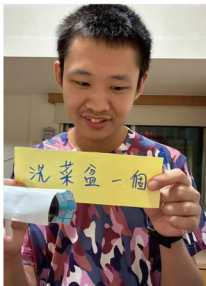


心路

讓心帶路 · 迎向好天天



馬到心路 愛不止步



心路話題人物

住在樂朋家園的韋成，是個高大帥氣的男孩。看似活潑的外表下，也有文靜的一面。他喜歡寫字與蒐集文具，筆記本上密密麻麻地記錄著他喜愛的句子，與人交談偶爾還會不經意蹦出成語，讓人會心一笑。

為了參加心路一年一度春聯徵選活動，他花了一個多月練習，當他終於在紅紙上揮毫寫下「萬馬奔騰」時，不忘畫上一匹充滿朝氣的駿馬，回應老師的叮嚀：「要有設計感」。

得知韋成的作品脫穎而出，即將印製成春聯送給大眾時，社工比韋成還開心。因為對於偶爾會出點小差錯的韋成而言，這無疑是老天爺送給他的禮物。大家期盼，這份得來不易的成就感，能化作韋成前行的勇氣，支持他在生活的其他面向，繼續綻放屬於自己的光彩。



VOL.198

January, 2026

回應需求啟動潭子、新店社區日照服務新據點 休閒權不是特例，是每個人的日常
成群隊隊，讓社會共融在日常中發生 跟著心路交通車，感受服務的流動



響應環保無紙化

若您不需要收到紙本雙月刊，或欲改訂心路電子報，請掃描右側QRcode填寫表單，或來電告知您的訂閱者姓名、地址、寄編（封面寄件名條左下角英文+數字），以便後續處理，謝謝！



取消紙本訂閱
填寫表單



閱讀雙月刊網頁版
填寫表單

反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全，並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

馬蹄踏香 禮遇新春

數款禮盒 重磅來襲！



◎ 更多驚喜優惠請上線搜尋

心路・幸福+工場

或致電(02)2290-0185



勇敢走新路

真心大使 王心潔

我陪你一起閃耀

單筆捐款滿3800元 單筆捐款滿1500元

馬蹄禮盒 勇氣盒組 捐款支持

我有話要說

從「真人圖書館」談增能與賦權

文／職業重建服務處 陳宛瑩

身心障礙者的「增能」與「賦權」是多年來大量討論的焦點，也引領服務模式的調整，有別於傳統的修復障礙、單向給予福利或資源，增能賦權是從服務對象的優勢出發，協助服務對象充實能力、增進環境支持，為自己發聲、充分提升各個面向的決策與參與。

筆者投身身心障礙者就業服務領域多年，以職涯觀點提供職業重建個案管理服務，與服務對象同盟、促進增能賦權與自我決定。就業帶來整體能力提升與實際收入，並進一步改善生活和參與社會，讓服務對象從被動受助的位置，轉變為有貢獻且有能力為自己做決策的掌權者。

心路致力於台中身心障礙者職業重建服務今年邁入第四年，日前辦理「真人圖書館」活動，由就業中的身障者擔任主講者，讓正在求職中的身障者來「借閱共讀」。分享前，職管員帶領主講者回顧求職歷程，從迷惘中突圍、看見就業帶來的改變，是「英雄歷程」的自我見證。

主講者之一的老蔭，在家照顧媽媽多年後首度外出就業，將第一份薪水放到媽媽靈位前娓娓道來工作酸苦。分享中，主講者用自己的語詞和脈絡穩穩地說出付出勞務後，收穫的甘與甜，並席席回應真人圖書館與會者的好奇提問、甚至疑惑——主講人曾經被幫助者，但在這一刻穩穩地掌握了發言權與主導權，是獨立發聲的主體，也是傳遞知識或改變他人的推動力量。

「真人圖書館」中，主講者用自己的話語、訴說自己的故事，定義自我價值，形成自我認同與深化自我肯定，是「內在增能」的歷程；敘說工作故事、主動向與會者發揮影響力，是「外在賦權」的實踐；個人經驗轉化為社會行動，生命，於是開始影響生命。

