

# 心路

讓心帶路，迎向好天天

## 打造零距離學習圈



### 心路主題人物

小安是個會讓人感覺開心的孩子！樂觀、愛笑、常常比讚，喜歡讚美別人，也會肯定自己的好表現。

小安很有自己的想法和堅持，老師發現只要給她多一些反應和練習的時間，交代的任務，小安都有超乎其他早療孩子的毅力，即使稍微費力的練站練走、記憶較長的對話詞句，小安都毫不遲疑。

此外小安還喜歡音樂，愛演奏樂器也愛唱歌，〈小星星〉和〈生日快樂歌〉都能琅琅上口，每每在同學生日時獻給他們最溫暖的祝福。

P4 金龍模範青年選拔 培養青年自主自決精神

P7 前進服務現場的最後一哩路 高雄公務車募集

P8 早療專業+數位科技 親師共創零距離學習

P12 第十屆好天天齊步走 韻應破紀錄 齊步走出心力量

VOL 182

May. 2023

愛  
心  
路





## 響應環保無紙化！

若您不需收到雙月刊，煩請退回，也歡迎您改訂閱心路電子報  
請上網訂閱<https://bit.ly/2SGRbAy>或請來信syinlu@syinlu.org.tw  
或來電告知您的電子信箱(02)2592-9778#2

\*取消紙本訂閱時，請告知訂閱編號(封面左下角英文+數字)、  
訂閱者姓名、寄送地址，方便後續處理，感謝！



爱心大使  
柯佳嬿






端午

心路購物網
端午
優惠專區

5/15
至
6/15

精選禮盒享優惠  
**第二件85折！**

◎ 購買請上網搜尋  
心路・幸福+工場 | 

或致電 (02) 2290-0185

**自立三部曲**  
打氣背包裝什麼？



生活技能  
人際接軌  
穩定就業

**打氣背包**  
就業暨社區培育計畫



心路基金會 愛心條碼



876 876 876 876 876 876 876 876 876 876 876 876

購物結帳時  
口述愛心碼**876**  
或出示條碼  
電子發票捐心路！

線上通路電子發票也可捐心路哦！




## 我有話要說

# 畢業了，然後呢？ 心智障礙畢業生的就業轉銜

文 / 新北市職業重建服務中心 王心柔

還記得嗎，在你畢業、踏入社會的那一年，對未來的生涯懷有怎樣的期待？如何決定第一份工作？後來又經歷什麼樣的人生呢？

每年到了六月，就會有一群畢業生離開校園，這其中也包含持有心智障礙證明的學生。他們像一般生一樣，有些人懷有憧憬和想望，有些人職涯還沒有定向；他們也跟一般生不一樣，現實社會的重重阻礙，讓他們遭遇更多、更難的求職困境。

受到智能障礙的限制，障礙青年們沒辦法寫出一篇漂亮的履歷，不懂得在面試時自我推銷，猜不透職場複雜的人際潛規則，可能會面臨被排擠或遭受歧視的情況；從就業市場的角度來看，多數雇主不瞭解心智障礙者的工作潛能，不知道如何訓練有障礙的新進人員，或帶著對障礙者的刻板印象，不敢、不願意提供工作機會。

心路30多年來，深知智能障礙者有獨特的就業優勢，例如：心思單純不計較、配合度佳；能珍惜得來不易的機會、流動率低；可以不厭其煩重複相同任務，穩定性高。為了促進他們在畢業之際能夠順利的從校園轉銜到職場，心路致力於提供全面性的職業重建服務：如辦理職前準備活動，提升軟實力；評估職業能力現況，建議適切的職業方向；提供支持性就業服務，協助開發工作機會和現場輔導；進行職務再設計，調整工作方法和設備……而這些都可以由單一窗口——職業重建個案管理員直接提供和連結。

此外，我們也想邀請你共創更友善的社會/就業環境，若你身邊就有心智障礙的畢業生，可以把心路基金會推薦給他；當你遇見心智障礙工作者，或是聘用障礙者的雇主時，不妨大方地給予肯定和鼓勵；甚者，在你手上就有職缺機會的時候，

給予障礙者一個公平求職、面試的機會。這些你我就可以展開的行動，能為心智障礙畢業生的就業轉銜帶來更多可能性，亦能為我們自己的生涯圖像增添美麗的色彩。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、林雍盛、盧惠賢、黃普媛、劉銘芝、林芳夢、鄭筑云

責任編輯 / 周慈恆

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 謙翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路 364號4樓

