

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



共學、共好，一起更好



心路訪題人物

由於生產過程的意外，嘟嘟一出生就有嚴重的腦部傷害，2歲前幾乎在回診與復健中度過，家中更常備著氧氣瓶，深怕各種突發狀況。

剛來心路時的嘟嘟只有五公斤，吃不好、吐奶嚴重；精神狀況也不好，常常從早睡到放學。但即使照顧困難，老師們仍然細心照顧，給足嘟嘟聲光刺激，帶著她唱唱跳跳融入課程。嘟嘟現在長大了，每天能依據作息安排開心上課；她的視力、聽力反應也有明顯進步。家人們也常帶著她到處旅遊，累積不同的生活經驗。在家人和老師的努力下，重症的嘟嘟生命體驗更加多彩。

地表最強職業，歡迎你來挑戰

好天天齊步走募集破紀錄，感謝大眾齊心應援！

入小轉銜，早療服務的最後一哩路

滾動孩子的優勢，出發

VOL. 176

May. 2022

愛
心
路



響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號(封面右上角英文+數字)、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



讓心路青年製作的

手工紙捲筆

陪伴您人生每個重要時刻！

- 好運筆 ▶ 六款人生祝福
- 幸福筆 ▶ 婚禮浪漫宣言
- 幸孕筆 ▶ 新生感動分享
- 學士筆 ▶ 奔向美好未來

快來訂製你的專屬紙捲筆~

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 | 或致電 (02) 2290-0959

*學士筆新上市！

接力存愛

存愛好天天愛心撲滿計畫

掃描QR CODE捐款支持

活動詳情請洽
02 25929778#2

綠公益

支持以功代金 一起愛地球

捐款方式

- 超商便利機
- 心路官網
- 機購現場捐款

活動詳情

我有話要說



服務使用者高齡化 凸顯人力招募困境

文 / 機構服務處 楊秀敏

心路基金會自1990年設立第一個成人障礙者機構服務，至今南、北區及離島澎湖已設有7個成人服務機構，持續服務220人。其中3成的服務對象接受機構服務時間已超過20至30年，從年輕力壯的青少年已日漸邁入長青老化階段。

多年來政府推動「在地老化」，在機構中逐步邁向中高齡的服務使用者，能以其需求為出發點，讓他們能自在地於熟悉的社區環境中，安心愉悅的在機構安老生活。依衛福部統計處指出，智能障礙者比一般人提早老化約20年，若以65歲為界定，45歲將邁入老化，30歲則是預防老化、減緩退化的重要時期。因此，心路定期盤點隨著服務使用者老化所衍生的服務需求，例如：無障礙設施、輔助器材設備、老化專業評估及照護服務模式、專業知能及人力配置等。

然而，由於服務使用者年齡的多層分布及心智障礙的特殊支持需求，老化服務更須著重於整體的預防保健、健康照護、延緩失能等服務措施。且老化後的生理功能退化，照護需求提高、就醫頻率增加，機構原配置人力—教保員、生服員及基礎的教保訓練課程等—已無法滿足「在地老化」的專業照護支持需求。鑑於此，基金會亦挹注經費，依各區域機構服務需求，結合外部醫療單位，並增聘治療師、護理師等專業團隊，積極強化健康體適能活動、增加休閒復健器材、促進日常生活功能、健康檢查與監測等老化服務措施，並持續加強服務人員相關老化照護專業知能課程。

近來，由於政府全力推展長照2.0據點，帶動了護理人力的投入與需求，對身障機構護理人力的招募造成衝擊。在政府積極推動「在地老化」、「長照服務」之際，也應持續推動護理照護專業的養成教育及人才培育發展，共同因應服務高齡化健康照護的人力需求與支持網路。



發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、
陳亭瑋、盧惠賢、
駱盈葵、劉銘芝、
李佩君、吳威錫

責任編輯 / 黃普媛

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 詹翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局登字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

