

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



用愛打造安心生活



心路話題人物

朝氣蓬勃的虎年來臨，心路年度春聯徵選在經歷百人海選後，由心路慈泰庇護工場青年阿富所撰寫的「福虎生風」獲選。

剛來到工場不到3個月的阿富，在工場負責折紙盒業務，工場業務還在摸索與適應，但如同他的字一樣，阿富有著有初生之犢不畏虎的熱情。

對繪畫與設計十分有想法的阿富，為了此次徵選也寫了許多不同版本，他說想透過春聯讓人感受到虎年的威風與生氣，流動的文字樣態與襯底的老虎圖為春聯增添霸氣與力量，希望帶給大家有活力的開始，祝福每個人都能有個精彩美好的一年。



一筆友善消費、兩份友善日常

偏鄉早療，創造社區「共好」

社區生活的三大安心支持

當心路走進校園

VOL. 174

January, 2022

愛心路
999



響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號（封面右上角英文+數字）、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



2022藝術家聯名禮盒

— 繁 華 富 貴 —

好評販售中

瑪馨玲月MSLL四位藝術家共同創作，結合心路青年手作餅乾禮盒，
以傳遞赤子之心的繁華花朵呼應身心障礙青年的自信率真，讓送禮更添藝意。



480 元/盒

*每盒加贈同款畫作磁鐵
超值珍藏！



◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電 (02) 2290-0959

勇敢走新路

新的一年 一起走向美好

★捐款3800元
即贈SYINLU PARK 蛋捲餅乾禮盒(一盒)

★捐款1500元
即贈SYINLU PARK手工皂(一款)

詳情請掃描QRcode或
電洽02-25929778#2

我有話要說



居住權是基本人權



文 / 社區支持服務處 周耕妃

世界人權宣言、經濟社會文化權利國際公約、公民與政治權利國際公約（簡稱兩公約）、身心障礙者權利公約（CRPD）都將自由選擇居住處所、擁有安全居住的地方視為身為一個人應享有的基本權利，而我國憲法第10條的居住遷徙自由、兩公約施行細則、身權公約施行細則、住宅法等國內法律更是提供國民居住權的保障。其中住宅法參照兩公約強調居住權利平等，是為保障國民居住權益，健全住宅市場，提升居住品質，使全體國民居住於適宜之住宅且享有尊嚴之居住環境而立法，意即所有人都應該被保障可以安全、和平且有尊嚴地居住在適當環境中，免遭強制驅逐、騷擾和其他威脅，以確保每個人基本的居住需求獲得「適當」滿足，並維持一定之居住條件與品質，禁止歧視及差別待遇。

2021年10月14日發生在高雄市鹽埕區的「城中城」大樓火災，除了燒出老舊建築物公安問題外，這場傷亡重大的意外也凸顯台灣貧窮人口的居住問題，而在這群貧窮人口中也包括了心路所關懷的身心障礙族群。因為年久失修、環境衛生和安全欠佳的危老建築物租金相對便宜，對相較一般人更困難獲得就業機會及公平薪資條件的身心障礙者而言，如果要在社區自立生活，只能選擇這類居住安全和環境品質都堪慮的地方才勉強可能負擔得起租金，即使付得起租金，多數房東也常源自對障礙者自我照顧能力不足的刻板印象及政府租金補貼政策誘因不足等因素而不願租給身心障礙者。因此身心障礙、年長、貧窮集於一身的族群在租屋市場上可說是弱勢中的弱勢。

台灣做為人權國家，雖有相關人權立法宣誓對人民各項人權的保障，但對社經地位往往屈於弱勢的身心障礙者的居住權而言，仍有很多需要努力的空間，期待在台灣這片土地上的每一個人都能享有自由、安心、安全居住的權利，以及不管選擇哪一種居住型態和居住地都能符合基本居住水準和品質，以減少因環境造成的障礙再發生遺憾。



發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、
陳亭瑋、盧惠賢、
駱盈葵、劉銘芝、
李佩君、吳威錫

責任編輯 / 黃普媛

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 陳雲惠、蘇志成、
蔡鴻杰

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證廣電字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



