

心路

讓心帶路 · 迎向好天天



與永續共融的服務



心路話題人物

阿崴在兩歲多時來到心路，開始接受早期療育服務。因先天視覺發展受限，需要透過聲音、觸覺與環境提示，慢慢認識世界，學習建立屬於自己的安全感。

剛入學時，陌生環境讓阿崴感到不安，常依附主要照顧者，較需要老師在旁陪伴。隨著穩定的療育介入，阿崴逐漸熟悉作息，情緒漸趨安定，開始主動與師長互動，並展現對音樂與歌唱的喜愛。

近來，阿崴已開始學習使用導盲杖，在熟悉的環境中練習行走，也嘗試與同儕共同活動。每一次前進，都是他慢慢累積勇氣與自信的珍貴時刻。



VOL. 199

March, 2026

\ 650克的生命力：米寶媽的堅持與愛
\ 2025成果報告 心路的永續行動

\ 這些助人英雄 心路績優專業人員
\ 心路把永續當日常 證明ESG不是企業的本事



響應環保無紙化

若您不需要收到紙本雙月刊，或欲改訂心路電子報，請掃描右側QRcode填寫表單，或來電告知您的訂閱者姓名、地址、客編（封面寄件名條左下角英文+數字），以便後續處理，謝謝！



取消紙本訂閱
填寫表單



閱讀雙月刊網頁版

反詐騙提醒

心路基金會提醒您，若接獲可疑來電，要求您前往ATM進行任何操作設定或匯款，切勿回覆訊息，或依對方指示動作，以保護自身財務安全。並請撥打165反詐騙諮詢專線或(02)2592-9778與本會聯絡。

新的一年，與您一起寫下「我們」的故事
美好的事物，獻給美好的你們

開啟幸福新篇章

更多驚喜優惠請上網搜尋
心路·幸福+工場
或致電(02)2290-0185

立即追蹤我們的 FB 並開啟通知！
掌握最新婚禮採購節資訊，好康不漏接。

加點愛
微笑更燦爛

先天視覺發展受限的阿崙
來到心路接受早療服務後
學習走向更好的明天...

幫助心路大小朋友快樂成長

捐款支持

孩子需要你 陪小孩走長大的路

我有話要說

我要「回家」、我要「畢業」

文 / 愛重服務中心 張淑涵

「星期五要回家！」是我在愛重服務中心（以下簡稱：愛重），最常聽到的話。這一刻我們都明白，無論愛重提供的服務再完善、照顧得再周全，都比不上「家」與「家人」在他們心中的份量。因為對每個人而言，「家」永遠是最重要的歸屬與最堅實的庇護。

愛重服務時間為週一到週五。平日裡，服務對象在中心住宿生活，學習自我照顧、人際互動與工作態度等生活技能；夜間，則將白天所學落實在日常起居中，反覆練習，並在假日返家時展現，讓能力一點一滴成為自己的。

然而，越接近返家時刻，服務對象就像所有期待周休二日的上班族一樣，盼著放假，細數著回家的時間。週一再回到中心時，他們總會拉著工作人員，興奮地分享假日的點滴，眼神裡滿是光亮與喜悅。「回家」，不僅承載著親情，更象徵心智障礙者能走進社區、與人群保持連結，並朝向身心更健康的生活邁進。

我們認同心智障礙者應與所有人一樣，有權利決定自己的人生，選擇自己要住在哪裡。以110年身心障礙者生活狀況及需求調查結果來看，身心障礙者有近9成想與朋友、家人、兄弟姐妹等同住，且居住在家中的滿意度更高於機構一成五。也因此，在愛重，另一件更榮耀的事，便是「畢業」。

當這一天真正到來，縱然有不捨，但更多的是工作人員、服務對象與家庭攜手努力、達成階段性目標的喜悅。那代表著服務對象即將回歸社會，邁向自立生活，而這份能「在社區好好生活」的想望，始終是大家心中最真切的期待。

邀請您，一起成為這份想望的推手。透過多元資源與彈性的服務支持，結家人人的陪伴與力量，讓心智障礙者能夠自由地做出選擇，實現那份最純粹、也最動人的「回家」與「畢業」心願。

備註：「新北市愛重服務中心」由新北市政府社會局委託財團法人心路社會福利基金會辦理。

發行所 / 財團法人心路社會福利基金會

發行人 / 馮碧華

總編輯 / 賴炳良

編輯小組 / 王宜慧、劉又綺、林雍盛、劉銘芝、鄭筑云、周敬帆、史薇亞

責任編輯 / 林玉娟

美術編輯 / 藏鏡呼

法律顧問 / 王啟安

電話 / 02-2592-9778

傳真 / 02-2592-8514

會址 / 104 台北市中山區吉林路364號4樓

網址 / www.syinlu.org.tw

電郵 / syinlu@syinlu.org.tw

劃撥帳號 / 11825916

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第5824號 中華郵政北臺字第2251號執照登記為雜誌交寄

