

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



疫起陪伴，再遠也行



心路話題人物

居住在澎湖樂朋家園的陽陽，健康瘦身始終是他的夢想。過去與家人同住時，想吃的食物與份量總是能夠被滿足，也因此體重、高血壓、高血脂一直伴隨著陽陽，成為健康的不定時炸彈。

在家園的五年間，社工與教保員逐步支持陽陽每日規律作息，同時諮詢職能治療師、營養師和醫師等專業資源，為陽陽擬定嚴謹的體適能與飲食計畫。如此逐步努力，鼓勵他養成運動好習慣。目前陽陽已成功減下36公斤，不僅身體變得更加健康、穩定，他也成為中心的運動推廣幫手，協助其他青年一起來維持健康好身材。



齊心抗疫，企業撐腰

用心陪伴，安心到老

文化融合，開啓療育生命力

遠距不停學，安心宅服務

VOL. 172

September. 2021

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！





未來感謝祭

給來年的自己與好友選購充滿愛心溫度的
手工記事 / 手工便條紙，
準備記錄一整年的酸甜美好！

印上文字或姓名，
就是一份可以傳遞溫暖的客製禮物～

| 9/17～10/20 |

☎ 手工記事 **92折優惠**

☎ 手工便條紙/手工布捲筆 **任選優惠**

◎ 購買請上網搜尋

心路·幸福+工場

或致電 (02) 2290-0959



我有話要說

同場一命： 庇護工場防疫全紀錄

文 / 事業處 溫德風

2007年「身心障礙者權益保障法」修法後，將庇護工場劃為勞政權屬。但庇護工場同時也有讓身障者能夠持續就業、獲得穩定薪水的社會意義存在。

全國三級警戒期間，庇護工場面臨服務與業務的抉擇。不同於一般公司企業，可以將維持營運作為第一目標。庇護工場兼顧服務價值，也需要將障礙者通勤過程中染疫、及染疫後重症風險納入考量。因此三級警戒公布當下，經過緊急討論後，心路做出「讓庇護員工帶薪居家自主管理」的決定，並同時以每日電話關懷，掌握庇護員工居家健康情形。這個時刻，心路選擇回歸初心，站在「家長」而非單純的「雇主」角色。

疫情最為嚴峻的5、6月間，自主居家管理、減少外出的抉擇也成功地讓我們避免了幾次傳播的風險，而居家期間確診的庇護員工，心路持續關懷掌握，協助連結資源給予支持，在配合政府醫療安排下，也已經陸續痊癒與解除隔離。所幸靠著國人「同島一命」的防疫努力下，疫情逐漸穩定、各工場陸續復工。為了讓員工可以安心上班，除了必不可少的各項防疫物資，工場也提供免費居家快篩劑，讓庇護員工擁有第一層防護。

疫苗接種也是另一個重要環節。依循指揮中心所建置的優先施打族群中，第五類為維持機構及社福照護系統運作相關人員，但由於前述所提及，庇護工場屬勞政管轄，因此同為身障服務單位，庇護工場並未被認為第五類別。幸好，經過與地方主管機關、中央勞政主管機關溝通、陳情，最終順利完成第五類造冊與專案接種，讓庇護員工與一線服務同仁能夠更加安全、安心出勤，也讓心路服務能持續不斷。

防疫之路仍舊漫長，心路將秉持服務價值，一起陪同障礙者走過。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 張玲

編輯小組 / 賴炳良、劉又綺、
陳亭瑋、盧惠賢、
駱盈葵、劉銘芝、
鄭筱翎、吳威錫

責任編輯 / 黃普媛

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

換點成金

做公益

信用卡紅利點數除了吃喝玩樂外，
也可以行善捐給心路，是別具意義的一種選擇！

國泰
世華

美國
運通

富邦
銀行

歡迎卡友一起讓點數變愛心
詳情請掃描右方QR code
或撥打02-25929778#2





第十屆 籃得好天天10 ON LINE 在一起

活動時間：110/09/06(一)~110/10/23(六)。

活動內容：

1.好天天線上籃球舞台：
(1)彩繪籃得新色彩 (2)我與籃球的時刻
(3)籃球歡呼加油站

2.好天天線上籃球教室：
(1)籃球場上的心理準備 (2)我與籃球的小鍛鍊
(3)籃得好天天的比賽項目教學

詳細活動資訊



活動聯絡電話：07-3219911分機235 黃專員

齊心抗疫，企業撐腰

文 / 新竹分會 吳猷翎、公事部 鄭筱翎、黃普媛

本土疫情爆發以來，心路力拼服務轉型，持續支持障礙朋友生活不生變。除了回應障礙者家庭懇切需求，也要感謝許多企業好朋友在防疫期間雪中送炭，協助張羅各式各樣的防疫物資，也響應心路捐款活動。讓心路可以專心致志於服務不致中斷。