網址 / [www.syinlu.org.tw](http://www.syinlu.org.tw)

電郵 / [syinlu@syinlu.org.tw](mailto:syinlu@syinlu.org.tw)

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺字第5824號  
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄

法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資...等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。

掃描加入，成為心路線上好友 ——

P|02

P|03

# 金龍模範青年選拔 培養青年自主自決精神

文 / 公共事務部 周慈恒



▲老師們特別向區公所借用來正式投票用的圈選處、票匦等。



▲為競選活動用心製作的競選小物，有口罩、糖果、筆套、杯裝水等等。



▲由前一屆的模範青年俊彦開票與教保老師郁琳唱票。

配合青年節，心路金龍發展中心舉辦「第九屆模範青年選拔與表揚」，活動於二月熱鬧展開，從選舉說明會、組內初選、號次抽籤、政見發表、拉票造勢，到投票、開票、謝票，為期近一個月，期許服務對象在過程中練習為自己發聲，並理解民主的意義，運用自己的投票權參與機構事務。

投票當日，走進金龍發展中心，走廊、電梯、門窗、公佈欄，到處張貼著青年們的競選海報，來到投票間，青年在老師的協助下拿著證件與印章排隊領票，場景就如一般選舉、氣氛肅靜，老師們不只用心製作選舉名冊、選舉通知單、選票等，甚至向區公所借用圈票處、圈選工具與票匦，完全比照正式選舉的規格辦理，毫不馬虎。

此外，想要成為候選人可不簡單，需要先通過組內初選，由該組的教保老師推薦平日表現優良的青年，或青年自薦，每組可推派1至2人參與競選，而今年共有11位候選人。最後當選的傑出青年，任期兩年，日後當有外賓來訪時，將負責接待與介紹中心的任務，也會代表出席權益委員會會議。

下午來到緊張的開票階段，此次還特別邀請金龍里長吳欣芸來到現場，開出第一票。在座的候選青年有人激動地舉手高喊，為自己加油打氣，也有人相當淡定。隨著老師唱票，各候選人票數逐漸出現明顯差距。最終，由潘泰郎大幅領先，高票當選，在場的青年也紛紛表示恭喜與祝福。

潘泰郎說，自己平時很認真打電話拜票，不過還是很驚訝，竟第一次參加就當選，希望能落實自己的政見，像是設立潘老師服務處、增加義剪次數、爭取清潔工作獎勵金等，為大家謀福利。

日間照顧組長秀鈴表示，近幾年青年的自主權變得很高，會思考、表達，看到他們的進步覺得非常欣慰。活動已經連續舉辦多年，透過情境模擬，盼能讓服務對象了解真實情況，拓展其生活體驗，鼓勵他們勇於嘗試、展現自己，以選票落實想望，支持他們實現多元自主的生活。

# 談練愛 交友停看聽

文 / 台北社區生活支持中心 黃如玉

在科技發達、網路無遠弗屆的今日，人與人間的溝通便捷而快速，網路交友愈來愈盛行，但也暗藏許多陷阱，像是虛構身分、冒用他人頭貼、情感詐騙等手法層出不窮。障礙青年們幾乎人手一機，就算不出門，也能接觸到許多人，同樣一不小心就深陷危機中。

因為疫情，阿真接受的日間服務單位只要有人確診就得停班停課，阿真家人為免她在家無聊，便給了她手機打發時間。沒料到阿真透過網路上的交友廣告認識了阿強。只要在家，手機就變成阿真的隨身物品，直到家人發現阿真自拍危險照片給從未見面的阿強，才驚覺阿真沉迷在網路交友中。

好人壞人都存在網路與真實情境，自我保護與交友安全意識只是情感與關係教育的一環，更重要的是從需求著手，障礙青年的重要他人願意正視他們交友的渴望，提供情感與關係發展的支持行動，才是正確的方向。

## 最親愛的—— 美姐姐

文 / 高雄社區生活支持中心 社工莊惠如

親愛的美姐姐：

曰安！從小到大，時常聽父母和兄姊說，每次外出務農時，回家後發現身為老大的妳亂跑不見，大家總要拖著疲憊的身體到巷弄、山區小路、他人的農地找妳。我出生後，妳終於不再亂跑，常待在身邊照顧我。那時候，因為妳頻繁喊著我的名字，卻得不到任何回應，父母才發現我的聽力有問題。還記得治療期間，妳總會主動拿好吃的東西給我，讓我覺得很窩心。

