

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



一齊走向大自然



心路訪題人物

阿聿加入心路的庇護職場—機動工作隊已經超過15年，負責公車的消毒與清潔，下班也會固定會到心路的合唱團與籃球社團參與活動。

2020年，阿聿搬進社區居住家開始自立生活訓練，在心路團隊支持下，學習記帳、煮飯、家務等生活技能。過去阿聿緊張時容易口吃，進而影響表達的意願，但經過社區居住的生活，他也開始自我倡議的練習，對自己的想法更願意表達和爭取。為了讓更多人認識自己所熱愛的合唱團，去年阿聿主動向教保員提出想要拍攝歌唱影片的想法，招募志同道合的夥伴一起準備，從舞蹈編排、練習到影片的錄製與剪輯都與夥伴一同完成。

今年也有更多的夢想與目標等待著阿聿逐步實踐！



P3 生活中的通用設計——能一般就不特別

P7 老舊校舍危機四伏 桃園心路建物修繕計畫

P8 2022年度成果報告 綻放生命的永生花

P12 加入心路，看見社會角落的障礙者們——社工篇

VOL. 181

March, 2023

愛
心
路





響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號(封面右上角英文+數字)、
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！





幸福+工場

歡慶7週年

3/17 至 4/7 精選系列人氣商品

任選優惠 最低享88折!

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電 (02) 2290-0185



加點愛
微笑
更燦爛





裝著禮物的私訊

把想對他說的話化作禮物

心路基金會 X MUSE 木棉花





捐款滿800元
即贈微笑雙福袋
含悠遊卡、指量提袋、福袋

2023/2/1 - 5/31 期間內，捐款滿額即贈懶兔悠遊卡乙張





我有話要說



生活中的通用設計—— 能一般就不特別

文 / 社區支持服務處 周耕妃

還記得有一句廣告詞「科技始終來自於人性」嗎？因為人們想要有更便利、更輕鬆省力的生活，因此有愈來愈多方便的發明出現在我們的身邊，而這些對一般人方便的好用設備或物品對身心障礙者來說是否也適用呢？

舉例來說，現在很多設備都有語音提示功能，甚至還加入AI人工智慧，從最簡單的煮開水用的笛音壺、會語音報時的鐘錶、有語音提示樓層的電梯、各種語言預報到站名稱的大眾運輸工具，還有具備查詢、娛樂等語音互動功能的智慧音箱，這些對一般人來說是方便的生活用品與設施，對視力或認知理解功能較弱的障礙朋友來說更是生活中很好的提醒與支持工具。

另外像電梯內設有輪椅使用者適用高度的按鈕，同時也適合身高不夠的孩童或手不方便舉高的一般人使用；沒有高高低低、堆放雜物、亂停機車的騎樓，不只讓推著娃娃車、寵物車、菜籃車的一般人通行無阻，更保障行動不便或視力不佳的身障者、長輩的行走安全；一般人過馬路看小綠人燈號很稀鬆平常，但對視力有辨色及認知障礙的人來說，會動的小綠人和不同聲響的提示音，幫助他們可以順利安全的過馬路；還有家中陽台高高在上的晾衣桿，如果可以升降高度，對於身高不夠的人、輪椅使用者或是手眼協調不佳的人，都可以更容易獨立完成這項日常家務……以上都是對多元族群友善的日常通用設計。

上述設施、用品都是一般人生活中隨處可見與可得，也適用兒童、高齡者及不同障別之障礙者等多元族群，可見在生活中如果多一點通用設計、多一點多感官的應用，就能讓障礙朋友們不被障礙情境所困，可以更容易和一般人一樣在社區中生活，對自己的生活有更多的自主與自決。

註：通用設計，指讓所有產品及環境的設計在一開始就能盡量考慮到所有使用者，無須改良或針對不同族群做出特殊設計，就是所有人都能使用的產品、環境及通訊。（參採自維基百科及國健署健康九九網站）

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、
林雍盛、盧惠賢、
黃普媛、劉銘芝、
林芳亭、鄭筑云

責任編輯 / 周慈恆

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 詹翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證警字第5824號
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，
本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資。等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