發行所／財團法人心路社會福利基金會

發行人／馮碧華

總編輯／賴明良

編輯小組／王宜慧、劉又綺、林麗盛、蔡佳穎、劉銘芝、鄭凱云、周敏秋、史麗亞

責任編輯／林玉娟

美術編輯／蔣國輝

法律顧問／王啟安

電話／02-2592-9778

傳真／02-2592-8514

會址／104 台北市中山區吉林路364號4樓

網址／www.synlu.org.tw

電郵／synlu@synlu.org.tw

劃帳帳號／11825916

行政院新聞局出版事業登記證局登字第5824號
財政部稅務局登記證台財稅字第2251號執照
登記為雜誌代碼

法定告知事項：受僱資勞保護影響，本會為維護雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個人資料，以提供本會使用，本會將依個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料，而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個人資料。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫。謝謝。



一條線加入，成為心路線上好友～

本期注目

心路回應障礙家庭需求 啟動潭子、新店社區日照服務新據點

文 / 公共事務部 林玉娟

如果人生能被預備與陪伴，「社區日照服務」據點便是心智障礙者在社區中學習生活、練習自立的重要起點。延續多年深耕社區式服務的經驗，心路在既有高雄博愛站、高雄楠梓站、台中西屯站的基礎上，因應各地服務需求，於2025年成立台中潭子站與新店文山小作所兩個新據點。

有別於全日型住宿機構，社區日照服務據點（以下簡稱：日照據點）更著重個人的獨立性與自主發展，對於離開校園、徘徊在機構與就業之間的障礙青年，抑或離開職場、尚在摸索下一步的障礙中年者，提供了一個合適而溫和的支持場域，讓障礙者能在其中找到屬於自己的生命節奏。

心路社區日照服務處董德處長指出，日照據點會依服務對象的能力規劃作業活動，但更重視「一起探索、一起創造」。他分享，西屯站原為培養生活作息而進行清掃訓練，卻意外承接銀行清潔工作；博愛站因看見服務對象的耐心與專注，發展出紙捲筆與手工工具，成為心路文創中心的代表。許多意外的驚喜，往往在陪伴與相信中自然發生。

日照據點除作業活動外，也結合生活自理與休閒訓練，並透過個別化支持計畫（ISP），陪伴服務對象實現重要目標。例如：西屯站一位視多障青年，最大的心願是能獨自通勤。在練習使用白手杖後，他不僅能自由選擇交通方式，也變得更加自信，甚至主動陪伴夥伴回家，成為能照顧他人的人。

董德處長表示，對心路而言，日照據點不只是障礙者白天的去處，更是一份對障礙家庭的溫柔承接。透過持續學習與參與，陪伴障礙者走進社區、維持能力與尊嚴；同時也讓長年承擔照顧重擔的父母得以喘息，重新看見自己的生活與未來。心路相信，唯有同時支持服務對象與家庭，才能減輕孤單與壓力，讓希望在日常中慢慢累積，這正是心路日照據點存在的意義。



▲進行體適能活動，透過規律運動強化體能。



▲透過性別平等課程認識身體界線與人權互動。



▲走進社區一起用餐，練習點餐、結帳與社交互動。

心路點滴



成群傑隊，讓社會共融在日常中發生 ——一場從策展出發的共融練習

文 / 執行長室 余崇維

「成群...傑隊？」2025年底，心路進駐剝皮寮演藝廳展開，用吸睛的視覺引發好奇、邀請民眾走近我們、成群相聚，透過深度對話對腳齊步，一同思考如何讓社會共融發生在日常。只是，這個諧音似乎用得太巧妙，以至於路過的小朋友奔走相告：「那個「傑」，寫錯了！」