國中畢業後，我跟著水泥師傅到台南工作學手藝，努力賺錢買了一台車，在妳和媽媽需要的時候，沿著山路回到家裡載妳們到市區看醫生、採買生活用品。也許在別人眼中我很辛苦，但我卻樂在其中，因為可以陪伴著妳們。

親愛的美姐姐，我祈求上蒼天天保護妳、給妳健康的身體！

永遠愛妳的弟弟 阿龍

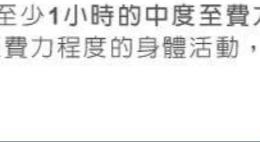
心路於105年到偏鄉服務智能障礙極重度的美姐姐，過程中深被其照顧者弟弟阿龍的付出所感動。110年美姐姐檢查出癌症，需定期回診治療，阿龍不遲辛勞每趟124公里的交通接送，長達三個月。此篇為惠如社工以阿龍的視角代筆寫下。



## 公園放電大作戰！ 帶孩子去開箱共融遊戲場

文 / 物理治療師 吳勣瑚

防疫逐漸解封，不管是大小朋友都開始走出戶外了，而小孩的童年怎麼可以缺少公園的回憶呢。近幾年，回憶中制式的公園已經改頭換面，新建了許多「共融式遊戲場」，進到每個公園也彷彿尋寶般去開箱不同的遊具玩法，就讓我們來看看這些器材可以怎麼玩吧！

遊具種類	建議玩法	訓練項目
溜滑梯	先從低斜度的溜滑梯面嘗試起，再往高斜度、螺旋型滑道的溜滑梯挑戰	
鞦韆	先在能以躺姿下擺盪的鳥巢鞦韆（如右圖）或支撐較好的座椅式鞦韆體驗，再進階到需自行腳踢擺盪的單板狀鞦韆	
旋轉 / 彈跳類	先從能在躺或坐姿下進行的搖滾盤、旋轉台、旋轉椅開始，再朝站姿下的彈跳床增加難度	
平衡類	起步可以先玩可手扶桿子的梅花樁或底面積較大的木樁、平衡木練習，逐步可減少手扶協助的程度，與較小底面積的平衡木或繩索增加困難度	
吊掛 / 攀爬類	剛開始可以先從原地吊單槓維持數秒、攀爬低斜度的攀爬架嘗試，接著增加吊單槓往前移動的能力、攀爬不同向度的攀爬架 / 攀爬板，甚至也可以試著挑戰垂直地面的爬竿噢	

其他遊戲技能，可以利用公園內的地墊玩跳遠或跳格子遊戲（開合跳、單雙腳跳），或是自備球玩丟接球、踢球與拍球。

最重要的是，維持規律的體能活動習慣，根據WHO（世界衛生組織）的建議，學齡前的兒童每天應該要有3小時以上不同程度的身體活動，其中至少1小時的中度至費力程度活動；學齡的兒童與青少年每天則應該要有1小時以上中度至費力程度的身體活動，且每週至少3次費力程度的活動，才能維持良好的身體健康噢！

輕鬆聊療

## 前進服務現場的最後一哩路 高雄地區偏鄉及 外展服務公務車募集

文 / 高雄分會 吳怡萍

早晨8：30，心路行動服務車從高雄市區出發，今天社工要前往服務的地點在旗山美濃方向，車程約1.5小時，預計到宅關懷訪視4戶，一切順利回到市區大約是傍晚6點；同一時間，另一輛行動車從六龜日間服務據點出發，行駛路線從六龜往新發、荖濃等山區偏遠、未有客運行駛的區域，接送中高齡智能障礙者來到據點接受日間照顧服務，下午三點半趁著山區傍晚起霧之前，再把障礙者送回家。

這是心路高雄社區生活支持中心服務的日常，將持續的關懷與資源送給障礙者及照顧者，不讓交通不便或障礙使他們成為被遺忘的弱勢。

社工惠如已在六龜日間服務據點任職近7年，長期服務偏鄉山區的弱勢障礙家庭，不放棄任何一個能夠帶著障礙者走出來和把服務送到家的機會，總是熱情地開車山上山下到處跑。

以六龜據點為中繼站，行動服務車每年提供至少660小時的交通支持服務，年跑2萬公里，擴散服務75戶以上的偏遠山區弱勢家庭。累不累呢？惠如說有時候是有點累，但當她看到服務對象改變以往每天蹲坐在家門口抽菸、喝酒的生活，有了固定的作息和新的學習目標，朝氣蓬勃開心的樣子，就覺得非常欣慰。

