

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



微笑 + 支持 = 勇氣 ∞



心路話題人物

自強接受心路服務15年，是金龍中心最年長的成員。長年居住在機構中的自強特別重視自己的「生活品質」，品嚐咖啡是他生活中的小確幸，他很享受每一次喝咖啡的當下。平常自強與同儕相處時，總是保持著嚴肅正經的樣子，但正義的他其實默默關注著夥伴的需求與狀態，總能適時的為他人發聲，是金龍中心公認的好人緣暖男。

前陣子，自強滿60歲了！在日間教保員的陪伴下，自強籌畫了自己理想中的慶生派對，有著壽桃、壽麵、大蛋糕，還有中心同儕一起相伴，收穫滿滿笑語和回憶。夜間教保員也偷偷籌備了小驚喜，陪伴自強外出用餐，享用豬腳麵線，並準備紅蛋讓他分送給好友們，為自強的60歲慶生會畫上一個美好的句點，60歲人生正式啟航！



志工達人團，徵的就是您

翻轉《龜兔賽跑》，陪伴彼此走出美好

2021年度服務成果 調整服務，預備發力

人生路上不孤單，我們一直陪你走

VOL. 175

March, 2022

愛
心
路



響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號(封面右上角英文+數字)、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



歡慶6週年

3/18 至 4/8 精選系列人氣商品

任選優惠 最低享88折!

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電 (02) 2290-0959

加點愛 微笑更燦爛

捐款滿500元

即贈微笑福袋

內含摺疊提袋、福袋

捐款滿800元

即贈微笑雙福袋

含悠遊卡、摺疊提袋、福袋

or

福袋含 minemine 經典角色商品 (隨機贈送)
*角色品牌跨足 Foufou Bunny / 大耳查布 / 酷比 KUBBE / 瘦不鳥

捐款支持

我有話要說



疫情之下， 就業服務的進化論



文／職業重建服務中心 雷冠穎

去年三級警戒，全國餐飲業禁止內用消息一宣布，心路的支持性就服員們第一個行動就是盤點服務對象，關心從事餐飲業的個案是否有受到影響。面對突如其來的減班、資遣通知，恐慌與焦慮席捲而來，就服員即時介入，除了平穩服務對象的不安，更陪著他們爭取應有的權利與連結補助資源。

工作型態的轉換也是一大挑戰，工廠將人員分流、錯開班別、調整工作時間，身障就業者需要重新適應、調整作息，也可能出現出缺勤不穩等情形；行政文書就業者改為居家辦公，主管僅能透過文字、電話交辦任務，勞雇雙方容易產生認知落差。此時便仰賴就服員居中溝通，釐清主管要求後，再用服務對象能夠理解的方式說明。日異月殊的疫情資訊，在考驗著就服員的應變能力。

除了在職中的身障就業者，待業中的身障求職者更是面臨著層層關卡。疫情之下，工作機會銳減，失業者驟增。多數產業期待多功能的員工，同時具備多元的工作能力，而我們的服務對象便可能因生理條件限制，被隱沒在人才之中。

疫情期間，傳統的就業服務模式必然翻轉，我們嘗試過視訊開案、教育轉銜三方視訊會議，讓服務不間斷。推介就業部分，則以線上面試形式向雇主推薦求職者，如何在有限的時間內陳述求職者的優勢並獲得關注，將是成功的關鍵。那麼，身處後疫情時代的我們還能做什麼呢？

第一，增進身障就業者使用通訊軟體的能力，例如操作視訊設備、聊天室中合宜的文字表現，特別是行政文書的求職者應做好隨時居家辦公的準備，了解雲端文件相關操作。

第二，提升雇主對於「心路」服務品牌的信任。當就服員加深與雇主的聯繫，了解職場的工作流程，並透過現場輔導經驗推介合適個案，促進穩定就業成功率。

第三，與主管單位討論新的服務模式。「現場」輔導是否有更開放、更有彈性的形式？若輔導期間改為居家辦公，就服員的服務將如何持續？有哪些應變方案可採用？這些都是我們可以思考與努力的方向。

發行所／財團法人心路社會福利基金會

發行人／馮碧華

總編輯／賴炳良

編輯小組／王宜慧、劉又綺、
陳亭瑋、盧惠賢、
駱盈葵、劉銘芝、
李佩君、吳威錫

責任編輯／黃普媛

美術編輯／藏鏡呼

法律顧問／詹翠華

電話／02-2592-9778

傳真／02-2592-8514

會址／104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址／www.syinlu.org.tw

電郵／syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號／11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

