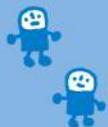


# 心路

讓心帶路 · 迎向好天天



## 綠能讓服務更永續



### 心路話題人物

個性開朗又熱情的唐氏症青年豪慶，總是抱著不放棄的積極態度面對生活，雖然耳朵聽不到，但會以寫字、手語、讀唇語等方式與人溝通。豪慶很貼心，只要身旁有人咳嗽、打噴嚏，他會貼心地立刻遞上溫水，同時也是小組的防疫小天使，會幫同儕量體溫、量血壓，關心大家的身體健康，還會協助消毒中心環境，可說是老師的得力小助手。



此外豪慶也是位「行程規劃達人」，總是隨身帶著筆記本記錄自己與家人的行程，除了會自己安排假日活動，也會規畫從家裡到日照中心的交通路線。他認識經常遇到的司機和多位乘客，亦會主動打招呼，社區中的店家、鄰居也都十分喜歡他。

- P3 早療容易嗎？「早療三慢」之困境與需求
- P4 勇敢跨出限制 追求夢想 一起更好
- P5 保護個人隱私 拒絕數位性暴力
- P8 永續發展起步走 心路邁向新路 綠色庇護工場

VOL. 185

November. 2023





響應環保無紙化

若您不需要收到紙本雙月刊，或欲改訂心路電子報，請掃描右側QRcode填寫表單，或來電告知您的訂閱者姓名、地址、客編（封面寄件名條左下角英文+數字），以便後續處理，謝謝！



取消紙本訂閱  
填寫表單



閱讀雙月刊網頁版

心路×麵包樹  
聖誕聯名星座皂小禮盒

Merry Christmas!

聖誕專區

11/20 開賣!

© 購買請上網搜尋 心路·幸福+工場 或致電 (02) 2290-0959

攜手成長。打造心希望

邀請您支持 [私立心路桃園發展中心·老舊校舍補強計畫]

即刻響應

新北教學字第111363667號

接力存愛

存愛好天天愛心撲滿計畫

捐款支持

我有話要說



早療容易嗎？  
「早療三慢」之困境與需求

文 / 新竹市兒童發展早期療育中心 楊玉玲

早期療育（以下簡稱早療），是針對學齡前0-6歲發展遲緩或身心障礙兒童，在大腦神經及身體結構發展黃金期，提供促進發展及生活療育訓練的過程，支持孩子能進步能獨立，陪伴家長使其知道如何與孩子一起成長。

然而，所有孩子都能在需要的時候得到早療機會嗎？又，家長都能夠在得知孩子遲緩而驚慌無助之時，被接住或得到資源嗎？

在長年的服務經驗裡我們發現，早療孩子與家庭常面臨「早療三慢」，而使得早療這件事，有著深深的不容易。根據報導，我國疑似發展遲緩兒的通報人數去年突破3萬人，10年來增加近1倍，而完成聯合評估共1萬8,978人，僅占通報人數6成。因醫療資源嚴重不足，醫院預約門診總是爆滿，孩子等待聯評和治療常超過半年，錯失黃金治療期。等候醫院評估鑑定是否發展遲緩，是第一慢，但這只是開始。

在確認孩子發展遲緩後，療育訓練是必要介入之策略。然而，缺工的情況近來也悄悄在早療專業人員領域裡發酵，專業老師招聘不易、薪資無法跟上通貨膨脹的速度等等，導致早療變得更加艱困。有需求的孩子，但沒有專業的老師，孩子等著上療育課可能要候位半年到一年的時間，這是第二慢，而黃金時間卻隨著孩子長大漸漸變少。

再來，對於因為罕見疾病、身體障礙、大腦損傷...等而致發展遲緩的孩子，在學習生活各項能力，前進的速度總要以「年」為單位。孩子努力練習一整年，學會獨立跨步走；學習了半年，會自己用湯匙舀飯菜送入嘴巴...，療育過程漫長，並非可以立即見效，是第三慢，但也是最珍貴、極為重要的歷程。

「3歲之前接受早療之功效，是3歲之後的10倍」就是所謂「早療早好」的重要概念。雖然上述的「早療三慢」看似困難重重，但在每個社會大眾、家長、政府皆能關注早療的重要性下，即能為有需求的孩子與家庭，爭取更多黃金時間，孩子們就能成就自己最大的可能，往更好的生活邁進。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、  
林雍盛、盧惠賢、  
黃普媛、劉銘芝、  
林芳亭、鄭筑云

