

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



好好吃飯，健康長大！



心路話題人物

彩燕曾是心路機動工作隊的隊員，主要的工作是環境清潔打掃，二年前退休後，來到萬芳發展中心接受日間服務。

彩燕很獨立，每天往返中心都是自己搭乘公車，假日也會安排自己上教會、逛市場或夜市，還會主動和教保員分享戰利品。彩燕雖然獨居，但與家人互動親密，對於社區資源也很熟悉，會在家人陪同下到美容院剪染頭髮，把自己打扮得美美的。

個性豁達的她在團體裡面總是扮演「大姊」的角色，常適時給予同儕提點，也喜歡跟大家分享她的手藝作品、假日出遊去過的美食景點，退休人生過得充實精采。



VOL. 190

September, 2024

\\ 中心是我的第二個家
\\ 大手牽小手，奏出愛的樂章

\\ 專業健康服務，支持全齡障礙者安心到老
\\ 給愛一個成長的機會——副執行長王宜慧



響應環保無紙化

若您不需要收到紙本雙月刊，或欲改訂心路電子報，請掃描右側QRcode填寫表單，或來電告知您的訂閱者姓名、地址、客編（封面寄件名條左下角英文+數字），以便後續處理，謝謝！



取消紙本訂閱
填寫表單



閱讀雙月刊網頁版

週年紀念鐵盒

星空下的不來梅樂手

星星為你指路，樂手為你祝福，謝謝你一起，一路同行！

雙層綜合款
特價 760元 (原價 820元)
#此款前200組加贈兩年手作「星星羊毛戳對針」

單層綜合款
特價 380元 (原價 420元)

單層蛋捲款
特價 380元 (原價 399元)

◎ 購買請上網搜尋 [心路·幸福+工場](#) 或致電 (02) 2290-0185

新口味 IN

- 阿薩姆紅茶蛋捲
- 靜岡抹茶蛋捲
- 濃茶金萱鳳茶酥
- 伯爵紅烏龍鳳茶酥

我有話要說

迎接人生第二個求學階段

文 / 桃園分會 張馨云 主任

八月，孩子們穿上畢業服、戴上畢業帽，迎來了人生中的第一場畢業典禮，也即將邁向下一階段，創作出另一個屬於他們的故事。我們對孩子有著滿滿的祝福和期待，但這份期待中還夾雜著絲絲的憂慮，和深深的牽掛。

從孩子入學的第一天起，我們就開始準備，希望未來孩子進入國小後，能走得更穩。所有團隊人員及家長不僅要關注孩子當下的學習和適應情況，更要預想他們的成長，並期待孩子們能在中心發展潛能、增進生活能力和社交技巧，替未來的學習和生活奠定堅實的基礎。

入國小的前一年，我們為孩子鋪設一條溫暖的入學之路。在ISP（個別化支持計畫）會議中，我們依孩子的能力，訂定就學前的計畫，培養生活技能是學習獨立的重要一步。舉例來說，教孩子們如何準備及收拾上學和放學的用具、如何自己吃飯、如何自己上廁所，能讓孩子們在國小生活中更有成就感；學習如何與人打招呼、與人分享，以及會玩合作性的遊戲或活動，有了社交能力，孩子們能更快找到友伴和建立安全感。雖然這些學習並不容易，但我們希望孩子們在不斷地練習下，有更多事可以「自己來」。

另外，我們也與家長認真討論適合孩子們的學校環境，帶著家長參觀國小的設施，了解老師教學的理念。協助家長完成轉銜前的準備，確定孩子就讀的國小後，我們與國小端召開轉銜會議，希望接手的新老師能盡快認識孩子，在新學期開始時，順利實行愛的教育。學校的教學資源、輔導服務和特殊教育支持，都是我們為孩子織就的安全網，讓他們能在這片新天地中安心成長。