—— 掃描加入，成為心路線上好友 ——

當心路走進校園……

文 / 公事部 黃普媛

社會宣導是心路服務工作的重要環節，障礙者的生活除了需要專業支持之外，整體的環境友善也是不可或缺的。

這兩年心路積極走入社區、校園、企業，在各種場域推動社會宣導，除了邀請青年為自己發聲，同時也與專業人員、外部資源合力組隊，陸續開發「我沒有不一樣」自閉症VR體驗與桌遊「精靈出門去」等遊戲媒介，不論是感受自閉兒生活中經歷的感官刺激；或是藉由桌遊牌卡，體驗不同障別障礙者上路時可能會遭遇的困境，心路的VR遊戲與桌遊的設計出發點都是「共感」，期盼大眾能先「有感」、再「同理」，逐步漸進認識平權議題。

每一次踏訪校園的機會都令人欣喜，心路推廣團隊全台跑透透，從幼兒園至大專院校都可以討論的課題。

有同學分享，戴上3D眼鏡體驗是不舒服的，可是他只要將眼鏡拿下便可以脫離，但對障礙朋友來說，卻是需要花一生適應與對抗的生活日常。也曾有同學在玩完桌遊的回饋時間分享，當他們專注於解決（遊戲中）道路中所出現的困難時，角色彼此的障礙限制好像就不算什麼阻礙了。這樣的心得也恰恰印證無障礙設施的必要。

在與不同年齡層的學子互動過程中，我們也看見不同的創意和思考的迸發。遊戲沒有單一解法，就如同助人沒有唯一做法與解答，希望大家可以從自己的生活經驗、能力評判，對這個複雜的世界擁有更多彈性與寬容。



桌遊體驗凝聚學生情感，培養共同解決問題的能力。



心路推廣團隊前進企業推廣。

除了校園推廣，推動過程中也不乏企業邀請。去年的國際身障日前，心路也收到來自美光科技 Micron Capable ERG團隊的邀請，前往公司的龜山、台中廠舉辦VR自閉症體驗活動，邀請員工一起來窺探星兒的世界，推廣成效頗獲好評。

疫情趨緩，心路推廣團隊將持續走透全台，陪伴大家從遊戲中認識障礙者，並看見他們對生活的熱愛與渴求和我們「沒有不一樣」！

VR「我沒有不一樣」 | 桌遊「精靈出門去」
團體宣導、體驗活動歡迎您的洽詢。



談練愛

心路「傳性福」計畫(上)： 以人為本

文 / 執行長室 黃如玉



2019年開始，心路將多年累積的心智障礙者性教育實務經驗向外拓展，跨單位培力同質性的社福夥伴，至今已有45個社福組織、286位性教育種子加入推動「傳性福」計畫的行列。

每次培力課程結束前，我會邀請受訓種子分享他們的自我覺察。有夥伴說：「我教他們上廁所要敲門和關門；但我在協助他們如廁時，卻從來沒有為他們關上門。」、「原來以前覺得性教育很難教，是因為不夠了解青年，現在我們團隊有共同討論的練習，對青年有更全面的理解，夥伴們也能一起合作面對。」夥伴真誠的自我省思中，看見種子逐漸萌芽。

回顧培力過程，專業人員有機會檢視自身身教、平等的理解障礙者需求，並肯定障礙者是一個（成）人，影響組織成員為性議題展開合作，讓更多工作者放下成見，成為心智障礙者性議題的積極支持者，這就是心路所推動的性教育，以人為本。

最親愛的

堅實的陪伴

口述 / 邱筑 整理 / 吳歆翎



上小學，對父母和孩子來說，都是一個新的挑戰。對孩子來說，作息、環境、人際關係都需要重新建立；對家長來說，除了要陪孩子適應新學校外，孩子放學後要去哪裡，也是讓人頭疼的問題。兒子元元讀國小前，我已知道學校沒有課後照顧班的名額。我是在家裡的公司上班，所以時間比較彈性，可以接送孩子。但若是一般的雙薪家庭，應該就得要有一個人辭職專心照顧孩子的需求。