責任編輯 / 周慈恆

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 詹翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路  
364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證警字第5824號  
中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄



法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資...等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



掃描加入，成為心路線上好友

# 勇敢跨出限制 追求夢想 一起更好

文 / 公共事務部 劉銘芝、周慈恆

今年（2023年）即將邁入尾聲，回顧一整年，您有哪些目標設定了還沒做到？展望未來，有哪些夢想想要實現？每個人都有夢想，障礙朋友也是。今年心路基金會以「Better Together 一起更好」為募款主題，邀請到總是不斷突破自我、追求夢想的女星張鈞甯，擔任年度愛心大使。

鈞甯分享，過去曾為了準備角色，進到身心障礙機構學習，明白障礙者就和常人一樣，有喜怒哀樂、有對生活的期待。擔任愛心大使的過程中，鈞甯認識了在心路金龍中心接受日間照顧服務的唐氏症青年豪慶。

雖然耳朵聽不見，豪慶總是抱著不放棄的態度學習、積極面對生活，在心路的支持與家人的鼓勵下，豪慶不再事事需要他人協助，能自己到圖書館借書、搭乘公車往返中心，一步步嘗試「獨立」的夢想。看見豪慶的進步與成長，豪慶的爸媽也感到很欣慰。

鈞甯說，很羨慕豪慶有心路這麼好的夢想推手，幫助他勇敢跨出限制，實現很多的不可能。對明年，豪慶許下「搭飛機去日本玩」的夢想，鈞甯也給予祝福。同時鈞甯也為明年的自己定下目標：「認真過好每一天，演好每一個角色」。她解釋到，看似簡單的梦想，由於經常忙碌於工作，很難有時間靜下來為自己好好過每一天，越平凡簡單的梦想，有時反而越難達成。

展望未來，心路以「創造共融社會、永續共好」為信念，持續服務6000多名障礙者與家庭，透過連結社會資源、個人發展支持評估、擬定個別專屬計畫、友善社會建構，為障礙者創造機會，陪伴他們逐步自立，也邀請社會大眾給予多一點包容、多一點關心，一起更好。



▲ 愛心大使張鈞甯號召社會大眾一起關心障礙朋友。



▲ 愛心大使張鈞甯與豪慶一起寫下明年夢想。

談練愛

# 保護個人隱私 拒絕數位性暴力

文 / 高雄社區生活支持中心 謝宜靜

網路讓生活更便利，也成了智能障礙青年新的交友途徑。阿成，智能障礙輕度，是剛出社會的新鮮人，在健身俱樂部擔任器材清潔員。阿成和同事的年齡相仿，但沒有太多的交集，下班後經常獨自一個人。

某天阿成透過LINE加入一個陌生的交友群組，群組裡有人私訊他單獨聊天，聊著聊著互相交換起了私密照。後來對方以阿成傳不雅照為由，開始對阿成進行金錢勒索。幸好阿成即時求助家人和社工，報警處理才解決這件事情。

智能障礙青年在個人資料提供及關係的拿捏上，需要家人和專業人員長期的陪伴。用關懷的態度，與智能障礙青年建立溝通的默契，進而支持學習「隱私」的意義。同時，教育青年任意散布不雅照是觸法的行為；與青年討論將自己身體的影像及個人資訊透過網路傳遞可能帶來的風險，引導青年安全用網路，遠離數位性暴力。

# 最親愛的 五姐姐

文 / 高雄社區生活支持中心 社工莊惠如



打從我有記憶以來，兄弟姐妹們就跟我說要照顧特別的五姐。五姐講話很慢、很溫柔，會在家中整理打掃、照顧父母與我，而且總是很認真、親力親為。

不過，有時五姐會突然倒在地上，這讓我感到緊張與害怕，父母和其他兄弟姐妹教我在五姐發作時要注意的事情，等我長大後才知道那是「癲癇」。因為五姐的特別，讓我往後在學校和職場中遇到癲癇發作者，可以立即協助正確地處理並被稱讚。

回到六龜重新與五姐一起生活的期間，我們在溝通上常有衝突。在心路六龜據點工作人員的陪伴下，我開始慢慢練習與五姐的溝通，並嘗試運用在陪伴五姐回診就醫與日常相處上。如今我們的對話少了摩擦，更多是分享我的工作或她在心路的點滴，原來與五姐一起平安的生活也是種幸福啊！