▲ Lam Research Taiwan捐贈再生筆電，供心路遠端課程使用。 ▲ 感謝各界捐贈防疫物資，給予一線人員最安全防護。

宅公益，好事串聯

去年與心路結緣的美商英特格有限公司，在疫情嚴峻期間，除了關懷員工居家工作的身心狀況外，也第一時間想到心路孩子的需求。於是企業內部，發起「線上公益分享會」活動，邀請員工在線上完成指定任務，短短一周內就捐贈一批防疫及生活物資。

新竹市兒童日間服務中心的楊玉玲主任也受邀參與該場分享會，向企業員工分享如何在家正向防疫，以及如何帶領孩子一起學習，疫情期間只能在線上見面，但透過電腦螢幕，依然能感受到一股暖流在發散。



▲ 楊玉玲主任受邀參與線上公益分享會。

義賣T，鬥陣相挺

良善的心意不約而同，每個階段都有令人驚喜的好意造訪。過去曾與心路公益合作的OB嚴選，在疫情艱困時，主動發起「大手牽小手，夢想無限大」公益T恤義賣活動，設計T恤的義賣所得也將全數捐予支持心路早療服務。秉持「不放棄任何一個孩子」的信念，邀請大家一起支持公益認購，為心路孩子的夢想應援。



「大手牽小手，夢想無限大」義賣活動

- ◆ 活動平台：OB嚴選購物平台
- ◆ 活動時間：2021/10/1-2021/10/31



談練愛

我要的愛，不只是傷害

文 / 社區支持服務處 謝宜靜

高職剛畢業的小芹，平時的休閒娛樂是追劇，對戀愛充滿嚮往。在好友的介紹下，開始有了交往對象，並很快的進入親密關係。某天小芹覺得身體不適，向職場請假好幾天，社工進一步關心後，才得知小芹懷孕的消息！

社工從與小芹的進一步訪談中得知，小芹在交往過程中全然投入，認為只要付出就能擁有愛情，完全忽略自己的感受，也不清楚應該要如何處理與情人間的衝突。社工先是安慰小芹受傷的心，再循序漸進地支持小芹學會愛自己，進而協助小芹練習分辨好的／壞的戀人特質，陪伴小芹看清楚愛情的模樣。

接納和傾聽讓身為支持者的我們，能夠更接近智能障礙青年需求，也能創造一個值得信賴的談話空間，增強青年被尊重的經驗。這些都能幫助青年們在面對愛情時，把自己放在重要的位置，而支持者也能成為青年追愛路上的好夥伴。

最親愛的—— 世上最有力量的文字—— 我的名字

文 / 何瑜

小漁還沒出生前，我是個幼教老師，卻從來不曾接觸特殊教育，也不懂如何照顧特殊的孩子。女兒出生後敏感難帶、到了周歲還不會走路，我這才意識到小漁與眾不同。並開始我與她無止盡的穿梭在各大醫院之間，週而復始進行腦波檢查、等報告、吃藥的日子。也是從那時起，30年間，我開始以小漁媽媽向別人介紹自己，也越來越少聽到別人用我的名字呼喚我。

這兩年在心路社工邀請下，我開始參加心路辦理的照顧者服務。在這裡與其他照顧者分享過往的心情與挫敗，並久違的以「何瑜」——我的名字自居。

第一次參與和諧粉彩課程，完成屬於自己的作品；第一次女兒不在身邊，只有我一個人上課，驚喜的發現原來我也可以做到許多事情，更進一步明白，我是一位母親，同時也會是最有力量的自己。