我曾送元元到坊間的特殊兒課後照顧班，但他們的教學比較適合有自理能力、能乖乖按表操課寫作業的孩子。所以在那裡的兩週間，元元相當不適應。所幸後來接到心路社工通知，兒子候補上心路的課後照顧班。繞了一大圈，我們終於回到心路，熟悉的環境和老師，安撫了面對諸多新挑戰的我們。看到元元適應良好，每天開心地學習，他展現的笑容，讓我放下不少操心。期盼每個孩子，都能在合適的環境中持續學習。

邱筑的兒子元元接受新竹市兒童日間服務中心服務超過2年。

我的孩子適合什麼樣的玩具呢？

文 / 職能治療師 郭道蓉

阿花媽媽很困擾，剛滿兩歲的阿花已經不喜歡玩聲光玩具了，新買的拼圖和積木也都玩得意興闌珊，每次都隨隨便便碰幾下就不玩了。買玩具的次數好像永遠比不過孩子喜新厭舊的速度……

Q&A

你覺得阿花為什麼會這樣呢？

- ☐ 孩子本就喜新厭舊，喜歡新玩具很正常。
- ☐ 玩具的玩法、操作對孩子來說稍嫌困難。

面對媽媽的提問，老師進一步釐清情境，發現阿花還不太知道要怎麼使用積木進行遊戲。建議媽媽可以加入一些模型玩具，像是車子、動物等孩子有興趣的造型。帶著孩子一起來幫動物蓋個家，或幫車子蓋個停車場。親子一起發揮創意，讓玩積木更有樂趣。

玩具市場選擇眾多，大部分的玩具雖有標示適宜年齡，但不見得適用於所有的孩童，那麼要怎麼挑選合適的玩具呢？以下幾點建議提供家長選購參考。

安全性	- 認明有貼附「商品安全標章」之玩具。 - 注意玩具的組裝零件是否牢固，小零件掉落孩童可能會誤食；提繩切勿太長，避免孩子錯誤使用發生繞頸危險。
符合孩子的能力	選擇符合孩子能力或稍具挑戰性的玩具。當家裡的玩具孩童都沒興趣時，可以觀察一下玩具是否太難或是太簡單喔！
多樣化	避免購買種類相似的玩具，孩子是從遊戲中學習，一直玩重複性高的玩具，會減少其他項目的練習，故可豐富孩童玩具的種類。
符合孩子的興趣	假如孩子喜歡車子，可以在符合他的興趣下挑選適合孩童能力但不同種類的玩具，如：車子的繪本、車子相關的建構玩具、車子的拼圖等，讓孩子可以玩得開心又從中學習。

除了選購適合的玩具外，孩子最需要的還是大人的引導，適當的引導可以讓平平無奇的玩具變得更好玩，發揮創意即使是家中隨處可見的物品也可以玩得有滋有味喔！

天天好康道

一筆友善消費、兩份友善日常

文 / 公事部 駱盈葵

「你的每一次消費，都在為你理想中的世界投票。」這是教育家安娜·拉佩的名言，而心路推出好康道專區數年，號召各行各業在能力所及，透過籌辦公益月、提撥部分所得或相對捐等形式，邀請顧客一起以生活消費的方式輕鬆響應公益，現在就一起打開友善地圖吧！

♥ 每賣出一碗豆花，就捐出一元

你也喜歡吃甜點嗎？不管是炎熱酷暑或是冷冽冬季，最百搭的就是豆花了！10年前與新竹「友善豆花」結緣，一開始是想在店內放置發票箱以及活動贊助合作，結果張老闆豪邁地說：「我們店內已有放發票箱了。這樣好了，我們每賣出一碗豆花，就捐出一元給心路！」你知道嗎？一天天的累積下，截至目前已經募集到54萬元的服務經費，來支持經營早療服務。