三十多年來，心路以「一顆父母的心，陪孩子走一生的路」的初衷從未改變，孩子順利入學是所有家長的期望，但對於身障幼兒的家長來說，這份期盼需要更多的努力、更多的愛與支持才能達到。轉銜時，我們為孩子們打開一道通往美好未來的大門，雖然有些挑戰，但我們深信，孩子已經準備好了，即將帶著我們的祝福和加油聲，踏上充滿未知卻美好的旅途，每一步都走得穩健，綻放出最燦爛的笑容。



發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、林雍盛、蔡佳穎、劉銘芝、林芳寧、鄭筑云、陳素玲

責任編輯 / 陳婉君

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 詹翠華

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第5824號 中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄

法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資。等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



一掃加入，成為心路線上好友一

心路基金會 × 新光人壽 × Storywear

舊衣新生讓光循環2



限量手作

支持障礙者自立生活永續前行！

☑ 捐款滿額贈

萬用編織手機掛繩 \$600

化妝旅行袋 \$1200

丹寧拼接托特包 \$2000



應援心路

Let's Eat！認購「小幸福食盒」 陪伴孩子健康長大！

文 / 公事部 黃普媛、鄭筑云



“ 我是阿笙，我喜歡恐龍，尤其是三角龍。我喜歡畫恐龍給大家看，讓大家跟我一樣都很開心！ ”

喜歡恐龍的阿笙是心路工坊「藝術創作社」的社長，亦為高雄市勞工局「用心良品」的身障障礙藝術家，有自閉症狀的他曾在人際關係裡受挫，但學習繪畫和雕塑後，跟大家分享喜歡的恐龍，正向的人際連結讓阿笙得到成就感，而且發自內心地喜歡自己，覺得自己就像三角龍一樣，雖然外表粗獷，其實內心溫柔又勇敢。

在創作裡找到愛的阿笙，這次和同樣喜歡動物的溫暖系插畫家麵包樹一起設計餐盒圖樣，以「小恐龍幸福派對」為主題，不同外貌的小恐龍像是獨特的你和我，儘管長相和擅長的事情不一樣，但勇敢的心，會帶領我們一起向幸福前進。

心路基金會第四度攜手人氣餐飲品牌大戶屋舉辦「小幸福食盒」義賣活動，今年首次推出餐盒組，用藝術創作結合陪伴發展遲緩孩子「好好吃飯」的溫暖關懷，邀請大眾踴躍認購支持。今年邀請的幸福大使簡嫚書身為兩個女兒的母親，亦關注早療議題。與心路孩子互動的過程中，心中像開了朵愛的小花，充滿正能量，希望這朵小花能透過她的力量被分享出去，鼓勵更多人共襄盛舉。

心路基金會誠摯邀您至全台大戶屋店鋪、心路蝦皮商城響應「小幸福食盒」義賣活動，每份義賣品加贈大戶屋品牌優惠券，銷售所得將作為心路持續服務的經費，陪伴孩子好好吃飯、勇敢冒險、健康長大。



好好吃飯，陪孩子健康長大！立即支持小幸福食盒



青年真心話

中心是我的第二個家

文 / 高雄市新興啓能照護中心 青年 吳思怡、社工 吳玉惠



我到心路很多年了，以前我常常會緊張、會發抖、說話小小聲，在競選中心的自治會服務代表的時候，要練習上台說話，可是那時候也是會緊張，但現在是副服務代表，要幫忙頒獎、要和大家一起開會，就比較不會緊張了。

在家裡我會照顧爸爸和媽媽，幫媽媽拖地、曬衣服、整理自己的房間，也會倒水給爸爸和媽媽喝。現在不會亂生氣，有事情/問題會說出來，媽媽也說我的脾氣變好了，有進步了。

現在在中心學會拖地、掃地、掃廁所，會幫忙照顧同伴，帶她們一起去洗手、上廁所，也會照顧自己。每天會喝完大水壺的水，吃飯會先吃菜、再吃肉，最後才吃飯。

我很喜歡來中心上課，喜歡參加中心的活動，上次服務代表維恩辦理下午茶同樂會，射紙飛機大賽很好玩。每個工作人員都對我很好，我想要謝謝他們陪伴生活，讓我每天都很開心地來中心。

