

# 心路

讓心帶路，迎向好天天

## 龍保安康，平安有餘



### 心路話題人物

心路工坊的青年阿笙是個又高又帥的大男生，雖然有自閉症，卻非常有藝術天分，喜歡玩土、熱衷創作，擁有自己的陶藝工作室「笙氣篷博」，是工坊「藝術創作社」的社長，亦為高雄市勞工局「用心良品」衆多身心障礙藝術家之一。

沉浸在藝術創作中的阿笙，總是情緒穩定、專心且樂在其中，他的作品充滿童趣、有單純天真的味道。這次春聯徵件活動，阿笙自創多種龍圖騰，還大方提供給工坊的夥伴們作為創作時的參考，熱心教大家仿畫，自己也輕鬆的隨性寫寫畫畫。得知作品獲得第三高票，阿笙好開心。

更多春聯徵件小故事請見P12

愛心路  
???

VOL. 186  
January. 2024

\ 我的夢想—身心障礙者和政治參與的距離  
\ 存愛薪傳 親子共創未來

\ 創造友愛城市  
\ 障礙青年自立生活全套餐一心路創新居住與生活服務



## 響應環保無紙化

若您不需要收到紙本雙月刊，或欲改訂心路電子報，請掃描右側QRcode填寫表單，或來電告知您的訂閱者姓名、地址、客編（封面寄件名條左下角英文+數字），以便後續處理，謝謝！



取消紙本訂閱  
填寫表單



閱讀雙月刊網頁版

*Let's Celebrate* 喜上枝梢 聯名禮盒

① 綜合款 \$650 (餅乾/蛋捲/草莓酥 新品)  
 ② 餅乾蛋捲款 \$599 (餅乾+蛋捲)  
 ③ 蛋捲咖啡款 \$599 (長蛋捲+短蛋捲+濾掛咖啡包 新品)

◎ 購買請上網搜尋 心路·幸福工場 或致電 (02) 2290-0959

*Better Together*

2024年我們許下，「一起更好」的願望

支持心路年度服務經費

## 我有話要說

# 我的夢想— 障礙者和政治參與的距離

文 / 社區支持服務處 周耕妃

大選剛告一段落，中心的智青們也興奮議論著選舉結果。「凍蒜！凍蒜！」每逢選舉期間，總會看到社區中的智青主動參加候選人的造勢活動，在現場熱情搖旗吶喊，或是熱衷收集印有候選人名字的帽子、旗幟等。也曾經有機構裡的智青說：「我的夢想是當總統」。但智能障礙者可以成為各類公職人員嗎？要如何參與呢？

我國憲法134條明訂各種選舉應規定婦女當選名額，即大家熟知的婦女保障名額；另憲法增修條文第10條則提到原住民族和僑居國外的僑民都要保障其政治參與，因此以今年1月13日的選舉為例，女性和原住民族都依法佔有一定的立委席次。

而我國103年12月3日施行的〈身心障礙者權利公約施行法〉，具有我國國內法律的效力，依法應該要比照聯合國身心障礙權利公約（CRPD），保障身心障礙者平等參與社會、政治、經濟、文化的權利與機會。依據CRPD第29條〈參與政治與公共生活〉，締約國應保障身心障礙者能夠在與其他人平等的基礎上，享有選舉與被選舉之權利及機會，在過程中並應採取無障礙及易讀易懂易用等措施來確保障礙者可以便利且有效地參與。

根據衛福部統計，我國身心障礙者人口有120萬，占全國人口5.16%，比原住民人口占比更高，但很遺憾的是，在往年選舉中，相較於婦女、原住民，甚至新住民等弱勢及少數族群，身心障礙者能進到議會與立法院的比例微乎其微，要回應CRPD，保障且積極促進身心障礙者平等參與政治的目標，尚有一大段距離。

在身心障礙者自立生活倡議運動中常被提到：「Nothing about us without us（沒有我們的參與，別替我們做決定）」，身心障礙者需求多元，他們和他們的照顧者應該是最了解自身問題和需求的專家。為保障其權益，我們期待障礙者的政治參與權要像婦女和原住民一樣，擁有法定席次，被積極、具體的保障，使障礙者有權利和機會參與和他們自身相關的政策與立法事務，為自己的權益與福利發聲、做決定。