除了六龜據點之外，為了能將服務送得更遠、更有效率，心路高雄社區生活支持中心的每位社工都要利用時間練習開車上路，從新手的生疏到熟練有自信，每月平均訪視至少20-25個家庭，足跡遍及高雄38個行政區，服務跨障別的身心障礙家庭，依據他們個別的需求，提供職能治療、體適能、心理諮詢、特教、環境安全等專業服務及生活物資，期待化行動為助力，陪伴障礙家庭與照顧者看見生活中的可能與曙光。

現有執勤中的兩輛行動服務車因長年奔波，使用年數及里程數高，雖有定期維護保養，仍耗損嚴重，導致維修花費龐大，盼能藉由募集新的行動車，提升服務品質，也減緩基金會的維修經費負擔。

\*基於偏鄉山區行駛安全、接送障礙者人數、載送生活物資等需求，以及後續維修便利性、費用等考量，服務車希望以七人座之車款為目標。

心中有愛，路途就不遙遠，只要一點點，您的支持可以讓服務無礙



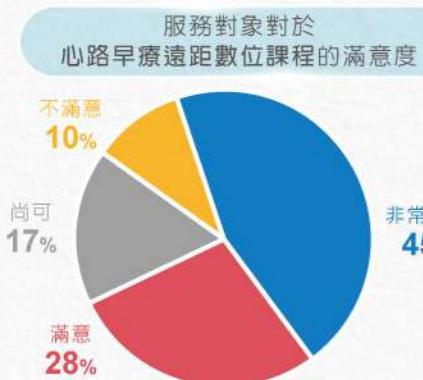
# 早療專業+數位科技 親師共創零距離學習

文 / 公事部 劉銘芝

疫情後，早療的孩子們回到中心上課，跟同學在課堂上開心地玩耍。疫情中嶄露頭角的「宅早療」遠距課程暫時退居幕後。但「數位科技」的運用為早療服務帶來的優勢與成效卻是有目共睹。

今年（2023年）心路針對早療（含機構服務及外展偏鄉服務）服務對象家長所做的【數位科技融入早療】不記名問卷調查結果顯示，回收的76份有效問卷當中，有47位在2021年疫情爆發後曾接受過心路早療的遠距線上課，當中對課程滿意或非常滿意的比例超過7成。（見左下圖）

而76位家長當中，亦有接近6成的家長對於心路未來發展數位科技融入早療的服務模式表示支持。雖仍有2成家長擔心線上課程會因為孩子專注度不足或認知不夠而導致效果大打折扣而不支持（見右下圖），但也肯定若以「線上線下混合教學」的搭配方式，在家長共同參與陪伴的情況下，仍可以發揮不錯的療育效果。



統計時間：2023年3月22至28日，共發出250份左右問券，回收有效問券76份

對於數位課程多數家長認為最大的優勢是，家長可以共同參與、共同教學，對於課程效果與孩子發展狀況的掌握度提升，也能增進親子關係。

其中有四種類型的數位科技運用，心路早療團隊持續嘗試著融入目前的早療服務模式，請見下文：

## ～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。  
心之路上，感謝有您！  
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 高雄市新興啓能照護中心家長會 捐款20,000元整  
感謝 友誠股份有限公司 捐款18,000元整  
感謝 財團法人台北市禾伸堂社會福利慈善基金會 捐款100,000元整  
感謝 振發實業股份有限公司 捐款110,000元整  
感謝 群聯電子股份有限公司 捐款15,600元整  
感謝 臺灣新光商業銀行股份有限公司 捐款60,000元整  
感謝 豪慶企業有限公司 捐款23,862元整  
感謝 隆大營建事業股份有限公司 捐款50,000元整  
感謝 旺旺友聯產物保險股份有限公司 捐款46,085元整  
感謝 財團法人慶賀勤勞社會福利慈善事業基金會 捐款238,574元整

感謝 百達醫療產品股份有限公司 捐款20,000元整  
感謝 台北富邦ATM捐款 捐款30,000元整  
感謝 超秦企業股份有限公司 捐款30,300元整  
感謝 城乙化工原料有限公司 捐款21,646元整  
感謝 柏文健康事業股份有限公司 捐款117,600元整  
感謝 臺灣證券交易所股份有限公司 捐款600,000元整  
感謝 財團法人臺北市高惟岳關懷慈善基金會 捐款50,000元整  
感謝 靜心學校財團法人 捐款60,000元整  
感謝 維鈺企業有限公司 捐款20,000元整  
感謝 黑米數位股份有限公司 捐款15,600元整

