

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



打造無障礙的幸福感



心路話題人物

3歲的哆啦最近的生活目標是做認知練習，練習認數字、顏色……，正在努力探索世界的哆啦，選擇用微笑面對每一次的挫折。

熱愛打籃球的阿淵，即使平日工作忙碌，假日也堅持到籃球社打球，阿淵喜歡邀請好友一起打球，即使偶爾掉球，也沒關係，大家會互相鼓勵，下一次會做得更好！

生活偶有挫折，哆啦與阿淵選擇用笑容來迎接每一道關卡，你呢？今年我們募集了超過90則感人的微笑故事，邀請您也跟我們分享你的微笑故事，讓我們能因為彼此的一個暖心微笑，拉近心與心的距離。



群策群力：針對服務對象，性教育的超速學習

好天天齊步走環島接力 走出友善環境接力募集1988公里

2020年度服務成果 你我相伴，齊走過重重考驗

共學共遊的新據點—遊一四、有意思

vol. 169

March, 2021





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://goo.gl/mSDFM9>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#5

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



心路蝦皮商城開館！

超商取貨啟用中

超夯太鼓之達人聯名禮盒、
經典鐵盒蛋捲開放超取，
趕快來逛逛！



聯名餅乾蛋捲組

！限量！
售完絕版

Taiko no Tatsujin™&©BANDAI NAMCO Entertainment Inc.

◎ 購買請上網搜尋 **蝦皮 心路** 或致電 (02) 2290-0959

天天好幸福

為智能障礙孩子
開啟潛能 實現夢想！

毛毛蟲設計提袋組

299元

隨袋贈大戶屋優惠券



預購 2.24 ▶ 4.25 取貨 5.4起

主辦單位 心路基金會 販售平台 FamilyMart

Line Pay 愛心捐款

行動支付快速捐款幫助心路



可以從「綜合性服務分類」
或「團體列表」找到心路！

公益團體分類



立即響應



我有話要說

行無礙～障礙者 “行”的需求與權利



文/社區支持服務處 周耕妃

大家有到不同語言國家自助旅行的經驗嗎？看著陌生的文字、聽著不熟悉的語言，想運用當地大眾交通工具自由地探索人文與風景，除了需要很大的勇氣外，也需要其他工具的協助，例如：地圖、翻譯工具，甚至是熱心的在地人引導，才能讓自助旅行少一點焦慮、多一點安全和順利。而這樣的冒險經歷可能是一般人短暫的體驗，但卻是心智障礙者終其一生不得不的日常。

曾經，一位媽媽為就讀啟智班的女兒寫下一首短詩，希望女兒能學會，刷卡方向要正確、按鈴動作要清楚、下車站牌要記住。（劉碧玲，2001台北市公車暨捷運詩文現代詩首獎）

但如果學不會、記不住怎麼辦？身心障礙人權公約（CRPD）第九條提到「無障礙」是為了讓身心障礙者生活更便利，以及得到真正的平等，國家要做到的事情包括：

一、在環境、空間方面：

- （一）國家應該確保身心障礙者可以更容易進入各種公共建築與場所。
- （二）國家應該要確保身心障礙者方便在道路上行動、乘坐大眾交通工具。

二、關於文字、資訊：

- （一）國家應該要提供身心障礙者有適合的方式可以獲得想知道的資訊。
- （二）在公共建築中，要提供容易理解的路線指標。
- （三）在公共建築中，要提供附點字的路線指標。
- （四）在公共建築中，要提供人力的協助，包含引導人員、語音播報員、和手語翻譯的服務。（摘錄自聯合國身心障礙人權公約繁體中文易讀版：智總，2017）

重視人權的國家應努力透過科技及環境的設計，讓障礙者在社區生活中行動無礙。以公車為例，除了採用低底盤公車、無障礙公車，還要思考如何讓視力不好、不方便招手的人知道自己要搭的車即將進站，以及如何提前提示公車駕駛員哪一站有人要搭車。