法定告知事項：受個資法保護影響，本會為辦理雙月刊寄送事宜，需蒐集、處理及運用您的個資，資料將僅限於本會使用，本會遵守個人資料保護法之規定，妥善保護您的個人資料。而您本人可請求更正地址、停止寄送及刪除個資等。若您需要此項個人資料權利主張，請於上班時間與本會聯繫，謝謝。



一掃描加入，成為心路線上好友一

本期注目



天氣好好，粗乃走走鴨！ 人氣IP「日子還是要過鴨」陪你一起齊步走

文 / 公共事務部 林玉娟

「一起出門健走鴨！」今年說到齊步走活動，一開口就忍不住變得可愛了起來。

第13屆「好天天齊步走」活動，我們開心邀請到人氣插畫家「旋轉甜不辣」，帶著他筆下角色「日子還是要過鴨」，為活動量身打造主視覺。傳聞插畫家是一位名副其實的「寵粉大師」，粉絲許願幾乎有求必應；而這次能與他攜手合作，對心路來說，也像是一場悄悄實現的美夢。

這次的主視覺中，一雙紅色的鞋鞋，象徵滿腔熱血與行動力；大家一個接一個齊步向前，在前進的路上彼此陪伴、不再孤單。對插畫家而言，這不只是一幅插畫，更是一份溫柔的邀請——邀請大家一起感受同行的力量。

最後，「旋轉甜不辣」特別以鴨鴨的口吻送上祝福：「只要跨出第一步，walk以鴨，我真的可以鴨！你也可以鴨！」如果你也心動了，那就一起出門吧——（狂按電鈴）「天氣好好，粗乃走走鴨！」

健走基本組

- 專屬序號卡
- 活動紀念獎牌
- 磁鐵拼圖

300元

加購義賣組

+550元

- 透明壓克力吊牌
- 運動小包
- 二選一
- 隔熱手拿杯

限量即可拍義賣組

+799元

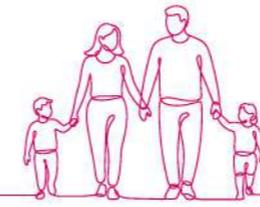
2026年專屬即可拍
限量200台

插畫授權
旋轉甜不辣
TWISTING TEMPURA

點我報名

以上僅為商品示意圖，實際內容以實品為主

陪伴筆記



650公克的生命力： 米寶媽的堅持與愛

文 / 公共事務部 林玉娟

「米寶、米寶、米寶……」隨著媽媽聲調變換，米寶笑得愈發燦爛。用笑聲彼此呼應，是母女在車上最愛的遊戲。米寶出生時僅650公克，在保溫箱度過五個月；出院初期仍依賴呼吸器、鼻胃管與血氧機，九個月大時更因抽搐確診腦性麻痺，生命的考驗接踵而來。

雖然承受重大的照顧責任，卻也讓米寶媽重新思索幸福。她自嘲曾憤世忌俗，如今卻更容易滿足：「因為米寶，我的人生有了目的，也讓我成為更好的人。」搬到台北後，她透過復健診所認識心路、加入特殊兒家長群組。群組成員熱心分享資訊，自發舉辦聚會、出遊，讓線上支持延伸到真實生活，也讓她感受到這條路上，並不是只有自己孤單前行。

打從照顧米寶的第一天起，她便下定決心，不讓女兒的生活只剩復健與治療，「我希望她能像哥哥一樣，也有權利快樂地當一個孩子。」起初，路人好奇目光讓她不安，但一位家長的提醒「如果連你自己都覺得孩子奇怪，別人也會如此看待」成為轉捩點，讓她意識到，家長自身的心理建設，是陪伴特殊兒走向世界不可或缺的一環。

照顧米寶的同時，她也關注哥哥的感受。生活上需要幫忙時，她會以詢問取代責任分配，並創造專屬哥哥的時間：單獨吃飯、逛街、看電影。她相信，孩子即便理解父母辛苦，也同樣需要被愛。

一路陪伴米寶成長，突發狀況與低潮不曾缺席。她學會在米寶穩定後大哭宣洩，也給自己喘息時間：追劇、午睡、做美甲，藉由每天的「小確幸」累積動力。回顧這條早療之路，米寶媽建議其他家長：「活在當下，不要逼自己太緊。」