▲ 紙碗印上心路logo，每賣出一碗豆花，就捐出一元，並更新捐贈金額。

♥ 共享DIY的成就感，提供好康商品進行公益提撥

坐落台北市「化工街」，亮眼招牌與易懂的DIY原料介紹，是「城乙化工」給人的安心體驗；從2017年合作至今，隨檔期推出不同商品進行公益提撥，讓粉絲有多樣化的選擇；此外，企業也派出授課老師到訪服務單位，提供原料、帶領青年親手製作「擴香石」，支持青年自主選擇石頭形狀，香氣味道，最後合力完成了獨一無二的作品！



▲ 商家提供人力及物力，開拓青年更多生活體驗。

♥ 怎麼參與愛心商家？入門推薦「發票箱、零錢箱」給您

結帳時，是否常看見各家公益團體的零錢箱、發票箱呢？感謝愛心商家願意提供空間，擺放發票箱或零錢箱，隨手投下一塊錢，一點一滴累積社區居民的關懷力量，讓友善融入日常。



▲ 除了零錢箱，桃園愛心商家還加碼提供心路志工九折的用餐優惠呢！



捐款支持

您也願意成為心路的愛心商家嗎？
邀請您一起攜手打造友善的生活消費圈。

電話洽詢：02-25929778分機2

社區生活的 三大安心支持

文 / 公事部 駱盈葵、黃普媛、高雄分會 吳怡萍

CRPD身心障礙者權利公約的推動，保障了身心障礙者在社區中居住與生活的權利，然而生活大不易、日常中的風險與挑戰是障礙者自立的一大隱憂。根據衛福部發布的〈105年身心障礙者生活狀況及需求調查〉指出，超過4成的智能障礙者認為「在餐廳用餐、在商店購物」、「到公家機關洽公」和「在銀行郵局洽辦業務」等社會參與活動是困難的。

心路陪伴智能障礙朋友即將邁入第35個年頭，期待建構3大方向安心支持，幫助障礙者家庭能夠安心生活在社區。

安心圖部曲 ⇨ 安心自立

要開始自立生活會需要做好那些準備呢？尋找合適的居住空間、適應交通動線、熟悉社區內的生活場景，都是我們生命裡曾經有過的經驗，而這些情境對智能障礙青年來說無疑是困難的。心路自2020年開始辦理自立生活訓練，兩年間已有 31 位障礙青年，陸續在計畫中學習打理自己的三餐、居家清潔、收納整理、記帳、管理生活費。

小傑也是參與計畫的其中一員，他期盼「自己更會照顧自己，自己安排生活，讓爸爸不這麼辛苦。」但很多事，學起來好難！學會用電鍋煮飯菜，至少要重覆練習15次，才能記得住，摺衣服更是困難，不管怎麼練習，總是學不會...過程中，教保老師和生活教練從旁陪伴，持續觀察他的學習狀況，如果有學不好的，就會改變方式，或是找輔具來使用，同樣也能完成一件件生活事。

人生無常，日前爸爸突然離世，不能陪伴在小傑身邊，小傑收拾心情，開始了一個人的生活，有社工、教保老師、生活教練的支持，社區鄰里熱心的叔伯阿姨幫忙，小傑對未來生活雖然徬徨，但相信一定會愈來愈好的。

～ 感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 財團法人台灣省私立許鉅基金會捐款800000元整
感謝 橘熊科技股份有限公司捐款500000元整
感謝 財團法人王月蘭慈善基金會捐款250000元整
感謝 財團法人吳尊賢文教公益基金會捐款120000元整
感謝 竣貿國際股份有限公司捐款100000元整
感謝 立沛事業有限公司捐款100000元整
感謝 新捷正科技股份有限公司捐款100000元整
感謝 群旭科技股份有限公司捐款100000元整
感謝 凱芬妮生技有限公司捐款100000元整

感謝 財團法人慶實勤勞社會福利慈善事業基金會捐款97679元整
感謝 宏正自動科技股份有限公司捐款60000元整
感謝 及兆系統有限公司捐款60000元整
感謝 昇揚消防工程顧問有限公司捐款58619元整
感謝 鄭中漢捐款56187元整
感謝 曜鑫有限公司捐款54000元整
感謝 香港商雅虎資訊股份有限公司台灣分公司捐款50000元整
感謝 承穩實業有限公司捐款50000元整
感謝 吉元亨股份有限公司捐款50000元整