地表最強職業， 歡迎你來挑戰

文 / 公事部 黃普媛

志工、社工傻傻分不清楚，對於「社工」你有多少認識呢？引述維基百科介紹：「社會工作者是一種具有理論、專業性、知識性的，是為了幫助解決個人、團體、社區種種問題的人，與志工不同。」在社福領域，社工夥伴是不可或缺的一群人。他們站在服務的最前線，上山下海、走進偏鄉裡、走進社區中，每一天的努力只為進到有需要的人的生活中。

在心路，依據服務計畫的不同，社工夥伴也具備不同的專才與特質。早療團隊的社工熟悉育兒資源、陪伴親職在育兒路上過五關斬六將，幼生的轉銜共融需求也難不倒他們；成人服務的社工夥伴專注回應智能障礙者自立生活的需求，從就業、終身學習、家庭支持等不同面向給予協助，盼個人能夠有機會、有方法達到自立生活目標；而負責至社區進行外展服務的社工們，則擅長與社區搏感情，對於社區大小事瞭若指掌，引進外部資源、培力在地種子，社區共好是他們最大的目標。

看似業務繁雜，但其實服務背後的理念相當一致。在心路任職超過25年社工督導黃如玉分享：「若要總結最能代表心路社工人的關鍵字，我覺得是『以服務對象為中心』去思考服務計畫。」以人為本，在撰寫計畫與展開服務之前，首先聆聽服務對象的想望，並在尊重服務對象自身意願的前提下，提升服務對象的生活品質。

今年心路有四位專業人員榮獲衛福部社會工作專業人員表揚，更有多位夥伴獲得縣市政府社工人員表揚，他們有著5-20年不等的專業資歷，擅長穿針引線，帶著個案跨領域、跨單位找支持；在內部的協同合作上，他們亦十分擅長聆聽並給予支持，看見每個人獨特的價值，也確保團隊可以共同向一致的目標前進。

感謝每一位社工夥伴們的努力與堅持，也誠摯邀請認同心路理念的您，一同來加入心路的服務行列！

加入心路，成為他者生命中的微光。



心路基金會

談練愛

我不是工具人

文 / 台北社區支持生活中心 黃如玉

向喜歡的人付出或提出要求，到底是朋友間的情義還是期待對方同意進入下一個階段的投資呢？這課題對一般人也是迷惘呀！

阿祥喜歡阿雲，經常為她跑腿、送禮物還有請客；而阿雲則是大方自然地提出幫忙以及接受阿祥的小禮物。從友情進入愛情，總有一段曖昧期。當兩人關係不確定時，真心付出的阿祥被戲稱「工具人」，阿雲就成了利用阿祥善良的人。

對心智障礙者而言，能夠友善相互對待是美好的事，照顧者或是專業人員總是為其擔心受到傷害。情感教育不像九九乘法有固定答案，關係是兩方，當事人對這段關係的認同是朋友、友達以上還是戀人？是需要有人在旁擔任愛情顧問，時時協助他們，慢慢理解這段情感中各自的定位以及學習接受對方的定位，然後調整自己釋然對待對方的方式。當不當工具人，是清楚自己與另一方的關係以及權衡當下情境所採取的自覺 / 自決行動。

最親愛的——

心有多寬，路有多遠

文 / 李永森

陽陽，雖已成年，但在父母心裡，無論從家庭、學校到社會都還是一個大男孩，有自閉症狀的他，如天真無邪的天使降臨到我們家。

我們家陽陽有強於全家人、普通人的「視覺記憶」，或許不到過目不忘的程度，但只要他願意，對於記性這一般人常犯的毛病，他可是毫不含糊。所以一家人經常帶著陽陽接觸不同的人事物，讓他了解生活的樂趣。

曾經問過陽陽：「你下輩子願意再到我們家嗎？」沒想到他微笑著說「我願意」，這只有在浪漫教堂會出現的三個字，竟讓人如此感動！剎時覺得上天給我們的功課初試是不是及格了呢？

當今醫學、科技發達，有更多小孩被診斷出來，也代表有更多的家庭必須去學習如何接受、教養他們，每個家庭的教育程度、經濟條件、背景不盡相同，但愛孩子的心卻是一樣的。還好現在政府的社福政策及機構、民間團體皆能提供很好的資源及經驗，讓慢飛天使能系統化的學習及適應，藉此感謝心路基金會給陽陽的幫助和進步的機會！

