

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



生活與工作的好教練



心路話題人物

今年度的春聯徵選活動收到來自心路各單位的大、小朋友熱情響應，從上百件作品中，樂朋家園青年阿原撰寫的「玉兔迎春」脫穎而出。這也是第一次由樂朋家園的夥伴獲選，聽聞消息當下夥伴們都十分激動，為阿原的成果同感光榮。

青年阿原是樂朋家園水墨書法社的一員，社團成軍至今三年，每周三下午準時開課，喜歡寫字與畫畫的成員齊聚一堂，一同揮灑創意。因為服用藥物的關係，阿原握筆較為吃力，運筆時也會伴隨不自覺的手抖，獨樹一格且充滿動態感的「抖抖體」也成為阿原作品最大的亮點之一。

玉兔迎春，兔年充滿著蓬勃生機，祝福每位讀者都能有豐盛平安的一年。



友善職場的誕生

心路桃園12周年，早療畢業生回娘家師生同樂

心路慈善音樂會的幕前幕後直擊

社區守望者—心路生活教練

VOL. 180

January, 2023

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號(封面右上角英文+數字)、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



心路基金會 x 阿布布思義
星空 聯名禮盒

與療癒系插畫家—阿布再次合作，
以溫暖色鉛筆繪製星空、梵谷與希望，
跟著星路指引幸福的路、看見閃閃發光的自己。

▶ 小蛋捲款
芝麻/咖啡/巧克力短蛋捲各3支
共9支
\$160

▶ 長蛋捲款
原味與巧克力蛋捲
各6支，共12支
\$290

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電 (02) 2290-0959

BETTER TOGETHER
新的一年與我們一起更好

立即支持

我有話要說



身心障礙兒童與社區融合

文 / 新北市愛兒兒童發展中心 李美齡

依據聯合國身心障礙者權利公約：「所有身心障礙者享有於社區中生活之平等權利以及與其他人同等之選擇，並應採取有效及適當之措施，以促進身心障礙者充分享有該等權利以及充分融合及參與社區」。

2000年美國「發展障礙協助與權利法案」(Developmental Disabilities Assistance and Bill of Rights Act)指出：「融合」係指對於身心障礙者其社會、教育、工作、社區活動的接納、鼓勵及參與，以促使身心障礙者達成下列目標：

1. 在其選擇下發展及擁有與朋友、家人的互動關係；
2. 住在鄰近社區資源的房舍，與社區非障礙者有接觸的機會；
3. 有機會充分接近、參與社區活動的生活；
4. 如同一般人一樣，可以完全融入社區生活(包括生活、學習、工作、居住等)，並從中受益。

身心障礙兒童因發展上的限制，大人常習慣性地幫孩子規劃與決策，孩子只須依循其目標前進，過程中容易忽略孩子參與的需要及選擇權利。讓身心障礙兒童也能如一般人一樣，使用社區資源，與社區人員有更多接觸的機會、融入及參與社區，是心路一直以來努力邁進的目標。

孩子從家庭到學校，猶如進入一個小型的社會，除了學習外，不斷地促進孩子選擇與參與的機會，藉由多項活動安排，讓孩子可以自行選擇喜歡、感興趣的活動；也透過社區活動提供孩子進入社區，使用資源，並與社區人員、店家互動，讓孩子充分接近與參與社區融合。

舉例來說，父母可以帶著孩子到社區的公園使用遊戲及運動器材，觀看爺爺奶奶下棋，與鄰居互動；帶孩子到教堂看表演，感受氣氛，及現場參與的臨場感；到早餐店、迴轉壽司店進行點餐與外出用餐體驗；到傳統市場或超市採買食材或生活物品，體驗選購的樂趣及學習購物的流程；到7-11參與一日小店長的服務，藉由服務他人與社區居民互動；安排孩子到幼兒園或國小進行參觀，參與課程活動，增加與同齡孩子共融的機會。