發行所 / 財團法人的心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、林雍盛、盧惠賢、黃普媛、劉銘芝、林芳寧、鄭筑云

責任編輯 / 周慈恆

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 謝翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路 364號4樓

網址 / [www.syinlu.org.tw](http://www.syinlu.org.tw)

電郵 / [syinlu@syinlu.org.tw](mailto:syinlu@syinlu.org.tw)

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第5824號 中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌寄交

法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資..等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



一掃描加入，成為心路線上好友一

## 應援心路

# 隨手存下希望 伴障礙朋友成長 存愛薪傳 親子共創未來

文 / 公共事務部 林芳葶

面對眼前似懂非懂的孩子，到底該如何適當的給予決定權？這是所有家長的難題。尊重孩子是建立良好親子溝通的基礎，嘗試設定目標一起達成，正好可以訓練孩子自己做決定。

心路「接力存愛－愛心撲滿計畫」自2013年起，至今10個年頭，募集身心障礙者就學、就業、就醫、安養的服務經費，已幫助數千個障礙者家庭存下希望，提供障礙大、小朋友所需服務。今年再次邀請親子家庭加入服務計畫，期許家長能帶著孩子共同參與這趟愛心之旅，讓孩子學習自主安排與幫助他人。

外表甜美的甯甯，因為基因突變導致發展障礙，進入心路桃園發展中心前，還不會走路、與人互動、表達需求及自主飲食，那時候的甯甯就像關在自己的世界，對任何事物都沒有興趣。在心路老師充滿愛與完善學習計畫地照顧下，現在的甯甯會飛奔爬樓梯進教室找玩具、自己拿湯匙舀起最愛吃的滷肉飯、跟同學搶玩具，甚至會捉弄老師而開心大笑。甯甯母親相信在心路老師們的幫助下，孩子能不斷地超越自己，快樂體驗人生。



▲ 李國毅連續六年為心路發起生日公益捐。



▲ 寧甯對喜愛的事物充滿興趣。

邀請您加入這趟愛心之旅，捐款滿200元，即可獲得愛心撲滿一個



▲ 透過存下每月購買零食、玩具的零錢，定期捐助早療孩童、障礙青年，並訂閱心路消息，關注捐助對象的成長歷程，一月一次，一年就有12倍，讓孩子見證自己點燃的希望蔓延。

長期關懷心智障礙孩子的暖男－李國毅，已經連續6年號召小檸檬（李國毅粉絲）一同加入「接力存愛－愛心撲滿計畫」，今年依舊發起生日公益活動，與小檸檬們繼續支持存愛募款計畫，並預計再訪早療中心探望孩子們，看看他們的進步，共享歡樂時光。

## 青年真心話

## 創造友愛的城市

文 / 台北社區生活支持中心 青年林永懿



我是殘障人士，了解身為殘障者的困擾，然而又有多少人能理解我們的需求呢？那帶著鄙視眼光望向我的，彷彿在嘲笑著。

馬路的不平坦，坐在輪椅上像地震般：騎樓的門檻台階，上上下下費時又費力。「那裡算顛簸嗎？有沒有扶手或電梯？有無障礙設施嗎？」倘若要出遊，我一定會先問好這些事，結果很大的機率，最後都無法一起出遊。請讓我先進電梯好嗎？因為我的輪椅比較大，每次你們先走進去我都要等好幾台才搭得上。

人是有愛的動物，倘若能樹立正確的觀念，必能相互體諒扶助、理解彼此的需求，減少許多的糾紛和不便。讓我們一起來創造友愛的城市吧！

編按：永懿是心路台北社區生活支持中心自我倡議小組的資深成員，因有肢體障礙，無法久站，行動多以輪椅代步。她以自身經歷寫下出門一趟所遭遇的種種困難與無奈，讓我們看見，對一般人來說極其平凡的日常，對障礙者來說卻充滿挑戰，期許無障礙設施可以做的更好，社會大眾對障礙者能有更多同理、尊重和友善。