編按：這篇文章是由思怡口述，再請社工玉惠協助整理完成的。思怡接受心路服務至今已有24年，新興中心提供許多機會讓思怡體驗及參與，從成功的經驗中慢慢建立自信心。思怡的生活能力日漸進步，並注意飲食和運動保持健康，現在正努力於口語的表達學習。看著思怡的改變和成長，媽媽說好在有心路，讓她能放下擔心，退休生活能有這個女兒相伴，覺得非常安慰。

我的好天天

一步一步陪孩子慢慢長大



文 / 新竹分會 林玉萍

在早療中心的日常裡，無論是從孩子學走路、學吃飯，或是常規的建立等等，都會看到教保老師耐心地引導和陪伴，溫柔地堅持，用耐性來磨練孩子的習性。

其中，自閉症孩童因為疾病的影響，生活作息常產生固著行為，教導上需要比一般孩子付出更多的耐心。一個走路要「慢慢走」的指令，但孩童興奮起來就隨意奔跑，教保老師便會帶著他從頭再慢慢走。那要走幾趟才能完成練習？是一趟嗎？二趟嗎？還是三趟？都不是，而是不下數十趟的來回走動，不厭其煩地反覆練習，就是想引導孩子建立正確的行走觀念。

當孩子慢慢有了進步，學會控制脾氣和行走速度，走得越來越穩，教保老師總會大聲讚美孩子，讓孩子感受被肯定的正能量，對自己的表現越來越有自信。用耐心凝煉成愛，陪孩子慢慢往前走，就是早療路上最暖心、最動人的風景。

好天天語錄：在堅持裡看見希望，每天進步就是小小的幸福。

輕鬆聊療

求職不迷惘， 用職評幫職涯導航

文 / 新店職重中心 李琪瑞



茫茫職海中，哪一份工作才是自己的真命天「職」呢？為了幫助障礙者能夠在符合身心健康與社會支持的狀況下順利就業，心路職業重建服務的職管員會轉介職評員，了解服務對象的興趣、能力強項、問題解決能力以及職場中的人際互動技巧，以便職管員做出適切的服務規劃與安排。

其實不只是身心障礙者，一般大眾也可嘗試運用職評的方式來探索職涯。首先了解自己的興趣、能力及人際互動這三個面向，再找出適合的職業和產業，像是比較喜歡規律的行政庶務，還是想嘗試與人接觸的門市工作？自己更能勝任哪一種？除此之外，也要考慮人生各個階段的需求，例如問問自己，現在是想專心衝刺工作，還是希望保留更多時間進修；如果已經結婚生子，會不會希望休假天數可以配合家人？

下一步，多方蒐集資訊，盤點具發展性的職缺，若有進一步體驗的機會，像是實習、兼職、職前訓練、志工服務等，更有助於投遞履歷時對焦。如果覺得在腦中思考太抽象了，可以試著條列出來做比較，藉此再次評估自己真正的能力。如果求職時過於放大興趣，可能會變成不合實情的想像，到職後發現能力及優勢不符，工作上遇到的挑戰跟困難比較多，適應期也會拉長。

近幾年的新冠疫情改變了就業環境，工作型態跟求職方式越來越多元，但彈性裡也夾雜著一定的挑戰，就可以用有系統的方式來幫助自己。祝大家都能順利就職，並在工作裡獲得成就感，朝著目標邁進。

評估面向	評估目標	情境舉例
1 興趣	找出想嘗試的職業和產業	喜歡喝手搖飲、也喜歡自己調製飲料 ▶ 想應徵連鎖飲料店的店員
2 能力	評估工作能力是否與興趣契合	動作快、具機車駕照、會操作收銀機 ▶ 符合飲料店的內外勤需求
3 人際互動	評估面對人際互動的優勢	擅長跟人群互動、經常展現笑容、EQ高 ▶ 符合門市人員的特質
其他加分條件		接受輪休，可配合門市排班
總結		試著向喜歡的連鎖飲料店投遞履歷



▲ 試著使用職評的方式幫自己探索職涯！以應徵飲料店門市人員為例，可以先從興趣、能力、人際互動評估，之後若有體驗實作的機會，也可以積極爭取，更有助於投遞履歷時對焦。