第十屆好天天齊步走 盼與大眾「走出新力量」

文 / 公事部 劉銘芝

走過疫情的低谷，今年「好天天齊步走」實體健走活動再度回歸，於3/18全台5地同步開走。

疫情前，實體健走每年吸引全台近4000位民衆響應，陪伴障礙者與家庭走出戶外，透過互動與對話創造共融。在實體健走因疫情延宕的三年中，健走活動成功的轉型為線上，不再侷限5地的民衆才能參加，去年線上共號召了2191位民衆響應，其中也包含457位障礙朋友與陪同者，大家一棒接一棒在網路上傳健走截圖，共累計超過5萬公里的友善里程，足以環島30圈。

如今疫情解封，心路服務的障礙朋友們久未出門，都非常期待實體健走當天結伴出遊。今年更適逢好天天齊步走第十屆，心路擴大結合實體健走與線上健走，以「擁抱負能量，走出新力量」為主題，期盼民衆以實際行動擁抱自己與障礙者生命中的不完美，透過更多的互動、相處經驗的累積，化解對彼此的不了解，讓生命中的負能量轉化為下一次全力以赴的力量！

活動延續去年，邀請到男星李國毅、帕運國手方振宇擔任愛心大使、率先響應，並在眾多愛心企業捐款、捐物與志工投入下熱烈展開，知名插畫家懶散兔與啾先生更設計了紀念獎牌及系列周邊小物，為活動增添色彩。

線上健走里程數從3/18累積到4月底，邀請民衆與團體踴躍參與，每走滿3公里截圖上傳，就能為心路大、小朋友累積滿滿跨越生命的新力量。（更多活動訊息請掃描封底QRcode）

線上健走參加方式

Step 1

報名並繳款
完成，等候本
會寄出物資包

Step 2

使用任何健走
APP，累積3公
里以上健走里
程後截圖

Step 3

收到物資包，
內有「線上健走
專屬序號卡」，
網站上登入
選手編號及密碼，
上傳里程

Step 4

經審核，成功上
傳1次里程即獲1
次抽獎機會
(累積滿10次，
加碼贈送1次抽獎
機會)

*參加實體健走，也同時擁有線上健走累積里程資格

▲ 期盼大眾一起累積線上健走里程數，為自己與障礙者累積跨越生命的新力量



▲ 愛心大使李國毅及方振宇連續兩年力挺障礙者，為好天天齊步走活動代言

談練愛

我是媽媽，這是我的孩子

文 / 高雄社區生活支持中心 謝宜靜

團體中的小文總是沉默害羞，靜靜地坐在一角，仔細聆聽成員們的分享；關心她來去匆忙的原因，她總是笑著搖頭回應。某次和成員聊到懷孕與避孕，發現小文眼睛發亮，於是趁勝追擊，告訴青年們懷孕是一種選擇，育兒需要勇氣，是一件不容易的事情。這時小文突然高舉起手機，亮出螢幕上可愛的嬰兒照片。

小文說：「這是我的孩子。」接著，她回答了成員們各式各樣的問題。青年們表示：「當媽媽不簡單，小文好棒」，嚮往生寶寶的青年也說：「還是想要有寶寶，但不是現在」。過程中，大家都學到了許多。

身為團體帶領人，再次被青年們的生命經驗所感動。不斷地提供支持和知識，給予勇氣和尊重，在水到渠成之時，青年們逐漸願意為自己做出選擇，更明白自己在生活裡的角色。想要強調，不是每位青年都要進入婚育階段，而是努力撐出一個空間，讓他們能自在討論，看見性別的多元。

最親愛的—— 堅強的勇氣

文 / 家長 王玟玲



我的孩子，你是媽咪的寶貝，你的到來，是我滿心的期待，卻也是上天送給我們極大的考驗。原本該是安穩地在媽媽懷中喝奶長大，想像你咯咯笑著、咿咿呀呀學說話、跌跌撞撞的學走路，卻變成一出生全身插滿管子，為了求生而受苦。

陪著你多次在醫院手術、歷經各種的治療，在家與復健室間來回奔走的日子，曾經處在絕望的邊緣，但是媽媽從不曾退縮，因為生命中遭遇的這些都不是可以選擇的。看著你辛苦的成長過程，面對困難都努力地一一克服，也迫使媽媽要堅強走下去。