在人口較少、大眾交通工具普及率低的偏鄉地區也要想辦法彌補，例如高雄市和計程車業者合作推出公車式小黃便是一項創新的便民措施。



便捷的大眾交通工具有助於障礙者更易、也更有勇氣和信心外出參與社會、行使個人應有的權利，包括就學、就醫、就業、休閒旅遊等，也是成就障礙者自立生活很重要的一環，而便利、友善的交通設施也不只有障礙者受惠，更是全民共享的友善環境。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 賴炳良、劉又綺、
陳亭瑋、盧惠賢、
黃普媛、駱盈泰、
劉銘芝、鄭筱翎

責任編輯 / 余冠慧

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

群策群力： 針對服務對象 性教育的超速學習

文/執行長室 余崇維、黃如玉

對我們身處的社會來說，性是專屬於成人的議題。在這樣的觀念下，被認為長不大的智能障礙者往往需要與性絕緣，再加上家長與支持者對性的不自在，更導致性無從討論、形同禁忌。

不過，迴避並不會讓性議題消失。認知能力發展雖有極限，但障礙者的身體仍會發育長大，禁忌的性議題於是轉化為提供服務時的困擾，更讓性侵害案件層出不窮。相較之下，心路早在2009年即成立性別研發團隊以培育性教育人員，強化服務的品質、提升服務對象的福祉，更在去年開始輸出相關的服務經驗，協助十五家機構的夥伴發展符合其需求的性侵害防治教材，並在今年初舉辦成果發表。

在輔導的過程中，我們會協助受輔導機構的工作者釐清服務對象在性議題上的需求，鼓勵其嘗試新教材教法以深化教學，更提醒須將教學與日常的服務結合。比如，有單位苦於服務對象無法將知識帶回生活中，便在幾次的教學與討論後，選擇將教學地點改到寢室，也看到相當的成效。於是，這個過程讓教學者能有成就感，服務對象也可以學會、應用新的知識。

此外，我們更希望透過交流來破除既有的迷思。除了避免落入譴責受害者的強暴迷思之外，我們也希望陪伴其他夥伴看見，情感和性的議題是一種滋養，能夠讓障礙者的生命更豐滿、更正向。我們認為，肯定的態度將促使服務提供者不再用迴避的方式面對性議題，而是透過逐步準備與調整，在談論性時放鬆自在，用肯定和愛來減少性侵害。



專業人員彼此互相交流教材的設計。



培力夥伴分享幾個月來輔導的心得。



障礙青年的意見回饋也是教材製作中的重要一環。

談練愛

網路交友行不行？

文/心路工坊 吳玉芳 陳貞秀

認識異性追求愛的方式多元，可從真實世界朋友圈認識進一步交往，或是從網路虛擬世界完全陌生者互動相識。隨著社交媒體的普及，障礙青年也習慣在網路上跟大家分享生活。但隨之而來的隱憂是，網路交友陷阱多，有時連我們都不容易判斷虛假，更何況是障礙青年。

35歲的智青宏哥，曾在交友平台上認識多位「援交妹」，女方進一步要求見面，所幸宏哥先前有交往戀愛經驗，能判斷虛假，認定此為性交易，因而斷絕此段關係。

為了防止障礙青年在交友平台上受騙，心路透過課程教導障礙青年正確的網路交友觀念，障礙青年遇到問題時，也會即時向老師詢問。

雖然現今網路發達，交友不再受限於時空，但對於較缺乏判斷是非能力的青年來說，可以先以穩固現實生活中的朋友為目標，透過社群媒體與自己現實中所認識的朋友交流，進而更加了解彼此，達到獲得朋友陪伴的目的。

最親愛的 一起成長的喜悅

文/施慧婷

四歲重度障礙的小男孩，最近才學會用四肢支撐爬行，和開口發出「媽媽」、「爸爸」的聲音。24週早產加上腦部出血造成的腦傷，導致信宏整體發展遲緩。從出生以來信宏從沒擁有過一般幼兒的生活，幾乎都在復健，接觸的人除了家人，就只有醫療人員了。

兩年多前一位早療治療師建議我，為一歲半的信宏找幼稚園。當時我心中有許多擔心，餵食問題或是肢體低張該如何上課？沒有語言怎麼跟老師互動？直到與心路的社工和老師們溝通後，我才放下了這些不安，放心讓孩子進入心路學習。