此篇為惠如社工以五姐小妹的視角代筆寫下。心路於105年到偏鄉服務智能障礙輕度並癲癇的五姐姐，感受到姐妹倆真實的情感。五姐的小妹平時雖要忙於務農，但只要五姐姐有需要，都會請假開車約1個半小時以上陪同至市區就醫、採買等。

輕鬆聊療

# 不小心扭到、拉傷了怎麼辦？(下) 漸進式恢復活動、增加訓練強度， 促進組織修復

文 / 物理治療師 陳巧馨

上一期我們和大家說明了遇到運動傷害，急性期的PEACE處理原則，這一次要和大家分享，進入亞急性期的LOVE處理原則，只要跟著說明做，保持信心，就能讓身體慢慢進步，回到原來的狀態喔！讓我們一起來看看。

## 急性期的LOVE原則

傷害發生的1~3天後，疼痛程度逐漸減緩，皮膚表面的發熱、發紅及腫脹狀況也沒有先前明顯，此時便是進入亞急性期了。進入亞急性期後，即可用以下LOVE原則照護患處。

**LOAD**  
適度承重

在不痛或是極輕度可忽略的不適感下，讓患處開始承擔重量。

**OPTIMISM**  
樂觀

保持樂觀的態度，正向看待傷害，相信自己的身體有復原的能力。

**VASCULARIZATION**  
促進循環

可依據復原狀況進行該肢體相關的有氧運動，如舞蹈、快走或腳踏車等。

**EXERCISE**  
運動

漸進式回復原本的運動。除了讓肌肉力量回復外，藉由練習重新學習動作和運動的技巧。

現行的醫療建議很重視早期活動，不再是過往強調休息不動的概念，對於訓練的方式，應以不會產生疼痛為前提，若不知如何漸進式進行，或是不確定自己做的是否正確，可求助物理治療師進行指導，避免再度受傷。

保持運動的習慣，不只可以提升體能的狀況，也可以消除生活壓力、增進心理健康。避免空腹運動、不要在運動前吃東西，都能減少運動過程中的不適；運動前確實熱身，可有效預防傷害發生。期待大家都能開心運動，減少傷害，在遇到受傷狀況時，藉由執行正確的步驟，早日恢復原本的狀態。



▲ 可藉由扶持物品調整承重程度。  
(design by Freepik)



▲ 若無法快走，腳踏車也是可促進下肢復原的有氧運動。  
(design by Freepik)

# 健康就要動起來 112年籃得健康日 好天天運動會

文 / 高雄社區生活支持中心 黃鈺婷



▲ 籃球賽事之投籃機比賽，看看誰是投籃高手？



▲ 讓人熱血沸騰的籃球賽事之三對三鬥牛，共有智青社青48人、12隊參賽，過關斬將才能獲得冠軍。



▲ 體適能賽事之穿越山洞，參賽者需穿越大小三個呼拉圈，達到訓練柔軟度與反應的目的，最快完成者獲勝。



夏末初秋一場以心智障礙者為主的「心路籃得健康日-好天天運動會」在高雄市青少年運動園區籃球場展開。為讓更多障礙者有機會參加，今年特將籃得好天天活動轉型，不僅延續以往兼具爆發力與團隊合作的籃球賽事，更有別以往，首度結合與自身健康息息相關的體適能競賽，特別令人期待。當天有超過100位障礙青年與40多位社會青年來到現場，卯足全力、揮灑汗水投入比賽中。

運動可以維持自身的身體健康，除了像籃球要與其他人合作，必須傳球、接球，考驗臨場反應和團隊合作外，也有在生活日常中維持身體狀態的體適能。這次競賽特別設計將肌耐力、心肺功能、平衡感、柔軟度等項目的測驗，轉化成球兒出任務、計步大挑戰、大步向前走、坐站練腳力、穿越山洞等簡單趣味的遊戲，把運動變成了不但不難，反而非常好玩的活動，讓不同程度的障礙者可以一起參與健康運動的賽事。

從偏鄉六龜日間服務據點來參加比賽的小信說：「我們每周都會在據點練習體適能，但來參加比賽才知道，原來好多人都在運動，可以互相加油打氣。拿到獎牌覺得很開心，也給我很大的鼓勵，會繼續維持運動習慣，希望明年能再來挑戰。」恭喜當天每一位獲獎的參賽者和團隊。