心路點滴

新家新氣象，陪障礙者走新的路

文 / 臺北市大安、文山區身心障礙者資源中心 社工 廖桂儀

心路的臺北市大安、文山區身心障礙者資源中心正式搬入位於文山區的興岩社福大樓5樓，開幕茶會當天，感謝社會局的貴賓剪綵及祝福，也很感謝里長和志工支持，讓身資中心能跟在地資源緊密連結，爭取更多讓身障者參與社區的機會。

“張開你的雙手 讓我擁抱你 盡情享受遠方 溫暖的友誼
圍著圍圈跳舞 拉近了距離 讓我們都看見 善良與美麗”——〈擁抱世界擁抱你〉”

為了歡慶開幕，高雄社區生活支持中心的六龜響鼓隊特地遠道而來，與台北社區生活支持中心的心路響鼓隊分別表演節奏充滿陽光活力的〈擁抱世界擁抱你〉，與氣勢驚人的懷舊金曲〈滄海一聲笑〉，支持北部的友好夥伴：身資中心辦理的社區式日間照顧服務的大朋友們也在教保老師引導下，上臺演出繪本短劇「好餓的毛毛蟲」，亮眼表現讓來賓全被圈粉，紛紛鼓掌歡呼為大朋友們加油！就像歌詞裡形容的一樣，用善意和肯定串聯彼此的心，讓愛沒有距離。



▲ 六龜響鼓隊帶來帥氣表演，咚咚鼓樂演奏出對身資中心的祝福和力挺。

社區是障礙者最好的學習場域，也是未來自立生活、培養正向人際關係的起點。障礙者的個體差異固然造就服務的獨特性，但沒有人該是一座孤島，因此，讓社區乃至社會大眾能更認識並接納障礙者們，就是繼續努力的目標。精采的開幕演出後，未來臺北市大安、文山區身心障礙者資源中心將繼續擔當障礙者與社區的橋樑，從服務到生活，連結更多美好的可能。



▲ 身資中心服務的大朋友們化身為森林裡的精靈，搭起一座安全隧道保護短劇裡的主角。



▲ 身資中心的工作夥伴，未來將繼續陪伴著服務對象，從心路，走新路。

焦點專題

專業健康服務，支持全齡障礙者安心到老

文 / 公事部 劉銘芝

每個人都會老，你對年老之後的生活想像是什麼？老化會從身體出現徵兆，從健康到亞健康，身體功能漸漸退化，甚至發生失能、需要家人照料的狀況。障礙者也不例外，差別是在障礙者的老化來得又快又急，45歲後身體快速退化進入老年，30歲後就必須留意健康狀況。

對於老年生活的期待，多數人都希望在熟悉的環境度過，障礙者何嘗不是！心路的日、夜間與全日型機構中，有部分服務對象邁入45歲高齡及患有慢性疾病、需要更多支持的服務對象均不在少數（統計數據如下表）。而居住在機構的「住民」，早已習慣把心路當作第二個家。心路支持著不同年齡層與健康狀況的住民，在第二個家中健康慢老。

因應健康老化，心路各機構除了定期安排健康檢查、追蹤服務對象的就醫紀錄及老化評估，也透過多元且個別化的體適能活動，幫助中高齡障礙者增加體能與肌耐力，維持身體功能、防止摔倒及碰撞，延緩老化。

	萬芳	金龍	愛重	新興	左營	樂朋	總計	
服務對象 年齡區間	30歲以下	10	16	43	8	13	4	94
	30-44歲	20	38	7	6	10	8	89
	45-60歲	10	5	0	4	2	12	33
	60歲以上	4	1	0	0	0	3	8
患有慢性病人數	31	7	7	10	10	22	87	

說明：常見「慢性疾病」包括：

1. 先天或後天腦神經系統疾病，如：癲癇、情緒或精神障礙
2. 因飲食或體質導致疾病，如：高血壓、高血脂、高尿酸、高血糖、心血管疾病等

▲ 心路各成人機構服務對象年齡層分布表

~ 感謝有您 ~

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。
心之路上，感謝有您！
可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