李永森的兒子陽陽於108年加入新北市愛重服務中心，至今仍不間斷。



滾動孩子的優勢，出發！

文 / 桃園分會 袁聖惠、公事部 黃普媛



你曾想過身心障礙的孩子也能擁有一場屬於自己的運動賽事嗎？

「帶著運動家精神，享受一場生命的賽事」這是桃園地區早療地板滾球聯誼賽的活動理念。早療版滾球活動最初由心路桃園發展中心團隊規劃，後來慢慢推廣至桃園地區及心路位於台北、新竹的早療單位。為了讓早療孩子也有持續參與運動賽事的機會，五間早療單位輪流合力舉辦，至今已來到第八年。

比賽規則依據帕運地板滾球賽事與相關文獻調整，以投擲、抓放、推滾等動作項目來分級；比賽場地則參考投球動作發展調成合適大小；並且設計一學期24堂漸進式培訓課程，讓孩子能在課程遊戲中，逐步培養出地板滾球運動技能！

學期初，老師及治療師會透過動作評估了解每個孩子的能力，評估項目包含：手部動作能力、丟球距離、瞄準目標物等，來為孩子安排合適的課程組別，共有四組：軌道組、投擲組、推球組及坡道組。每次課程一步一步有目標性的學習正規賽事各項能力，如：遵守規則、輪流等待、練習控制投擲力量或不同的滾球技巧等。每個環節中，治療師與老師們也會持續觀察孩子的進步，適時調整活動難度。

患有SMA脊髓性肌肉萎縮症的哆啦，透過地板滾球的練習，提升了手部動作能力；在賽事的進行中，除了學習活動規則外，也增加與友伴合作的機會；競賽的刺激感，也激起哆啦的求勝心，讓她更加認真練習，今年哆啦也由軌道組晉升至投擲組，肢體控制與力氣上都有所成長！

原定於4月9日舉行的第八屆活動賽事，因疫情而延期至7月舉行，邀請有興趣的民眾一同來共襄盛舉，更多活動訊息也歡迎您持續關注心路官網唷。



輕鬆聊療

青少年的交友策略

文 / 職能治療師 黃宇軒



社交技巧訓練是職能治療的重要工作項目。小威是有交友動機，很願意幫助同儕，個性也很樂觀的男孩，但過去的交友經驗卻處處碰壁。在職場上曾因為缺乏社交技巧，不懂得與他人拿捏分寸而被同事排擠，最後工作表現也受影響而被雇主辭退。光有社交動機，沒有社交技巧讓小威在人際互動上吃盡苦頭。小威遇上的情況，不僅是身心障礙者，也是很多人會遇到的問題。

Q&A

若小威又遇到了想交友的對象，家長或支持者可以給予什麼樣的建議呢？

- ☐ 一鼓作氣，不管三七二十一，直接跑去找人家搭話就可以了！
- ☐ 先觀察情況，想想自己與對方都感興趣的話題，並在合適的時機向對方開話題！

注意談話細節幫助提高成功機率

面對這種狀況，大家通常的建議都是不要想太多，直接去找人家講話就好了。殊不知用了這種方法，對人家說完「嗨！」之後，就沒有後續了，還有可能被別人當成怪人。交友雖然是個複雜的行為，但先從小部分著手也能提高成功的機率的～

眼神接觸	自閉症相關診斷的服務對象或個性害羞的人，常常在交談時沒有注視對方的眼睛。這樣，對方很容易不知道有人在跟他對話。除了看著對方的眼睛說話之外，眼神接觸頻率也很重要。若注視對方眼睛比較困難，可先練習把眼神聚焦在對方的眉心或是鼻子，慢慢逐步練習。
講話音量	最適合的音量只要可以讓對方清楚聽到就可以了。有些人因為情緒太激動，每一個字都用吼的，容易嚇到對方。若音量太小，談話方需要不斷請談話者再講一次，次數太多還只能假裝自己聽到了。 平常可以多練習在不同環境的音量展現，在菜市場講話就要比較大聲；在圖書館就要講悄悄話等。
談話內容	有品質的談話就像丟接球一樣，雙方持續來回互動，不可能只有一個人持續投球或是只有一個人持續接球。 平時就可以支持服務對象注意，是不是講太多或太少有關自己的事情，也要多多了解自己並培養興趣，除了比較知道要聊什麼之外，也更能找到志同道合的朋友。