身心障礙兒童需要社會大眾的接納與支持，營造友善的環境，以促進身心障礙兒童的社區融合和參與。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、
林雍盛、盧惠賢、
黃普媛、劉銘芝、
林芳亭、鄭筑云

責任編輯 / 周慈恆

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 詹翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證警字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

友善職場的誕生

文 / 公事部 黃普媛

職場，佔據了一生超過1/3的時光，你心中的夢幻職場具備哪些條件呢？穩定的薪資、喜愛且具挑戰性的工作內容、尊重多元的企業文化，或是友善的工作團隊等都是職涯選擇常見的考量因素。

心路的職業重建服務是身心障礙者就業領域的佼佼者，每一年陪伴、引導無數障礙朋友找到合適的職場工作，除了專業團隊的支持外，友善職場建立也是近幾年間心路的工作重點。因為支持團隊總有一天會離開，完善的制度、友善的職場氛圍、充足且有彈性的個人支援，便是支持障礙朋友持續穩定就業的最強援軍。

目前任職於宜家家居的珈伶，迄今已工作超過3年，她的工作內容是負責瑞典餐廳的送餐推車回收與用餐桌面整理、消毒等，看似單純的工作項目，其實背後經過珈伶、職場、心路團隊三方諸多討論。除了將工作拆分成更單純的小任務，心路就服員也依據珈伶的特質提供職務訓練，實務執行時也需要同事、主管適時地引導與肯定等，讓珈伶可以專注於眼前的工作，發揮所長。

另一邊，燕妮在南勢角的星巴克門市任職已經7年半，日前在星巴克的大力支持下，與青年、心路團隊三方促成了一次「咖啡交流時光」。透過彼此的分享與回饋，心路團隊能更深入了解障礙者的工作實況，進而支援他們包含工作任務、情緒、人際等面向；也能因應瞬息萬變的就職現場，居中協調企業期待與障礙者個人需求，進一步掌握目前就業趨勢，為未來的服務策略做好準備。

友善職場的誕生，除了需要有更多相信多元價值的企業一同攜手外，也需要你我一起努力，對障礙者特質有更多的理解與認識，各司其職、持續努力，期許我們每個人都能夠在合適的位置綻放光亮。



談練愛

關係練習題

文 / 台北社區支持中心 黃如玉

心智障礙青年也會想要談戀愛，對於阿民來說，雙方有善意互動，下一步展現熱切關懷、掏錢請客與牽手輕擁，只要對方沒有拒絕，就是女朋友了，可以再往下有更親密的關係。

心智障礙者主要透過具體可見與可理解的方式進行學習。因此當他們想要擁有「男／女朋友」的身份，常以為只要照著隨處可見的情侶互動就可以了，殊不知情感關係若想走的遠與深，是需要經營的。心路採用哲學家佛洛姆（Eric Fromm）所提出的——「持續瞭解、彼此尊重、表達關懷、承擔責任」以及五種具體行為（愛的套餐）：身體的接觸、肯定的語言、精心時刻、接受／贈送禮物與服務的行動，來培養青年們覺察彼此的感受、擁有成熟的情感態度以及拓展多元表情達意的能力，而不再僅止於看得見的肢體互動。

就像上學和工作一樣，心智障礙者需要身邊的人給予陪伴、解惑與引導，才能將潛能充分展現出來；愛情學分不也一樣需要愛情顧問嗎？

最親愛的 我愛文山社照

文 / 大安文山身資中心 文玲爸爸

女兒跟我說：「爸爸明天要上課喔！」「沒問題！明天早上我載妳去大安文山區身障資源中心（以下簡稱中心）上課。」看著女兒滿臉歡愉的笑容，感覺得出來她心裡有多麼喜歡到中心上課，以一個照顧者（家長）的身分，內心對中心所提供的上課環境和資源充滿感恩。