何瑜自2019年起參與高雄照顧者支持服務，至今仍持續當中；女兒小漁接受心路社區支持服務已逾21年。



本體覺和我們的動作息息相關

文 / 心路物理治療師 柯雅菁

小花就讀幼兒園時，老師發現他在美術活動或是體能活動時，動作較笨拙和不協調，有時會不小心太大力將物品用壞、走路時也常會踢到物品、比較不喜歡出力的活動、坐沒坐相、也不好站，小花的問題是什麼呢？明明學業能力看起來都跟得上一般的同學啊。

Q&A

你覺得小花為什麼會有這樣的問題呢？

- ☐ 小花只是不專心，配合度較差，而且比較懶惰。
- ☐ 小花可能有感覺統合裡「本體覺」失衡的情形。

什麼是本體覺呢？

「本體覺」可以讓我們在閉眼睛或不看鏡子的情況下，知道自己身體的位置、動作及力氣使用的大小，所以我們可以不用一直看著階梯就能走樓梯、喝飲料時能將吸管對準嘴巴，且能掌握適當的力道握住紙杯不會將它擠壞。

然而「本體覺」並不是天生就已經發展好了，需要後天的練習。父母害怕小孩受傷，所以用圍欄限制他的活動；外出時求快，讓孩子坐推車或直接抱著走……這些情況讓孩子少了探索身體的機會，缺乏練習連帶影響本體覺發展，甚至更進一步會影響小孩對自己的自信心喔。



以下幾項活動邀請家長們帶著孩子一起試試看吧：
亦可連結QR code 查看更多資訊

情境	可以做的事
0-1歲	- 不限制寶寶的活動空間，讓他在安全的情況下盡量探索。 - 鼓勵寶寶自由抓握食物、練習咀嚼各式食物。
1-2歲	- 讓孩子多多練習走斜坡、戶外草皮與石子地等不同樣態的路。 - 鼓勵孩子完成生活中能做到的事情（例如：嘗試脫襪子、使用湯匙／叉子吃東西、使用吸管杯／一般杯子喝水）。 - 可以嘗試的遊戲：練習拔開／推疊樂高、拔開和套彩色筆蓋、將硬幣投入存錢筒、塗鴉。
2-3歲	- 鼓勵孩子不扶欄杆上、下樓梯。 - 可以嘗試的遊戲：模仿別人跳舞、玩傳接球、跟著音樂一起拍手、踏腳。

文化融合，開啟療育生命力

文 / 公事部 劉銘芝、桃園分會 袁聖惠

心路早療團隊深耕新北、桃園、新竹等北台灣多個地區，服務偏鄉家庭長達10年，心路主動出擊，盼將早療服務送到資源稀缺的地區。這段期間裡接觸過許多新住民家庭，由於語言隔閡與文化的差異，更容易成為經濟、教育的弱勢，孩子也常有發展遲緩的狀況。

剛進入社區時，首要目標是與家長建立信賴關係並共同確立孩子的療育目標。因此除了透過勤加訪視、溝通之外，心路也常與在地的新住民支持團體、社區資源攜手，讓家長願意敞開心胸接納早療團隊的介入，為孩子開啓學習的契機。

「紅梅二班」連結在地育兒網絡

家家是心路早療團隊在桃園楊梅區服務的孩子，媽媽是菲律賓籍，由於語言限制加上育兒經驗不足，家家的語言理解及表達能力明顯較同齡孩子落後。在心路早療團隊每週一次的到宅服務陪伴下，兩個月後家家哭鬧的時間少了，願意聽話、開口表達的次數增加！媽媽感受到家家的進步，也願意敞開家中大門，邀請同是新住民的姊妹，帶著孩子們一起來到「紅梅二班」團體學習！

「紅梅二班」取名自當地的里名，由三組新住民的親子組成。一開始由老師設計文化交流課程，拉近與媽媽們之間的關係。心路老師介紹台灣文化，媽媽們分享異國文化。爾後每次的團體課，有時上繪本；有時上律動，看似是孩子們的團體活動，實際上每一堂課都融入了對家家及其他孩子的學習目標，更強化了家長們的凝聚力，形成社區在地育兒的強大資源。

「紅梅二班」成軍三年，有的孩子「畢業」進入幼兒園、小學，也有新的小小孩加入，而家家現在進入大班，不僅能夠穩定的上課，生活自理、語言能力方面都逐漸趕上進度。即使來上課的孩子們來來往往，但「紅梅二班」早已成為社區中新住民家長間牢不可破的育兒學習力量，也是心路在楊梅偏鄉深耕八年，在地培育出的育兒種子。期待透過種子的發芽，逐步搭建起社區內的友善育兒支持網絡。