心路孩子出頭天 入小轉銜，早療服務的 最後一哩路。

文 / 公事部 劉銘芝

家中的特殊兒即將上小學，對於家長和孩子是件如臨大敵的大事，意味著要從早療中心「療育」、「托育」的照顧角色，轉銜到「教育」的學習階段。

心路對於孩子們即將畢業、進入共融學習環境的必經過程中，除了祝福外，更陪伴家長與孩子減輕焦慮，順利走完早療的最後一哩路。



育兒路上的大小問題，心路一路陪伴在您身旁。

煩惱1 我的孩子行嗎？ 他能唸什麼學校？

和所有家長一樣，孩子唸什麼學校？能不能適應？家長總是充滿擔心！雖然特殊兒的選擇不多，若非特教學校，就是學區內小學的資源班或特教班。但有些家長考量國小師資、特教資源、無障礙設施、交通接送、課程內容、課後照顧等因素，會提早跟心路的社工討論最適合孩子就讀的學校與班型。社工除了提供建議，也會協助聯繫學校或陪同家長參觀各國小環境，幫助家長提早決定學校，或有需要時提前安排戶籍。

心路也會在孩子上小學前一年跟每一位家長討論，「依據孩子能力」入學前應具備哪些能力、這一年的訓練目標為何？其中又以生活自理、收拾物品、聽懂指令、表達需求為主要加強重點。

給家長的小叮嚀：

- ❶ 提早參觀學校、為孩子選擇最適合的環境。
- ❷ 為孩子設定入學前訓練目標與計畫。

小學要教什麼？
有復健課嗎？
國語、數學我
的孩子學得來
嗎？

要讓孩子唸特
教學校、資源
班還是特教班
呢？哪一所學
校適合呢？

孩子能力行
嗎？要不要
讓他在心路
再讀一年？



～ 感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 友誠股份有限公司捐款18,000元整
感謝 財團法人台北市禾仲堂社會福利慈善基金會捐款
100,000元整
感謝 財團法人台北市新永和社會福利慈善事業基金會捐款
150,000元整
感謝 台灣歐德傢俱股份有限公司捐款13,000元整
感謝 陸軍官校專科十三期義善團捐款12,000元整
感謝 藝慶企業有限公司捐款17,820元整
感謝 財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會
捐款100,000元整

感謝 隆大營建事業股份有限公司捐款50,000元整
感謝 錢景視聽股份有限公司捐款18,781元整
感謝 旺旺友聯產物保險股份有限公司捐款21,600元整
感謝 財團法人慶實勤勞社會福利慈善事業基金會捐款
354,315元整
感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司捐款10,173元整
感謝 百達醫療產品股份有限公司捐款20,000元整
感謝 城中建設股份有限公司捐款12,000元整
感謝 城乙化工原料有限公司捐款20,000元整
感謝 廖詠濤老師愛心社捐款16,100元整

煩惱2

怎麼幫孩子爭取最好的 特教資源與教育方式？

有特殊教育需求的孩子就學，需要經過「鑑定安置」的流程以決定最好的教育方式。由於家長對於安置流程是陌生的，心路各早療中心會舉辦轉銜說明會讓家長了解申請方式，並讓家長對就讀小學與發展中心的差異有心理準備。社工也會協助家長準備與檢查申請文件以減少錯誤往返。

國小的老師安排到中心做評估時，心路的教保員和治療師會將孩子的表現準確告知。社工也陪伴家長在對安置結果有異議時，陪同參與協調會議，確保為孩子爭取最好的教育環境與資源。