真正的傑出，來自彼此的守望，這樣的想法呼應了心路一路走來的軌跡，也成為我們的信念。作為臺灣首個由心智障礙者家長組成的團體，心路走過從倡議到服務的長路，因而很清楚需要順應每個時代的特性重新設計溝通的策略，才能實現讓障礙朋友「擁有美好的希望、尊嚴的生活與豐富的生命」的使命。

這次的特展受到財團法人林瑋瑞宏泰教育基金會的支持，我們以心路的青年為主角，將青年的生活經驗設計成互動遊戲，再由青年們親身走入不同場域，跟大眾一起互動，最後，由專業團隊紀錄與梳理這段寶貴的經驗，重新安排成不同單元。

透過策展，心路希望大家從需求的角度來理解差異，從支持的角度來構想行動，因此，在展間裡沒有教條式資訊，只有在生活中的困擾經驗、只有力所能及的支持策略、只有青年們一路上同行的點滴，去提醒我們都不孤單。於是，當民眾在展板前閱讀時，我們總是會聽到「這不是在說我嗎」的細語，在選擇行動貼卡時，也彷彿是在呼喊希望自己也值得被好好的對待。

從需求開始共感、以支持定位行動，讓我們既看見差異，又不需要過度放大。差異毫無疑問的組成了我們截然不同的生命風景，但如果說，片段的經驗無法定義我們完整的自己，那麼，片段經驗之間的差異，也不該讓我們彼此區隔，這正是我們期待從日常生活中探索社會共融的原因。



▲民眾走進展間，透過互動作品，看見共融在日常中的可能。



▲展間細節呈現策展巧思，讓共融能被理解，也能被感受。



▲心路團隊與參與者合影，為共融的實踐留下紀錄。

焦點專題

讓每個人都能被世界溫柔對待——談心智障礙者的休閒權

文 / 社區支持服務處 關志展、劉律君

外頭陰雨綿綿，小傑安靜地坐在會館角落，兩旁桌同儕正開心玩著大富翁，笑聲此起彼落。社工如往常在館內走動，注意到小傑的視線始終落在鄰桌的遊戲上，於是輕聲問道：「想一起玩嗎？」只見小傑面露難色，低聲地說：「可是，我不太會算錢。」

這時，一旁的大健聽見，立刻接話：「我們可以一起算，你只要會擲骰子就好了！」害羞的小傑猶豫了一下，才輕輕點頭。大家向他簡單說明遊戲規則後，小傑興奮地擲下在會館的第一顆骰子，也為自己的休閒生活勇敢踏出第一步……從那天起，小傑便開始主動邀請朋友一起玩，也嘗試了其他活動。

對多數人而言，休閒是下班後的放鬆、是假日的出遊，是再平常不過的生活片段；但對小傑與許多心智障礙朋友來說，「想出去走走」卻可能是一段遙不可及的旅程。其實，「能參與自己喜歡的活動」本身就是每個人都擁有的權利。然而，要讓「休閒權」真正被用得上、感受得到，靠的不只是個人，還需要整個社區、社會和國家一起協力。



▲規則說慢一點，心智障礙者也能輕鬆參與桌遊。

看不見的限制，需要被看見的支持

心智障礙者在日常生活中，常面臨許多不易被察覺的限制。可能是理解速度較慢、家人擔心交通安全，或是過去參加活動時遭受拒絕的經驗，讓他們漸漸失去外出的動力。

小傑曾在一次獨自購物時，因為算零錢較慢，被店員不耐煩地對待。這段經歷讓他開始懷疑自己的能力，也因此不敢加入需要計算的遊戲。他的退縮，不是源自做不到，而是因為曾被否定。身為支持者，社工能做的不是「替他完成」，而是「陪他試試」。有時，只要把規則說慢一點、換個方式示範，或先讓他觀察旁人練習。只要有一次成功經驗，服務對象的信心就會開始萌芽。