當你慢慢長大成人，進到心路日照中心，那裡就像是一個小社會，有更多元的資源、更豐富的生活體驗。我心裡明白，你和我未必能相伴到人生的末了，但我們都已學會靠著自己的力量追求幸福，「展現堅強的生命力」是你送給媽咪最棒的禮物～

王玟玲的兒子阿鐸於110年來到高雄市新興啓能照護中心，至今已有2年。

輕鬆聊療

腰酸背痛怎麼辦？ 3個小技巧擺脫不適感

文 / 物理治療師 鄭舟杰

案例：某天接到成人服務單位主管電話，主管表示最近一位就業中的服務對象阿明經常因為腰背痛而請假未上班，想請我評估看看痠痛的原因。在了解阿明的工作內容並到住處觀察其日常作息後，發現他喜歡坐在放置於地板的彈簧床墊邊緣使用手機，因為長時間維持蹲坐姿且無背靠支持，導致骨盆後傾而產生腰背疼痛的情況。於是建議阿明改坐在有靠背的椅子上使用手機，腰背痛的情況便逐漸改善，也可以再回到職場上班。

Q&A

你也常發生腰酸背痛的情況嗎？

- ☐ 平常回到家中，我會坐在沙發或床上使用手機。
- ☐ 工作的時候，我經常久坐而忘了起身動一動。

造成腰酸背痛的原因

因為沙發大多較軟、較矮或坐深較深，坐在沙發上經常會呈現蹲坐姿，也就是膝蓋比骨盆高的坐姿（如圖1）；又或者坐在床上呈現長坐姿，也就是雙腳伸直的坐姿（如圖2），長時間維持這兩種姿勢都會使得骨盆後傾，導致腰部肌肉緊繃，症狀輕則腰酸背痛、嚴重一點更可能造成椎間盤突出或坐骨神經痛等問題。

避免腰酸背痛的方法

想要遠離腰酸背痛，你可以這樣做

1. **注意坐姿：**避免長時間處於骨盆後傾坐姿，如上述蹲坐姿或長坐姿。
2. **選擇適當的坐椅：**若需要坐久一點，建議坐在適當高度且有背靠的椅子，雙腳可平踩於地面、膝蓋和骨盆呈現水平、且腰部不懸空。
3. **一段時間就站起來動一動：**建議坐30分鐘就起身活動5~10分鐘。

生活中只需要做一些簡單的改變，很多問題就能不藥而癒，希望大家都能遠離腰酸背痛的情況。



▲ 圖1 蹲坐姿 (Designed by Freepik)



▲ 圖2 長坐姿 (Designed by Freepik)

老舊校舍危機四伏

桃園心路建物修繕計畫 邀您一起守護早療的家

文 / 公事部 周慈恆

心路桃園發展中心成立於民國99年，建築過去已有20多年的歷史，經整修改建後，由心路接手，展開於桃園地區兒童早療的服務。從幼兒園般的日間機構式早療，更拓展到楊梅、新屋等偏鄉地區，將早療服務送到偏遠家庭，隨著時光流逝，這棟建物也陪伴心路走過12多年的歲月風霜，屋齡已近40。近年，內部陸續出現漏水、管線不通、耐震度不足等問題，亟需改善。

因建築法規調整，桃園心路建物於去年依法接受耐震檢查，因為建築老舊，部分項目不符相關規定，需進行耐震補強；此外，內部牆面因漏水潮濕，也出現壁癌、油漆剝落情況，不慎美觀也有害健康；靠窗的玩具櫃及書櫃，每遇大雨便會滲水，經年累月，部分教室地面也出現龜裂現象……種種房舍老舊出現的問題，都使孩子的學習環境受到影響，迫切需要處理。

今年開始，桃園心路將進行全面整修，包括外牆防水、內部除癌、油漆粉刷全棟耐震補強等等，統計修繕所需總經費高達千萬元，其中全棟結構耐震補強的費用就高達730多萬，經過去年募集，已獲得多位心路之友與企業團體的幫助，但截至目前仍有600多萬的經費缺口。期盼接下來，能有更多關愛心路的朋友、企業支持，攜手為桃園的遲緩兒提供穩健、永續的服務。