給家長的小叮嚀：

- ❶ 參加說明會，了解小學的申請方式。
- ❷ 準備申請文件，過程中多與社工討論與確認

怎麼幫孩子申
請特教班或
資源班？能
夠爭取那些特
教資源呢？

怎麼跟國
小評估的
老師溝通
呢？

對於評估
結果不滿
意怎麼申
訴呢？



煩惱3

孩子進了小學會不會 得不到好的照顧？

當鑑定安置結果底定，確定孩子就讀的學校、班型，家長常會擔心孩子到了小學生活上的照顧少了，會不會不適應？也擔心小學的環境人多複雜，會不會被欺負？

為了減少家長的擔心，心路會與小學共同舉辦轉銜會議，協助學校進行輔具評估，確定孩子未來需要使用的輔具資源。最熟悉孩子生活細節的教保員也會將孩子平時照顧上的需求與小學完整交接。當然最重要的還是建立家長與孩子進入新環境的信心，除了最後加強孩子的能力，更時刻安定著家長與孩子們的心情。

給家長的小叮嚀：

- ❶ 提出孩子在照顧上及輔具使用上的需要，讓學校盡早安排。
- ❷ 放鬆心情、多鼓勵孩子，相信孩子有能力面對新環境。

孩子不會自
己上廁所...小
學的老師有
辦法照顧嗎？

孩子在小學
會不會被同
學欺負？



注意 留意政府公開資訊，掌握申辦作業時間。

家有特殊兒須注意，鑑定安置通常於入學前一年的11至12月間舉辦說明會，家長應主動向學區小學提出申請。由於各縣市規定與申辦日期不同，可向所在縣市特教資源中心洽詢。



特殊教育資源區

感謝 柏文健康事業股份有限公司捐款123,000元整
感謝 宏達經營管理顧問有限公司捐款12,000元整
感謝 桃園市私立環愛幼兒園捐款23,290元整
感謝 麥迪斯生物科技股份有限公司捐款200,000元整
感謝 維鯨企業有限公司捐款20,000元整
感謝 荷蘭商台灣戴爾股份有限公司台灣分公司聯合職工
福利委員會捐款15,000元整
感謝 大地光纖股份有限公司捐款10,500元整
感謝 黑米數位股份有限公司捐款12,000元整
感謝 大陸商分昌科技捐款20,000元整

感謝 豐邑建設股份有限公司捐款11,200元整
感謝 鴻碩精密電工股份有限公司捐款20,000元整
感謝 台灣恩慈股份有限公司捐款20,000元整
感謝 富山食品行捐款20,000元整
感謝 中鴻鋼鐵股份有限公司捐款20,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #2

放心去飛吧—畢業生豪豪

豪豪是今年的準畢業生，早在去年媽媽就和社工討論入國小的計畫，決定讓豪豪申請學區內的國小特教班，也透過社工聯繫向國小特教組長了解學校環境及課程內容設計，讓媽媽放心孩子的未來規劃。

今年三月鑑定安置結果出來，如媽媽所期待的，豪豪將就讀學區國小特教班。老師與治療師也依據豪豪能力現況加強訓練他收拾東西的能力以及鍛鍊姿勢控制和下肢肌力，以適應小學作息。

我在練習姿勢控制。



提早迎接新挑戰的結業生—小古

有些孩子來到心路後進步速度快，發展遲緩狀況改善，心路會建議家長並與家長達成共識，讓孩子轉出至一般幼兒園就讀，提早與同齡孩子共融，而這個過程也需要經過「鑑定安置」。

小古是一位即將從心路結業的孩子，在心路的兩年半中，小古從推助行器、扶著桌椅行走，到現在能走獨木橋、自己吃飯、說話的句子更從單音到完整句子！由於進步速度快，心路與家長討論轉銜到一般幼兒園試試。原本評估結果認為小古適合學前特教班，但經過中心與家長爭取，小古將成功進入普通班就讀。中心也在轉銜前訓練小古戒尿布、穿脫襪等自理能力，及加強走路的穩定度，希望小古幼兒園生活一切順利。