- 感謝 公益信託王長庚社會福利基金 捐款1,716,000元整
- 感謝 偉雅工業股份有限公司 捐款750,000元整
- 感謝 新加坡商全美世界控股有限公司台灣分公司 捐款200,000元整
- 感謝 富呈科技股份有限公司 捐款200,000元整
- 感謝 社團法人新竹市不動產仲介經紀商業同業公會 捐款200,000元整
- 感謝 香港商芯實驗室亞太有限公司台灣分公司 捐款162,760元整
- 感謝 鴻順開發有限公司 捐款100,000元整
- 感謝 華城電機股份有限公司 捐款100,000元整
- 感謝 廣勳有限公司 捐款80,000元整

- 感謝 財團法人慶實勤勞社會福利慈善事業基金會 捐款56,793元整
- 感謝 旭磊科技股份有限公司 捐款50,000元整
- 感謝 聯宏科技股份有限公司 捐款50,000元整
- 感謝 明安國際企業股份有限公司 捐款50,000元整
- 感謝 慧榮科技股份有限公司 捐款34,946元整
- 感謝 悠旅生活事業股份有限公司高雄市第三十三分公司 捐款34,000元整
- 感謝 社團法人台北市弘願協會 捐款30,000元整
- 感謝 叢林漿果 捐款20,700元整
- 感謝 頻銳科技股份有限公司 捐款28,000元整

◆ 年輕時的輝煌，老了也能繼續發光

彩燕年輕至近幾年是心路機動工作隊的資深成員，擅長清潔工作讓彩燕對自己很滿意。因體能退化、上下樓梯感到吃力、難以負擔不同場域的清潔工作而退休，讓擁有一技之長的她感到失落。

其實不只「退休」這個關卡，當障礙者「意識」到自己老了、體力大不如前、過去能勝任的事現在做不到，甚至身體感到不適，心情便隨之沮喪。心路在障礙者變老的過程中，支持他們找回目標與自信，像是陪伴彩燕討論老年生活的想像與規劃時，提供她在中心維持掃地、洗碗等清潔庶務發揮所長的機會。

彩燕也參與心路台北社區生活支持中心開辦的「藝術天地」課程，培養手作、繪畫等新的興趣。除此之外，今年彩燕和同儕一起參加一年一度的K歌大賽並大方獻唱。生活有了重心，身心健康得以維持，彩燕也越來越樂在生活。



▲ 彩燕(圖左)適應了「變老」，生活也豐富起來。



▲ 彩燕參加中心的活動，幫忙製作氣球道具。



- 感謝 品育科技儀器有限公司 捐款26,500元整
- 感謝 九建工程股份有限公司 捐款25,000元整
- 感謝 傳靖均有限公司 捐款25,000元整
- 感謝 康格斯企業有限公司 捐款22,000元整
- 感謝 城乙化工原料有限公司 捐款21,247元整
- 感謝 水美不動產有限公司 捐款20,000元整
- 感謝 財團法人臺南市私立南實樹膠社會福利慈善事業基金會 捐款20,000元整
- 感謝 維聯企業有限公司 捐款20,000元整

- 感謝 天祥科技防水工程企業社 捐款20,000元整
- 感謝 台灣恩慈股份有限公司 捐款20,000元整
- 感謝 友誠股份有限公司 捐款18,000元整
- 感謝 台灣碩網網路娛樂股份有限公司 捐款10,470元整
- 感謝 佳朋開發股份有限公司 捐款12,000元整
- 感謝 張維仁 捐款10,000元整
- 感謝 肖載粉絲台灣小飛俠愛心光點站 捐物光星調整行擺位輪椅一台
- 感謝 謝皓雲先生 捐物康揚擺位輪椅兩台
- 感謝 信華寢具 捐物寢具一批(約價值55,799元)