邀請您一同守護桃園心路校舍，捐款支持我們請掃描QRcode

2022年度成果報告

綻放生命的永生花

撰文、資料整理/公事部 劉又綺、執行長室 王怡慧

服務數據

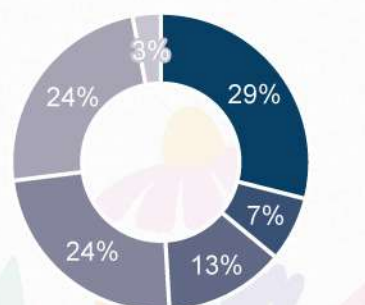
共幫助智能障礙者及其家庭

6,971 位

估計為社會貢獻經濟效益

2.5 億

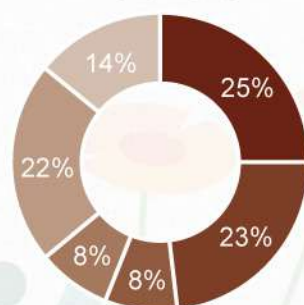
服務團隊



■ 教保員及生服員 ■ 庇護員工
■ 社工 ■ 行政人員
■ 職業重建相關人員 ■ 治療師與護理師

2022年心路員工共656人，聚集不同專業的跨領域專才投入第一線服務，堅持為服務對象提供好品質的服務。

2022年經費運用



■ 日照與居住服務 ■ 成人職業重建服務
■ 兒童早期療育服務 ■ 成人庇護就業服務
■ 成人社區支持服務 ■ 會務行政管理

2022年心路經費來源：46%捐款義賣收入、37%政府補助收入、17%業務服務收入。

~ 感謝有您 ~

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 上吉餐飲有限公司 捐款27,315元整
感謝 中油公司石化事業部 捐款20,000元整
感謝 中華電信桃園營運處愛心社 捐款20,000元整
感謝 中鋼運通股份有限公司 捐款20,000元整
感謝 中鴻鋼鐵股份有限公司 捐款20,000元整
感謝 公勝保險經紀人股份有限公司 捐款38,300元整
感謝 可達通訊有限公司 捐款50,000元整
感謝 台灣恩慈股份有限公司 捐款20,000元整
感謝 仲安生醫科技股份有限公司 捐款66,280元整
感謝 米格國際股份有限公司 捐款200,000元整

感謝 呈智有限公司 捐款30,000元整
感謝 佰動股份有限公司 捐款22,000元整
感謝 協順工藝股份有限公司 捐款400,000元整
感謝 武功社內輪會 捐款40,000元整
感謝 俞聯實業有限公司 捐款20,000元整
感謝 城乙化工原料有限公司 捐款21,480元整
感謝 財團法人高雄市皇苑樹至慈善基金會 捐款30,000元整
感謝 富山食品行 捐款20,000元整
感謝 維鯨企業有限公司 捐款20,000元整
感謝 臺北市私立頌恩幼兒園家長會 捐款67,750元整

感謝 臺灣集保管結算所股份有限公司 捐款50,000元整
感謝 數字科技股份有限公司 捐款40,000元整
感謝 頻銳科技股份有限公司 捐款100,000元整
感謝 微珈工作室 捐款30,000元整
感謝 東興國中家長會 捐款76,000元整
感謝 台北中城網路扶輪社 捐款50,000元整
感謝 桃園市彩馨國際同濟會 捐款40,000元整
感謝 鄭中漢 捐款54,628元整
感謝 公勝保險經紀人股份有限公司 新竹業務中心 捐款38,300元整
感謝 工研院大桔大利·積極公益活動 捐款20,000元整

感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司 捐款15,847元整
感謝 尖美銀樓十方大德 捐款18,685元整
感謝 社團法人高雄市野人教育與環保關懷協會 捐款16,000元整
感謝 財團法人台灣聖功會附設高雄市私立聖保羅幼兒園 捐款12,000元整
感謝 高屏廣播股份有限公司 捐款12,000元整
感謝 國展科技股份有限公司 捐款13,700元整
感謝 廖詠濤老師愛心社 捐款15,500元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號
02-2592-9778 #2