## 量身訂做的遠距早療課程

- ◆ 對象：早療機構中發展遲緩及身心障礙幼兒，或城鄉社區中到宅服務的幼兒
- ◆ 學習情境：在孩子因身體或特殊狀況長時間停課時，在家長共同參與課程的情況下，孩子可以持續學習的線上替代方案



透過視訊鏡頭，教保員、治療師拿著人偶向家長示範復健操作，有時讀繪本增加聲音的刺激，有時帶著孩子做烘焙、手作加強手部及感官訓練。當孩子有超越目標的表現，鏡頭前的老師們一陣集體歡呼。「遠距視訊」為身體狀況或特殊因素無法到校的孩子提供一對一或小班制的數位課程替代方案，雖然孩子觸碰不到老師，但鏡頭前熟悉的臉孔及誇大的聲音，還是逗得孩子們咯咯笑。「遠距視訊課」能夠成功的主因在於老師與家長充分的溝通配合，才能發揮居家生活療育的效果。

## 社區親子共學團

- ◆ 對象：城市或偏鄉社區中有發展遲緩疑慮的幼兒
- ◆ 學習情境：以同齡或同地理區域小班制的親子線上共學課程



同樣透過遠距視訊，社區親子共學團有著不同的目標！每期共學團的親子組數最多6組，老師在電腦螢幕上才好同時觀察每位孩子的動作表現。共學團每期的開課有年齡區間，同齡孩子一起上，家長也能從其他孩子的動作觀察自己孩子的發展速度。上完課後，家長可以加入心路早療團隊的通訊群組，隨時溝通育兒問題，團員間也可以彼此認識，成為相互間育兒上的好夥伴。



感謝 台灣恩慈股份有限公司 捐款20,000元整  
感謝 富山食品行 捐款20,000元整  
感謝 協順工藝股份有限公司 捐款400,000元整  
感謝 遠大電機有限公司 捐款30,000元整  
感謝 東昊生活館公寓大廈管理委員會 捐款13,661元整  
感謝 桃園市私立中正藝文幼兒園 捐款13,645元整  
感謝 張一鈞 捐款10,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號  
02-2592-9778 #2

## 心路Fun直播

- ◆ 對象：網路上關心孩子發展進度的家長
- ◆ 學習情境：以直播方式，接觸任何一位可能有發展問題的幼兒家長，成為家長育兒的好幫手



心路Fun直播每月第一周的周五在臉書開播，開播至今已經有7000多名的追蹤者，除了心路服務的遲緩兒家長是基本觀眾外，心路Fun直播更扮演著與社會上新手父母分享育兒經驗的角色，讓心路在「早療社區預防」的服務能觸及更廣大的親子族群，就像每次直播中的開場「育兒好幫手，心路陪您一起走」，心路也期望陪伴更多發展上有困難的孩子與家庭一起走。

## 輔/教具網站

- ◆ 對象：幼兒或遲緩兒家長，以及早期療育領域的社福夥伴
- ◆ 學習情境：心路老師平時用於孩子療育教學的輔/教具，在網站上收集建檔、提供瀏覽



輔/教具網站的開站是以共好共享的角度，將老師平時用於孩子療育、教學的教具，收集放上網站，不藏私的公開在大眾面前。當中包含許多訓練感官刺激的教具（如：多感官懸吊傘、星光燈簾），以及為了練習手部控制的轉轉樂、扭蛋機，都是老師為了孩子發展的創意設計。



邀請您一同響應全聯「愛從1開始」零錢捐，支持「一塊慢學，早療零距離學習計畫」



## 職人精神 —

### 教保員的多重宇宙

# 做服務對象的老師、朋友和家人，享受在不同角色間切換 — 黃郁家

文 / 公共事務部 周慈恆



大部分人聽到「教保員」一詞，多會很快聯想到幼兒園中帶著孩子的老師，但心路的機構中有一群特別的教保員，他們服務的對象是18歲以上中、重、極重度之智能障礙者。

現職金龍發展中心夜間照護的組長郁家，原本也在幼兒園擔任教保老師，但她想要挑戰自己，因緣際會下來到金龍，想不到一待就是將近六年。

在成人照護機構，教保員主要的工作內容為協助服務對象的生活起居，包含情緒行為觀察與處理、教案與活動設計及辦理、ISP(個別化服務計畫)擬定與執行、家長聯繫溝通等等，工作繁雜，但能夠排除萬難，和服務對象一起體驗生活、感受和了解新事物，看到他們開心的樣子，就是郁家繼續前行的動力。