女兒從106年開始在中心上課到現在，雖然不像一般人那樣快速成長，但看得見她慢慢地在進步，即使只有一點點，我就已經非常地高興和喜悅，相信這也是許多家長們共通的想法。

學員之間能夠交流、可以交到朋友，沒有歧視和不安的感覺，且能得到老師、工作同仁、志工的各種關愛和呵護、教導與學習，這都是中心同仁用心的成果，我以一個照顧者的身分，要對心路的同仁說聲：謝謝你們，你們辛苦了！

文玲於大安文山身資中心參與課程至今已超過5年。

攜手成長 壹拾貳

心路桃園12周年 早療畢業生回娘家師生同樂

文 / 公事部 周慈恆、桃園分會 袁聖惠



心路桃園發展中心，2022年成立第12年，特別在歲末舉辦「攜手成長·壹拾貳」活動，開放中心大門，邀請畢業生、喜愛心路的親朋好友及企業團體共襄盛舉；當日社會局身障科李淑香科長也出席盛會，肯定心路在身心障礙領域專業的服務，給予家庭及孩子機會，支持他們成長！

心路基金會執行長賴炳良致詞時，感謝一直以來支持心路的社會局、各界企業好朋友、志工以及工作人員們，同時表示桃園中心屋齡已近四十年，這幾年陸續出現漏水、管線不通、耐震度不足的問題，亟需整修，目前預估有高達千萬的經費需求，希望各界能給予支持，讓桃園心路能穩健地繼續邁向下一個12年。

當天許多父母帶著已畢業的孩子、手足一起來參加活動，久別相聚，大家開心地微笑、彼此擁抱，現場充滿了想念的歡笑聲。為了歡慶12周年，中心牆上、走廊四處妝點地繽紛多彩，此外每間教室還有心路夥伴們精心設計的闖關遊戲、親子手作、義賣市集和影像展等，活動精彩豐富，大小朋友們都玩得不亦樂乎。

小恩是就讀國中的孩子，從心路畢業已經六年多，當天跟著媽媽一起來設攤義賣「小恩飾品」。小恩在學的期間，媽媽總是熱衷的參與學校事務，即使小恩畢業了，她仍透過不同形式陪伴心路，在街上開起海鮮粥店，發起每賣出一碗粥便捐出一元給心路的活動；她表示，回憶當年小恩在心路學習的點滴，今日又看見許多熟悉的面孔，感受到滿滿的愛。

心路在桃園在地深耕12年，從如同幼兒園般的早療服務，拓展出將服務送到家中的到宅式早療，也努力結合社區的資源，讓育兒不再是關起門來的事。一路走來，已有78位發展遲緩、有特殊需求的小朋友從桃園心路畢業，至國小就讀；在大桃園地區，也提供了2萬3000個家庭早期療育相關的宣導。未來，期待心路能持續做父母的育兒好朋友，在桃園更加成長茁壯，保有用「一顆父母的心，陪孩子走一生的路」的初心，願今天、明天，天天都是好天天。

輕鬆聊療

今日的家庭作業：給4-6歲的孩子

文 / 物理治療師 翁筱茜

上一期我們介紹了2~3歲的孩子與家長可以在家實行的體適能活動，這一期要接著帶大家一起來了解體力滿點的4~6歲兒童可以做哪些活動呢？活動可以視家中空間大小、可替換的玩具或物品做適度調整，以安全為優先、輔以孩子有興趣的獎勵或活動，每天多做一點點，對孩子的運動習慣養成會有很大的幫助唷！

Q&A

孩子不喜歡運動，你覺得可以怎麼做呢？

□ 不喜歡也沒辦法，長大就會喜歡了。

□ 和孩子一起嘗試不同種類的活動，養成固定時間動一動的習慣。



如何在有限的空間、時間中提高孩子在家的活動量？這是疫情期間爸媽常常遇到的困擾之一。如果能將居家功能性活動添加一些有趣的元素，可以增加孩子的動機，運動就不再是件苦差事！以下提供幾項在家也好操作的活動，邀請家長帶著孩子邊玩邊學，每天抽點時間和孩子一起動一動，在孩子成長的過程中，家人間的向心力與親密感也會慢慢凝聚起來唷。