▲「紅梅二班」建立起在地家長的互助育兒社群。



▲心路早療團隊前進有需求的家庭，為孩子量身設計療育課程。

日照與居住——用心陪伴，安心到老！

文 / 新興中心 楊玉蓮、萬芳中心 林倩如、公事部 鄭筱翎

疫情爆發至今，超過一年半的防疫期間，不僅讓社福團體的服務模式面臨挑戰，疫情之下也讓每個人更關注自身健康。在逐步高齡化的社會中，健康已是備受關注的議題，而心路隨著服務對象漸漸老化，如何調整並提供更貼近老化所需之服務，亦為我們積極投注心力之重點。

發現需求 健康管理系統建立

根據衛福部統計處指出，智能障礙者比一般人提早退化約20年，一般人若以65歲為老年標準，即表示智障者約45歲開始邁入老年期，30歲開始更是預防老化、減緩退化的重要時期；而以心路機構服務對象為例，超過六成已超過30歲，更有近兩成是45歲以上，近期也已有部份達到60歲者，顯示心路服務對象正邁入長青老化的階段。

「能健康、快樂的生活」，是許多照顧者對於智能障礙家人的期待，但許多智障者難以敘明自己身體的狀況與感受，因此，心路召集護理、物理治療、職能治療、資訊、社工、教保等跨專業人員，研發完成「健康管理系統」，將每年健檢報告、體適能評估、視覺感覺評估等資料輸入，從數據中可看出服務對象逐年的體能及健康狀態，並將數據分析化為具體、可執行的個別化服務計畫（ISP）項目內，針對異常則有對應解釋與衛教資訊，提供照顧者日常疾病照護、飲食等個別化健康支持。

～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 威倫電子股份有限公司捐款10,000元整
感謝 創維企業有限公司捐款18,504元整
感謝 旭磊科技股份有限公司捐款50,000元整
感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款10,000元整
感謝 財團法人臺南市私立南實樹脂社會福利慈善事業基金會捐款10,000元整
感謝 財團法人可成教育基金會捐款10,000元整
感謝 城乙化工原料有限公司捐款38,669元整
感謝 東昕企業有限公司捐款20,000元整

感謝 龍達化粧品有限公司捐款30,000元整
感謝 新耀生技貿易有限公司捐款12,000元整
感謝 美商彭博新聞有限公司台北分公司捐款139,905元整
感謝 潤鉅實業有限公司捐款10,000元整
感謝 大興實業有限公司捐款10,000元整
感謝 佰勤股份有限公司捐款18,000元整
感謝 畫龜畫工作室有限公司捐款10,000元整
感謝 櫻駿有限公司捐款18,000元整
感謝 財團法人臺北市高惟岳關懷慈善基金會捐款50,000元整

回應需求 體適能執行、人才培訓

為回應服務對象健康安老的需求，養成運動習慣為重點之一，為引發服務對象對運動的興趣，心路引進創新運動模式「活力運動圈」，透過治療師的指導，運用具節奏感的音樂帶動運動氛圍，每一分多鐘則更換一個項目，展開有別於單調重複的復健動作，同時完成肌肉訓練、有氧運動、伸展運動，也因所有人圍成一圈的「活力圈」設計，有效增加團體互動和運動意願，以達到延緩退化的功用。

此外，心路也於在職訓練中加入老化議題，如：老化的樣態觀察、體適能、營養等，以精進服務人員的專業職能。近幾年曾邀請營養師分享健康飲食製作、營養攝取建議、客製化飲食質地的調整，也有智障者老化服務策略與健康照顧管理講座，結合健康管理系統之資料以進行分析，進而結合服務之實務面，提供逐步老化的服務對象更適切、有品質的支持。