回憶過去工作的時光，有一年連鎖購物中心內湖CITYLINK落成，服務對象們得知消息後紛紛表示想去看看。然而要帶著中度、重度、極重度障礙的服務對象們出門可不是件容易的事，一天郁家突發奇想，至現場將內部的環境、店家拍下來，回來做成簡報，辦了一場CITYLINK說明會，之後再由各家老師安排時間，到現場逛逛，實現了服務對象的願望。

教保員是第一線工作人員，和服務對象互動最為頻繁，平時既像保姆，照顧他們的生活起居；到了休息時間，又像同學和玩伴，陪他們一起放鬆遊戲；當他們有不當的行為時，又要像老師，嚴肅叮嚀糾正；而長時間的相處，彼此就像家人一般緊密。時常在不同角色、身分間切換，郁家笑著說：「有時要板起臉告誡服務對象不可胡亂搗蛋，轉個身自己都在偷笑。」

照顧人的工作沒有固定的模式，每位服務對象的個性、特質都不同，透過長時間陪伴、相處，觀察及了解他們每個階段的改變與需求，再擬定適合的策略協助、滾動式調整，遇到挫折時，有面對的勇氣、保持彈性，其實這份工作既充滿挑戰也非常有趣。

對於未來，郁家盼望能幫助障礙者像一般人一樣更自在地生活在社區中，也歡迎有興趣的年輕人一起加入服務的行列，為他們打造多元豐富的生活。

# 第十屆 好天天齊步走 響應破紀錄 齊步走出心力量

文 / 桃園分會 袁聖惠、新竹分會 傅明眸、高雄分會 鄭慧曼、公共事務部 周慈恆

第十屆好天天齊步走於4月30日正式告一段落，揮別疫情陰霾，睽違三年的實體健走終於回歸，今年首度結合實體和線上，擴大辦理，讓報名者可以不受時空限制一起響應，參與總人數達四千多人，創下本活動舉辦以來的新紀錄！感謝各愛心企業、民衆與志工朋友熱情相挺，透過活動，不僅讓民衆有機會和障礙者互動、對他們有更多認識，也讓障礙者能踏出家門參與社會，大家一齊走出健康身體、走出心力量，下面就帶你直擊這次活動各地的熱血現場！

- ▶ 參與總人數（線上+實體）**4073人**
- ▶ 障礙者參與人數**780人**
- ▶ 累積總里程數：**63,850 km**

## 台北 2.5KM

參加人數**911人**（障礙者**271人**）

台北場今年選在交通相當便利的圓山花博公園和充滿兒時回憶的舊兒童樂園舉行，這次特別設有八個闖關關卡，第一關挑戰者只要與舊兒童樂園中的摩天輪合影並上傳，就能抽獎。參加者紛紛駐足，拿起手機與摩天輪合照，懷舊的同時也留下新的回憶，為沉寂許久的園區染上難得的一抹喧鬧與歡樂。這次也特別感謝至聖里楊秀龍里長在場地、人員與物資上的大力協助，讓活動辦得有聲有色。

## 桃園 2KM

參加人數**548人**（障礙者**42人**）

桃園場的齊步走在九斗村休閒農場展開，當天風和日麗、天氣晴朗，有近30個企業團體共襄盛舉，在藍天白雲下齊步同樂。活動邀請長期支持心路的企業擔任關主，利用農場的遊戲器材設計共融的闖關遊戲，為身障朋友與民衆搭起友善的橋樑。阿吉是今年的畢業生，第一次參加好天天齊步走，媽媽、爸爸還有雙胞胎哥哥帶著阿吉一起玩接力傳球，阿吉也用他的熱情拉近了大家的距離。



## 新竹 5KM

參加人數**403人**（障礙者**41人**）

新竹場在左岸河濱公園開走。小裕是重度障礙兒童，圓圓大眼睛對這世界充滿好奇，媽媽為讓孩子接受不同刺激，廣邀親友走出戶外，一同參與這次的活動。健走路線上，台積電的志工們更用心準備了彈珠超人、百發擺中、童心協力、十萬伏特等遊戲，讓不同能力與年齡的參加者一起共玩。對於障礙家庭而言，能利用假日出來走走、和其他家長交流，看到許多人的用心付出，心也暖暖的。