支持的力量，往往來自於「願意等」。等服務對象願意相信自己，等他願意再多走一步。當他從「我不會」轉變為「我可以試試看」，那便是跨越限制的一大步。



▲心智障礙者與社區民眾一同打籃球，在運動中感受共融與歡樂。

真正的包容，是讓每個人都自在

身心障礙者在日常生活中，常面臨各種不友善的情境。比如，活動資訊若僅以文字呈現，閱讀理解能力有限的心智障礙者就難以掌握內容；部分場館缺乏無障礙設施，行動不便者就無法順利進入；更普遍的是來自社會的異樣眼光與偏見，讓許多家庭選擇退縮，不敢帶孩子參與公共活動。

曾有一次，心路同仁帶領服務對象到高架橋下的球場練習籃球。可能因為人數較多，場上的民眾見狀便陸續離開，把球場「禮讓」出來。這個經驗促使團隊反思：若事前向民眾說明團體組成、練習目的及期望的互動方式，彼此交流就能更自然，也不會被誤解為佔用場地。

真正的包容，不只是讓障礙者「可以參與」，而是讓他們能「自在地在場」。當空間友善、工作人員願意引導，加上周遭接納的眼神，障礙者便能安心參與，展現原本的能力與熱情。



▲心智障礙者應該和你一樣，能自在地使用圖書館。



▲心智障礙者應該和你一樣，能自主決定自己的休閒方式。

休閒權不是特例，是每個人的日常

聯合國《身心障礙者權利公約》第30條指出：身心障礙者有權參與文化、生活、娛樂、休閒與體育活動。他們是多元社會的一部分，也應該擁有快樂的權利。

心路社區支持服務處轄下各中心，不僅設計多門課程，讓服務對象依照興趣參加，培養休閒能力，也在服務場域中打造圖書、影音、桌遊等區域，搭配易讀圖示及文字說明，讓休閒變得輕鬆、更容易。即使是在偏遠的高雄六龜據點，也同樣被重視，心路同仁就地取材，發展屬於在地田園藝術活動，把休閒融入生活。



▲心路合聯聯由30位心智障礙青年組成，長在透過專業課程培訓，自信走上各式舞台。

每一場活動推廣，心路都會製作「圖文版」簡介，並簡化報名流程，讓資訊變得更「易讀」、幫助心智障礙者能夠自己決定是否參加。同時，心路也與社區資源合作，邀請社會大眾成為志工，陪伴心智障礙者參與活動，讓共融不只是一個概念，而是真正落實在生活中。

休閒權不是針對某個群體給予的「特別福利」，而是「每個人都應該擁有的日常」。每當心路為心智障礙者爭取休閒權的同時，我們也期盼能為整個社會帶來更多理解——理解心智障礙者不只是接受服務的人，而是與你我一樣，擁有選擇與快樂的公民。

真正的平等，不是讓每個人都一樣，而是讓每個人都能以自己的方式，被世界溫柔以待。

「加點愛，微笑更燦爛。」

陪伴智能障礙者，用微笑延續愛

擴大愛心力量

基本禮品
心路飲料提袋

活動期間捐款滿500元

即可獲得

2026限定李國毅生日公益禮

限定心路IP心感恩回饋禮

立即參加

2026

李國毅生日

01.01 - 01.31

LEGO x 心路基金會

職人精神

用業務力為愛搭橋—— 一家工場資深業務 劉彩郁

文 / 公共事務部 林玉娟

劉彩郁身上彷彿有個開關，只要聊起工作，便會自然開啟「心路商品介紹模式」。她笑說：「朋友聽我介紹心路蛋捲，還沒吃就覺得很好吃！」原本在心路一家工場擔任總務的她，意外發現自己很適合業務工作，便主動爭取轉任，全心投入商品推廣。

談起業務心法，她說沒有什麼秘訣，只有兩個字：「耐心」。她相信，每一次交談都是一顆種子，總有一天會萌芽。她曾接到一位高齡者來電，阿嬤不會上網、不會轉帳，也記不得禮盒名稱，只能用模糊的描述請她協助「猜」。兩人從外觀、口味核對到價格，花了好一段時間才確認品項。沒想到問題才剛釐清，阿嬤馬上就訂了一百盒，讓她又驚又喜，也讓她明白：看似普通的詢問，背後可能藏著最大的支持。