增加協調及動作計畫（適用4-6歲）

孩子在這段時間肢體協調發展、感覺統合能力、肌耐力有一定的穩定性，可嘗試單腳站、功能性協調等練習。

✓ 將目標物（例如：寶特瓶）擺在約2公尺遠的地方，讓孩子踢軟式皮球將目標物擊倒，可以與家人比賽，看看誰踢倒的寶特瓶比較多。

✓ 與家人玩踢球，兩人距離約2公尺，每次踢球前需練習單腳站5~10秒，再踢給對方，接著要把對方踢過來的球用腳接住再踢出。



▲ 踢球練習

▲ 單腳站立

社區守望者—— 心路生活教練

文 / 公事部 黃普媛、社區支持服務處 周耕妃



根據聯合國身心障礙者權利公約（CRPD）第19條「獨立生活和融入社區」，身心障礙者享有在社區中生活的平等權利以及與其他人同等的選擇。政府應提供有效和適當的措施，支持他們充分融入和參與社區。

「生活在社區」是許多障礙者的願景，但如何實踐卻絕非單靠政府之力可促成。近幾年心路發展社區創新居住方案陪伴智能障礙青年自立，自立的目標百百種，有人需要建立生活地圖，認識自己所在的社區有哪些可近用的資源；有人想要了解當生活中遇到問題時可以向誰求助；也有人想認識周邊的友善店家，願意等待他仔細思考想購買的物品。

為了擴充服務量能，讓服務可以更接近個人需求、也在社區建立更多的自然支持者，自2020年開始，心路高雄社區生活支持中心將培訓拓展至長期服務的心路南區志工團成員，開啓「生活教練」服務。



～ 感謝有您 ～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 財團法人台灣省私立許鉗基金會 捐款2,500,000元整
感謝 國邦化學股份有限公司 捐款50,000元整
感謝 財團法人張添永慈善基金會 捐款50,000元整
感謝 財團法人王詹樣社會福利慈善基金會 捐款2,088,000元整
感謝 台北仁愛扶輪社 捐款 30,000元整
感謝 宏正自動科技股份有限公司 捐款60,000元整
感謝 及兆系統有限公司 捐款30,000元整
感謝 竣貿國際股份有限公司 捐款100,000元整
感謝 財團法人慶寶勤勞社會福利慈善事業基金會 捐款82,900元整
感謝 世界先進積體電路股份有限公司 捐款100,000元整

感謝 社團法人台北市忠孝扶輪社 捐款126,000元整
感謝 三正貿易有限公司 捐款100,000元整
感謝 嘉展冷凍空調設備有限公司 捐款30,000元整
感謝 傑信工業股份有限公司 捐款30,000元整
感謝 台北信義扶輪社 捐款30,000元整
感謝 台北市和平扶輪社 捐款30,000元整
感謝 東京威力科創股份有限公司 捐款400,000元整
感謝 財團法人王月蘭慈善基金會 捐款50,000元整
感謝 金亨利企業股份有限公司 捐款50,000元整
感謝 臺灣證券交易所股份有限公司 捐款500,000元整

生活教練做些什麼呢？

目前有10人左右的生活教練群，皆由長期陪伴與支持青年的心路南區志工團資深志工組成培訓。開始前，社工會媒合生活區域較為接近、日常生活作息時間較為一致的生活教練與青年，並說明青年為邁向自立生活而擬定的計畫與任務，接著即安排雙方見面認識，並在訪視與陪伴完成任務的過程中逐步深化關係。每位生活教練會負責執行1~2位青年的自立需求目標，並協助社工記錄執行概況與回報，每個月還需參與一次生活教練督導會議，除了由社工提供服務知能培訓外，也會彼此分享、交流服務經驗和討論服務策略。