完整文章請見  
雙月刊網頁版

## 我的好天天

## 樂朋家園圍牆穿新衣

文 / 澎湖樂朋家園 劉俐欣

八年前，財團法人中租青年展望基金會的志工們遠從台北跨海來到樂朋家園，協助長達120公尺的圍牆粉刷並彩繪。然而經歷風吹日曬雨淋，加上澎湖冬季特有的鹹水煙，牆面早已變得斑駁不堪。

志工們得知後，去年秋天再度跨海來到家園，為圍牆穿新衣。大夥們從刷洗塵土開始，先將內外牆面刷洗乾淨、上白漆，再於外牆畫上大塊藍色海浪，並以活潑可愛的海龜、小魚等圖案點綴，而內牆則塗上大片的藍紫色系裝飾，放眼望去，煥然一新！

樂朋家園由衷感謝財團法人中租青年展望基金會志工們的愛心，出錢又出力，讓我們一起擁有繽紛愛的力量。



▲ 中租志工們與粉刷完成的新圍牆合影。

好天天語錄：付出的快樂，讓彼此生命更添溫暖色彩。

## 輕鬆聊療

## 握筆方式隨孩子的成長變化 認識正確握筆4姿勢

文 / 愛兒兒童發展中心職能治療師 郭道蓉

大家是否注意過孩童的握筆姿勢呢？觀察看看周遭的人握筆姿勢是否相同？當小朋友進入幼兒園中班、大班或上小學的階段，開始練習寫字後握筆姿勢常常變成家長或老師關心的問題。握筆姿勢重要嗎？什麼才是正確的握筆姿勢呢？握筆姿勢不一樣有關係嗎？讓我們一起來了解一下吧。

### 握筆姿勢的發展



握筆姿勢發展會經過不同階段，每個階段都有助於孩童達到下一階段所需的肌肉力量和動作控制能力，如同我們不會在孩童學會走路之前教他們跑步一樣，在教導孩子運筆姿勢時也要注意孩童的發展年齡，避免在動作發展未成熟時教導孩童過於困難的運筆姿勢。反過來說，孩童如果已經六歲了還在用2～3歲的握筆姿勢握筆那就是個警訊了，若孩童除了握筆外在其他精細動作表現上也有困難，建議可至醫療院所找職能治療師提供專業協助。

### 正確的握筆姿勢



觀察上圖，你的握筆姿勢是哪種呢？哪個才是正確的握筆姿勢呢？一般常被認為是正確握筆姿勢的是「動態三指握筆」姿勢，但根據多篇研究結果顯示，其實以上四個種都被視為成熟的握筆姿勢，不論在寫字速度、品質上都是不分高下的喔！



## 心路點滴

## 金融友善服務 開啟社區共融新篇章

文 / 公共事務部 黃普媛

你有到銀行辦事的經驗嗎？一想到銀行業務，腦中可能會出現不少複雜的字詞或艱深的專業用語吧？根據衛福部110年〈身心障礙者生活調查〉顯示，有31%的智能障礙者表示，使用郵局、銀行服務或到行政單位洽公是不容易的；更有超過35%的智能障礙者從未使用過相關服務。為此，金管會近年大力推動金融友善服務，期盼讓不同族群都能更輕鬆近用金融服務、也更貼近日常生活。

心路基金會去年也接到不少銀行業夥伴邀約，前往分享智能障礙者使用銀行服務時常見的問題與需求。心路夥伴們透過「精靈出門去」桌遊，簡單地讓大家認識不同障礙別的困境，同時也細心拆解不同銀行的文宣，呈現複雜設計對於資訊判讀會增加多少困難，更藉此介紹「易讀」服務對於障礙者自立生活與獲取資訊的幫助。實作上，夥伴也透過分組讓學員們練習換句話說，用生活化的詞語、簡短語句解釋金融用語。想想看，你會怎麼解釋「定期存款」、「多元支付」呢？不妨一起試著練習看看吧！

在彰化銀行的分享現場，心路障礙青年也現身說法，分享自己過往使用銀行服務的經驗，我們才知道原來存提款單上的大寫數字壹、貳、參等，對他們來說，是大魔王級別的困難；也有許多服務是青年們想要認識與使用的，卻礙於複雜的辦理流程讓人卻步。