▲ 心路新興中心進行「活力運動圈」樣態。



▲ 聘請外部專業講師分享老化專業知能及活動指導。

個案管理

- 新增個案
- 資料維護

健檢資料

- 個人資料
- 年度體檢資料、特殊檢查資料建檔
- 體適能評估

團體統計分析

- 生成跨年齡、障別分析報表
- 常見疾病、慢性病年齡區分統計

健康管理服務

- 個別化健康管理計畫
- 服務規劃與資源盤點

▲ 健康管理系統建構與健康管理服務應用圖解。



感謝 公益信託王長庚社會福利基金捐款1,724,366元整
感謝 大予行銷顧問有限公司捐款10,000元整
感謝 全聯福利中心暨全體善心人士捐款3,886,979元整
感謝 明安國際企業股份有限公司捐款30,000元整
感謝 南山學校財團法人新北市南山高級中學捐款75,000元整
感謝 鑒屋小吃店捐款10,000元整
感謝 碩齊股份有限公司捐款150,000元整
感謝 凱皇企業有限公司捐款20,000元整
感謝 繁樺行銷有限公司捐款337,505元整

感謝 鴻碩精密電工股份有限公司捐款20,000元整
感謝 統榮國際有限公司捐款10,000元整
感謝 台灣恩慈股份有限公司捐款20,000元整
感謝 峰尚材料科技股份有限公司捐款10,000元整
感謝 富山食品行捐款20,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #2

趨勢因應 在地資源整合、及時預防

心路結合社區醫療資源，支持例行的口腔照護、眼科義診、健康檢查及慢性疾病回診，為服務對象檢查白內障等老化現象，也提供進一步治療建議。而針對有三高等慢性疾病的老化對象，也依其個別所需，協助每日定時量測血壓、支持用藥、定期或視需求協同就醫等。

另以萬芳中心為例，自今年起便結合在地資源，聘請外部督導與會內服務團隊進行個案研討，從觀察生活記錄（如：飲水量、睡眠、服藥後的表現），輔以現行醫療資源連結，包含：營養師諮詢、心理諮商資源（接受已逐漸年長的自己）、添購相關器材（如：座式體重機）等，提供更適切的個別化服務。



▲ 萬芳中心結合外部專業督導與會內服務團隊，進行老化個案研討。



▲ 今年五月初萬芳中心外出時，全體人員皆配合戴上口罩。

而過了一年多來的防疫生活，心路機構也於去年國外疫情爆發時提前部署，服務人員定期清潔消毒，並密集支持服務對象配戴口罩，養成進到機構就使用酒精消毒、勤洗手等習慣；也因此國內疫情嚴峻之時，心路服務對象無論外出或在機構中，皆能配合戴好口罩、酒精消毒、自主健康管理等政令規範，不僅保護自身健康，也保護他人安全。

時代不斷在改變，服務隨時面臨各項挑戰，心路始終陪伴在旁、彈性因應與調整，針對中高齡者打造個別化服務計畫，循著服務對象與其家庭的需求，持續建立更創新、更有品質的服務，讓在心路生活的大家都能健康變老、安心到老。



捐款支持

安心陪伴，成為障礙者的健康守護者。

職人精神

志工任素惠 以愛相伴的十年心之路

文 / 新竹分會 吳歆翎

如果一個人能持續一份工作十年，相信他在工作上的專業度不容置疑；若是一位志工能夠堅持服務近十年，他的奉獻精神則相當令人佩服。

每周一上午，被心路夥伴暱稱為「素惠阿姨」的任素惠，準時前往心路位於新竹市的兒童日間服務中心報到。量完體溫、換上志工背心後就直奔教室，陪伴孩子們學習成長。將近十年間，持續不間斷。

素惠阿姨曾任職於台大醫院新竹分院，在離開職場後，因為「想要付出」，便上網搜尋新竹在地的社福團體，開啓服務的契機。素惠阿姨說，自己過去在醫院需要輪班，孩子由婆婆協助照顧，或許內心想要彌補與孩子相處的時光，於是鼓起勇氣打電話到心路，接著便一路服務到現在。

一般志工第一次接觸到重度障礙孩子時，多半會因為不知道如何協助而手忙腳亂。素惠阿姨則因為有過往的醫護相關經驗，對有鼻胃管、胃造口的孩子照護上得心應手，也能在孩子癲癇發作或身體不適時適時處理，或是進一步給予老師們在護理照顧上的建議。

問起他服務間印象最深刻的故事，素惠阿姨分享，自己過去曾陪著一位肢體障礙的孩子，到幼兒園進行融合教學，孩子在他要離開時問了「你下禮拜還會來嗎？我好希望你陪我去！」這番話，讓他感受到被需要，感動化為服務的動力，而心路夥伴的溫暖與信賴，也是他可以一路持續至今的原因。