生活教練執行陪伴青年在社區生活的任務前，心路社工及教保員會先和參與計畫的青年們討論其想望與需求，確立目標及擬定可執行的支持策略，先予以試行或練習，確定可行性後再由生活教練接手支持、陪伴青年落實於實際生活情境，並於執行中持續修正，以創造、累積青年的正向經驗，提升其在社區自立生活之能力與自信。



生活教練、社工、青年
一同進行會談



執行目標任務

111年創新社區居住與生活服務
生活教練服務紀錄表

謝謝您參與居住、生活的服務行列，請人處每一次服務時，填寫服務紀錄回報囉！

* 必填

1. 您的姓名 *

輸入您的答案

2. 您這次服務的青年姓名 *

選擇您的答案

3. 請填寫本次服務日期 *

生活教練紀錄回饋



感謝 冠麟投資股份有限公司 捐款50,000元整
感謝 公益信託王長庚社會福利基金 捐款324,000元整
感謝 財團法人再興文教基金會 捐款300,000元整
感謝 群旭科技股份有限公司 捐款100,000元整
感謝 玖翊有限公司 捐款50,000元整
感謝 宇峻奧汀科技股份有限公司 捐款30,000元整
感謝 台北市東林扶輪社 捐款30,000元整
感謝 財團法人張璧夙希望教育基金會 捐款100,000元整
感謝 永慶不動產藝文團隊 捐款111,000元整
感謝 研揚科技股份有限公司 捐款120,000元整

感謝 財團法人拓凱教育基金會 捐款50,000元整
感謝 鳳山西區扶輪社 捐款47,000元整
感謝 財團法人永達社會福利基金會 捐款50,000元整
感謝 每感日常室內裝修設計有限公司 捐款30,000元整
感謝 永驊汽車股份有限公司 捐款30,000元整
感謝 萬國法律事務所 捐款30,000元整
感謝 錦永建設有限公司 捐款30,000元整

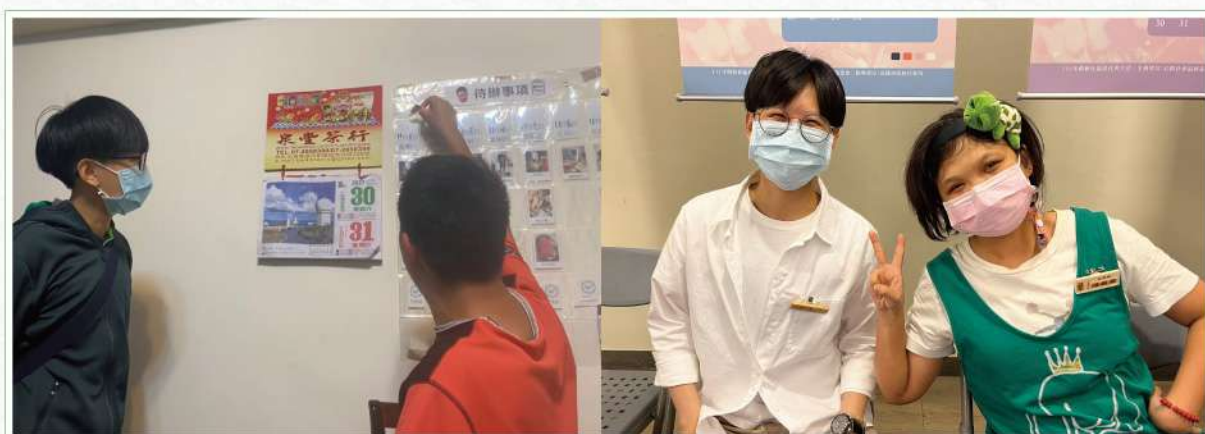
歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #2