衷心期待這些分享與經驗交流能成為小小的種子，讓金融服務不再是艱深困難的代名詞，服務的開展能有更多元包容的想像，進一步實現社區的共融共好。



## 焦點專題

# 障礙青年自立生活全套餐— 心路創新居住與生活服務

文 / 社區支持服務處 周耕妃、高雄分會公共事務組 吳怡萍

身為這個社會的少數族群，智能障礙者要適應、融入、參與這個為大多數一般人所設計的環境，必須挑戰很多的關卡，其中辛苦難以想像。因此，「慢慢來，比較快」是心路工作團隊常常互相提醒與激勵彼此的一句話，因為要看到智能障礙者改變與進步的時間軸不是一週或一個月，常是以「年」為單位。而心路的創新居住與生活服務，便是透過專業與個別化的支持陪伴，不厭其煩10次、20次、30次的反覆練習，讓障礙者也能像一般人在熟悉的社區家宅中自立生活。

## 沉浸式的社區居住與生活實境讓學習扎根—「到宅」與「中繼住宅」訓練服務

2020年心路開始執行的創新社區居住與生活服務，運用社區外展的工作方法，提供智能障礙者「到宅」與「中繼住宅」訓練服務。

依據障礙者的需要，到家裡支持他學習生活中的各項技能，將訓練融入在熟悉的環境和日常中，從生活中練習自立，讓障礙者更能快速地建立基本能力。而中繼宅訓練服務則讓長期在親人照顧下的障礙者，用1~2年的時間搬出至「中繼宅」居住，嘗試學習和3~4位室友的同居生活，除了基本的每日三餐、清潔收納、生活採買、交通等，還要學會規劃自己每一週的作息和休閒、認真記帳管理每周的生活費用，也知道要在日常生活中保護自己、注意安全；與同住室友的互動交流，也幫助障礙者踏出人際學習的第一步。

## 一起學習在社區好好生活—自立生活三部曲

心路期待每個參與自立生活學習的障礙者，都能有機會實現自立生活的想望，所以規劃了三階段的課程與學習內容：



### 第一階段：自立生活學習營

第一階段舉辦五日的自立生活學習營，藉由輕鬆有趣的營隊活動，帶著障礙者探索自立生活的七大主題（如下圖），建立一般化生活樣貌的概念，以及參與社區生活的信心。



### 第二階段：團體支持課程

在實務中我們發現障礙者的自立生活學習，在不斷反覆操作練習和不斷的失敗中，難免遭遇挫折而失去信心和動力，因此第二階段規劃了20堂的團體支持課程—自立生活學堂，讓參與訓練的障礙者，有機會聚在一起共學，分享交流彼此的學習進度，相互激勵、克服困難。



▲ 在自立生活學習營中，學習出門採購的乘車方式與交通路線。

### 第三階段：生活體驗實踐

在踏入自立生活實踐的最後一步，將由心路依生活區域與個人特質、需求媒合障礙者與生活教練，提供一對一支持，陪伴障礙者在生活中實際應用學習到的生活技能，也在真實生活的情境中，建立障礙者自我保護、問題解決及求助的能力，例如忘了帶鑰匙、搭錯車迷路了、路上發生意外或車禍時，現場該如何做、可以找誰來幫忙等等。



▲ 社工支持障礙者做記帳與月生活費用的盤點安排。

## ～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。  
心之路上，感謝有您！

感謝 財團法人台灣省私立許鉅基金會捐款1,000,000元整  
感謝 財團法人王詹樣社會福利慈善基金會捐款756,000元整  
感謝 UNITED TRINITY LIMITED 捐款304,802元整  
感謝 財團法人再興文教基金會捐款300,000元整  
感謝 美商彭博新聞有限公司台北分公司捐款237,107元整  
感謝 闊泰科技股份有限公司捐款200,000元整  
感謝 財團法人翁黃夢社會福利基金會捐款120,000元整  
感謝 東京威力科創股份有限公司捐款120,000元整  
感謝 高雄亞灣扶輪社捐款120,000元整

感謝 緯創資通股份有限公司員工發起募集捐款115,800元整  
感謝 立沛事業有限公司捐款100,000元整  
感謝 群旭科技股份有限公司捐款100,000元整  
感謝 財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會捐款100,000元整  
感謝 社團法人中華活出美好關懷協會捐款100,000元整  
感謝 財團法人張璧夙希望教育基金會捐款70,000元整  
感謝 宏正自動科技股份有限公司捐款60,000元整  
感謝 公益信託黃金貴先生公益基金捐款50,000元整