要舉辦一場專屬於智能障礙者的運動會並不容易，不只財力、物力，在人力上的挑戰更大，感謝許多義工前來相挺，包括自行報名的社會青年、心路南區志工團、義守大學企管系的學生與公勝保經的企業志工，成為當日重要助手，除了協助障礙者完成個人的各項體適能測驗之外，也共同組隊參加團體競賽。全場參與感十足，活力滿滿、加油聲不斷，展現出團隊合作及不放棄的運動家精神。

與大家相約明年的好天天運動會再次相見，一起成為障礙者在社區參與中的好夥伴，也持續的透過規律運動維護自己的身體健康。

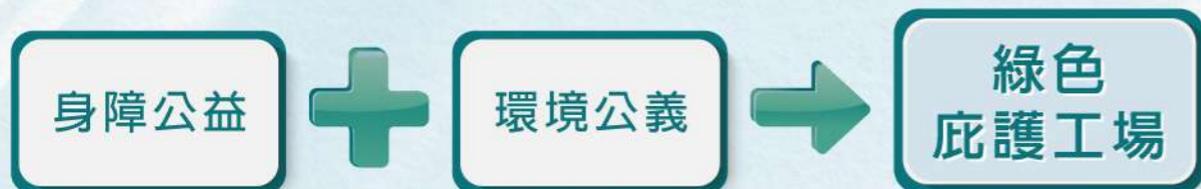
# 永續發展起步走 心路邁向新路 綠色庇護工場

文 / 事業處 溫德風、公共事務部 周慈恆

2023年心路率先全國成為第一家完成ESG報告書的身障社福團體。

心路以「永續」為營運目標，友善環境將是不可避免的議題，當中如何能讓「身障公益」與「環境公義」能共生共存，更是我們極力關注與努力的方向。聯合國政府間氣候變化專門委員會（IPCC）曾特別提出，氣候變化對弱勢群體的「不平等」影響尤其嚴重，他們比一般人所受到的氣候影響還要大。氣候變化將會結合結構性貧窮、社會和經濟不平等加劇弱勢社群的困境。

## ▶ 心路永續方程式



心路為提供身障者就業支持，所投入的產業皆以障礙者較能操作、學習之工作職種為主。而在職種特性需重複性高、勞力密集、工序結構較易解析等諸多考量下，選擇了洗衣及烘焙職種。然而這類職種往往被界定為耗能、多重污染、高碳排的傳產，而心路在完成報告書的過程中，也發現庇護工場的能源使用量超過全會能源使用的三分之一，因此開始思考透過能源轉型，架構以淨零排放公義轉型的綠色庇護工場。

## ▶ 導入綠電—從能源轉型開啓庇護工場綠色新篇章

淨零策略路徑圖可概略分為四個階段，首先是導入碳盤查、接著訂定減量目標、第三步執行減量策略、最後才是達到碳中和宣告。第一階段心路特別委託台灣綠能公益發展協會為場域進行溫室氣體盤查，亦同步彙整歷年電費單，了解場域年度的用電概況、目前碳排放組成及能源依賴脆弱程度，由此聚焦優先改善項目與應汰換的耗能設備等，而後計畫以2050年淨零為終極目標。

## ~ 感謝有您 ~

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。  
心之路上，感謝有您！  
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

感謝 國邦化學股份有限公司 捐款30,000元整  
感謝 財團法人吳尊賢文教公益基金會 捐款120,000元整  
感謝 財團法人高雄銀行社會福利慈善基金會 捐款30,000元整  
感謝 及兆系統有限公司 捐款40,000元整  
感謝 藝慶企業有限公司 捐款26,860元整  
感謝 橘熊科技股份有限公司 捐款200,000元整  
感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司 捐款15,154元整  
感謝 百達醫療產品股份有限公司 捐款20,000元整  
感謝 財團法人臺南市私立南寶樹脂社會福利慈善事業基金會 捐款50,000元整

感謝 城乙化工原料有限公司 捐款20,965元整  
感謝 康格斯企業有限公司 捐款19,000元整  
感謝 華泰洗衣店 捐款10,000元整  
感謝 頻銳科技股份有限公司 捐款28,000元整  
感謝 大興實業有限公司 捐款10,000元整  
感謝 維鯨企業有限公司 捐款20,000元整  
感謝 米格國際股份有限公司 捐款200,000元整  
感謝 廣勳有限公司 捐款80,000元整  
感謝 大東電業廠股份有限公司 捐款50,000元整  
感謝 遠洋投資股份有限公司高雄分公司 捐款40,000元整