疫後時代服務更多元、創新

兒童服務
2,630
位



- 運用網路科技，將服務搬到線上，擴大服務觸角。
- 推出輔/教具共享網站，將服務中所設計的輔/教具公開分享，期盼更多家庭受惠。
- 心路於109年承辦柏翠非營利幼兒園，將早療專業融入幼兒學前教育中，2022年獲評鑑優等肯定。

日照與居住
250
位



- 邁入第35年，在機構裡的大人們也多進入中高齡，心路為每位服務對象制訂個別化復健、體適能訓練，和飲食、用藥規劃等健康管理，並建構數位化管理。
- 愛重服務中心提供生活重建服務，透過多元化活動及相關發展學習，支持心智障礙青年獨立生活、社區參與的機會。

社區支持
2,193
位



- 近五年透過創新居住計畫，協助青年獨立生活，受臺灣社區居住與獨立生活聯盟邀請，參與「2022自我倡議培力計劃」；並於高雄舉辦「創新社區居住與生活—好好居住，自信生活成果發表會」。
- 高雄社區支持中心首次與台灣文學館合作發行館內第一本智能障礙者易讀導覽手冊，設計及推展易讀導覽遊程，同時展出心路親子藝術創作。

就業支持
1,807
位



- 因應疫後職場生態改變，調整服務設計，加入線上輔導方式，協助求職障礙者順利就業，如：設置「就YA好天天」Podcast頻道，分享如何協助障礙者就業適應。
- 高雄就業中心承辦勞工局博訓中心委託「組合式個別化訓練」，為轄區首個針對就業前準備服務設計的創新服務。



心路服務持續獲得肯定

- 心路性別研發團隊參加中央大學尤努斯獎——第七屆社會創新與創業競賽，榮獲社會影響力組優選肯定。
- 數篇早期療育服務相關文章發表於2022年臺灣社會工作專業人員協會年會暨研討會與社區發展季刊。
- 多位同仁包括社工、教保員、物理治療師等，獲政府績優專業工作人員表揚；南區志工團亦獲頒全國績優志工團隊，獲獎無數。



更多成果詳見官網



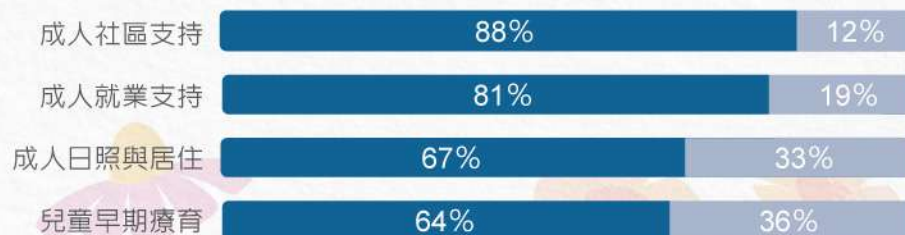
2023年一起共好、邁向永續

2023年心路將繼續專注於專業人力培訓、資源永續利用，持續為心智障礙者開創多元機會，於兒童早期療育與育兒支持、成人自立生活、健康老化、提升就業產值等領域努力，支持心智障礙者在社區幸福生活，邁向永續。



心路服務將朝聯合國永續發展目標(SDGs)邁進

2023年心路經費需求



※2023年需自行籌募總經費1億1千萬

■ 政府補助 ■ 自行籌募

邀您每月一點點，伴障礙大小朋友一起前進，
捐款滿一年，即可索取兌換「感恩回饋禮」喔！



職人精神 ——

讓人安心的好厝邊 志工—范莉珠

文 / 公事部 黃普媛



「小虔早安！」熟悉的問候迴盪在興安華城社區的連通穿堂，這是心路兒童發展中心的早晨時光，迎接孩子們來到中心的是老師有朝氣的問候聲，與志工范莉珠熟練的進行每日出入程序—包含確認體溫、孩子的個別物品、不同的輔具與擺位椅準備就位。

心路兒童發展中心坐落於國宅社區中，而莉珠姐本身就是社區居民，在每天往來的日常中她發現「原來這裡有個早療服務單位」，於是開始關注心路的活動與消息，偶爾也會前來捐出累積的發票。直到3年前，莉珠姐的工作受疫情影響，多了許多彈性時間，加上小孩年紀比較大了，幾經思考、鼓起勇氣洽詢後，莉珠姐開啓了她的志工服務時光。