感謝 金亨利企業股份有限公司捐款50,000元整  
感謝 凱芬妮生技有限公司捐款50,000元整  
感謝 永驛汽車股份有限公司捐款50,000元整  
感謝 傑威資訊服務有限公司捐款50,000元整  
感謝 棒饗企業有限公司捐款40,000元整  
感謝 嘉展冷凍空調設備有限公司捐款30,000元整  
感謝 高平聯合會計師事務所捐款30,000元整  
感謝 揚承企業有限公司捐款30,000元整  
感謝 川揚電子有限公司捐款30,000元整

感謝 京點創作有限公司捐款30,000元整  
感謝 臺北市私立德行幼兒園捐款25,000元整  
感謝 鼎祐國際實業有限公司捐款24,000元整  
感謝 啓發電子股份有限公司捐款22,871元整  
感謝 至青的宇宙股份有限公司捐款22,286元整  
感謝 城乙化工原料有限公司捐款20,110元整  
※歡迎上官網申請捐款人專屬帳號

## 鼓勵與推廣障礙者自立生活—定期成果分享活動

訓練的最後有一個很重要的活動和儀式，就是每季定期辦理的小型成果分享會及年終成果發表會。活動會邀請服務對象分享自己的經歷，讓對社區居住及自立生活相關服務概念與權利還不是那麼清楚的障礙者理解，並引起參與動機。每次的分享與發表就好像慶祝豐收的嘉年華會，能夠看到自信得閃閃發亮的服務使用者、充滿驚豔與欣喜的照顧者，以及對這項服務好奇與期待的障礙者及照顧者們。



▲ 透過成果發表，促進大眾對障礙者自立生活的認識，圖為112年底舉辦之「我的自立生活嘉年華會」參與者大合照。

## 用三年的反覆練習，小欣累積生活自立能力

32歲自閉症的小欣，周間白天在小作所，生活安穩，但她的父母内心卻藏著焦慮，擔憂小欣不善與人互動及障礙的特質限制，如果爸爸媽媽不在身邊了，未來孩子能夠照顧自己和安排生活嗎？兩人也曾想要培養小欣的生活能力，卻苦無有效的方式引導。

109年在家人的鼓勵下，小欣加入心路自立生活學習計畫，兩年的外展到宅訓練，讓小欣從認識社區資源、學習生活採買、烹煮日常三餐到管理生活費用等課題，都在教保員和生活教練的支持下，可以獨立操作。111年小欣入住中繼訓練宅進行短期居住訓練，學習體驗一個人獨立生活，身邊不再有耳提面命、隨傳隨到的家人，所有生活瑣事都得自己來。

112年4月小欣主動對教保員說，不再需要陪同搭乘捷運，自己已經有信心可以獨立乘車，平安上班和回家。



▲ 小欣學習簡易烹飪技巧。



心路的創新居住與生活服務，不只教障礙者，也與照顧者成為合作夥伴，支持照顧者同步學習、開始準備，透過個別諮詢及團體準備課程，建立自立生活的概念，讓照顧者也能開始思考並著手準備障礙者未來的自我照顧與居住議題。

我們期待藉由這項服務能創造更多的可能性，讓成年智能障礙者和照顧者多一種社區居住的選擇，並對自己的生活有參與和決定，使障礙者能更無礙地依個人想望在社區生活，同時讓照顧者更安心。

▲ 「智能障礙者自立生活學習計畫」讓障礙者與照顧者都能受惠其中。

邀請您與心路一起，幫助障礙青年自立生活



## 職人精神

# 在職重領域不斷成就他人挑戰自我 —王伊云

文 / 公共事務部 周慈恆

無論是畢業後的求職、或者想轉換工作，過程中你是否曾遭遇困難呢？一般人想要找到一份適合的工作都不容易，對身心障礙者來說更是難上加難。而「職業重建」就是幫助身心障礙者進入就業市場的服務，其中「個案管理員」（簡稱「個管員」）則是開啟這趟旅程的關鍵人物。只要有障礙者來到職業重建服務中心尋求就業協助，個管員就是第一個接手的專業人員。



