有個障礙兒,而錯失及早接受療育的時機,也有部分是無法使用社區資源的困擾,讓家中的孩子少了與一般孩子互動的機會。

曉芸說心路早療服務仍會持續推動社區共融,幫助障礙兒能與一般孩子一起玩耍、互動,讓社會大眾能因為了解而對他們有更多的包容,期望家庭與社區民衆都能成為障礙兒最有利的力量。

因為工作性質的關係,曉芸對待自己的孩子也多了一分包容與耐心,她給予孩子極大的空間,讓他們做想做的事,只要不傷害他人,她都給予全力的支持,說起對孩子最大的期許,曉芸說:「希望他們能健康,成為正直與善良的人。」



曉芸(右)時常與夥伴們一起討論服務內容,使早療服務更完善。



曉芸(右二)與夥伴們秉持一顆父母的心,陪孩子走一生的路,來陪伴每位障礙兒。



心路社區家園30年， 看見障礙朋友的成長

文/公事部 余冠慧

心路社區家園於2020年成立滿30周年囉！並在日前舉辦回顧的攝影展與餐會，邀請障礙朋友與其親朋好友齊聚一堂，分享30年來的點滴。

30年間依據住民的能力來分組，學習不同的技能，
讓障礙朋友能從生活中學會照顧自己。



將每件衣服洗香香是我們的任務，
朝洗衣達人目標前進。



能煎、煮、炒出好料理，
各個都是大廚呢！



在台北的街巷，曾有我們
揮汗工作的身影。

30年來的活動豐富又多元，隨著障礙朋友的體能與想望，
不斷地調整。



年輕時，活力就是用不完，
游泳才難不倒我！



年紀大了，只要是跟朋友在一起，
即使只是散步也很開心。

因為有你們，障礙朋友的人生
變得不一樣了。



感謝專業人員陪伴～
讓障礙朋友走出一條屬於他們的新路。



30年的時間，障礙朋友與專業人員一起慢慢變老，
生命中有彼此的陪伴，是此生最幸福的事！
邀請您一起走向下一個30年。



我的好天天

心路校園宣導， 讓障礙青年說自己

文/高雄分會 吳怡萍



「希望大家更認識我們！」

青年阿弘2011年起便加入校園宣導的行列，從摺造型氣球、帶動唱開始，拉近障礙者與大眾的距離，現在更是身心障礙者權利公約（CRPD）的種子講師，從障礙者的角度出發，帶大家反思，什麼是障礙朋友們最需要的……。

阿弘說自己有妥瑞氏症，在人多和陌生的地方會很緊張、肢體會無意識的揮動和顫抖，也會不斷發出清喉嚨的聲音……，他希望大家，「可以多認識障礙者的特質，給予我們更多的機會和時間，來跟上大家的腳步。」

走過這麼多學校，印象最深的一次是國小五年級的宣導活動結束前，有位男孩走上前，想跟阿弘說話，但剛開口就哽咽地說不出話。原來他是個自閉症的學生，因為阿弘的分享說出好多他也想對大家說的話……。輔導室老師說，這次活動後，小男孩更長大了，會主動幫助和鼓勵年紀比他小、更需要支持的障礙者。

校園宣導預約專線

北區 02-25929778分機5 總會公事部
南區 07-3219911分機236 高雄分會公事組

好天天語錄：認識多一點，包容多一些。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514

高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675

桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山早資中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園
22046新北市板橋區華江一路150號
電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

新興啟能照服中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營啟能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933



天天一家人

叫我第一名



只要勇敢跨出每一步，都讓我們朝向更好的自己前進！
生活偶有挫敗，但喜歡的事情就不要放棄。即使要花上更多時間，
練習多一點，我也可以做得到！

心路基金會 X 小學課本的趣味

用愛逆襲！好運來襲！

愛心百元捐，用好運翻轉命運！

購買支持

單筆捐款900元可獲好運筒組合

單筆捐款300元可獲好運紙捲筆

詳情請撥電話02-2592-9778#5公事部

加點愛 微笑更燦爛

支持障礙者參與社會捐款 500元 贈送微笑福袋一份

詳情請掃描QR code 或電話02-2592-9778#5公事部



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

（捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡 ☐AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）

第10屆 好天天齊步走

#微笑拉近社交距離



微笑大使 盧廣仲

盧廣仲

3/27 與障礙者一起來健走

報名時間:1/18-3/15

台北場:新生公園 桃園場:石門水庫

新竹場:十八尖山 高雄場:鳳山熱帶園藝試驗所

澎湖場:澎湖文化局演藝廳前廣場(暫定)

社群響應 抽好禮

- 1.手比七，放在嘴邊，擺出微笑手勢
- 2.拍下照片公開發布任一社群(FB/IG)
- 3.並且hashtag「#微笑拉近社交距離」
- 4.將發文內容截圖下來，留言至心路粉絲團置頂貼文，即可參加抽獎。

歡迎加入心路FB，關注最新活動資訊

活動專頁



詳情請上網搜尋 心路基金會 或電話02-2592-9778#5 公共事務部

· 支持心路的方式 ·

■捐款專線/傳真

Tel:02-2592-9778/ FAX:02-2592-8514

■郵政劃撥

帳號:11825916 戶名:財團法人心路社會福利基金會

■信用卡捐款

使用內頁捐款單

■發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■便利機捐款



■其他平台捐款



■手機捐款