生活教練出任務

生活教練群中最年輕的成員佳穎，因為家人擔任心路志工，而自身也期待能夠更進一步支持青年，加入心路志工團至今已超過5年。於2年前在社工的邀請下開始擔任「生活教練」。

佳穎初次服務內容，是支持獨居的青年小杰確認日常家務是否完成，並藉此逐步建立規律的日常生活作息。小杰的家中貼有一張大表格，寫著星期、時間與各項家務。視覺化的呈現，讓小杰可以更清楚掌握家事頻率，像是每2天要到自助洗衣店洗衣服、每3天要整理家中的垃圾等。而佳穎則每周1次陪著小杰檢視前一周的事項是否完成，並安排下一周的日程。慢慢地，陪伴青年建立自己的生活規律。佳穎說，因為生活教練的任務，讓她得以看見障礙青年更多的面向，這是之前沒想過的。

在支持的過程中發覺個人的多元與獨特，或許生活就是如此，每一件小事都值得慎重以待。



自立生活的大藍圖

從生活教練與心路團隊支持青年自立的過程中，我們看見青年更多元、勇敢地嘗試不同的可能性，慢慢確立自己想要達成的目標，或是逐步找到喜好，自覺性與自信也由此而生。日復一日，障礙青年們逐漸明白自己可以掌握的事情與需要擔負的責任，可以在社區中像多數人一樣生活著，並在完成目標後獲得成就感，也更加有自信。

生活教練與心路團隊想要支持的不只居住、自立而已，更包含支持障礙者好好生活的願景：居住有選擇、生活有自信、社區有支持。生活不是單打獨鬥，盼望每個人都可以擁抱彼此的特別，協力共好於社區。

邀您一起打氣，陪伴青年站穩步伐、勇敢啟程。



職人精神 ——

讓裂縫成為 光透進來的地方——楊玉玲

文 / 公事部 周慈恆

心路新竹市兒童發展早期療育中心，是新竹地區唯一提供日間機構型早療服務的單位，中心主任楊玉玲於心路服務已有11年的時間，一路走來她不僅不覺倦怠，更表示能夠持續做自己喜歡且擅長的事，是人生最幸福的事。

滿懷熱情，全心路機構中首創育兒直播節目

在心路機構中，新竹團隊最特別的莫過於臉書的育兒直播節目。玉玲主任分享，最初因為疫情影響，他們開始思考該如何讓家長在家中也能做早療、舒緩父母親的育兒壓力，考量直播節目不僅能在當下與粉絲互動，結束後又能讓親子回放影片觀看，加上團隊中有擅長主持的夥伴，於是「心路FUN直播」就這麼展開了。

團隊從事前需要花上許多時間準備，到如今只要在開播前十分鐘定位，已經愈趨熟練。玉玲說，一步步扎實地做、慢慢地做，雖然不確定會有什麼效果，但能夠接觸到願意收看且陪著孩子一起操作的家長，就都值得了。

對於早療，許多人往往將焦點放在「孩子的治療」，但她認為最重要的反而是「親子間正向的流動」——只要家長能夠正向看待、懂得欣賞自己的孩子，與孩子互動，那孩子的進步便能在日常生活中累積。

不忘初心，為挫折找到正向意義

談到領導與管理團隊的心法，玉玲表示，她最看重「心念」，希望夥伴們以正向的態度去看待每一件事情，伴隨「不懂就問、不會就學、會了就做、錯了就改」，同仁與孩子們就能一起往前、一起進步！

去年年初，玉玲獲頒衛福部「全國社會工作專業人員 績優社工督導獎」，除了感謝心路的舉薦與政府的肯定，她也以詩人紀伯倫（Khalil Gibran）的話勉勵同仁：「不要因為走得太遠，而忘了當初為何出發。」在社工的位置上，面對許多的挑戰或質疑，只要不斷回頭看見自己想要助人的初心，都可以為每一次的挫折，賦予正向的意義。