▲ 碳盤查期間了解庇護員工平日通勤的狀況，進而掌握工場整體運作的溫室氣體排放情形。

## 手工皂—兼具身障公益與環境公義的開端

### ▶ 一家工場、慈佑庇護工場

手工皂，自2005年心路承接高雄一家工場時即有的商品，從溶皂基到完成包裝，庇護員工可一條龍獨立完成，多年來培育多位青年成功轉銜一般職場，而心路手工皂不加界面活性劑，已默默守護海洋環境18年。



▲ 開發副產品—手工皂，減少海洋受界面活性劑的污染。

## 環保洗劑、可回收防塵袋—友善環境的洗衣服務

### ▶ 慈佑庇護工場

邁向淨零並非一蹴可幾，也無法單靠使用再生能源來達成，必須同時採取能源和資源端的減碳措施，雙管齊下進行。心路在自有產業—洗衣、烘焙中，看見了產業所面臨的挑戰與衝擊外，同時也發現實踐公益與公義的機會。

在洗衣服務方面，堅持使用環保無味的洗劑，與能增加洗劑回收、減少環境空氣污染的洗衣機台，今年更率先業界導入可回收再製的環保塑袋做為洗衣防塵袋，以減少塑料廢棄物的產生。



▲ 慈佑庇護工場為全台唯一使用可回收分解再製防塵袋的洗衣工場。

感謝 錢櫃企業股份有限公司新竹分公司 捐款24,160元整  
感謝 群聯電子股份有限公司 捐款250,000元整  
感謝 聯詠科技股份有限公司 捐款320,000元整  
感謝 環球晶圓股份有限公司 捐款360,000元整  
感謝 信升昌營造股份有限公司 捐款10,000元整  
感謝 愛爾達科技股份有限公司 捐款10,000元整  
感謝 維翔企業有限公司 捐款10,000元整  
感謝 桃園市蘆竹扶輪社 捐款100,000元整  
感謝 沈輝魔法有限公司 捐款100,000元整  
感謝 台灣住重離子科技股份有限公司 捐款10,783元整

感謝 文華聖道院慈惠母堂 捐款13,300元整  
感謝 財團法人上海商業儲蓄銀行慈善基金會 捐款100,000元整  
感謝 博創印藝文化事業有限公司 捐款10,000元整  
感謝 台灣恩慈股份有限公司 捐款20,000元整  
感謝 峰尚材料科技股份有限公司 捐款10,000元整  
感謝 富山食品行 捐款20,000元整

歡迎上官網或來電申請捐款人專屬帳號  
02-2592-9778 #2

## 在地食材、環保包材—從裡到外為永續著想的烘焙品

慈泰庇護工場、一家工場

另外在烘焙市場，透過在地小農的合作，結合相關農產作為烘焙原料，已是心路多年來一直追求與秉持的理念，包含了旗山香蕉、花蓮茶粉，乃至於與中油合作的海木耳蛋捲，皆以落實食材在地化達到小農經濟，同時減少使用進口原料，降低過長物流鏈所導致的大量碳排。

而包材方面，在考量食品安全的前提下，心路亦針對企業進行友善包材提案，透過使用FSC森林溯源管理的紙張、植物性油墨印製，作為禮盒包裝。並為減少食品外盒的一次性使用所造成的浪費，特別針對外盒進行設計，使其能於生活中發揮多元的功能，如存錢筒、桌飾、收納盒等。期待透過企業的採購支持，進而推廣至社會大眾，最終改變消費市場。



▲ 與在地小農合作，使用本土農產品作為烘焙品原料。



▲ 透過包材再利用設計，賦予禮盒外盒其他生活用途。

## 以綠色庇護工場，實現永續發展願景

心路為實現綠色生產與消費的淨零創新方案，打造台灣第一間綠色庇護工場。近二年再透過碳盤查、導入綠電、優化環保包材等措施，讓工場的綠色生產腳步更為踏實，未來也可望成為政府及企業綠色採購的優先對象，藉此落實SDG12：「負責任的消費與生產」。



## 職人精神

# 種一畝福田 讓愛慢慢長大 施春暖

文 / 高雄分會 吳怡萍



▲ 心路南區舉辦的活動上幾乎都能看到春暖姐的身影。



▲ 春暖姐獲頒中華民國第26屆志願服務楷模-金駝獎殊榮。

出門到外縣市，卻不會買車票，得靠在外島當兵的兒子上網幫忙訂票；聽起來像是一位深居簡出的老媽媽，沒想到她能在籃球場支持障礙者打球、陪伴障礙者跳有氧舞蹈，且持續長達24年！雖然近年膝蓋退化，行動沒有以往方便，但只要戴上護膝，照樣是心路活動場上最熱情有活力的一員，她就是心路南區志工團的資深志工—施春暖，人稱「春暖姐」！