▲ 伊云（右）去年獲頒新北市職業重建績優人員，接受媒體採訪，分享自己的經驗。



▲ 伊云（右）將商品包裝、信封等廢物利用，設計了一套郵件收發訓練工具，協助個案媒合社區管理員工作，該教案也榮獲心路的教材輔具創新獎。

去年甫獲新北市職業重建績優人員的伊云，在心路從事個管員工作已逾六年，是家長、服務對象、同事和主管，人人心目中的好夥伴。談到個管員的日常，她說，對於剛開案的個案，需要花費大量時間晤談，根據需求擬定服務計畫、連結資源、安排訓練與定期檢視，對於已經就業的個案則會關懷追蹤工作情況、協助就服員解決遇到的問題。

伊云分享，最近接到一位個案雯雯（化名），由於住在瑞芳，距離中心有兩小時的車程，加上是由社工轉介，並非個案主動尋求協助，工作動機不明顯，自己原本有些遲疑，但在與社工瞭解個案家庭背景後，決定推她一把。訓練過程中，雯雯配合度相當高，職場卻是現實且殘酷的，對於個案近乎沒有家庭支持與企圖心不足，持保留態度。但伊云不放棄，因為訓練過程中看見雯雯的潛力和優勢，極力為她爭取，最後終於獲企業錄用，個案也穩定就業至今。

回顧過程中的轉折，伊云語重心長地說，不要有太多預設立場，因為預設立場，可能會讓自己覺得不必要而省略了溝通，選擇先相信，花時間去嘗試，就可能擦出一些火花。以個案的最佳利益為主，站在對方的角度思考，看到需求，多做一點，就可能爭取到一些機會。個管員雖然只能陪伴個案走一段路，也不是每一位最後都能成功就業，但因為你的出現，讓對方有所不同，嘗試與努力的過程都是有意義、有價值的。

對於獲獎，訪談前後伊云多次強調，那是來自中心給予極大的彈性和自由度，每位同仁所做的，只要對個案有幫助，都可以做，無關角色。也因為心理被支持與信任的狀態，讓自己可以勇敢地去做各種嘗試，發展新的技術與方法進行服務。非常感謝主管的認同與肯定，讓自己知道所做的事情是很有價值的、更願意去努力。

最後，伊云也想對企業雇主們說，不要因為擔心，而先拒絕，多一點嘗試和瞭解，給他們機會，就有合作的可能。



完整文章請見  
要月刊網頁版

## 心路廣角鏡

# 心路年度春聯徵選 冬日揮毫寫春聯 喜氣洋洋賀新年

文 / 心路一家工場 方民安、公共事務部 周慈恆

您有發現夾在這期雙月刊裡的春聯嗎？這是每年心路為感謝大家的支持，特別準備的新春小禮。而這份小禮，可是經過一番激烈海選才拔得頭籌的呢。每到歲末年終，就是心路「年度春聯徵選」活動的時間，全台各機構的同仁會特別準備紙、筆、墨，讓服務對象們體驗揮毫的樂趣，在一陣練習後，完成各自心目中的春聯。接著，總部就會收到從四面八方寄來的作品囉。

## 紅通通的一片—總部票選

每年底總部辦公室就會變得紅通通的一片，貼滿來自心路各個單位服務對象的創作。今年活動參與踴躍，票選現場，充滿了年味，彷彿過了個早年，特別喜氣。



## 龍保安康—年度春聯

今年由慈泰青年富魁的作品—「龍保安康」拔得頭籌，拿下最高票，獲選為心路年度春聯。

這是富魁繼前年（2022虎年），再度獲得該殊榮。原來富魁平時的興趣就是畫畫和寫書法，從國、高中時期開始，除了接受老師的教學，自己平常也會在家練習，還有一套自己專屬和習慣的工具，每年富魁都很期待心路的春聯徵件活動。

觀賞富魁的作品，運筆流暢、倉勁有力，充分展現了書法之美，其中「龍」字以草書呈現，並在龍身畫上龍爪裝飾，春聯兩側還以竹枝點綴，在衆多作品中，讓人眼睛一亮，水準不同凡響。