第九屆好天天齊步走 翻轉《龜兔賽跑》 陪伴彼此走出美好

文／公事部 駱盈蓁、黃普媛

誰說龜兔賽跑是場競爭呢？動作慢的烏龜，或許不在乎輸贏，只想用低視野享受巨大世界帶來的驚喜；動作快的兔子，只是在辛苦打拼後找空檔，讓自己休息充個電，或快或慢，認真生活的你就是最棒的，心路基金會邀請您來場友善的健走，稍微慢下腳步，陪伴障礙者走出家門、走入社會。

長期支持心路的戲劇男星李國毅，睽違三年再度擔任活動代言人，過去曾獲台北市田徑賽跳高冠軍的殊榮，而近期初為人父的他，當推著娃娃車出門深刻感受到路面不平的狀況，進而發現無障礙友善設施的重要性。

這一次，心路更特別邀請到2020東京帕運男子羽球單打第4名方振宇國手進行跨界合體，看似毫無交集的兩人，其實在初次見面時，就像是學長、學弟般互相照應，開始聊著過往的運動經驗。

出生時因為難產，造成左手神經叢損傷及肌肉萎縮的方振宇，也分享道「參加東京帕運時，走進食堂看到一位用雙腳吃飯的選手，當下滿震撼的，更覺得『他都可以了，為什麼我不可以？』」這一次希望透過兩人的合體，一起來支持運動平權，也期盼透過不拚輸贏的健走，鼓勵大眾與障礙朋友一起外出走走，看見生命的精彩。

透過健走累積微笑里程，一起支持障礙平權

去年活動首度轉型成線上接力健走，獲得來自全台超過千名民眾熱情響應，活動期間累積6,886公里里程，換算可繞台灣海岸線三圈半！今年除了持續募集來自全台的健走里程，更進一步攜手社會企業共同精選全台13個無障礙景點，邀請您一同參與活動，用自己的速度，找尋身邊的無障礙秘境！



方振宇(左)與李國毅(右)首度跨界合體代言。



樂朋家園住民們走出家園，在澎湖大小景點留下足跡。



邀請您參與好天天齊步走活動，
為心路大、小朋友累積3公里的勇氣。

更多活動詳情請掃Qrcode或電洽02-25929778 分機2公事部。



談練愛

心路「傳性福」計畫(下): 成事在人

文／執行長室 黃如玉



成果彙編

面對心智障礙者，一般常採取「為你好，聽我的」，或直接以禁止、不接觸的方式教育之。然遇上情感議題，這樣的處理方式容易阻絕心智障礙者與重要他人間的溝通與理解，造成更大的鴻溝。當性騷擾事件出現，除了歸責之外，也應該探討背後結構性的問題—心智障礙者的情感與親密關係的權利未被肯認、成長過程中未獲得適齡、充足與持續的性教育！

有感於此，去年底，心路與五個組織(註)合作，一起反思組織過去推動性教育時的蠻橫、轉變的契機及對服務對象的影響，並探討相關政策施行現況。將此歷程歸納彙編成果發表，期望讓更多組織乃至社會大眾得以參考，進而了解推動性教育的根本在於真心肯認心智障礙者的權利，並以此態度展開多元的對話與理解。

備註：聖嘉民啟智中心、蘆葦啟智中心、永靜教養院、伊甸基金會萬芳啟能中心、平安基金會岡山/路竹小作所

最親愛的——

有您們，真好！

文／王品妍



還記得小嘉剛出生時，小小的身軀膚色發紫，出生第一天就必須趕救護車到大醫院做一連串檢查，然而最後都查不出來病因為何。但孩子有問題是事實，醫師也告知家長只能盡所能地教導，不要再花費力氣找出病因！

因此，小嘉從嬰兒開始，踏盡各家大醫院，哪裡都能看見她的足跡，包含物理治療、職能治療、語言治療、感覺統合及針灸等，我們都嘗試過。哪裡有名醫，甚至是神明，作為家長的我像無頭蒼蠅到處亂飛，任何對孩子有幫助的治療我們都不會錯過。