安心圖部曲 ⇨ 安心家庭

遇到困難時，我們習慣尋求過來人的經驗支持，那對照顧者來說，可以找誰幫忙呢？可以是專家、可以是社工、更可以是同樣家有障礙者的年齡相仿好姐妹—因此，在週間晚上的公館某間教室裡面，有一個成立14年的「媽媽合唱團」團體，課程間透過歌聲互相依偎，在課後，像朋友一樣談著五花八門的照顧問題，一拋一接當中自然地建立照顧者的橫向支持網絡。

「我那時候也是這樣，手忙腳亂的，我知道有個撇步……」「噢！沒想到你也有一樣的煩惱。」在團體中大家互相分享與關懷，常因為團體成員的一段經驗產生共鳴，或是一段情緒被體諒而感到欣慰；像是身材嬌小、眼神卻額外雪亮的小宏媽媽，他是創團成員之一，常常鼓舞其他媽媽用愛來照顧、教育孩子，支持他活出生命的精彩。

我們相信「照顧者不倒，家庭才會好」，當照顧者擴大了社交圈，從社區裡長出自信與互助的能量，終能在喘口氣後，繼續陪伴家人走一生的路。



感謝 香港商金獅子廣告股份有限公司
台灣分公司博丰數位事業處捐款50000元整
感謝 樂旺創意食品有限公司捐款50000元整
感謝 廣勵有限公司捐款50000元整
感謝 安侯建業聯合會計師事務所捐款181000元整
感謝 台北歐洲學校家長會捐款35851元整
感謝 誠錫科技企業有限公司捐款35000元整
感謝 城乙化工原料有限公司捐款34164元整
感謝 宇韻實業股份有限公司捐款33000元整

感謝 昇佳電子股份有限公司捐款31873元整
感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司捐款31398元整
感謝 金嘉隆企業股份有限公司捐款30000元整
感謝 嘉展冷凍空調設備有限公司捐款30000元整
感謝 揚承企業有限公司捐款30000元整
感謝 斯翠明科技有限公司全體員工捐款22600元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #2

安心三部曲 → 安心社區

除了障礙者與家庭自身，社區中無障礙設施或友善環境建立也至關重要。有能夠就近取得所需資源，以及熟悉親切的鄰里互助關係，是我們居住在社區的安心後盾。近幾年，心路積極培訓社區志工，透過籌備活動、舉辦培訓課程、設計共融課程等提升志工參與的知能與動能，幫助志工們在自然的相處情境中成為障礙青年有力的支持者。

本業是律師的志工阿一，當初因朋友介紹而加入心路位於台北的社區生活支持中心服務。即使工作忙碌，阿一也積極參與中心籌辦的各項活動，從戲劇班到籃球社都可以看見他的身影。也因為與障礙青年們的交流增加，他看見智能障礙者們對於日常中的法律較不擅長，進而與社工合作開設「生活法律講座」。深入淺出從生活中的情境出發，支持青年安心生活更有保障。



您的一臂之力，助安心生活更容易。

安心生活在社區是眾多障礙者與家庭追求的盼望，心路期盼透過專業人力來支持障礙者成為能為自己負責的「點」，進而長出家庭堅實的「線」，最後逐步擴大到友善生活圈的「面」。誠摯邀請每一位讀者，不論是捐款響應或成為社區中的自然支持者，與心路一起攜手陪伴障礙者活出璀璨豐沛的生命。



捐款支持

有愛共融，一起撐起社區中的安心支持網絡。

職人精神

師傅陳雲發的 烘焙真功夫

文 / 公事部 黃普媛

烘焙是一門大學問，食材選擇搭配、每一款口味的輕重拿捏、有層次的口感與味道在在展現師傅的功力與用心。2014年心路成立慈泰庇護工場，陳雲發師傅經由前東家推薦，成為慈泰庇護工場的元老員工。回憶當時跨入社福領域，雲發師傅說自己其實沒有想太多，能在人生市場獲得全新的挑戰，對他來說這樣的機會當然要試試看，這樣的勇氣也開啓了一條獨特心之路。