春暖姐說自己閒不下來，性格主動又愛與人分享，尤其來到心路服務，看到障礙者、家長、社工，共同為了更好的生活去努力、去爭取，勇敢地堅持走一條辛苦的路，她覺得很心疼，但也明白這是不能不做事。

工作的關係，春暖姐常常往來市區裡的商家、公司行號，長期下來認識結交了許多談得來的好朋友，因而有機會和他們分享在心路當志工的見聞與感想，希望透過自己小小地努力，可以讓更多人看見心路、認識心路。朋友們聽了很感動，也想一起來幫助弱勢障礙者與家庭，支持心路的服務長長久久，讓這些幫助心路孩子的服務不中斷。不僅春暖姐的家人們長達22年每月小額捐款，她身邊的許多朋友也受到影響，都是心路長達多年不間斷的愛心股東。

春暖姐分享，有位朋友加入愛心股東時，想著：我們一家三口，那就一人一百，每月捐300元吧。十多年過去，這位朋友的孩子結婚娶媳婦，最近還生了孫子，現在一家五口人月捐500元。而今年讓春暖姐最難過和感動的是，有位愛心股東罹患肺腺癌，不幸於10月離世，但她的老公說，他們一家人想要延續太太/媽媽的愛，持續每月捐款種福田，幫助有需要的智能障礙孩子。

春暖姐說，我很幸運，身邊有許多能理解及支持我的親人朋友，我們就像是一起種福田、結善緣的夥伴。希望社會大家都能感受幸福，生活越來越好。

# 植感生活— 綠色療癒力， 無所不在的植物們

文 / 吳怡萍、呂文萍、周慈恆、桂善偉、黃宇珩

近幾年掀起一波植栽風潮，辦公室、咖啡廳、街角巷尾隨處可見綠色植物的蹤跡，市場上也多了園藝類型的攤位。讓自然進駐生活，既能妝點空間、舒心目，又能讓室內空氣更清新，有益身心，一舉兩得。而心路的各個機構也不例外，老師們特別規畫相關活動，將園藝融入日間照顧、早期療育及生活支持中，以視覺、嗅覺、觸覺、味覺等不同方式，帶服務對象感受植物的生命力與生命的奧妙。



## 愛重服務中心

### 頂樓的綠色小天地— 小花園和餐桌上的佳餚

老師們帶服務對象們利用中心頂樓的閒置空間開闢了綠色小天地，春天撒下種子，到了花季會開出美美的波斯菊、向日葵，賞心悅目。除了觀賞用的植物，老師也帶著障礙青年們一起開闢小菜園，一畦畦有秋葵、空心菜。前期除了翻土、播種，還要每天巡視菜圃澆水、施肥，甚至把偷吃菜的不速之客趕走，最後享用自己努力的成果好像格外美味，大家都覺得辛苦值得了。



## 新竹兒童發展早期療育中心、愛兒兒童發展中心

### 和植物做朋友— 小小綠手指養成計畫

早療單位的園藝課，充滿五感的體驗，讓孩子聞一聞、嚐一嚐、摸一摸、看一看，透過不同的刺激，促進小朋友的成長發展。用小手觸摸或濕或乾的土壤、毛茸茸的植物葉片、粗糙的種子，認識身體不同的感覺並練習表達出來，也能自己挖土、澆水，種下人生中的第一棵植物並照顧它長大。課程中，認識到許多花草草，也透過植物自有的色彩與樣態，創作屬於自己獨一無二的植栽。

## 澎湖樂朋家園

### 從無到有— 自製香茅冬瓜茶、分享收成的快樂

服務對象們於園區種植香茅，起初是為了防蚊使用，因豐收而嘗試煮成香茅冬瓜茶，從種植、澆水、採收、外皮挑揀、清洗、拍打出味，至最後烹煮成茶，都不假他人之手。而當有機構參訪活動時，便由服務對象分享這些過程，並請參訪者們品嚐香茅冬瓜茶，大家喝了之後紛紛豎起大拇指稱讚。透過園藝植栽，障礙朋友們也能有機會展現手心向下的力量、體會分享的快樂。