即使成為管理者後，較少在第一線服務，平日仍會看見玉玲和家長們輕鬆地閒聊，她說，自己很珍惜這樣自然而靠近的感覺。未來團隊將持續努力連結不同的資源，期許給予孩子豐富而多元的早療生活體驗。



心路慈善音樂會的幕前幕後直擊

文 / 高雄分會 鄭慧曼

心路高雄分會的年度盛事慈善音樂會落幕了，由智能障礙者組成的心路樂團經過長達數月的練習與彩排，順利完成演出並收穫熱烈的掌聲，感謝企業、民衆的支持與參與，今天就帶您一起來看成就這場演出的幕前幕後人員，與期間發生的可愛故事吧。



團長的廣播初體驗

諺泯對學習音樂擁有高度熱情，在心路樂團中雖然是年紀最小的，卻擔任鐵琴手身兼團長。也正巧媒合到廣播的宣傳資源，便由高雄分會周耕妃主任偕同諺泯至hitFM90.1高屏廣播電台宣傳，向聽眾介紹今年演出的時間及地點與活動內容，順利完成諺泯的廣播初體驗。

共同譜出和諧樂音

心路樂團指導老師曹婷珮，用心觀察並依據每位樂手能力做安排，配合志工協助，將原本以鋼琴為主旋律的曲子，改以木琴及鐵琴的打擊為主旋律，並搭配其他樂器如音磚、鈴鼓、手搖鈴、手鐘、高低木魚等，增添聽覺層次與豐富性，帶領樂團完成每一首輕快悠揚的打擊樂演出。



舞台！我來了！

六龜據點社工惠如演出當天迎著晨曦，開公務車至新發、荖濃、新荖濃三地接6位服務對象，再與另外3位服務對象於據點會合，一起搭乘特別向高雄客運公司租用附有輪椅升降設備的大巴出發，沿路再接其他3位服務對象上車。

這是12位中高齡服務對象生命中的首次登台，將他們半年來每周3次練習的成果展現在大眾面前，以充滿活力的打擊樂〈擁抱世界擁抱你〉，博得滿堂彩。



六龜好朋友現身力挺

六龜尼布恩牙醫診所陳俊志醫師帶領20位偏鄉青年，載歌載舞演唱布農族歌謠，心路六龜據點加入安可曲合唱，一首歡樂南王系之歌，融合了老中青族群，備感溫馨。陳醫師肯定心路將障礙者服務帶到六龜等偏鄉，邀請大眾支持心路「一起更好」。



闖過每一次突發狀況

心路樂團19位樂手，演出前陸續有團員確診，無法參與練習，讓老師相當憂心練習不到位、影響其他樂手的情緒，幸好最後大家克服了身體障礙及疫情的不便，順利登台演出，享受美妙音樂，以〈明天會更好〉的樂曲加入〈生日快樂歌〉，為心路35週年獻上祝福。



不要放棄

開場由榮獲金馬獎最佳新人、金曲獎最佳電影歌曲的雙金得主——舒米恩演唱〈Aka Pisawad 不要放棄〉，勉勵心路服務的精神，安可曲邀請心路樂團一起合唱〈為自己喝采〉，並為心路35週年加油鼓勵：「Ano tala'ayaw, mafohat ko lalan a misi'ayaw（如果生命繼續向前，就能看到前方的路會開）」

我的好天天

阿泰

文/萬芳發展中心 連冠璋

阿泰，一位深植於心的服務對象。

「K歌大賽」為單位中成人組每年的重要活動，也是服務對象很重視、可以展現自我的閃耀時刻，它不只有自己單位在比賽，還加入心路其他機構，以及鄰近機構朋友一起同樂。每年五月的活動，從前一年底就開始選歌、練歌，並在當年初開始討論如何呈現表演內容，一直練習到表演前，也是這些點點滴滴地累積，才能造就屬於當下的閃耀時刻。