隨著年齡慢慢的增長，小嘉離開了學校，安置的場所變成家長擔心的事，很幸運小嘉一畢業就能進入愛重大家庭，不僅幫助小嘉訓練生活自理、加強職訓和各方面的練習，也豐富了孩子的生活經驗，看著孩子一點一滴的進步，讓家長感到非常放心與感激。感謝曾經幫助過小嘉的老師們，因為有您們的教導及無私奉獻，孩子既能夠進步，家長也得以喘息，有您們，真好！

王品妍的女兒小嘉於109年加入新北市愛重發展中心，至今仍不間斷。

給予家庭照顧者更深層的支持服務 人生路上不孤單，我們一直陪你走

文／高雄分會 吳怡萍



2019年心路家庭照顧者服務據點開辦，希望能鼓勵平時總是忙著接送孩子、忙著家裡大小事的照顧者們，可以暫時放下手邊永遠做不完的事情，給自己一小段時間，來到心路做一點「為自己」而做的事。

於是我們辦理了各項舒壓與學習的課程，讓家庭照顧者有機會接觸烹飪、烘焙、精油按摩、禪繞畫、透明水彩、和諧粉彩、增肌有氧、讀書會等課程，希望能從身心靈五感來關照他們，同時也提供一個舒適放鬆的交誼空間，讓這些爸爸、媽媽們有機會泡杯咖啡，坐下來好好說說自己、談談孩子，交流彼此的照顧心得。

阿婷與障礙孩子相伴30多年，做為一個母親，她時時刻刻把障礙孩子帶在身邊，她一直都擔心自己沒有盡到母親的責任。在社工的鼓勵和支持下，阿婷開始接觸並使用長照資源，也開始帶著孩子踏入不同的服務環境。阿婷也在照顧者課程中逐漸敞開心胸展現自己的潛能，聽到孩子催促她「媽媽去上課啊！」不孤單的自己感覺更有能量了。

服務據點的課程開辦後，心路與家長們的連結更多了，從家長的傾吐中，我們有機會提供更多適合他們需要的個別支持。因為支持照顧者並不只是緩解他們照顧障礙者的辛苦，有時候來自原生家庭、周遭親友、職場等等的壓力，更可能讓他們身心俱疲。

身為專職家庭主婦的阿媛，除了料理家務之外，也全心照顧著身心障礙的二女兒，但隨著與處於青春期的兒子衝突增加、家中突然遭逢法律問題……，讓原本平靜的生活大變，幸好社工在過程中一路相伴，給予她情緒支持及相關資源的媒合協助，讓阿媛的家庭狀況逐漸好轉。

人生沒有過不去的坎，心路的家庭照顧者支持服務走入個案家庭，提供親職知能、資源連結、情緒支持與改善居家環境安全等個別化的服務，陪伴照顧者有機會喘口氣、安頓疲憊的身心，進而看見生活中的可能與曙光。



捐款支持

當照顧者開始善待自己，體諒自己需要喘息的片刻，才能讓照顧路堅定而順遂走下去。
邀您一同支持「換我照顧你」服務計畫。

輕鬆聊療

孩子的塗色練習

文／職能治療師 翁莉文

快滿6歲的羊羊在畫畫時，畫出來的顏色總是太淺，爸爸媽媽都看不太清楚他畫的圖案，需要再要求羊羊重複練習畫畫在紙上，使圖畫的顏色可以看得更清楚，而羊羊越畫手越痠，漸漸就不太願意繼續畫畫了……

Q&A

你覺得為什麼會有這樣的情況呢？

- ☐ 孩子注意力不集中，沒有專心在畫畫這件事上。
- ☐ 孩子手腕與手部力氣不足，運筆畫畫時容易手痠。

該如何加強孩子畫畫運筆的能力呢？

通常大部分的孩子在塗畫時畫出來的顏色較輕，主要的原因是手腕及手部肌肉的力氣不足，而沒有足夠的力氣可以去控制運筆塗畫。家長可以先透過暖身活動增進孩子的手部力氣，並以遊戲的方式或選擇孩子喜歡的圖案去練習畫畫，讓孩子對於畫畫能更有興趣，較不易感到挫折唷。