## 台北社區生活支持中心

### 飲食到生活— 植物大變身，創造生活小確幸

綠色是日常生活中隨處可見的顏色，也是讓人覺得與健康相關的顏色。老師帶著青年們在辦公室一隅種植了許多植物，包含左手香、魚腥草、紅蔥頭，除了讓青年們學習負責照顧植物之外，也會學習這些植物有什麼樣的功效，並將植物轉化成可以使用或食用的樣貌，如左手香的驅蚊液、魚腥草的茶、紅蔥頭的蔥油餅等，除了知識的富饒也將所學實踐在生活中。



## 高雄六龜日間服務據點

### 後院大改造— 體驗自給自足的田園樂趣和成就感

服務據點的後院原本無人打理雜草叢生，經園藝課老師和服務對象討論、整理後，就地取材，重建成為滿滿療癒力的祕密花園。善於農作的中高齡障礙者，在整頓重建中找到成就感；於除草、扶枝等過程中付出心力，提供植物保護與呵護，亦從收穫中得到肯定的力量。捧著悉心照料下豐收的蔬果，臉上綻放滿溢的笑容。而滿眼翠綠療癒心，鮮美綠蔬也療癒胃，不灑農藥，吃得健康，還能體驗自給自足的田園休閒趣味，好不快活。



我的好天天

# 庇護工場 體驗趣

文 / 公共事務部 黃普媛



夏日末尚未轉涼時，庇護工場來了一群特別的客人，浩浩蕩蕩40位扶輪社寶眷相約一起拜訪心路庇護工場。

平時工場除了提供衣物清潔整燙的服務、努力生產製作可口的烘焙點心外，針對有需求的企業、團體，也開放參訪與導覽，藉由交流、試作體驗，讓大家對障礙朋友有更多認識。活動進行間，有人感嘆分工細緻，讓障礙青年可以在合適的職務中發揮長才；也有人好奇心路如何拆分各項業務並為他們打造專屬的訓練計畫。