多年公益工作，讓彩郁對「不一樣的孩子」更加理解。她提及，兒子小一時，有天突然跟她說：「同學都會打我。」她詢問老師後才知道，那位同學有過動症。她便告訴兒子：「他比較特別，也比較難交朋友，你可以試著當他唯一的好朋友。」

彩郁兒子真的照做了，雖然偶爾還是被對方不小心打到……直到某天，兒子回家分享，那位同學又因情緒激動被老師責罵，但這次沒有波及到他。因為情緒爆發前，同學先對他說：「你走開。」才開始大哭大鬧。彩郁聽完深受觸動：「他在保護你啊！因為你是他唯一的好朋友。」這段小小的生命經驗，後來成為彩郁兒子理解差異、學會同理的養分，也為他日後投入偏鄉服務埋下種子。

身為母親，彩郁也把庇護員工視為自己的家人，每個都是她的驕傲。她提到一款名為「幸福玫瑰」的香皂禮盒，外盒上那個漂亮的蝴蝶結，是庇護員工親手綁的。只要顧客想拆開包裝，她就會半開玩笑提醒：「確定要買嗎？因為這個蝴蝶結我綁不回去喔！」語氣裡全是對庇護員工能力的肯定。

彩郁把每件商品都視為大家共同努力的成果，她用自己的業務力為愛搭橋，希望能讓更多人看見這群庇護員工的價值與不凡。



▲劉彩郁喜歡聊天、喜歡關心人，自認很適合當業務。



▲劉彩郁把每一次陌生交談都視為介紹心路的機會。

心路廣角鏡

心路在路上： 跟著心路交通車，感受服務的流動

文 / 蘇彥欣、宋雯婷、龔育媛、李靖慧

心路的服務就像一張持續運作的交通網，而交通車正是其中最具象的存在。有的載著學員前往學習的場所，有的運送物資支援日常運作，也有的默默接起家庭與服務之間的距離。透過交通車的視角，邀請您走進這些行駛中的片刻，看見心路如何在路上，將關懷送到每一個需要的角落。

新竹分會交通車

把療育送到家，把笑聲帶進社區

哈囉！大家好，我是新竹分會的行動車車，是早療服務不可或缺的夥伴。我每天載著老師們深入新竹縣各鄉鎮，將有趣的療育送到每個需要的家庭。

除了到宅療育，我還會變身成為行動玩具親子車，開進社區公園裡，讓家長和孩子們一起走出門參與遊戲和課程。啊！義賣也少不了我，每一場義賣，我都會載著形形色色的庇護商品，到各地與大眾分享，我和心路的早療團隊們，都是陪伴孩子一起成長的超級幫手！



桃園分會交通車

一路奔走，陪伴孩子長大

哈囉，大家好，我是桃園分會的行動車車！每天陪伴社工們出任務，是大家最可靠的行動小夥伴，不管是前往孩子的家中、學校進行服務，還是載著物資與教具穿梭在桃園各個角落，我總是風雨無阻、準時出發。

有我在，關懷就能即時抵達；沒有我，許多陪伴可能會慢一步。對大家來說，我不只是一台交通車，更是一條連結孩子、家庭與中心的溫暖路線，默默把支持送到需要的地方。

早療外展服務中心交通車

載著希望，走進偏鄉每一個家

哈囉，大家好，我是早療外展服務中心的行動車車！大家都叫我「大灰」。我每天載著老師們，奔走在貢寮、雙溪、坪林之間，一起把療育服務送進偏鄉社區，讓心路成為在地家庭最安心的育兒神隊友。