※歡迎上官網申請捐款人專屬帳號

◆ 健康「好」習慣——管理健康，從年輕開始

年老服務對象的健康服務，著重於休閒及老化的延緩與維持機能；年輕的服務對象則著重在功能性訓練與健康習慣的學習與養成。新北市政府社會局補助辦理新北市愛重服務中心是心路成人機構中有提供生活重建的單位，也是服務對象最為年輕的機構。然而障礙青年有很高比例的情緒、精神障礙、癲癇、心血管疾病等併發症；也常因不愛動、飲食控制不佳而有肌耐力不足或肥胖等健康風險。心路透過體適能結合休閒活動設計課程，讓青年在活潑愉快的氣氛下，自然而然養成運動及健康的生活習慣。

◆ 跨專業合作，提升服務能量

心路有專業的物理、職能治療師、營養師及護理師直接深度參與服務對象的健康老化服務，使多元體適能活動及衛教設計得以貼近每位服務對象的個別化需求。每個月內部舉辦跨機構的服務策略及個案探討，並開設在職訓練課程，加強第一線教保人員老化照護專業知能，確保住民們能夠接受最專業的服務。老化雖然不可逆，但可以陪伴服務對象學習與之共處，擁有健康充實的老年生活。



▲ 體適能結合休閒活動，幫助障礙青年養成運動習慣。



幫全齡障礙者打造第二個家



職人精神

給愛一個成長的機會——副執行長王宜慧

文 / 公事部 陳媿君

擁有溫和笑容與高EQ的副執行長王宜慧，戲稱自己早早便有了社工魂，高中時就經常成為他人傾訴的對象。大學時原本主修生物相關科系，但理科人生在赴美進修時轉了彎，決定依照自己真正的興趣取得復健諮商的學位，在美國的非營利組織服務。

回臺灣後，行動力十足的宜慧來到心路，一待就是15年，前後參與了新店職重中心與愛重服務中心草創歷程，後來接任副執行長，持續推動心智障礙者的職業重建及生活重建服務。看到服務對象的進步跟改變，也改善了跟家庭的關係，逐漸掌握生命的主導權，就是最有能量的回饋。

成就每個想要成長的選擇

在服務過程中，宜慧觀察到，因為能力相對較弱，障礙者普遍缺少選擇的機會，從小到大幾乎被家人決定了所有的事，不一定知道自己「需要想」，可是這些選擇卻未必適合他們。因此，宜慧堅持陪伴服務對象練習做選擇，也支持他們付出努力，成就自己的決定。曾經有一個障礙青年，視力狀況不佳，來中心時有家人接送，卻依然想學會自己搭公車。跟平常接送她的爸爸溝通後，服務對象學著查詢公車班次，做攔車用的手拿牌，並實際上路練習許多次。現在，這個任務已經難不倒她了。

為家庭搭一座溝通的橋

溝通是服務成功的關鍵，召開ISP會議，擬訂個別化支持計畫時，宜慧總會想辦法讓接受服務的障礙者也說出自己的意見，為家長和障礙者製造重新了解彼此的機會。印象最深刻的是，有家長聽到障礙者說的話，當場就哭了，因為從來不知道他的心聲，而中心的老師也願意花時間去了解支持。障礙者也沒想過自己的想法會被重視，還有實現的可能。

15年的服務歷程很漫長，宜慧的角色也幾經更換，但不管站在哪一個位置，她依然帶著笑意，一路勇往直前。她總是說，能看見障礙者的潛能，並尊重他們、支持他們，進而感受生命另一種樣貌，是心路人的超能力，也是最大的祝福。