我會越走越棒！



相較於一般孩子，遲緩兒的成長過程雖然緩慢，但終究還是要回到社會共融學習。期許這些畢業生帶著在心路獲得的養分，勇敢邁向更開廣的人生路。

支持孩子的成長，為心路孩子加油！



職人精神——

多變的護理達人， 不變的暖心服務

文 / 高雄社區生活支持中心 王怡璇



家琪是一位護理師，投入於心路的志工服務長達15年，一直秉持著用心陪伴，在每個服務中，給予智能障礙者陪伴和鼓勵。同時，家琪也擔任心路志工團幹部，協助團務服務，讓志工彼此經驗交流與互動，一起讓服務執行與傳承更加順暢。

運用護理專業知能，深入高雄大旗山九區

這幾年，有感於偏鄉地區資源不足、資源使用困難以及專業人力匱乏，心路開始拓展偏鄉服務，陸續走訪高雄市旗山、六龜、甲仙、杉林、內門、那瑪夏等區域，而有著護理師背景的家琪當仁不讓，也跟著心路的步伐一同前進偏鄉。

陪同社工進行家訪的過程中，家琪除了發揮志工的熱忱，積極傾聽、給予正向回饋，也運用護理專長，提供障礙者家庭健康照顧諮詢與技巧指導，讓家庭可以更加關注自身健康，並提升自我照顧能力。服務中，也曾遇到個案傷口惡化的情況，家琪的專業知識協助社工判斷家庭的緊急醫療需求，大大減緩了服務對象身體病痛的折磨。

提供多樣性的志工服務，成為障礙者生活的重要推手

家琪也始終保持學習和參與的熱忱，並期許自己成為提供多樣化服務的志工。他曾支援的服務內容包羅萬象，包含支持中重度障礙者生活訓練、健康維護；也曾支持障礙青年參與課程及社團活動、外出進行社會參與，融入社會生活；或是針對在職場上就業的障礙青年，提供職場探訪，關心並鼓勵其工作近況。

長年下來的陪伴與支持，讓家琪成為障礙者眼中親近和善的朋友。這樣的家琪更是支持心路提供服務上的重要幫手，問起家琪始終熱衷服務的秘訣，他說：「看見案家因為陪伴和協助，而使生活能有改善時，特有成就感的！」也或許是這樣的喜悅，讓家琪一路走來能保有熱忱，與智能障礙者朋友一路同行。

好天天齊步走募集破紀錄， 感謝大眾齊心應援！

文 / 公事部 駱盈葵 數據統計 / 吳威錫、鄭筑云、謝宜臻、程品妍

「你今天累積3公里了嗎？」「還沒耶！」「那我們去散散步吧！」在疫情影響下，我們積極借助現代科技app，讓愛跨越了區域限制！好天天齊步走轉型「線上健走」邁入第二年，只要一台手機就能累積健走的公里數。3公里的目標變成了日常習慣，不僅走出健康身體，也走出節能減碳、更走出對障礙者的友善支持！現在，就讓我們來看看這些微笑夥伴熱血的健走故事吧！

► 企業團體組隊報名！ 重溫大隊接力的歸屬感

還記得大隊接力的悸動嗎？那是一種無可取代的團隊歸屬感，更是奮力追求卓越的成就感！今年活動積極開放企業團體組隊參與，許多企業帶頭拋磚引玉。有企業號召凡一位同仁報名活動，企業即捐贈300元予心路；也有企業夥伴主動改變生活習慣，如搭公車提早一站下車，或是吃飽飯後與家人、同事散步30分鐘，都是為了增加每日健走里程，一步步的健走路途累積，都讓感情一步步升溫。



► 帶上滿滿笑容， 心路青年走出戶外好滿足

「集合囉！」早上10點一到，五股庇護工場青年興奮聚集在門口，準備好背包、戴上遮陽帽，即將展開11公里的冒險旅程！第一站前往聚餐地點飽餐一頓、途中還去了公園、百貨公司，最後返回工場。平日埋首於烘焙作業，較少有機會可以到一起到戶外走走。這一趟曬足了太陽、臉上更掛上了滿滿成就感的笑容！位於高雄的心路工場，也由老師帶領青年沿著愛河邊健走，一來增進體適能，二來也慢慢累積社區適應的能力！