剛進心路時，因為擔心孩子不適應與媽媽分離，常常抽空到教室外面觀察他，有時候還會陪他上課一會兒，後來信宏逐漸適應發展中心的團體生活，我也放心了不少。在這裡有老師細心的教導並且為他制定合適的計畫，按部就班地學習，比以前獨自跟媽媽在家進步非常多。

心路給予特殊小孩的支持與協助遠遠超過我們的想像，老師與社工對孩子們真心的照顧與付出是無法用言語形容的愛。不只是孩子在心路獲得成長，連家長也在心路獲得成長與愛。

施慧婷的兒子信宏於心路兒童發展中心接受早期療育服務超過2年。



適度適性的訓練提升心肺耐力

文/萬芳發展中心 物理治療師 鄭丹杰

唐氏症的小華一如往常地進行每天固定的跑步機訓練，才走不到10分鐘，小華氣喘吁吁跟媽媽說「好累喔！我想休息～」，「才走這麼一下，你就是需要多走跑步機，體力才會越來越好，走久了就不會這麼喘了！加油！」小華媽媽心裡想著體力不都是練起來的嗎？就像練習慢跑，一開始先跑1公里，慢慢的跑3～5公里都不會喘，小華也應該可以這樣訓練才對！

Q&A

您覺得唐氏症的小華透過增加訓練強度能有效提升心肺耐力嗎？

- ☐ 不會，唐寶寶的心肺耐力有先天的限制。
☐ 會，只要多花些時間訓練，一定能有所提升的！

根據醫學研究，唐氏症患者的心肺耐力確實是有限制的。主要原因是唐氏症患者常有骨骼、肌肉張力、甚至心肺功能異常的問題，最大心跳值也較一般人低，因此容易一下就喘、心跳快，確實不宜過於勉強！但不論如何，「適度適量適性」的運動，對於障礙者、老人、兒童、青少年，到一般成人心肺耐力的維持與提升，都有正面效果！

針對像小華這樣服務的個案，治療師會在評估心肺功能後，擬定初期及預計增強的運動強度的目標，同時也會考量個人的興趣及適合的運動類型換算成每日的運動計畫！

你呢？最適合你的運動計畫是什麼呢？

運動強度量表

對於成年人，美國運動醫學會建議要達到每週150分鐘以上的中等強度運動。大家在做運動時可以參考下方的量表，看看自己是否達到適合的運動強度。連結QRCode查看更多資訊



運動強度	%最大心率	自我感覺	具體描述
低強度	35%~59%	輕鬆	近乎休息
中等強度	60%~79%	有點吃力	需要大喘氣才能講話，且有點費力
高強度	80%~89%	吃力	很喘只能用單字回應問題
超高強度	≥ 90%	非常極限	無法再繼續了

參考資料：
 • Physical therapy in Down syndrome: systematic review and meta-analysis. Ruiz González L, Lucena-Antón D, Salazar A, Martín-Valero R, Moral-Munoz JA. J Intellect Disabil Res. 2019 Aug;63(8):1041-67.
 • Changes in cognitive function after a 12-week exercise intervention in adults with Down syndrome. Ptoomey LT, Szabo AN, Willis EA, Górczyca AM, Greene JL, Danon JC, Donnelly JE. Disabil Health J. 2018 Jul;11(3):486-490

好天天齊步走環島接力 走出友善環境， 接力募集1988公里

文/公事部 劉銘芝

走在路上你有曾覺得馬路不友善的地方嗎？熱愛旅行的人，當拉著行李箱穿梭在馬路時，是否有過「要是斜坡就好了」的念頭？推著推車的家長，想帶著孩子到戶外走走時，卻時常發現有些無障礙坡道的傾斜角度不夠友善，抑或是行動較不便的老人，遇到有高低落差的階梯、公車上不去等等。

環境的不友善造成諸多的不便，對於每天生活皆需仰賴無障礙環境的障礙者來說，更是一種阻力。有時受限於環境的不友善，障礙者出門一趟所花費的時間需要比一般人更長，也因此讓許多想擁有豐富多彩生活的障礙者打消出門的念頭。

心路過去舉辦了七屆的好天天齊步走活動，每年在台北、桃園、新竹、高雄、澎湖五地帶領近5000位民衆與志工、超過500名左右的障礙者走出戶外。在活動場地與交通路線的規劃上，會特別注意是否有良好的無障礙環境、是否方便障礙者抵達，希望讓障礙者能放心來參加、與大眾同樂。