陪著孩子一起練習吧

暖身活動	- 家事小幫手：讓孩子幫忙將襪子夾在曬衣架或收起、擰乾毛巾或抹布幫忙擦桌子、幫忙提小購物袋。 - 印章遊戲：將印章用力往下蓋壓在黏在垂直面上的紙。 - 扮扮家酒遊戲：使用各式不一樣大小的夾子夾起玩具食物；或將麵糰或黏土，使用掌心或手掌壓扁、搓揉各種造型。 - 小牛耕田／貨車遊戲：孩子雙手撐在地板上，家長幫忙抬起雙腳往前移動。
塗畫小技巧	- 將孩子要畫畫的紙張黏貼在垂直面上（牆壁、冰箱、窗戶等）畫畫。 - 使用蠟筆練習，需要用力畫才會有顏色畫出來。 - 選擇孩子喜歡的卡通圖案，先從練習大範圍著色，待顏色畫得較清楚後，可漸漸進入到畫小範圍著色、線條和簡單圖形。

小提醒：當孩子畫畫感到手痠時，可先讓孩子休息一下後再繼續練習，避免孩子因為手痠而使用較不正確的握筆姿勢喔。

2021年度成果報告

調整服務，預備發力

文 / 公事部 黃普媛

今年心路服務進入第35個年頭。回顧過往這年，長期的疫情抗戰改變許多人的生活，台灣首次疫情升級也讓許多人發現，原來平凡的日常不一定理所當然，疫情的突發影響也對服務現場造成不少衝擊與改變。

2021年，歷經三個月的疫情三級警戒，居家辦公、遠端服務、線上課程成了許多人的新日常，而面對運用科技、掌握資訊較為弱勢的智能障礙朋友，心路服務更是不敢怠慢。我們將過去一年間心路自有社群與雙月刊等自有內容，彙整成年度關鍵字文字雲，邀您一起搜查2021年的心路「服務」點滴。

把握孩子 黃金成長期



豪豪自九個月開始接受心路服務；多元豐富的課程加上生活中的療育學習，讓豪豪的成長開始有了改變，從使用奶瓶飲食，到用湯匙用餐、從坐擺位椅，到現在可以練習坐一般的椅子，使用助行器練習行走。疫情期間心路推動宅早療服務，姐姐、媽媽也陪伴豪豪一起宅家學習，抓住黃金成長期！

～ 感謝有您 ～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 金碗國際股份有限公司捐款50,000元整
感謝 野鳥幼兒國家長暨全體中小學全體師生及家長捐款20,000元整
感謝 中華電信桃園營運處愛心社捐款20,000元整
感謝 台北市東華扶輪社捐款30,000元整
感謝 旺旺友聯產物保險股份有限公司捐款165,000元整
感謝 財團法人高雄市靜觀慈善事業基金會捐款50,000元整
感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司捐款26,427元整
感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整
感謝 城乙化工原料有限公司捐款32,860元整

感謝 頻銳科技股份有限公司捐款95,000元整
感謝 臺北市私立頌恩幼兒國家長會捐款64,600元整
感謝 財團法人高雄市崑崙建設社會福利慈善事業基金會捐款108,985元整
感謝 童園創意股份有限公司捐款24,000元整
感謝 靜心學校財團法人捐款60,000元整
感謝 中壢順天理護國宮捐款22,000元整
感謝 維鯨企業有限公司捐款20,000元整
感謝 財團法人億光文化基金會捐款50,000元整
感謝 米格國際股份有限公司捐款100,000元整

提升 數位應用力

疫情期間，人際間的數位交流機會大增，而快速流通、真假難辨的數位資訊，對於智能障礙者族群來說更加需要小心辨識。

心路團隊透過影片、圖像等簡化複雜資訊，提供家庭最新疫情資訊。並針對心路青年常使用的社群軟體，製作一系列包含網路禮儀、訊息識讀等情境影片，幫助心路青年在網路時代也能持續提升數位應用力。

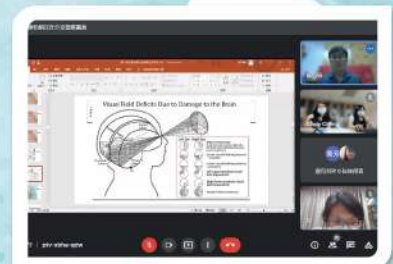
專業進修 不中斷

持續不斷的服務需要適時補給，而在長期抗戰、瞬息萬變的疫情之下更是如此。疫情期間心路各單位透過自組讀書會、線上在職培訓等持續進修，支持一線服務人員在面臨複雜的挑戰時，依舊能夠保有彈性且與時俱進。