## 高雄 2.5KM

參加人數**625人**（障礙者**136人**）

「心路朋友，我們來了！」今年齊步走恢復實體活動，中華電信報名人數達129人，是該公司自2013年開始參與以來最多的一次，也是今年高雄場參加人數最多的團體。邱副總經理帶領同仁高呼加油口號，表示很開心能善盡社會關懷、送暖心路，樂意成為心路公益好夥伴。筱翰原在本會左營啓能中心接受服務，自齊步走活動開辦，媽媽都陪伴筱翰一起參加，現在轉出到全日型服務單位，但媽媽與筱翰一樣不缺席齊步走活動。



## 澎湖 2KM

參加人數**425人**（障礙者**21人**）

樂朋家園今年第三次參與齊步走行列，選在新的地標——澎湖國際廣場舉行，健走路線規劃還能看見遼闊海景，別有用心，現場更設有政府機關、非營利組織30多個攤位，相當熱鬧。當天開場表演由惠民啟智中心身心障礙朋友組成的天使夢想家鑼鼓隊，演出〈瀟灑走一回〉、〈快樂的出航〉兩首曲目，澎湃的鼓聲炒熱了現場氣氛、振奮人心。開走前，心路老師也帶領參與民衆一起跳「好天天動動舞」暖身，充滿活力來健走。

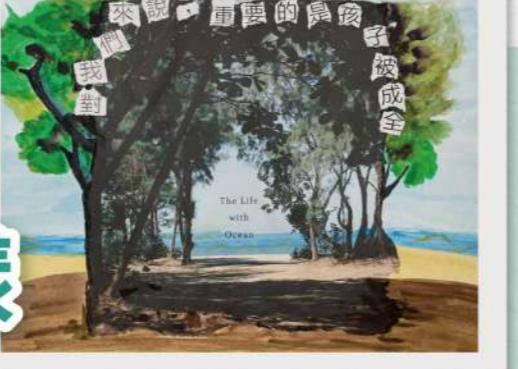


線上：參加人數**1161人**（障礙者**269人**）

我的好天天

# 我們，都一樣

文 / 高雄分會 張育菁



心路35週年的親子彩繪展裡，我們向高雄各服務單位徵選了包括照顧者與服務對象的畫作，邀請服務使用者透過他們的角度聊聊心路。

一幅照顧者的畫作上，貼著一句「對我們來說，重要的是孩子被成全」。

「成全」，意指幫助人實現某種願望。

這簡單的一句話，也說出了照顧者多年的心聲。障礙者因為心智年齡停在3~12歲，即使已經成年，也常「被決定」如何生活，心中的想望常被忽略。心路在服務的過程中，沒有因為障礙者的能力而忽略他們的實際年齡，對於成年障礙者，我們依據每個人的ISP（個別化服務計劃）提供服務，讓每位障礙者跟大家都一樣，有權選擇、可以做夢、也有機會實現。

在心路，大家的夢想都一樣被公平對待，我們也期待，不只在心路，這份「一樣」也在社會的每個角落被理所當然的存在著。

**好天天語錄：給予選擇的自由和自主的空間，就能朝著夢想一步步前進。**

# 招聘

◎ 強力徵求：一顆服務熱忱的心，一心想要為社福團體貢獻己力的你

社工員	台北、新北
教保員-早療	台北、桃園、新竹
教保員-成人	台北、台中、高雄

◎ 掃我查看更多

職能治療師

物理治療師

就業服務員

台北、新竹

桃園

台北、新北

**福利制度**

- 年終獎金
- 員工健檢
- 員購優惠
- 端午 & 中秋禮金
- 教育訓練

更多福利及職缺相關訊息，請至官網或104、1111人力銀行查詢



心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

## 服務單位通訊欄

### 【總/分會】

**心路基金會行政總部**  
10470台北市中山區吉林路364號4樓  
電話：(02)2592-9778  
傳真：(02)2592-8514  
**高雄分會**  
8075高雄市三民區博愛一路372號11樓  
電話：(07)321-9911  
傳真：(07)321-7514  
**新竹分會**  
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓  
電話：(03)562-6210  
傳真：(03)562-8675  
**桃園分會**  
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號  
電話：(03)493-6040  
傳真：(03)493-8559  
**事業處（商品訂購）**  
24892新北市新莊區五權一路12巷6號4樓  
電話：(02)2290-0185  
傳真：(02)2290-0183