雖然今年疫情關係，為了避免群聚不舉辦實體健走，但邀請大眾響應「好天天齊步走環島接力」公益線上健走活動，共同募集台灣本島+離島海岸線全長的1988公里。每個人都從自己的家門口出發，走3公里就可以達成任務，在接力健走的同時並留意我們平時行走路線是否友善，為障礙者走出友善環境。



目標：共同募集 1988公里
 (圖片來源：freepik)

詳情請見活動官網



文/公事部 余冠慧 圖/公事部 陳亭瑋 資料統計/執行長室 許玉如

障礙者及其家庭的生活就像是在走迷宮，過程中有許多的考驗，容易在迷宮中迷路，但有了專業人員的陪伴，他們不再孤單、迷失方向。

疫情下的2020年，障礙者與其家庭更需要我們協助才不至於亂了陣腳，所以我們服務不停歇的照顧近6000名智能障礙者及其家庭，另也培訓900多名各領域的專業人員，從早期療育、社區支持、就業支持、日照與居住等面向來協助他們、給他們力量。

去年是小祐進步神速的一年，原本瘦弱無力的他，漸漸學會控制肌肉的力量。現在除了能靠自己吃飯，也從扶著把手練習走路，到可以放手走上好幾步囉！

莉莉則是去年參與社區居住生活的學習，在教保員及生活教練的支持下，開始記錄自己的作息、規劃想做的事、搭公車到其他地方，也開始熟悉居住的社區，產生正向互動和連結。



來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！ 可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 獅威航空貨運承攬有限公司捐款18,000元整