她提醒，復健進步常是緩慢而細微的：翻身、拿掉鼻胃管、少嗆水，都是進步的證明。「沒有退步，就是進步。」能做的，就是持續陪伴、溫柔等待，讓孩子以自己的步調慢慢長大。

把希望放進每一個看似微小的日常裡，米寶媽用愛陪米寶走過每一步，一點一滴走向更遠的未來。



▲米寶一家人假日時常出門走走，把笑聲留在旅途中。



▲從照顧米寶的第一天起，米寶媽就決定，生活不能只剩下復健與治療。



▲米寶媽用一次次旅行，為米寶留下更寬廣的成長記憶。

2025成果報告 從服務到改變 心路的永續行動

資料整理 / 公事部 林玉娟、執行長室 王怡慧、侯富桂 插畫 / 林雍盛

永續，不只是企業的責任，也是社會服務持續向前的關鍵。2025年，心路從服務現場出發，將對人的陪伴，轉化為對社會長遠的承諾。從優化服務、強化組織治理能力，到建構支持網絡、提升障礙者自立生活能力，以及在自有產業中落實友善環境的實踐，一步步把永續落實於日常工作中。這些努力，或許不喧嘩，卻正在累積改變的力量，讓服務更穩定、讓影響更深遠。

1 消除貧窮

●心路深耕智能障礙者服務三十餘年，從早療到就業與生活陪伴，建立完整支持網絡，陪伴無數家庭前行，於2025年榮獲第九屆「培璘台灣奉獻獎」。



更多成果報告詳見官網



3 良好健康和福祉

●延續深耕社區服務經驗，心路回應在地需求，於2025年成立心路工坊_潭子站與新店文山小作所，將支持帶入社區，陪伴障礙者在熟悉環境中維持身心健康與生活能力。



4 優質教育

●心路於2025年啟動臺北市「樟新社區公共托育家園」，以小規模、類家庭式模式提供公共托育，並保留3名額照顧發展遲緩嬰幼兒，實踐共融托育。

●心路社區支持服務處致力於自立生活培力教案的推動，2025年聚焦「作息安排」與「居家生活」兩面向，並補充「金錢管理」與「預防詐騙」兩教案，提供前線人員實務框架，協助心智障礙者穩健累積自立生活能力。



12 負責任的消費與生產

●心路自2022年推動ESG與淨零行動，將永續思維融入庇護工場營運。2025年汰換洗衣工場柴油鍋爐，改用天然氣，並獲台灣社福總盟表揚為「社福永續創新示範單位」。



8 尊嚴就業 與經濟發展

●心路「慈泰庇護工場」產品【星空下的不來梅樂手(吃茶款)】榮獲2025新味食潮獎，成為全臺首家獲獎庇護工場，展現員工專業與心路持續創新的努力。



10 減少不平等

●心路「好天天齊步走」打破障礙隔閡，提供民眾與企業參與平台。第十二屆全臺四地同步舉行，2025年總參與3,430人，其中身心障礙者576人，展現共融與社會參與成果。



●心路培訓服務對象成為具轉譯能力的品管員，把關文件與宣導資料，使資訊貼近閱讀困難者。2025年完成《淨零綠生活行動》易讀手冊，並與高雄市立美術館合作推動公共資訊近用。



2025年服務成果



(兒童)學走路、學吃飯：



「0-6歲兒童」

- 持續性療育與教育425人、
- 外展持續性服務 2314人、
- 幼兒園學前教育 210人。

(成人)就業去、能獨立：



「18歲以上就業及待就業青年」
身心障礙者職能重建與就業
支援服務

- 持續性服務 1773人、
- 短期性服務 3760人次。

(成人)學生活、學自立：



「18歲以上獨立中青年」
社區型生活、居住服務

- 持續性服務3384人、
- 短期性服務1201人次。

(成人)打造第二個家：



「樂活成人障礙者」

- 提供日間、夜間、
全日型生活支持及
重建服務 253人。

為確保服務品質與資源妥善運用，心路持續接受外部評鑑檢視。以下分享去年榮獲機構評鑑優等的心路單位，邀請您一起看見支持所累積的安心與專業。

- 本會新北市「柏翠非營利幼兒園」113學年度績效考評榮獲優等。
- 本會台北市「洗衣坊」評鑑榮獲優等。
- 本會台北市「社區居住服務」評鑑榮獲優等。
- 本會「心路南區志工團」榮獲114年度「高雄市社福類志願服務績效評鑑」特優。
- 本會「台北就業中心」榮獲114年度「臺北市身心障礙者職業重建管理暨就業服務」評鑑優等。
- 本會「一家工場」榮獲114年高雄市勞工局身心障礙庇護工場業務評鑑優等。
- 本會「高雄就業服務中心」榮獲「114年身心障礙者支持性就業服務」評鑑優等。
- 本會「台中職管委外案」榮獲評鑑優等。