一路看著心路孩子成長，能給予孩子滿滿的愛，素惠阿姨覺得自己很幸福。而對於心路夥伴來說，與其說素惠阿姨是志工，他更像心路的一份子，教學相長，以愛陪伴孩子的每一天。



素惠阿姨（右）牽著孩子的手，陪伴孩子一起走上學習的道路。



素惠阿姨（前左二）是老師們的好幫手，也是工作之餘的良師益友。

遠距不停學 安心宅服務

文 / 高雄分會 吳怡萍、公事部 黃普媛

5月底，台灣進入三級警戒，障礙者開始居家防疫，但是在家能做甚麼？難道就是睡晚晚、吃吃喝喝看電視嗎？心路規劃一系列宅家活動，讓障礙者也能安全、安心宅生活。

資訊不漏接，防疫更安心

疫情瞬息萬變，防疫規定與指引滾動式調整，一般民衆尚需要時間整理、吸收，再加上數位設備使用有一定門檻，對心路所服務的智能障礙朋友來說，資訊獲取與釐清無疑是更加困難的。

停課期間，社工與生服員以電話關懷，除了確認障礙朋友的健康情形，也從電話中確認大家是否正確獲知防疫相關指引。若發現有較不熟悉的部分，則進一步錄製影片、拆解步驟說明。包含實聯制操作、如何辨別LINE中的假消息、疫苗相關訊息等，讓障礙者也能即時與最新消息接上線。

社工接力，陪伴不斷線

2個多月間，障礙朋友們的心情從開始的錯愕、無奈，到殷殷期盼復課的失落與煩躁，心路的社工們，想著如何來陪伴與鼓勵大家，便分別推出一系列「社工來報到」影片，內容從問候關懷、防疫提醒、居家運動、手作DIY、休閒植栽、遊戲分享、電鍋料理等等，接力陪伴障礙者，讓大家的居家防疫生活也能豐富有變化。

影片不定期在FB分享，也吸引許多障礙者跟著動手做，也上傳自己做的電鍋小蛋糕跟社工們分享，透過網路也能互相交流鼓勵、分享生活心情。

照顧者與障礙者數位共學



來到心路工坊，40多位的障礙朋友停課不停學，在社工及教保老師們群策群力的規劃下，在最短的時間內讓數位共學的課程啟動。

線上的體適能和美食烹飪課程，意外帶動了障礙者與爸爸媽媽一起互動共學。孩子在廚房跟著老師的線上影片按步驟來做煎餃，媽媽也跟在旁邊指導、幫忙錄下影片分享，甚至也試著來做一份，課程後一起分享孩子親手做的美食，讓親子互動與感情更加親密，是這段時間無形中最大的收穫。

疫情來得突然，障礙朋友的需求依然是心路最在乎的目標。因此心路調整服務模式、確保服務不斷，以更多元的方式支持障礙朋友安心樂活。

我的好天天

慢慢搭起溝通的橋樑

文 / 事業處 唐玉玲

疫情三級警戒期間，庇護員工們帶薪居家防疫，就服老師透過電話，關懷青年每天在家的生活動態與健康情形。洗衣門市的庇護員工小儒，平時只願意以紙筆和就服老師和同事們溝通，小儒媽媽告訴我們，其實小儒在家中會與家人對話，但因為求學時期有過不愉快經驗，在外面變得不願開口。

這次居家防疫中，就服老師與小儒媽媽協調，家人不能代接關懷電話，鼓勵小儒自己接聽。一開始小儒僅以氣音，一個字、一個字小小聲地回應，經過每天鼓勵與練習，她接起電話已經可以用正常音量說出完整詞句，表現得越來越有自信。