山路彎彎、海風相伴，我一路陪著老師們翻山越嶺，前往孩子們的家。如果少了我的路程就會變得更漫長，能提供服務的機會也會跟著減少，老師們更辛苦，服務品質也可能受到影響。對大家來說，我不只是一台車，更承載著老師們的笑聲、家庭的期待，還有孩子們成長的足跡。因為有我，社區療育服務才能穩定又有力量地延伸到偏鄉每一個角落，讓「育兒好朋友，心路陪你一起走」不只是口號，而是暖心的實際行動。



慈佑庇護工場公務車

把工作送上路，把自信帶回來

哈囉，大家好，我是慈佑庇護工場的行動車車！每天一大早，當陽光輕輕灑下、露珠還在閃閃發光時，我就已經準備好啟程了，載著老師和庇護員工們，一起穿梭在大台北的大街小巷，展開活力滿滿的收洗衣物任務！

每當把乾淨又整齊的衣服親手交到客人手中，我都能從後照鏡裡看到庇護員工們自信又驕傲的笑容。對庇護員工來說，收洗衣物不只是工作，更是一趟走進社區、練習人際互動與服務態度的重要旅程，慢慢累積責任感，也一點一滴建立起自信心。最後偷偷說一句，不是我自誇，還好有我这台車車陪著出任務，不然大家可能真的要改搭「11號公車」，來場城市大冒險了！



支持心路服務車汰舊換新，一起把希望送上路
洽詢專線：公共事務部02-2592-9778 慈佑庇護工場02-2290-0905

青年真心話

我的圓夢之旅

文 / 博愛工場青年 伯特口述、社工整理



大家好！我是伯特。我從楠梓特殊學校畢業後，待在家裡很無聊，好在後來接觸了心路工場。我很開心在工場學會做紙捲筆，成為紙捲筆師傅，還有交到很多好朋友。

我曾想約工場好朋友去三地門看琉璃吊橋。老師說，我應該為我想做的事情試著去努力，自己存錢、查公車路線。我查了才知道，可以到公車好少喔！

前陣子聽說燕巢有泥火山，我想親眼去看看，於是用google地圖查了交通，發現要先搭公車再轉車才能抵達。還好有老師陪我一起想辦法，讓我們在早上去參加壽山公園的活動後，遊覽車又順便載我們去燕巢看泥火山，好感謝那位司機大哥。

親眼看到泥火山，我好開心，以前聽理化老師說，看泥火山很像看太陽的感覺。看著泥火山冒火，感覺耳朵也變得熱熱的，雖然害怕，但有機會我還會想再去。



▲親眼見到泥火山的伯特，開心比出勝利的手勢。

我記得那天，我們先去壽山公園玩，然後搭遊覽車去燕巢。司機大哥人很好，還幫我們買了水。到了泥火山，我們看到很多小朋友都在拍照，我也拍了好幾張。雖然有點熱，但真的很好玩。我已經存下錢，下次還要再去一次。

▲伯特的手寫稿。

我的好天氣

緩慢而堅定的步伐，照亮我的心

文 / 心路兒童發展中心工讀生 李昀睿

在心路兒童發展中心工讀，對我來說，就像是經歷了一場內在的心靈旅程。如果要形容，大概就是「看山是山，看山不是山，看山還是山」的過程。

一開始，我帶著單純的喜愛看待孩子們：他們天真可愛讓人想親近。和他們相處雖然緊張，卻感到幸福。但隨著時間推進，我逐漸感受到他們的不同。每一次翻身、走路、說話，對他們而言都是一場奮戰。家長們每天奔波帶孩子上課、做復健，更讓我心生敬佩。

曾經，我為這些孩子感到難過，但後來我轉變想法。雖然他們走得艱辛，卻從未停下腳步。他們用自己的方式努力長大，而我也從他們身上得到鼓舞。慢慢地，我學會以平等的眼光欣賞他們的生命力。