疫情間，為了維護孩子們的健康，中心嚴格控管出入人流，每天都要確認進出者的疫苗證明、體溫、消毒等，此外也需要記錄個別兒童狀態、家長交辦事項，莉珠姐的支援就像是球場上的最佳第6人，總在最忙碌時適時補上，是中心可靠的好幫手。

社區適應也是心路早療的重點行程，要陪伴孩子們一起走出中心，認識社區中不同的店家與資源，從熟悉的社區中看見多元的生活樣貌。莉珠姐說，擔任志工讓她對居住的社區有了不一樣的認識。像是看到鄰近的店家會友善的回應孩子需求，並主動給予協助；也發現熟悉的老鄰居同是心路的支持者，一起默默守護著中心與孩子們。原來，愛以不同的方式存在於社區中。

莉珠姐的先生曾經問他，看著心路孩子復健的辛苦、學習的困難，難道不會覺得難過或不捨嗎？對此，莉珠姐堅定的回答：「不會，因為我也看到了孩子成長的快樂！」猶記得每個孩子從怕生到熟悉的過程，也記得他們小小的習慣。講起孩子，莉珠姐臉上笑容滿溢。或許只要一個小小的契機，便能開啓你我生命的新篇章。

「做就對了！」訪談結束，來自莉珠姐的鼓勵仍在耳邊迴盪。

和我們一起工作吧！ 加入心路，看見社會角落的 障礙者們——社工篇

文 / 公事部 周慈恆

缺工潮來襲，由於大環境不景氣，許多企業在徵才上面臨前所未有的挑戰，社福團體更是如此，心路也有不少職位空缺，歡迎對社會工作有興趣的夥伴們加入。

在社福機構中，最重要的角色非「社工」莫屬了，他們的身影穿梭在社會邊緣者的身旁，不斷搭起一座座橋樑，讓弱勢族群有機會能走進社會。下面帶你走進現場，一窺心路社工工作的各個面貌，也許從他們身上你會找到未來的方向，讓自己的職涯地圖更清晰。

訪視案家



訪視案家，是早療外展社工詠筑每天重要的工作之一，每位社工搭配一位教保老師，將服務送到家的方式，和親子一起遊戲、互動，期許給予多一些刺激，讓他們有機會跟上腳步，同時也在家長建立關係，讓更多早療的知識、訊息及資源能夠進入有需要的家庭中。

陪伴與關懷



社工嘉汎是服務對象小文最好的朋友，平時嘉汎會透過LINE和小文保持聯絡、關心她的生活起居，也會不定期至小文家中和她聊聊天，由於小文在拿捏人際互動與自我保護上，有許多需要被提醒與引導的地方，因此嘉汎會特別叮嚀她合宜的交友方式。

個別化服務



社工的工作內容也會隨服務對象的個別需求而有不同。舉例來說，如果對方因不識字而不知道如何使用ATM，社工便需要教導其操作的方式；若服務對象需要定期回診治療，社工就會協助申請低收和康復巴士、陪同就醫並提醒用藥，同時也在過程中訓練其獨立就診的能力，支持弱勢朋友們的生活可以朝向好的方向前進。

居住倡議

社工家寧主要負責社區居住的業務，與其他機構社工比較不同的工作內容——居住倡議。倡議前，家寧會與服務對象一起討論、準備，鼓勵服務對象思考自己的生活狀態、覺察滿意與可以改善的地方，並外出參訪不同的社區居住形式、環境，於倡議活動上分享，也會支持青年在生活中以實際行動為自己發聲。



駐點宣導

每個月心路會在服務地區的衛生所巡迴駐點，提供免費的兒童發展篩檢服務。當父母親帶著孩子完成例行性預防接種後，護理師便會將他們引導到心路團隊，由社工與家長溝通、教保老師與孩子互動，透過簡易的工具，快速進行幼兒發展的初步篩檢，同時宣導「早期發現、早期療育」的概念，讓需要的孩子能夠獲得更多的資源及幫助。



活動舉辦

在早療領域的社工婕仔分享，除了日常的行政工作外，他們會舉辦不同形式的活動，如：育兒講座、舒壓課程、親子旅遊、地板滾球比賽、感恩園遊會等，一方面讓孩子有機會與社會大眾互動、有更多的生活體驗，一方面也期待以更多元的形式連結資源，促進人們對於障礙孩子的認識，同時增進師生、家長與中心間的關係。