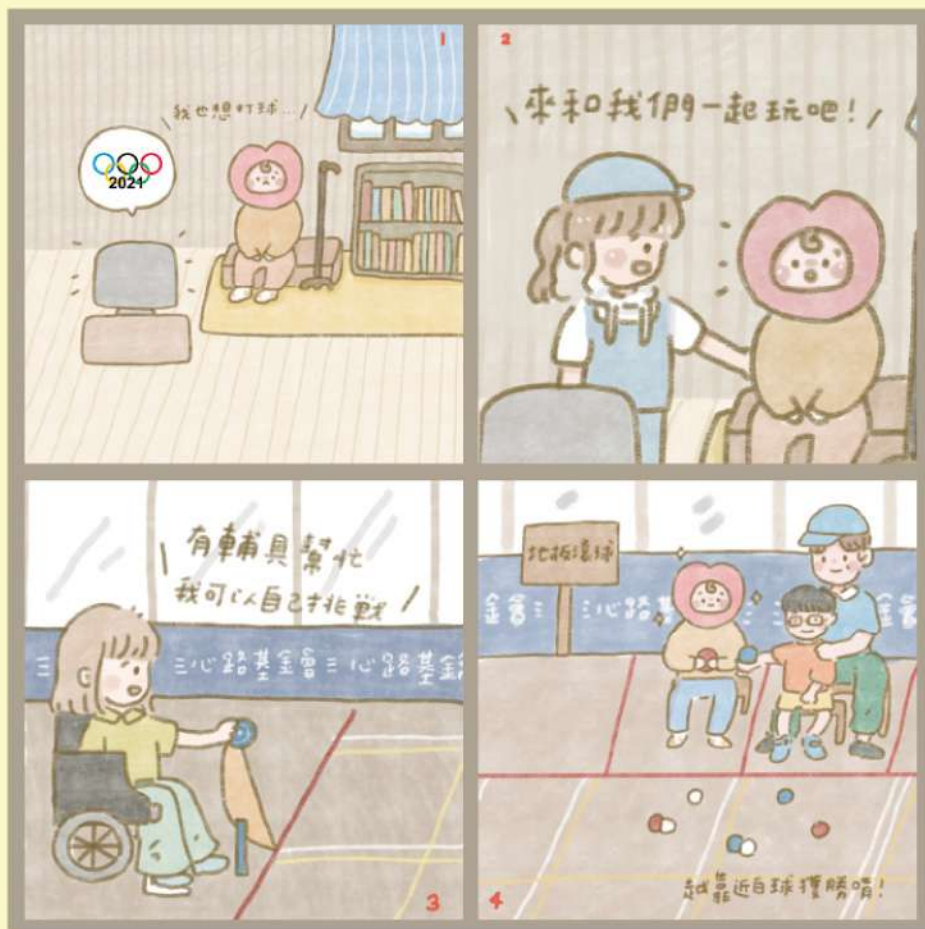
疫情降級，現在小儒已回到職場，雖然面對面自在的說話還是比較困難，但工作上的提問她已經能逐步回答了！老師們仍會持續努力，帶著她走向自信的路～

好天天語錄：給我多一些時間，你會看到我的改變！



天天一家人

地板滾球



滾動生命力!

不同障別、不同能力的孩子都可以一起享受競賽。
地板滾球源自希臘一種投擲遊戲，透過調整規則與道具使用。



為障礙者打造「第二個家」，歡迎電洽25929778#2 公事部



活動詳情



防詐騙提醒

心路基金會提醒您：

若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打**165反詐騙諮詢專線**或撥打**02-2592-9778**與本會聯絡。

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514

高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(03)562-6210
傳真：(07)321-7514

新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675

桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心
30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓
電話：(03)561-2511

大安文山早育中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園
22046新北市板橋區華江一路150號
電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

新興客能照護中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475

左營客能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

心路基金會

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊 (信義總店)

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市 (新北市府大樓B1東側)

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933



信用卡捐款單

股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐ (請勾選)本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

(捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球：自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款)

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：(行動)_____ (市話)_____

通訊地址：□□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡 ☐AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)



好運回歸 逆洗命運



用好運皂，洗去髒污、洗去病毒、洗去疲憊壓力，
再用好預兆，逆襲命運、再次迎接好運降臨！

單筆捐款**300元以上**

可獲得心路x〈小學課本的逆襲〉

聯名設計好運皂/盒 三款隨機出貨

單筆捐款**900元以上**

可獲得三款好運皂/盒

一次集滿，還有隱藏版好運圖！



愛心大使
Gemma
吳映潔



愛心大使
黃偉晉

Wayne

(數量有限，送完為止)

活動洽詢：(02)2592-9778#2 協辦：**momo** 購物網



立即支持



· 支持心路的方式 ·

■ 捐款專線/傳真

Tel: 02-2592-9778/ FAX: 02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ ATM自動櫃員機

至全台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款



■ 其他平台捐款



■ 手機捐款