## 創意十足—佳作欣賞

今年是龍年，「龍」在華人傳統文化中帶有祥瑞之象，有吉祥、和順、至善、尊貴與崇高之意，是帝王的象徵，而服務對象們亦紛紛展現創意，將「龍」元素融入春聯作品中，或諧音或圖示，各具特色。由於只能選出一幅印製成年度春聯，因此特別規畫佳作欣賞區，讓其他優秀的作品也有機會嶄露頭角，和一起來看看。



## 對文字的熱愛寫於文字間

一家工場的庇護員工多年未寫春聯，這次利用春節趕工前的空檔，大家興高采烈揮毫，準備迎接龍年到來。雖然，青年大多未接受過書法訓練，且手眼協調非優勢能力，但我們卻能從作品中看見庇護員工不同於一般人韻味的字體！從左圖「龍馬精神」的春聯中可以感受到庇護同仁熱愛工作、充滿活力，對於指派的任務使命必達的決心，好像這個馬字，筆畫大器灑脫，就如一匹神駿賣力往前、奔馳不息，是一家工場最值得信賴的員工。



## 老師扶著小手畫出「和樂龍龍」

趁著冬日和煦陽光，新竹早療中心的小朋友移動至空中花園，在老師手把手的支持下，抓握起毛筆，體驗寫春聯。完成後，直接晾在草皮上做日光浴。欣賞他們的作品，筆畫稚氣純真、活潑又充滿童趣。新竹的同仁，還自行舉辦了一場小小票選活動，將當選的作品「和樂龍龍」（右圖左二）印製成賀卡呢！



## 編者話

# 《心路》永續經營，與時俱進

文 / 公事部

甫迎接新的一年，你許下了什麼願望呢？在快速變動的時代，你是否感到無所適從、徬徨迷惘，好像走著走著就失去方向？無論是誰，我們總在回望和省思、想像與期待間繼續向前。《心路》雙月刊也不例外，數位時代，當人們每天被大量訊息沖刷，紙本閱讀式微，編輯不禁思考，如何讓讀者願意拿起紙本翻閱，又，什麼樣的內容是值得投入成本，放在紙本的呢？

去年我們對《心路》的讀者進行了問卷調查，今年1月號終於迎來微幅的改版。進行了五年多的〈談練愛〉專欄雖然暫告一段落，但是障礙者兩性教育服務仍持續進行中，另新闢〈青年真心話〉欄目，將話語權還給障礙朋友，回應心路以服務對象為中心的精神，邀請心路青年勇敢說出自己的内心話。

最後，現在看到的這個版面，下期開始將是〈永續進行事〉專欄，心路深知永續發展的重要性，在2023年初完成第一本ESG永續報告書，開始將環境永續議題置入服務中，我們期許不止服務要永續，更要成為讓環境永續的一份子。