感謝 臺北市私立幼天才幼兒園捐款11,000元整

感謝 城乙化工原料有限公司捐款30,000元整

感謝 金環球旅行社股份有限公司捐款20,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #5



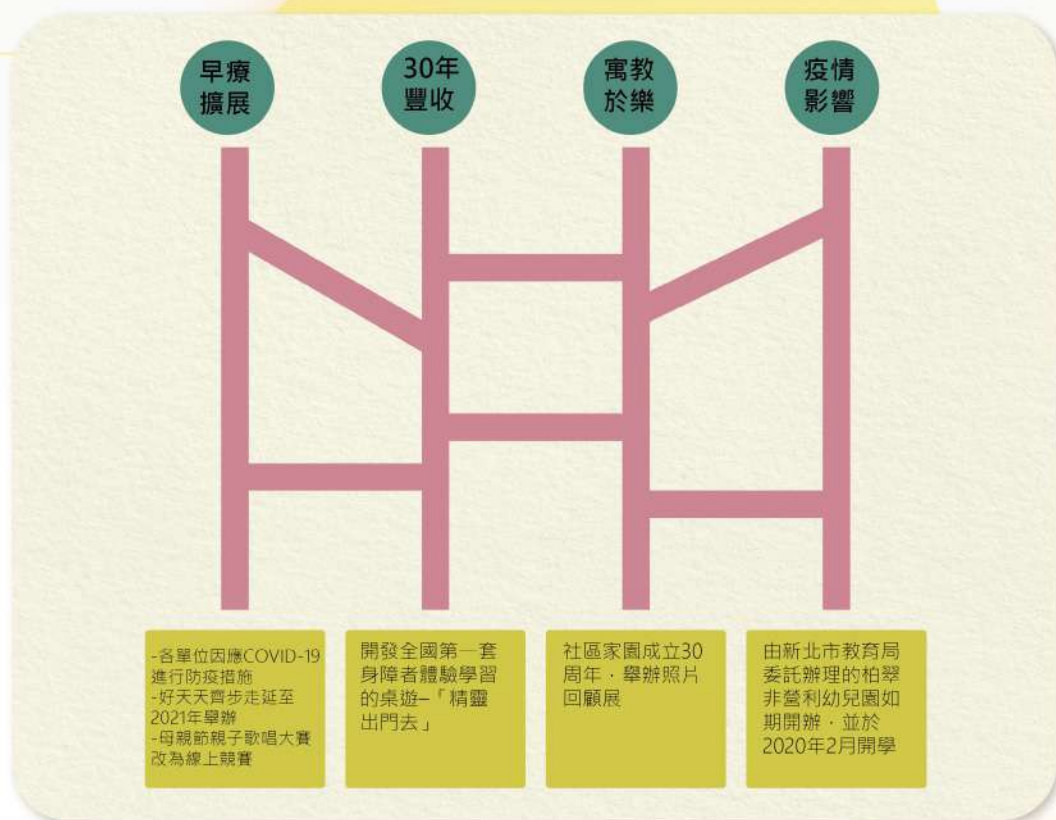
更多成果報告詳見官網





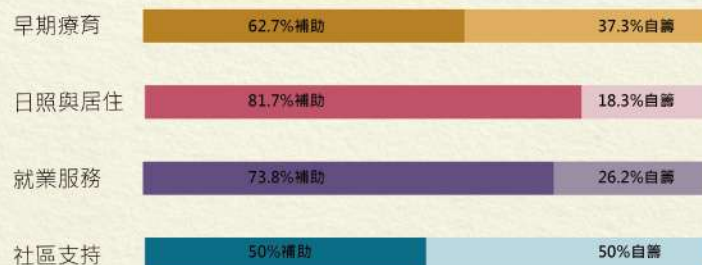
2020年，大事紀精選

2020年，受到疫情的影響，對大家來說都是艱辛的一年，但是我們的服務並未因此而停歇，在大家的支持下，許多障礙者都有了不少成長，學會自己搭公車回家、學會吃飯……等，大家又通過幾個關卡，往下一個關卡邁進囉！



2021年，往更完善的服務邁進

2021年，心路的服務會更多元、更完善，會有越來越多的障礙者擁有豐富的生活、找到工作，逐漸建立起自信心，朝美好的生活邁進。



2021年需自籌1億元 (需自籌)

政府補助等其他收入 (簡稱補助)



加入愛心股東，
每月伴障礙大小
朋友成長！

職人精神

把自己當品牌經營

只為給身心障礙者更多元的就業與生活支持

文/公事部 余冠慧

陳明駿，目前是新店職重中心的職務再設計專員（簡稱職再專員），因為研究所誤打誤撞進入復健諮商系，爾後來到新店職重中心見習、實習，隨即開始他的身障者就業服務職涯。

8年多的服務生涯，從一開始的就業服務員、個案管理員到現在的職再專員角色，明駿不斷挑戰自我，每年服務的個案從40幾名增加到現在60幾名。明駿從不單向地等待有需要的個案找上門，他會主動從廠商端尋找需要協助的個案，希望盡可能地幫助更多的身心障礙者。

用心發掘個案的需求

有次訪談個案時，因個案正處於喪偶的悲傷情緒，也許是情緒需要有個出口，於是當看見明駿時便劈哩啪啦罵了半小時。明駿說：「被個案罵幾乎是家常便飯了，但只要心境一轉，站在個案的角度，同理他們，就能一步步建立起關係。」後來明駿與個案也建立起良好的關係，個案甚至還告訴明駿，有空記得去看看他。

還有一次明駿遇到一名開麵包店的聽障個案，當時個案提出想申請職務再設計的服務，但當明駿進一步訪談後，發現因為店裡的生意不太好，導致個案連基本的收入都沒有，於是便建議個案應該先找份工作，現在個案不僅有份穩定的收入，偶爾還會跟同事聚餐，生活變得豐富許多。

打開通訊軟體700多個好友中就有300、400個是曾服務過的個案。明駿把每個個案都當成是朋友，他說：「我希望當個案有需要時，隨時都能找得到我。」

簡單的事，做到最好

職再專員的工作有很大一部分是文書申請報告，訪視完個案，需針對個案寫一份完整的報告，平均一份報告約40~60頁。看似要花費許多時間，但多年累積的經驗，明駿也研發出一套表格格式，從此這些文書工作只佔所有工作時間的1/3，剩下的時間明駿就能拿來拓展其他的業務，開發更多的資源，明駿把自己當品牌來經營，當擁有的資源、人脈越多時，就能提供給個案更多元的服務！