► 學校社團、社福團體，紛紛動員齊步走

20分鐘早自習，你會做什麼事情呢？鶯歌工商門市服務科特教班老師帶領學生響應健走，把握早自習的時光增進體力，晴天走操場、雨天爬樓梯，不足3公里的部分，還繼續鼓勵放學後在校園走；此外，老師特別在班會課，手把手教導大家如何使用紀錄里程的app和上傳方式，也增進資訊操作的能力！另外，澎湖縣慢飛天使服務協會也固定在週二午休後，帶著青年到公園散步、運動，為了3公里的成就卯足了全力。



► 累積53,602公里，鼓勵457位障礙者參與社會

總參與人數 2,191人	累積總里程數 53,602公里	障礙者參與人數 457人
平均健走公里數 5.30公里	最遙遠的挑戰者 美國賓州	最佳參與者 上傳次數最多 70次

這段期間，心路收到了10,756張健走里程圖，看著大家努力健走的足跡都倍感窩心。感謝所有民衆熱情參與響應，也希望持續透過友善活動，鼓勵青年走出家門、走入社會。

邀您持續加點愛，讓生活更燦爛。



我的好天天

小翰的工作日記

文/事業處 唐玉玲

小翰是自閉症青年，在工場幾乎不說話，平常也很少與同儕互動。前陣子工場個管老師嫻嫻要換單位，擔心小翰無法適應提前與他溝通，希望讓他有心理準備，聊到這件事小翰沒有表達想法，但默默地啜泣了。

個管老師轉單位後，小翰就沒來上班了。工場老師們和外場摺紙盒區的夥伴們輪流透過電話和他溝通、安慰他；老師也和媽媽協調好讓小翰休息幾天，並與小翰約定返回職場的時間。

幾天後小翰回到職場了！同事小杰看到小翰很開心，忙著向其他人宣布：「小翰來了～恭喜破蛋！」相較於大夥的熱情，小翰只是默默的返回崗位開始努力工作，再一次成為全場內摺紙盒速度最快的人。

好天天語錄：安靜且持續的陪伴能成為低潮後再次奮起的鼓勵。



服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514
高雄分會
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(03)562-6210
傳真：(07)321-7514
新竹分會
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675
桃園分會
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559

【早期療育/兒童服務】

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786
心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652
新竹市兒童發展早期療育中心
300新竹市東區龍山西路99號3樓
電話：(03)561-2511
大安文山早資中心
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓
電話：(02)2365-3654
心路早療外展服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02) 8230-0213
柏翠非營利幼兒園
22046新北市板橋區華江一路150號
電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015
萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217
金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059
愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278
新興啓能照服中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)211-0475
左營啓能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881
澎湖樂朋家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572
台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319
高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工場 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工場 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號
電話：(02)2931-4933

換我照顧你

走出家門

讓愛喘息

捐款支持



查詢電話 02-25929778#2

成為心路VIP

擁有專屬於你的捐款帳戶



立即申請



邀請下列捐款人踴躍申請

- 不定期利用銀行轉帳方式捐款心路的捐款人
- 企業揪團捐款
- 協助心路擺放零錢箱的愛心商家

詳情請洽02-2592-9778#2 公事部

反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打**165反詐騙諮詢專線**或**(02)2592-9778**與本會聯絡。



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整
☐ 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 **(02)2592-8514**

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

（捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡 ☐AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）

FUN慢學習 攜手共好

在台灣約有9-11萬名發展遲緩的孩子，
成長過程需要大量早期療育、特殊教育、
醫療資源及社會資源的援助

邀請您捐款支持，幫助慢孩子與家庭
FUN慢開心學習，攜手翻轉生命，
與你我一起共好！



單筆捐款滿3000元
即贈「歡樂好天天」手工皂禮盒，

與您一起用可愛的微笑，
散發無限歡樂能量！

捐款支持



上網搜尋Q心路基金會

洽詢專線 02 2592 9778#2

· 支持心路的方式 ·

■ 捐款專線/傳真

Tel: 02-2592-9778/ FAX: 02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ ATM自動櫃員機

至全台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款



■ 其他平台捐款



■ 手機捐款