歡迎有興趣的企業團體洽詢參訪，此外不論是採購公益產品或捐款響應，都能陪伴心路持續、不間斷服務，讓有就業意願的障礙青年都能築夢踏實、與理想的生活更近一點。

**好天天語錄：多認識一點，你會看見我的特別。**

蝦皮購物 除了購物也可捐款了！

搜尋「心路基金會純捐款響應」

官方商城



邀請大家一起

邀請您將二手書銷售所得，捐贈給心路基金會，  
作為心路每年服務智能障礙大小朋友的服務經費。

## 反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

## 服務單位通訊欄

### 【總/分會】

**心路基金會行政總部**  
10470台北市中山區吉林路364號4樓  
電話：(02)2592-9778  
傳真：(02)2592-8514

**高雄分會**  
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓  
電話：(07)321-9911  
傳真：(07)321-7514

**新竹分會**  
30062新竹市東區東南街142巷28號1樓  
電話：(03)562-6210  
傳真：(03)562-8675

**桃園分會**  
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號  
電話：(03)493-6040  
傳真：(03)493-8559

**事業處(商品訂購)**  
24892新北市新莊區五權一路12巷6號4樓  
電話：(02)2290-0185  
傳真：(02)2290-0183

### 【早期療育/兒童服務】

**心路兒童發展中心**  
10480台北市中山區復興北路232號1樓  
電話：(02)2508-0635

**萬芳發展中心**  
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓  
電話：(02)2239-6217

**愛兒兒童發展中心**  
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓  
電話：(02)2915-6786

**心路桃園發展中心**  
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號  
電話：(03)493-8652

**新竹市兒童發展早期療育中心**  
300新竹市東區龍山西路99號3樓  
電話：(03)561-2511

**大安文山早資中心**  
10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓  
電話：(02)2365-3654

**心路早療外展服務中心**  
11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02) 8230-0213

**柏翠非營利幼兒園**  
22046新北市板橋區華江一路150號  
電話：(02) 2256-5058

### 【日照與居住服務】

**心路社區家園**  
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號  
電話：(02)2932-1015

**萬芳發展中心**  
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓  
電話：(02)2239-6217

**金龍發展中心**  
11455台北市內湖區金龍路136-1號  
電話：(02)2793-3059

**愛重服務中心**  
24158新北市三重區光復路二段126巷2號  
電話：(02)8512-2278

**新興啟能照顧中心**  
80044高雄市新興區新田路3號  
電話：(07)241-3119

**左營啟能中心**  
81351高雄市左營區翠華路601巷58號  
電話：(07)582-8881

**澎湖樂朋友家園**  
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號  
電話：(06)921-5957

### 【就業服務】

**職業重建服務中心**  
23144新北市新店區中興路三段219號3樓  
電話：(02)8914-5572

**台北就業服務中心**  
11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02)2239-5319

**高雄就業服務中心**  
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓  
電話：(07)321-9911

### 【庇護職場】

**一家工場**  
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號  
電話：(07)790-2239

**慈泰庇護工場**  
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓  
電話：(02)2290-0959

### 慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓  
電話：(02)2290-0905

**心路洗衣坊(信義總店)**  
11054台北市信義區嘉興街303-5號1樓  
電話：(02)8732-6590

**◎大安門市**  
10661台北市大安區瑞安街65-3號  
電話：(02)2708-6047

**◎大直門市**  
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓  
電話：(02)8509-2850

**◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)**  
22001新北市板橋區中山路一段161號  
電話：(02)2962-4866

**心路機動工作隊**  
11665台北市文山區萬美街一段59號  
電話：(02)2230-6503

**心路工場 楠梓站**  
81157高雄市楠梓區惠豐街200號  
電話：(07)365-0210

**心路工場 博愛站**  
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓  
電話：(07)321-9911

**心路工場 西屯站**  
40758臺中市西屯區臺灣大道二段715號4樓之1  
電話：(04)2320-2531

### 【社區支持服務】

**台北社區生活支持中心**  
11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02)2239-5319

**高雄社區生活支持中心**  
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓  
電話：(07)321-9911

**大安文山區身心障礙者資源中心**  
11695台北市文山區辛亥路五段94號  
電話：(02)2931-4933

**六龜日間服務據點**  
84441高雄市六龜區義賢里光復路80號  
電話：(07)689-3002



## 信用卡捐款單

股東編號：\_\_\_\_\_ (由本會填寫)

不定期捐款：  
單次捐款新台幣\_\_\_\_\_元整

定期定額捐款：  
成為「愛心股東」每月定期捐款  
 300元  500元  1000元  其他\_\_\_\_\_元

(請勾選)本人同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

註：請直接將以上資料傳真至 (02)2592-8514

收據寄送方式：年寄 月寄 不用寄發

(捐款資料會統一上傳國稅局，建議大家不索取收據，環保愛地球；自即日起至接獲您的通知取消或變更授權時，方停止捐款)

收據抬頭：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

電話：(行動)\_\_\_\_\_ (市話)\_\_\_\_\_

通訊地址：□□□

E-mail：\_\_\_\_\_

持卡人姓名：\_\_\_\_\_ 持卡人身分證字號：\_\_\_\_\_

信用卡卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡 AE卡

信用卡卡號：\_\_\_\_\_

信用卡有效期限：\_\_\_\_月/西元\_\_\_\_年(請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (與信用卡簽名相同)

# Better Together

## 相伴成長，陪孩子一起更好



智能障礙者的夢想雖然平凡  
實踐的過程卻往往加倍困難  
心路，始持堅持以專業服務陪伴  
期盼與障礙者共奏生命最美好的樂章  
詳情請見P4

愛心大使 張鈞甯



捐款支持



衛部教字第1111363667號

大約7x10cm

捐款  
1288元

送



攝影作品年曆小卡+公仔手機座

(內含12位主題人物照片及張鈞甯形象照)

捐款  
3688元

送



星空幸福+蛋捲鐵盒(減糖原味)

(內含20入蛋捲)

● 活動期間：112/10/25-113/02/29

● 捐款贈品數量有限，送完為止

### · 支持心路的方式 ·

#### ■ 捐款專線/傳真

Tel:02-2592-9778/ FAX:02-2592-8514

#### ■ 郵政劃撥

帳號:11825916 戶名:財團法人心路社會福利基金會

#### ■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

#### ■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

捐款人專屬帳號，歡迎上官網或來電申請。

#### ■ ATM自動櫃員機

至全台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

#### ■ 便利機捐款



#### ■ 其他平台捐款



#### ■ 手機捐款



**【公告】**為響應本會ESG節碳政策，自民國113年1月1日起，您捐款時若有提供身份證字號，將優先以「捐款資料上傳國稅局」方式處理，並且「不寄送」紙本收據；若您需紙本收據或不上傳國稅局，請來電告知或上網填寫申請表單，將為您個別處理。

地址:台北市104 中山區吉林路364號4樓 官網:<https://www.syinlu.org.tw/> 服務信箱:syinlu@syinlu.org.tw