這段時間不論多少次的彩排練習，阿泰都不曾喊累，認真地完成每次的內容。比賽現場，當參賽者們辛苦完成演出，來到最後頒獎時間，評審宣布本屆K歌大賽的冠軍是「阿泰」時，阿泰並非直接跑上台領獎，而是直奔教保員，抱著他開心地笑著，此刻沒有言語，只有歡笑。

如今阿泰已經當天使了，但這些點滴回憶仍珍藏於心。

好天天語錄：榮耀屬於你，感謝你與之分享的感動。



公益報告書

集眾之力一同成群，35年的點滴彙集成這本公益報告書，期待持續與您攜手前行。

線上閱覽



接力存愛

存愛好天天愛心撲滿計畫

生日存愛公益活動
2023.01.01-01.31



凡認捐心路接力存愛專案滿500元以上
即可獲得「李國毅2023公益生日禮+心路存愛撲滿」一份



服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓

電話：(02)2592-9778

傳真：(02)2592-8514

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓

電話：(03)562-6210

傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-6040

傳真：(03)493-8559

【早期療育/兒童服務】

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓

電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓

電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-8652

新竹市兒童發展早期療育中心

300新竹市東區龍山西路99號3樓

電話：(03)561-2511

大安文山早育中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓

電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園

22046新北市板橋區華江一路150號

電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號

電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號

電話：(02)2793-3059

愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號

電話：(02)8512-2278

新興啟能照顧中心

80044高雄市新興區新田路3號

電話：(07)211-0475

左營啟能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號

電話：(07)582-8881

澎湖樂家園

880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號

電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓

電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號

電話：(07)790-2239

衛武營門市

80284高雄市苓雅區中正一路2號(衛武營捷運站內)

電話：0985-117457

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓

電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓

電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊(信義總店)

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓

電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號

電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓

電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)

22001新北市板橋區中山路一段161號

電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號

電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號

電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓

電話：(07)321-9911

心路工坊 西屯站

407567臺中市西屯區臺灣大道二段715號4樓之1

電話：(04)2320-2531

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓

電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號

電話：(02)2931-4933



心路基金會

信用卡捐款單

股東編號：_____ (由本會填寫)

☐ 不定期捐款：

單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐ (請勾選)本人同意貴會得於法律許可之

範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個

人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐ 年寄 ☐ 月寄 ☐ 不用寄發

捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球：自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：(行動)_____ (市話)_____

通訊地址：□□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

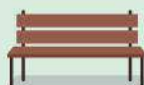


第+屆 好天天齊步走

擁抱負能量 走出新力量



活動專頁



【滿滿新力量】套組



電繡旅行小包



獎牌



磁鐵開瓶器



能量口罩



防水夾鏈袋



3/18 (六) 全台五地與障礙者一同健走

報名時間：1/16-3/10

台北場：花博圓山園區+圓山舊兒童樂園

桃園場：九斗村農場

新竹場：左岸運動公園(暫定)

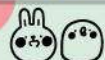
高雄場：鳳山熱帶園藝試驗所

澎湖場：澎湖國際廣場

3/18-4/30 線上大步走



詳情請上網搜尋 心路基金會 或電洽02-2592-9778#2 公共事務部



懶兔先生與邱先生
Lazy Rabbit & Mr. Chu

· 支持心路的方式 ·

■捐款專線/傳真

Tel: 02-2592-9778/ FAX: 02-2592-8514

■郵政劃撥

帳號: 11825916 戶名: 財團法人心路社會福利基金會

■信用卡捐款

使用內頁捐款單

■發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

■ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■便利機捐款



■其他平台捐款



■手機捐款



地址: 台北市104 中山區吉林路364號4樓 官網: <https://www.syinlu.org.tw/> 服務信箱: syinlu@syinlu.org.tw