展望新的一年，心路會持續做障礙者與其家庭冬日的陽光，《心路》亦會持續紀錄珍貴的吉光片羽，向大眾發聲、與大眾溝通，邀您與我們繼續相伴前行。



## 反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

## 服務單位通訊欄

## 總/分會

**心路基金會行政總部**  
10470台北市中山區吉林路364號4樓  
電話：(02)2592-9778  
傳真：(02)2592-8514

## 高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓  
電話：(07)321-9911  
傳真：(07)321-7514

## 新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓  
電話：(03)562-6210  
傳真：(03)562-8675

## 桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號  
電話：(03)493-6040  
傳真：(03)493-8559

## 事業處（商品訂購）

24892新北市新莊區五權一路12巷6號4樓  
電話：(02)2290-0185  
傳真：(02)2290-0183

## 早期療育/兒童服務

**心路兒童發展中心**  
10480台北市中山區復興北路232號1樓  
電話：(02)2508-0635

## 萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓  
電話：(02)2239-6217

## 愛兒兒童發展中心

23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓  
電話：(02)2915-6786

## 心路桃園發展中心

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號  
電話：(03)493-8652

## 新竹市兒童發展早期療育中心

300新竹市東區龍山西路99號3樓  
電話：(03)561-2511

## 大安文山早資中心

10647台北市大安區辛亥路一段40號2樓  
電話：(02)2365-3854

## 心路早療外展服務中心

11653台北市萬和街8號1樓  
電話：(02) 8230-0213

## 庇護職場

**一家工場**  
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號  
電話：(07)790-2239

## 慈泰庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷8號1樓  
電話：(02)2290-0959

## 柏翠非營利幼兒園

22046新北市板橋區華江一路150號  
電話：(02) 2256-5058

## 日照與居住服務

**心路社區家園**  
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號  
電話：(02)2932-1015

## 萬芳發展中心

11665台北市文山區萬美街一段55號2樓  
電話：(02)2239-6217

## 金龍發展中心

11455台北市內湖區金龍路136-1號  
電話：(02)2793-3059

## 愛重服務中心

24158新北市三重區光復路二段126巷2號

電話：(02)8512-2278

## 新興啓能照護中心

80044高雄市新興區新田路3號

電話：(07)241-3119

## 左營啓能中心

81351高雄市左營區翠華路601巷58號  
電話：(07)582-8881

## 澎湖樂朋家園

880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號

電話：(06)921-5957

## 就業服務

## 職業重建服務中心

23144新北市新店區中興路三段219號3樓

電話：(02)8914-5572

## 台北就業服務中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

## 高雄就業服務中心

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓

電話：(07)321-9911

## 社團支持服務

## 台北社區生活支持中心

11653台北市萬和街8號1樓

電話：(02)2239-5319

## 高雄社區生活支持中心

80757高雄市三民區博愛一路372號5樓

電話：(07)321-9911

## 大安文山身心障礙者資源中心

11695台北市文山區辛亥路五段94號

電話：(02)2931-4933

## 六龜日間服務據點

84441高雄市六龜區義寶里光復路80號

電話：(07)689-3002

股東編號：\_\_\_\_\_ (由本會填寫)

不定期捐款：

單次捐款新台幣\_\_\_\_\_元整

定期定額捐款：

成為「愛心股東」每月定期捐款

300元  500元  1000元  其他\_\_\_\_\_元

本人不同意貴會得於法律許可之範圍

內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

收據抬頭：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_  
電話：(行動)\_\_\_\_\_ (市話)\_\_\_\_\_  
通訊地址：\_\_\_\_\_  
E-mail：\_\_\_\_\_

持卡人姓名：\_\_\_\_\_ 持卡人身分證字號：\_\_\_\_\_  
信用卡卡號：\_\_\_\_\_  
信用卡有效期限：\_\_\_\_\_月/西元\_\_\_\_\_年 (請對照信用卡填寫)  
持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 與信用卡簽名相同)

\*填寫完成，請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514；捐款資料本會將主動為您上傳至國稅局，若需索取紙本收據，請來電 (02) 2592-9778

# 微笑援奧運 綻放心力量

好天天  
齊步走...  
2024

3/23 千萬別錯過了！  
陪伴障礙者走向戶外，同步前行！

3/23 (六)

全台五地與障礙者一同健走

報名時間：113/1/15~3/10

台北場：花博圓山園區

桃園場：九斗村農場

新竹場：左岸運動公園

高雄場：高雄美術館園區

澎湖場：澎湖縣政府廣場(暫定)

3/23-4/30 線上大步走



活動大使：麻吉貓



活動詳情

詳情請上網搜尋 心路基金會 或電洽 02-2592-9778#2 公事務部



## 支持心路的方式

### ■ 捐款專線/傳真

Tel:02-2592-9778 / FAX:02-2592-8514

### ■ 郵政劃撥

帳號:11825916 戶名:財團法人心路社會福利基金會

### ■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

### ■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

【公告】為響應本會ESG節碳政策，自民國113年1月1日起，您捐款時若有提供身份證字號，將優先以「捐款資料上傳國稅局」方式處理，並且「不寄送」紙本收據；您若需紙本收據或不上傳國稅局，請來電告知或上網填寫申請表單，將為您個別處理。歡迎上官網或來電申請「捐款人專屬帳號」。

地址：台北市104 中山區吉林路364號4樓 官網：<https://www.syinlu.org.tw/> 服務信箱：[syinlu@syinlu.org.tw](mailto:syinlu@syinlu.org.tw)

### ■ ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

### ■ 便利機捐款



### ■ 其他平台捐款



### ■ 手機捐款