▲ 支持有很多種型態，有時候是一個溫暖的擁抱。



▲ 愛重中心的開幕合照。喜歡接觸人並付出關愛是心路人的超能力，一起陪障礙者走新路。

心路廣角鏡

大手牽小手，奏出愛的樂章—— 心路桃園發展中心早療畢典音樂會

文 / 公事部 陳焮君

今年八月，在心路桃園發展中心接受早療服務的孩子們迎來人生第一場畢業典禮，經過四個多月的辛苦練習，站上中原大學瑞麗堂的舞臺，舉辦了別開生面的音樂發表會～～

舞臺是我的主場

小樂手們Fun膽表演，上臺和老師玩起沙鈴、三角鐵、鈴鼓、風鈴琴等樂器，還有精心設計、可以隨著手部動作發出聲音的小道具。

不過第一次正式表演真緊張，有些孩子動作比較慢，但臺下的觀眾依然耐心地等他們跟上。原來，等待可以是一場表演裡最溫柔的事！



一個笑容就能表達的喜歡

桃園發展中心的張馨云主任及音樂治療師陳雅琦分享，中心推行音樂治療已經好幾年，是最受孩子們喜歡的課程，總能在教室裡聽見他們開心的笑聲。

有些孩子剛來心路時，口語、視覺、行動能力都需要協助；也因為不習慣，聽到音樂就塞起耳朵。現在孩子慢慢從音樂找到身體和情緒表達的平衡點，聽到喜歡的音樂就會笑，還會伸手抱抱陪他們上課的治療師跟教保老師呢。

最勇的我，想唱自己的歌

「我有首歌想唱，每一天，每一年～～」壓軸表演時，一位小主唱有些怯場，但聽到臺下的掌聲後，慢慢抬頭，眼睛發亮，自信地越唱越大聲，還笑著謝謝大家，用力幫自己拍拍手。

另一位小主唱唱完後，代表畢業生致詞，大聲地說：「我在心路很快樂，我超勇的啦！」讓臺下的家長們又哭又笑，因為勇氣和自信，正是他們最想送給孩子的祝福。



“你大大的勇敢保護著我 我小小的緊張喋喋不休
感謝我們一起走了那麼久 又一次迎接涼涼初秋～～”

這個秋天，在治療師的歌聲裡，心路夥伴即將和家長牽起孩子小小的手，將他們交給未來的教學團隊。雖然有一些擔心，有一些緊張，但衷心祝福每個寶貝都能勇敢向前，自信唱出自己的歌。



陪孩子走向成長的路，
支持障礙孩子接受早期療育



永續專欄

助人視角下的永續想像三： 讓需求帶領，走出結合 淨零永續的助人路徑



文 / 執行長室 余崇維

隨著淨零轉型在近年備受重視，我們也發現，社福夥伴需要在社會與環境議題中雙面作戰：不只要持續提供既有服務，更要能直面轉型的潛在衝擊，及早思考服務策略調整、接受挑戰。

為了回應無法置身淨零之外的趨勢，我們對社福夥伴進行小規模調查，希望了解夥伴的認知與需求。整體而言，我們發現大家對淨零轉型已有基本認識，也感覺到轉型會帶來設備汰換、費用增加等壓力，而對營運與服務產生衝擊。

我們也從調查中發現，如果能提供社福夥伴有系統的淨零知識、好操作的能源盤點、夠具體的衝擊分析等完整培力，將能提升夥伴們在服務現場的因應能力，並透過更完善的服務設計，降低淨零轉型對弱勢群體的衝擊，讓社福夥伴共同成為邁向公正、實現永續的助力。



舉手做公益 讓愛傳遞

買基礎護唇膏組合包 \$189

城乙即捐贈售價10% 支持心路基金會

QR code and product image of lip balm.

服務單位通訊欄

總/分會

心路基金會行政總部
10470台北市中山區吉林路364號4樓
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514

高雄分會

80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(03)493-6040
傳真：(07)321-7514

新竹分會

30062新竹市東區東南街142巷28號1樓
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675

桃園分會

32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559
事業處(商品訂購)
24892新北市新莊區五權一路12巷6號4樓
電話：(02)2290-0185
傳真：(02)2290-0183