對方可以請你刪除照片

PowerDirector



2021年 服務成果

服務項目	人數
兒童服務	2688
日照與居住	266
社區支持	892
就業支持	1472
家庭支持服務	25
年度服務總人數	5343

2021年 經費收入來源



完整成果報告

感謝 傳動數位整合行銷有限公司捐款190,560元整
感謝 領導力企業管理顧問有限公司捐款35,000元整
感謝 財團法人臺北市志玲姊姊慈善基金會捐款300,000元整
感謝 陳建名、劉康彥議員服務處捐款67,000元整
感謝 全鋒汽車股份有限公司捐款20,000元整
感謝 國盟股份有限公司捐款20,000元整
感謝 台北市忠孝扶輪社捐款70,000元整
感謝 台北市忠誠扶輪社捐款30,000元整
感謝 台北市東林扶輪社捐款30,000元整
感謝 台北市忠信扶輪社捐款30,000元整

感謝 台北市東聖扶輪社捐款30,000元整
感謝 台北市忠美扶輪社捐款30,000元整
感謝 台北市東道扶輪社捐款30,000元整
感謝 香港商泥巴娛樂有限公司台灣分公司捐款100,000元整
感謝 鴻碩精密電工股份有限公司捐款20,000元整
感謝 台灣恩慈股份有限公司捐款20,000元整
感謝 富士食品行捐款20,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #2

2021年 大事記精選

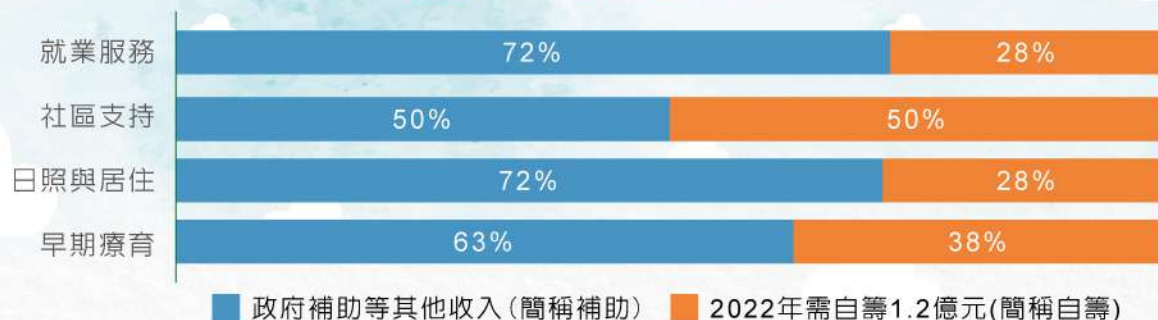
- 辦理「衛福部性侵害防治專案」成果發表會，該專案共有15個社福單位接受輔導，其中7間單位參與活動分享。活動當日吸引近180名聽眾參與，並給予本次活動高度肯定。
- 於110年2月5日、2月24日派代表分別出席CRPD國家報告評估意見座談會及障盟CRPD平行報告座談會，提相關修正意見、不足之處與落實之處。
- 獲得衛福部社家署補助創新社區居住生活服務方案，於台北、高雄支持社區中有自立生活之智能障礙者社區居住。
- 舉辦「好天天齊步走環島接力」公益線上健走活動，共計約1103人參與，累計6886公里微笑里程。
- 齊心投入防疫工作，在防疫指引下重新構思服務模式。疫情期間仍提供實體服務的單位，以最高的標準強化防疫準備，無法提供實體服務的單位，則藉由創意結合線上與線下的資源，讓服務不因疫情而中斷。
- 心路工坊夥伴設計「筆蓋形單手捲紙機」，榮獲「第07屆職務再設計創意競賽」動作障礙設計組第三名。
- 台北市大安文山區身心障礙者資源中心參與台北市家庭暴力及性侵害防治中心所組建之網絡，獲得第九屆菁網獎優選。



2022年 與疫情共存

長期的疫情對社會各層面造成深遠影響，但與此同時我們也看見許多來自民間的力量共同努力。感謝所有心路支持者各種形式的支持，作為心路最強大的後援。新的一年，心路將持續以障礙者需求為中心，發展多元型態服務。邀請您持續與心路攜手同行。