### 【早期療育/兒童服務】

**心路兒童發展中心**  
10480台北市中山區復興北路232號1樓  
電話：(02)2508-0635  
**萬芳發展中心**  
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓  
電話：(02)2239-6217  
**愛兒兒童發展中心**  
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓  
電話：(02)2915-6786  
**心路桃園發展中心**  
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號  
電話：(03)493-8652  
**新竹市兒童發展早期療育中心**  
300新竹市東區龍山西路99號3樓  
電話：(03)561-2511  
**大安文山早資中心**  
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓  
電話：(02)2365-3654  
**心路早療外展服務中心**  
11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02) 8230-0213  
**柏翠非營利幼兒園**  
22046新北市板橋區華江一路150號  
電話：(02) 2256-5058

### 【日照與居住服務】

**心路社區家園**  
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號  
電話：(02)2932-1015  
**萬芳發展中心**  
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓  
電話：(02)2239-6217  
**金龍發展中心**  
11455台北市內湖區金龍路136-1號  
電話：(02)2793-3059  
**愛重服務中心**  
24158新北市三重區光復路二段126巷2號  
電話：(02)8512-2278  
**新興啓能照護中心**  
80044高雄市新興區新田路3號  
電話：(07)211-0475  
**左營啓能中心**  
81351高雄市左營區翠華路601巷58號  
電話：(07)582-8881  
**澎湖樂朋家園**  
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號  
電話：(06)921-5957

### 【就業服務】

**職業重建服務中心**  
23144新北市新店區中興路三段219號3樓  
電話：(02)8914-5572  
**台北就業服務中心**  
11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02)2239-5319  
**高雄就業服務中心**  
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓  
電話：(07)321-9911

### 【庇護職場】

**一家工坊**  
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號  
電話：(07)790-2239  
**衛武營門市**  
80284高雄市苓雅區中正一路2號(衛武營捷運站內)  
電話：0985-117457

### 【慈泰庇護工場】

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓  
電話：(02)2290-0959

### 【慈佑庇護工場】

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓  
電話：(02)2290-0905

### 【心路洗衣坊（信義總店）】

11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓  
電話：(02)8732-6590

### ◎大安門市

10661台北市大安區瑞安街65-3號  
電話：(02)2708-6047

### ◎大直門市

10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓  
電話：(02)8509-2850

### ◎新北市府門市（新北市府大樓B1東側）

22001新北市板橋區中山路一段161號  
電話：(02)2962-4866

### 【心路機動工作隊】

11665台北市文山區萬美街一段59號  
電話：(02)2230-6503

### 【心路工坊 楠梓站】

81157高雄市楠梓區惠豐街200號  
電話：(07)365-0210

### 【心路工坊 博愛站】

80757高雄市三民區博愛一路372號6樓  
電話：(07)321-9911

### 【心路工坊 西屯站】

40758臺中市西屯區臺灣大道二段715號4樓之1  
電話：(04)2320-2531

### 【社區支持服務】

台北社區生活支持中心  
11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02)2239-5319

### 【高雄社區生活支持中心】

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓  
電話：(07)321-9911

### 【大安文山區身心障礙者資源中心】

11695台北市文山區辛亥路五段94號  
電話：(02)2931-4933

股東編號： (由本會填寫)

不定期捐款：

單次捐款新台幣  元整

定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

300元  500元  1000元  其他  元

(請勾選)本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式： 年寄  月寄  不用寄發

捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球：自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款

收據抬頭： 身份證字號：

電話：(行動)  (市話)

通訊地址：

E-mail：

持卡人姓名： 持卡人身分證字號：

信用卡卡別： VISA  MASTERCARD  JCB  聯合信用卡  AE CARD

信用卡卡號：

信用卡有效期限： 月/西元  年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名： (與信用卡簽名相同)



# 一塊慢學

## 早療零距離學習計畫

2023年

4/1.六  
6/30.五

愛心大使

鄭元暢

邀請您響應  
全聯零錢捐

想邀請大家一起支持心路基金會「一塊慢學-早療零距離學習計畫」，只要到全聯門市零錢捐或 pXpay 點數捐，即可將一塊零錢，轉化成無限愛心！  
幫助智能障礙孩子們得到更好、更全面的照顧！

勸募字號指派數字 第1111363667號



線上捐款

主辦單位



協辦單位



受贈單位



### 支持心路的方式

#### ■ 捐款專線/傳真

Tel:02-2592-9778/ FAX:02-2592-8514

#### ■ 郵政劃撥

帳號:11825916 戶名:財團法人心路社會福利基金會

#### ■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

#### ■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

#### ■ ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

#### ■ 便利機捐款



#### ■ 其他平台捐款



#### ■ 手機捐款