早期療育/兒童服務

心路兒童發展中心
10480台北市中山區復興北路232號1樓
電話：(02)2508-0635

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

愛兒兒童發展中心
23146新北市新店區中正路263巷16號1-2樓
電話：(02)2915-6786

心路桃園發展中心
32443桃園市平鎮區環南路二段192巷1號
電話：(03)493-8652

新竹市兒童發展早期療育中心
300新竹市東區龍山西路99號3樓
電話：(03)561-2511

大安文山早資中心
10607台北市文山區興隆路二段88號5樓之2
電話：(02)2365-3654

心路早療外展服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02) 8230-0213

柏翠非營利幼兒園

22046新北市板橋區華江一路150號
電話：(02) 2256-5058

日照與居住服務

心路社區家園
11692台北市文山區福興路63巷4弄29號
電話：(02)2932-1015

萬芳發展中心
11665台北市文山區萬美街一段55號2樓
電話：(02)2239-6217

金龍發展中心
11455台北市內湖區金龍路136-1號
電話：(02)2793-3059

愛重服務中心
24158新北市三重區光復路二段126巷2號
電話：(02)8512-2278

新興啓能照顧中心
80044高雄市新興區新田路3號
電話：(07)241-3119

左營啓能中心
81351高雄市左營區翠華路601巷58號
電話：(07)582-8881

澎湖樂朋家園
880澎湖縣馬公市西文里西文澳103-16號
電話：(06)921-5957

就業服務

職業重建服務中心
23144新北市新店區中興路三段219號3樓
電話：(02)8914-5572

台北就業服務中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄就業服務中心
80757高雄市三民區博愛一路372號11樓
電話：(07)321-9911

庇護職場

一家工場
83082高雄市鳳山區國泰路一段69巷1號
電話：(07)790-2239

慈泰庇護工場
24886新北市五股區五權路7巷8號1樓
電話：(02)2290-0959

慈佑庇護工場

24886新北市五股區五權路7巷10號1、2樓
電話：(02)2290-0905

心路洗衣坊(信義總店)
11054台北市信義區義興街303-5號1樓
電話：(02)8732-6590

◎大安門市
10661台北市大安區瑞安街65-3號
電話：(02)2708-6047

◎大直門市
10465台北市中山區北安路458巷41弄39號1樓
電話：(02)8509-2850

◎新北市府門市(新北市府大樓B1東側)
22001新北市板橋區中山路一段161號
電話：(02)2962-4866

心路機動工作隊
11665台北市文山區萬美街一段59號
電話：(02)2230-6503

心路工坊 楠梓站
81157高雄市楠梓區惠豐街200號
電話：(07)365-0210

心路工坊 博愛站
80757高雄市三民區博愛一路372號6樓
電話：(07)321-9911

心路工坊 西屯站
40758臺中市西屯區臺灣大道二段715號4樓之1
電話：(04)2320-2531

社區支持服務

台北社區生活支持中心
11653台北市萬和街8號1樓
電話：(02)2239-5319

高雄社區生活支持中心
80757高雄市三民區博愛一路372號5樓
電話：(07)321-9911

大安文山區身心障礙者資源中心
11695台北市文山區興隆路二段88號5樓之3
電話：(02)2931-4933

六龜日間服務據點
84441高雄市六龜區義實里光復路80號
電話：(07)689-3002



信用卡捐款單

股東編號：_____ (由本會填寫)

- 不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整
- 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
 300元 500元 1000元 其他_____元

本人不同意貴會得於法律許可之範圍內，蒐集、處理及利用本人所述個人資料。

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：(行動)_____ (市話)_____

通訊地址：□□□_____

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年(請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

*填寫完成，請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514；捐款資料本會將主動為您上傳至國稅局，若需索取紙本收據，請來電 (02) 2592-9778

反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。



心路基金會



OOTOYA
Super Member



義賣活動

衛部數字第1121363977號

好好吃飯！健康長大！

幸福大使：簡嫻書

簡嫻書



插畫授權
愛包時
GONGAO TUBE

義賣價：\$349元

▼ 購買贈送 大戶屋優惠券



義賣收入扣除成本全數運用
心路智能障礙者服務

(主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋之權利)

支持心路的方式

■ 捐款專線/傳真

Tel:02-2592-9778/ FAX:02-2592-8514

■ 郵政劃撥

帳號:11825916 戶名:財團法人心路社會福利基金會

■ 信用卡捐款

使用內頁捐款單

■ 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

■ ATM自動櫃員機

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

■ 便利機捐款



■ 其他平台捐款



■ 手機捐款