2022年心路經費需求



成為心路愛心股東，持續陪伴障礙者勇敢向前行！



職人精神——

身心障礙者的 職涯推手——黃慶鑽

文 / 公事部 黃普媛



心路台北就業中心的黃慶鑽主任，從事身心障礙者服務將近40年，在支持性就業與職業重建服務領域深耕超過20年，是領域中的佼佼者。過去曾在振興醫院擔任復健心理師的他，主要協助障礙者能力評量與測驗施作。但隨著工作年資增長，單一的工作項目也讓他開始反思，鑑定之後是否還能夠為障礙者多做一些什麼？

帶著這樣的探究，黃慶鑽放棄醫院穩定的薪水與職位，來到心路基金會服務。從萬芳發展中心到台北就業中心，不同的服務面向讓他看見障礙朋友生活中不同的需求。但對他來說，雖然支持服務愈趨多元與個人化，但其中的服務核心卻一直沒有改變：「我們要提升身心障礙者的生活品質。」

在服務過程中，黃慶鑽最看重服務對象的職涯規劃，他不喜歡預先設限服務對象的狀態與能力，而是首先傾聽求職者的想望，再以此結合工作表現評估結果，綜合性的支持求職者尋找合適的工作。黃慶鑽認為，「就業」是個人與職場磨合的過程，不論障礙者或一般求職者都一樣。求職者在職場轉換的過程中，慢慢調整對職涯的期待。而就服員陪伴在旁，偕同調整環境軟、硬體造成的不便，支持他們持續嘗試，並逐漸接近期待的目標。

除此之外，黃慶鑽也十分重視身心障礙者休閒生活服務。他擔任心路合唱團指揮長達25年，周復一周、年復一年，帶領著心路青年在歌聲中釋放生命裡的情緒與壓力、勇敢唱出願望，動人的演出也曾獲邀至國家音樂廳演出。

心理學家馬斯洛著名的需求層次理論曾提及，人類最高層次的需求在於「自我實現」，多年前黃慶鑽為了理想毅然轉換跑道，如今持續以服務對象的想望為中心，支持他們更加靠近自己的生命目標，在生活中累積成就感，活出豐沛燦爛的好天天。

志工達人團 徵的就是您

文/高雄分會 吳怡萍、公事部 黃普媛

志工是心路在各項服務中的好夥伴，無論是陪伴支持障礙者、值班行政庶務、宣導活動支援等等，都是心路各單位最大的後盾，而許多不同專才的志工，善用專業來幫忙心路省錢省力，給予我們即時的救援和支持喔！



運動健將—慧珍

志工慧珍，體育老師退休後來到心路當志工，在心路看見障礙者學習的特質和生活上的需要，她除了運用體育專長支持障礙學員做伸展練習、健康操暖身，還身兼教練指導心路社工們參加108年高雄愛河龍舟賽。

慧珍說：我勉勵自己做一個提供高CP值服務的志工。所以她很努力地充實自己，上健腦課學習成為健腦益智指導員，也取得照服員的執照……，實際帶領志工和障礙者活動，促進大腦運動和人際互動，讓障礙者的生活添加樂趣及活絡大腦運動。

水電達人—張大哥

辦公室一遭遇修繕問題，即使是一根螺絲釘都可能難倒一群社工，但身具水電專長的志工張大哥，總是能帶著pro級的工具，即刻來到前線救援，輕鬆解決我們棘手的問題。

他知道能前往偏鄉服務的志工不好找，便長期擔任偏鄉的志工，不辭辛苦從高雄市區前往旗山、六龜等地區服務，看到許多年邁的障礙者住在年久失修的老舊屋舍裡，張大哥除了盡力提供專業的水電支援，也幫忙連結高雄第一社大水電班的資源，協助偏鄉雙老障礙家庭完善居家修繕與無障礙環境的改造，讓障礙者的居住環境和生活可以更方便及安全。



電腦大神—柳大哥

揹著背包、輕裝簡便地來到心路，才一進門就聽到心路青年們此起彼落的熱情招呼，柳大哥來了！柳大哥好！青年們口中的柳大哥是具有資訊專長的志工，更是大家眼中的電腦大神，有電腦、手機等軟硬體方面的問題，找他就對了。

障礙者也和你我一樣，人手一機、學著使用LINE、Facebook的通訊軟體，運用手機上的生活app，學著用美圖秀秀拍照、小影做影片，也活用導航、記帳、租用共享單車等，柳大哥就像大家的導師一樣，隨時提供支援，解決各項使用上的疑難問題，去年因疫情停課時，柳大哥也即時給予線上課程技術支持，也常常online跟課，當障礙者有連線或操作問題時，能隨時提供協助，確保大家都能順利參與課程！