在心路，我見證了許多幼小而不屈的靈魂。這段時光教會我，不只用雙手去行動，更要用心去傾聽與感受。

好天氣錄 > 原來小小的行動，能照亮他人的路，也會照亮自己的。



輕鬆聊療

寫字容易累？ 從日常生活中訓練孩子的小肌肉

文 / 新竹兒童發展早期療育中心職能治療師 蘇莓貴

寫字是複雜的手部動作，孩子初學常因肌力不足而容易疲累。照顧者不妨從日常家務著手，讓孩子在參與生活中自然練習手部運用，同時增強肌力，為往後更工整的書寫打好基礎。

● 摺襪子



- 【做法】將兩隻襪子對齊，從襪底開始往上捲，最後翻面並收成一球。
- 【建議】可依襪子大小與厚度分級，從較小、較薄的襪子開始練習。
- 【優點】有助訓練手部小肌肉與手指的控制能力。

● 清洗水果



- 【做法】在水流下用指腹環狀搓洗，邊轉動水果邊觀察表皮是否乾淨。
- 【建議】可依水果的大小、形狀與表皮粗糙度，逐步提高挑戰度。
- 【優點】能提升手眼協調與手部控制能力。

● 處理蔬菜



- 【做法】先觀察蔬菜外觀，挑選新鮮翠綠的葉片，用指尖將葉片從莖上摘下來，並以手指收到手掌後再放入盆中。
- 【建議】若孩子年紀較小或協調度不足，可改為挑四季豆或毛豆。
- 【優點】透過摘菜葉、挑豆子等動作，有助於提升手指在手掌內移動與操作物件的能力。

● 扣扣子



- 【做法】一手固定布料，另一手將扣子推入孔洞後再輕拉至定位。
- 【建議】初期可從較大的扣子或孔洞開始練習，逐步換成較小尺寸。
- 【優點】能提升手指操作與控制力，進而幫助進餐時更精準地掌握力度與方向。



我是家裡的小公主，大家都疼我、很照顧我。生活大小事，都是媽媽和妹妹幫我準備好。

心路老師說，我有很多潛力，要慢慢學習「長大」。自己能做的事，就試著自己做；還不會的，就跟著老師一起做。

我最喜歡完成任務後，大家為我鼓掌。有時候老師忘記了，我會輕輕碰老師的手，然後，拍手——請老師幫我「拍手」！因為聽到拍手的聲音，我會好開心。

有一次回家，我幫媽媽到庭院收衣服。媽媽看見時，整個人好驚訝、好感動。

我想讓媽媽放心。最近老師說要開始教我電鍋煮菜，我覺得我應該能做到。想到媽媽吃我煮的菜時，開心的樣子，我的心，就會自己笑起來。

(插畫／林寶盛；故事取材自心路「日照與居住」服務對象)



～感謝有您～

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。心之路上，感謝有您！

可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFKeP>

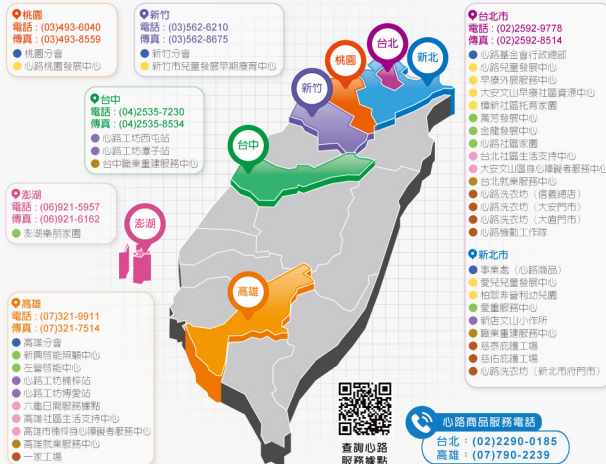
公益信託林境瑞宏泰教育文化公益基金會 捐款30,000,000元整
財團法人幼幼社會福利慈善基金會 捐款5,000,000元整
財團法人王詹樣社會福利慈善基金會 捐款675,000元整
台灣橋樑電腦製造股份有限公司128/20職員工 捐款450,000元整
財團法人中華民國證券櫃檯買賣中心 捐款300,000元整
財團法人台北市新永和公司社會福利慈善事業基金會 捐款300,000元整
群聯電子股份有限公司 捐款230,000元整
財團法人林境瑞宏泰教育基金會 捐款221,341元整
齊鑫有限公司 捐款200,000元整
美商彭博新龍有限公司台北分公司 捐款157,199元整
財團法人大安醫院公益基金會 捐款150,000元整
全智科技股份有限公司員工 捐款141,900元整
承信科技股份有限公司 捐款100,000元整
波爾國際股份有限公司 捐款100,000元整
立沛事業有限公司 捐款100,000元整