明駿（左）向企業宣導職務再設計以及職重的服務。

明駿（上）從障礙者的角度出發，為障礙者找尋合適的輔具。

掃描QR code，可以了解更多職務再設計的資訊喔！



共學共遊的新據點—— 遊一四、有意思

文 / 公事部 劉銘芝

心路早療團隊長期提供療育給社區中幼兒的同時，也兼具串連社區資源的任務，讓家長了解社區資源的運用，在育兒的路上不孤單。2020年很幸運媒合到在地的地方創生團隊，願意提供空間給我們運用，於是10月份「遊一四玩具圖書館」開張了！

由於鄰近雙溪車站，交通便利，有了這個空間，早療團隊有了固定辦理親子活動的地方，工作人員有了一個課間休息的場所；家長們有了一個聯誼交流的空間；孩子們也有了一個共同玩耍的小天地。



【孩子、家長一起共遊共學】

早療團隊運用了創生工作站的空間，規劃了一座2、3坪的玩具圖書館，這一區像個小小親子館，擺放了許多適合親子共玩的玩具與繪本。從開幕到現在4個多月，在地的家長與小朋友們會來這裡一起參加親子活動、玩遊戲或一起讀繪本，看著孩子們熟門熟路的脫了鞋拿了玩具就玩了起來，從彼此不認識到熟悉；家長們也輕鬆地坐在旁邊聊起媽媽經，漸漸大家也都期待著每週三上午的小聚會。

【家長發揮專長輪流帶活動】

有了據點，隔週一次的親子活動也有了固定的班底。除了由老師負責規劃活動，也開始有些熱情投入的家長，願意貢獻專長來設計活動主題，像搓湯圓、炸酥餃，除了讓親子活動越來越多元，也建立家長的信心，更讓家長間更熟絡、當地的育兒資源更穩固。



【愛心團體一同支持偏鄉育兒】

連續兩年聖誕節，台北的拓樸咖啡跟心路團隊接洽，想要為雙溪、貢寮兩地偏鄉孩子募集聖誕心願。孩子畫下聖誕願望後，在咖啡店裡邀請客人捐禮物！聖誕節前夕，由咖啡店老闆與員工扮演聖誕老公公，帶著客人滿滿的愛心，來到遊一四發禮物，讓孩子度過快樂的聖誕節。長期以來，心路也很感謝支持偏鄉服務的愛心企業或商家，透過捐款或各種合作方式，幫助團隊將更多資源帶入偏鄉。

我的好天天

幸福， 就在你我身邊

文 / 公事部 鄭筱翎

在繁忙的生活中，幸福對你來說是什麼呢？也許是享受一杯咖啡，也許是買了療癒小物，也許只是做了一件好事，讓付出與獲得達到1+1>2的超值幸福。

「能夠為友善環境盡一份心，同時看著智能障礙朋友享用大餐，滿足地稱讚好吃，就是一種幸福！」全家餐飲集團旗下大戶屋的夥伴們，回憶第一次與心路相遇的時光，提到青年們單純直率的特質，以及做事專注的神情，最令他們印象深刻，也相信每個人都有獨特的潛力，只要耐心琢磨，就有機會發光發熱。