團結力量大—企業志工團

擔心時間無法長期配合也沒有關係，心路邀請您揪同事、朋友一起使出人海戰術！凡舉每週單位的社區適應外出活動支援，或是心路年度大型活動協助，在地的企業志工社團是我們最好的後援，讓心路有機會舉辦多彩的活動！也期待透過每一次志工參與，促成大眾與障礙者間有更多的交流互動。



歡迎有志之士一起加入心路志工團♪



我的好天天

與孩子們的午餐約定

文/新竹分會 吳韻翎

每天中午11點，營養團膳餐車準時開抵新竹早療中心，送來香噴噴的營養午餐，風雨無阻，陪伴心路早療孩子成長。十多年前，當我們苦於沒有公司願意送餐時，營養黃董事長親自登門造訪，表示認同心路的服務並主動提出願意免費供餐，至今不間斷。

通往中心的送餐路有一條長長的無障礙坡道，若是由老師一人運送是有些吃力的。負責運送團膳的大哥與老師建立起默契，合作無間、兩人合力，安全又迅速的將餐點送到每個孩子的班級中。

豐盛的午餐，滋養著孩子的味蕾與健康，十多年來陪伴一位又一位孩子努力練習拿湯匙、舀飯。可口的飯菜是孩子學會自己吃飯最好的獎勵。感謝在地企業持續發揮影響力，陪伴心路一起為障礙者家庭找資源、給力量！

好天天語錄：無數微小的善意，累積成為勇往直前的動力。



服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓

電話：(02)2592-9778

傳真：(02)2592-8514

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓

電話：(03)562-6210

傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-6040

傳真：(03)493-8559

【早期療育/兒童服務】

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓

電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓

電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-8652

新竹市兒童發展早期療育中心

300新竹市東區龍山西路99號3樓

電話：(03)561-2511

大安文山早育中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓

電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)8230-0213

柏翠非營利幼兒園

22046新北市板橋區華江一路150號

電話：(02)2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號

電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號

電話：(02)2793-3059

愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號

電話：(02)8512-2278

新興發展照顧中心

80044高雄市新興區新田路3號

電話：(07)211-0475

左營啟能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號

電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園

880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號

電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓

電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號

電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓

電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓

電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓

電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號

電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓

電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號

電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號

電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號

電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓

電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓

電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號

電話：(02)2931-4933

捐款 NEW 新選擇

捐款支持心路的方式再+1
除了到統一超商使用ibon
捐款，現在也可以使用
OPEN POINT APP
手機捐款喔！

操作步驟



momo 購物網 × 心路基金會

定期捐款
愛心股東 增援令
100元定期援助
障礙者勇敢學習



愛心捐 GO



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：

單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

（捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）



反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打**165反詐騙諮詢專線**或**(02)2592-9778**與本會聯絡。

第九屆：好天天齊步走 微笑接力線上齊步走

報名300元
即可獲得紀念獎牌及線上健走資格



愛心大使 方振宇

愛心大使 李國毅

活動
時間

2022/02/21-04/30

KKTIX



- 1 完成報名
- 2 使用任何健走APP，累積3公里以上健走里程數後截圖留存
- 3 憑物資包裡面的線上健走專屬序號卡，登入選手編號及密碼
- 4 成功上傳1次里程即獲1次抽獎機會（最高累積11次抽獎機會！）

參與健走 - 享《麵包樹》物資包

報名費300元起，即可擁有紀念獎牌、線上健走專屬序號卡、《麵包樹》限定商品以及品牌好禮！

直接捐款 - 滿額即贈福袋

支持《加點愛 微笑更燦爛》募款計畫
捐款滿800元，即贈微笑雙福袋
內含《心路X麵包樹》公益悠遊卡乙張！

捐款支持



活動網站



完成健走活動還有機會抽五星級飯店住宿券、
知名品牌服飾、家電家居用品等超過230個好禮！
詳情請參考活動網站



支持心路的方式

■捐款專線/傳真

Tel: 02-2592-9778 / FAX: 02-2592-8514

■郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■信用卡捐款

使用內頁捐款單

■發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ATM自動櫃員機

至全台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■便利機捐款



■其他平台捐款



■手機捐款



地址: 台北市104 中山區吉林路364號4樓 官網: <https://www.syinlu.org.tw/> 服務信箱: syinlu@syinlu.org.tw