我的社工速配指數

關心弱勢 ★★★★★
喜歡與人互動 ★★★★★☆
行動大師 ★★★★★



如果你對我們的工作有興趣，
掃描QRcode投履歷，和我們見面聊聊吧！

我的好天天

和孩子一同成長

文/新竹兒童服務中心 志工王昱琦

我是因為服務學習課程成為心路的志工。在來到心路前，其實自己是害怕小孩的。由於不善和孩子相處，再加上自己和小七歲的妹妹平時也有許多摩擦，當得知要到機構做志工時，甚至一度考慮退選此課程。

還記得第一天到中心做志工服務，內心非常緊張、甚至想要落跑，但還好堅持住了。漸漸地，愈是與這些孩子相處，就愈發現他們可愛的地方。看到他們上課時踴躍舉手，也讓我回想起小時候什麼都不怕、什麼都想試試看的自己，相較之下，這些小朋友們比我勇敢太多了。

在做志工的過程中，從一開始完全不知道要說什麼，到現在可以主動帶他們玩遊戲，不但學到了怎麼和孩子相處，回到家，和妹妹在一起時，也變得更有耐心。雖然每次到中心服務時還是覺得非常緊張，但總能帶著愉快的心情結束，十分慶幸自己當初沒有因為害怕而錯失陪伴他們的機會。

好天天語錄：勇敢踏出的每一步，都會帶來意想不到的收穫。



服務單位通訊欄

【總/分會】

心路基金會行政總部

10470台北市中山區吉林路364號4樓

電話：(02)2592-9778

傳真：(02)2592-8514

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓

電話：(03)562-6210

傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-6040

傳真：(03)493-8559

事業處（商品訂購）

24892新北市新莊區五權一路12巷6號4樓

電話：(02)2290-0185

傳真：(02)2290-0183

【早期療育/兒童服務】

心路兒童發展中心

10480台北市中山區復興北路232號1樓

電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓

電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號

電話：(03)493-8652

新竹市兒童發展早期療育中心

300新竹市東區龍山西路99號3樓

電話：(03)561-2511

大安文山早育中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓

電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園

22046新北市板橋區華江一路150號

電話：(02) 2256-5058

【日照與居住服務】

心路社區家園

11692台北市文山區福興路63巷4弄29號

電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓

電話：(02)2239-6217

金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號

電話：(02)2793-3059

愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號

電話：(02)8512-2278

新興啟能照顧中心

80044高雄市新興區新田路3號

電話：(07)211-0475

左營啟能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號

電話：(07)582-8881

澎湖樂家園

880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號

電話：(06)921-5957

【就業服務】

職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓

電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

【庇護職場】

一家工場

83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號

電話：(07)790-2239

衛武營門市

80284高雄市苓雅區中正一路2號（衛武營捷運站內）

電話：0985-117457

慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓

電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓

電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊（信義總店）

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓

電話：(02)8732-6590

◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號

電話：(02)2708-6047

◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓

電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號

電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊

11665台北市文山區萬美街一段59號

電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站

81157高雄市楠梓區惠豐街200號

電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓

電話：(07)321-9911

心路工坊 西屯站

40758臺中市西屯區臺灣大道二段715號4樓之1

電話：(04)2320-2531

【社區支持服務】

台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓

電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號

電話：(02)2931-4933



信用卡捐款單

股東編號：_____（由本會填寫）

☐ 不定期捐款：

單次捐款新台幣_____元整

☐ 定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

☐ 300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他_____元

☐（請勾選）本人同意貴會得於法律許可之

範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個

人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：☐年寄 ☐月寄 ☐不用寄發

（捐款資料會統一上傳稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球：自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款）

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：（行動）_____（市話）_____

通訊地址：□□□□□□□□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身份證字號：_____

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡 ☐AE卡

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年（請對照信用卡填寫）

持卡人簽名：_____（與信用卡簽名相同）

反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

地址:台北市104 中山區吉林路364號4樓 官網:<https://www.syinlu.org.tw/> 服務信箱:syinlu@syinlu.org.tw