雲發師傅過去在傳統烘焙業多是學徒制，從打雜備料開始，師傅做什麼、徒弟跟著學習，經年累月跟在師傅身旁紮實基本功。輪到雲發師傅自己帶學徒時，也是總想著要怎麼把整身功夫傳授，讓學徒能夠從無到有、獨立作業。

但來到庇護工場後卻不太一樣，庇護職場提供身心障礙者就業的支持與訓練，因此工作項目常需要依每位青年擅長的事務拆解，從原料到完成品，每件產品可能都得經過十多道關卡、集數位青年之力才能完成。也因此雲發師傅的角色更需要統整內場所有環節，一方面需要依據工場每日訂單，進行備料、庫存管理等工作；另一方面也需要與就服員搭配，把專業的烘焙工作—備料、前製、塑形、烘焙等環節拆分成更簡單直覺的項目，並視青年不同的狀態調整教學或工作手法。

他打趣地稱青年們為自己的「小徒弟」，小徒弟們兩次、三次學不起來沒關係，換個方法再教學就好。師傅只要求小徒弟們對待工作不能馬虎，提供給客人的品質必須要保持一致與穩定。

在慈泰工作的7年間，雲發師傅與團隊一起研發了14款餅乾、3款鳳梨酥和1款蛋糕，豐富的品項背後是數年的經驗與無數的試驗累積而成。烘焙講求精確，蛋、牛奶、麵粉和奶油的組合看似簡單，但其實每項產品都有自己獨特的完美方程式，就像雲發師傅與他的小徒弟們一樣，彼此配合、互補長處，一起成就幸福甜美的美味秘方。



偏鄉早療，創造社區「共好」

文 / 公事部 劉銘芝

一句「不放棄任何一個孩子」開始了心路偏鄉早療服務之路，十年多來早療團隊上山下海進入新北、桃園、新竹等偏遠社區，將育兒的種子灑滿各處，在各個角落遍地開花。



◆ 雙溪貢寮—資源串聯，打造社區友善育兒網絡

台北偏鄉是心路最早的服务據點，過去早療團隊進入偏鄉，不論衛生所駐點篩檢，或進入幼兒園提供諮詢，期望帶給孩子與家庭早療的「專業」。但十年來深入社區後，團隊發現與家庭「共好」、社區「共好」，育兒觀念才能在社區扎根延續。因此團隊結合家庭、當地店家、圖書館親子館等親子場域、政府與教育資源、社區照顧關懷據點，共同育兒、共享資源，建立起綿密的社區育兒支持網絡。



◆ 楊梅新屋—家長參與育兒，從旁觀者到參與者

桃園的偏鄉住著許多新移民家庭，自成社區、獨樹一格，外人很難打入。早療團隊為了找到「孩子」，想盡辦法與里長、家長團體等「有力人士」接觸；更為了拉近與家長的距離在異國文化上做足功課。近幾年有些熱心的家長，自己的孩子得到心路的幫助，也介紹同鄉孩子接受心路據點的服務，家長間分享育兒資訊，也互相照看彼此孩子的發展，當育兒觀念深入在地，也壯大了社區育兒的力量。

「共好」



◆ 新竹偏鄉—結合網路科技，善用系統化育兒

新竹早療團隊每月2次的行動玩具親子車，跑遍新豐、新埔、寶山、竹東、芎林5個鄉鎮巡迴服務，提供發展篩檢及育兒諮詢。到了當地，老師拿出繪本、教具，在公園、廟前、住宅中庭隨處與孩子互動。每接觸一對親子，就邀請家長加入Line群，之後有活動或臉書育兒直播就發訊息邀請家長參加。團隊每年也透過寶寶爬行等大型社區活動的舉辦，建立口碑，讓新手父母在育兒遇到問題時，有管道聯繫。