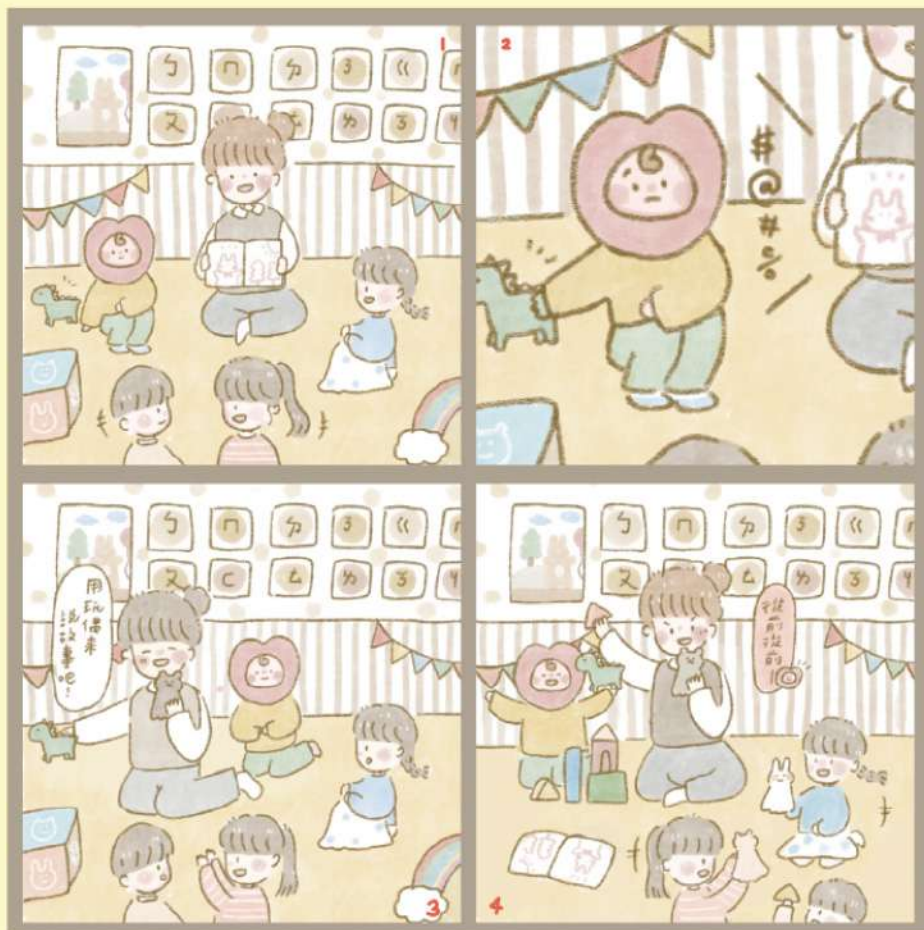
對心路青年來說，美好的用餐體驗包含：無障礙空間、美味餐點、友善態度、不吝給予支持等，這些看似微小的舉手之勞，卻營造了障礙朋友或你我的幸福感。從現在起，試著將「付出」融入日常中，發掘意想不到的「收穫」喔！



好天天語錄：一份友善+一個支持= ♥ 天天好幸福 ♥



天天一家人
來玩吧！



玩樂是孩子的天賦！

讓日常的療育不再枯燥，孩子邊玩邊學、進步更多點。
玩樂激發孩子的潛能與好奇心，將孩子有興趣的活動融入療育時間，

超商捐款 好方便！



到家裡附近的便利商店
也能捐款做公益！

7-11統一超商ibon生活便利站
萊爾富Life-ET
OK超商 ok-go

詳細步驟▶



愛從一開始

一塊FUN手

翻轉遲緩兒教學計畫

2021 4月1日
2021 6月30日

邀請您響應
全聯零錢捐

線上捐款啟動中

QR code

愛心大使 天心

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514

高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(03)321-9911
傳真：(07)321-7514

新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675

桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山早資中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園
22046新北市板橋區華江一路150號
電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

新興啓能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營啓能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站
81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)315-0475

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心
11653台北市文山區萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之
範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人
資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

（捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡 ☐AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）

第八屆 好天天齊步走

環島接力公益健走

— 1棒接1棒，為障礙者走出一條友善之路！—

3月1日 - 4月30日

- 1 至心路官網填寫基本資料完成報名。
- 2 活動期間上傳3公里軌跡紀錄截圖至個人社群帳號。
- 3 於個人貼文標記 #好天天齊步走1988環島接力 #心路基金會，可獲得抽獎機會。



購買支持

齊步走環島行動組 499元

內含多功能後背包+
防水手機套+手機支架



捐款支持

加點愛 微笑更燦爛
一個微笑 一筆捐款
您的愛讓改變被看見

單筆捐款滿500元
贈送微笑福袋一份



微笑大使
盧廣仲

盧廣仲

2021年4月30日晚上23:59完成線上健走任務、
捐款滿額或購買齊步走環島行動組者，可抽企業超值好禮

詳情請掃描QR code或上網搜尋 **Q 心路基金會**

活動專頁



愛心企業



協力單位



· 支持心路的方式 ·

■ 捐款專線 / 傳真

Tel: 02-2592-9778 / FAX: 02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ ATM自動櫃員機

至全台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款



■ 其他平台捐款



■ 手機捐款