新松國際股份有限公司 捐款100,000元整
財團法人翁黃琴社會福利慈善基金會 捐款70,000元整
金亨利企業股份有限公司 捐款68,400元整
嘉品電子股份有限公司 捐款60,000元整
王皓東 捐款60,000元整
吉元源投資股份有限公司 捐款50,000元整
凱芳尼生技有限公司 捐款50,000元整
川揚電子有限公司 捐款50,000元整
高平聯合會計師事務所 捐款50,000元整
冠麟投資股份有限公司 捐款50,000元整
吉元亨股份有限公司 捐款50,000元整
台灣凱士比股份有限公司 捐款50,000元整
台灣龍立製作有限公司 捐款50,000元整
鄭中漢 捐款38,486元整

※歡迎上官網申請捐款人專屬帳號

心路基金會服務類別

- 總會/分會
- 早期療育/兒童服務
- 日照與居住服務
- 社區支持服務
- 庇護職場
- 社區團體發展中心
- 社區照顧服務
- 就業服務



查詢心路服務據點

心路商品服務電話
台北：(02)2290-0185
高雄：(07)790-2239



信用卡捐款單

股東編號： (由本會填寫)
☐ 不定期捐款：
單次捐款新台幣 元整
☐ 定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
300元 ☐ 500元 ☐ 1000元 ☐ 其他 元

● 本人了解並同意貴會基於捐款資料管理、勸募信目的蒐集、處理及利用本人資料。

☐ 本人不同意公開捐款資訊。

收據抬頭： 身份證字號： 電話：(行動) (市話) 通訊地址： E-mail：

持卡人姓名： 持卡人身分證字號： 信用卡卡號： 信用卡有效期限： 月/西元 年 (請對照信用卡卡號) 持卡人簽名： (與信用卡簽名相同)

※填單完成，請逕寄以上資料傳真至 (02) 2592-8514；捐款資料本會將主動上傳至國稅局，若需索取紙本收據，請來電 (02) 2592-9778



加點愛 微笑前行^{13%}

一起健走 陪障礙者走向戶外



實體健走

多元共融・四地闖關健走

活動時間：115年3月21日(六)

報名期間：115年1月15日至3月8日

- 台北 | 花博圓山+舊兒童樂園
- 桃園 | 小人國
- 新竹 | 新竹左岸櫻花步道
- 高雄 | 橋頭糖廠



掃我報名活動鴨！

線上健走

隨時響應・揪朋競賽

活動時間：115年3月21日至4月30日

報名期間：115年1月15日至4月20日

Walk 以鴨為名

插畫授權
越轉越不轉
Yuan-Lin Tsai

支持心路的方式

1. 捐款專線/傳真

電話：02-2592-9778

傳真：02-2592-8514

2. 郵政劃撥

帳號：11825916

戶名：財團法人心路社會福利基金會

3. 信用卡捐款

使用內頁捐款單

4. 發票捐贈

結帳時，口述愛心碼「876幫心路」捐發票

地址：104台北市中山區吉林路364號4樓

官網：<https://www.syinlu.org.tw/>

服務信箱：syinlu@syinlu.org.tw

5. ATM 自動櫃員機捐款

至全台台新銀行、台北富邦銀行ATM操作

6. 便利機捐款

ibon LifeET 550-go FamiPort

7. 其他平台捐款

LINE Pay 263 街口

8. 手機捐款

GOOGLE 捐