◆ 疫情下的革新與共生

2021年夏天，台灣面臨本土疫情考驗，心路深入在地的外展服務也大受影響。面對衝擊，心路外展團隊以支持家庭為優先考量，結合網路科技、視訊，依據孩子與家庭的個別需求，設計多元豐富的活動。也慶幸在此之前良好的基礎與經驗累積，讓團隊得以在疫情爆發時能迅速轉型讓服務不中斷。

我的好天天

心路的春聯徵選

文/公事部 黃普媛

年底的春聯徵選是心路的年度盛事，心路的大、小朋友們無不摩拳擦掌，參與投稿展現一整年的練習成果。寫春聯除了讓大家感受年節氛圍外，透過臨摹、選擇參考範例、運筆練習等，也可以將服務對象不同的生活目標融入活動當中。

桃園中心的孩子—哆啦，由於脊髓性肌肉萎縮症的影響，運筆是比較困難的。治療師設計書寫格式，讓哆啦練習使用畫筆，控制手的肌肉，一筆畫一筆畫練習仿寫，完成自己人生中第一幅春聯「虎你平安」，希望大家在疫情下都能平安健康。



加點愛 微笑 更燦爛

捐款滿額即贈
2022年限定福袋
(含悠遊卡、文創商品)

福袋內容請掃QRcode
或電話02-2592-9778#2

玉膳坊頂級月子餐 X 心路基金會

孩子需要你
幫助遲緩兒早期療育

111/1/1~3/31單筆捐款滿3000元
即贈 玉膳坊櫻花粉燜燒罐乙個
價值NT\$1380(304材質/620ml)

服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓

電話：(02)2592-9778

傳真：(02)2592-8514

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓

電話：(03)562-6210

傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-6040

傳真：(03)493-8559

【早期療育/兒童服務】

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓

電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓

電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-8652

新竹兒童發展中心

30061新竹市東區竹蓮街6號6、7樓

電話：(03)561-2511

大安文山早實中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓

電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園

22046新北市板橋區華江一路150號

電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號

電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號

電話：(02)2793-3059

愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號

電話：(02)8512-2278

新興啓能照護中心

80044高雄市新興區新田路3號

電話：(07)211-0475

左營啓能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號

電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園

880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號

電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓

電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號

電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓

電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓

電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊 (信義總店)

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓

電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號

電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓

電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市 (新北市府大樓B1東側)

22001新北市板橋區中山路一段161號

電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號

電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號

電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓

電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓

電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號

電話：(02)2931-4933



信用卡捐款單

股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 不定期捐款：

單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐ (請勾選)本人同意貴會得於法律許可之

範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個

人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

(捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款)

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：(行動)_____ (市話)_____

通訊地址：□□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡 ☐AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)



反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

第9屆：好天天齊步走 微笑接力線上齊步走



誰說《雞兔赛跑》只能是一場競爭呢？

智能障礙者就像是烏龜一樣，用自己的速度，一步步去探索生命，

或快或慢，認真生活的你就是最棒的！

邀請你，用自己的步伐來場健走，陪伴障礙者走出友善的路！

活動說明

無論參加實體健走或是線上健走，只要300元報名費
即可獲得第九屆齊步走紀念獎牌、線上健走專屬序號卡、更多品牌好禮…！



實體健走

3/26 和障礙者一起走出家門

台北桃園場 ▶ 九斗村休閒農場

新竹場 ▶ 左岸運動公園

高雄場 ▶ 鳳山熱帶園藝試驗所

澎湖場 ▶ 澎湖文化局演藝廳前廣場
(暫定)



線上健走

2/21起上傳里程抽好禮

不限任何地方，

上傳3K的健走里程數，

即可參加抽獎

1/15開放報名
活動搶先看



活動洽詢專線
02-2592-9778 #2

每筆報名捐款將運用於障礙者服務經費

心路基金會 X 麵包樹 BREAD TREE

· 支持心路的方式 ·

■ 捐款專線/傳真

Tel: 02-2592-9778 / FAX: 02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款



■ 其他平台捐款



■ 手機捐款



地址: 台北市104 中山區吉林路364號4樓 官網: <https://www.syinlu.org.tw/> 服務信箱: syinlu@syinlu.org.tw