愛心股東 募集中

每月300元，捐款支持我長大！

加入心路，成為「愛心股東」，定期定額捐款，就能收到我們特別獻上的「裝下心syin的心意旅行包」。盼這份心意溫暖您的日常，也讓服務對象的每一天更美好。



立即加入

高時 / 居家庇護工場

讓更多孩子繼續接受服務，勇敢學習、自在成長。
現在，就讓我們攜手守護他們的每一步！

職人精神

最不張揚的付出—— 志工洪素卿的心路日常

文 / 高雄分會 吳怡萍

走進新興啓能照護中心，總會聽見夥伴親切地喊著一聲「素卿姐」。她在現場總是低調卻不缺席，主動補位、細心留意每一個需要的角落，成為教保員與服務對象之間，最穩定而溫柔的存在。

素卿姐與心路的緣分始於2011年。因為朋友的孩子阿康在新興中心接受服務，她走進心路，成為一名志工。原本只是想多陪伴、多幫忙，卻在一次次服務中，慢慢找到屬於自己的位置，也與這群孩子建立起深厚的情感連結。

「在心路，我學到很多，也被這些孩子改變了。」素卿姐分享，自己原本個性較急，在服務過程中學會在情緒湧現時先退一步，想一想這樣的反應是否真的需要。這樣的轉念，讓她變得更加包容與柔軟，也開始思考，若家中有這樣的孩子，自己能如何陪伴、如何理解。

這樣的思考，對素卿姐而言並不只是假設。由於姪女同樣是障礙者，她將在心路學到的點點滴滴帶回生活中實踐，深刻體會到「陪」與「慢」的重要。她相信，只要願意放慢腳步、耐心相伴，本身就是一種支持。

回憶初到新興中心的印象，素卿姐最難忘的是孩子們的單純與天真。「一走進中心，他們的回應就會讓人覺得很溫暖、很開心。」而讓她最有成就感的時刻，是陪伴阿隆八個月後，對方終於願意接納她，讓她陪著一起上廁所。那一刻，被認同、被信任的感受，讓素卿姐感到踏實又喜悅。

在服務現場，素卿姐總是主動留意每一個需要，默默補位。在她心中，志工是教保員最可靠的夥伴，也是服務對象可以信賴、親近的朋友。她總謙遜地說，自己只是看見教保員們忙碌，便希望成為那個「哪裡有需要，就往哪裡去」的人。

談到心路的家長，素卿姐語氣中滿是敬佩。她理解，隨著孩子年紀漸長、父母逐漸老去，照顧的壓力只會越來越重，也希望家長能在需要時，學著放鬆、不必獨自承擔，因為心路會陪在身邊。

「我只是做了在家本來就會做的事。」素卿姐這樣形容自己。對她而言，服務不是多偉大的付出，而是把這裡當成自己的家、把孩子當成家人，用心陪伴。這樣的日常，安靜卻長久，也在心路持續發生著。



▲服務時數累積滿3,000小時當天，服務代表小怡代表心路致贈紀念禮品給素卿，兩人開心合影。



▲素卿協助新興中心，陪伴服務對象進行社區適應活動。

心路廣角鏡



這些助人英雄

整理 / 公共事務部

在心路的服務現場，有一群人始終站在陪伴與支持的位置。2025年，多位心路同仁於「優秀身心障礙者專業人員選拔」中獲得肯定。本期【心路廣角鏡】邀您走近這些夥伴，看見專業投入，也看見服務對象成長背後那份溫柔而穩定的力量。



高雄市勞工局庇護工場
績優專業服務人員

一家工場 劉彩郁

彩郁：用業務力為愛搭橋，做喜歡的工作，是一件幸福的事情。



高雄市勞工局庇護工場
績優專業服務人員

一家工場 林明蓉

明蓉：一家團隊的夥伴不只是同事，更是互相支持的朋友，無論工作或服務，總願分擔壓力，真心感謝這份深厚情誼。



高雄市勞工局庇護工場
績優專業服務人員

一家工場 沈佳樺

佳樺：生產排程任務是個大挑戰，感謝這個學習機會，讓我累積經驗，並將所學運用在服務對象身上，與他們一同成長。



全國社會工作
專業人員表揚—
績優社工督導

樂朋家園 林美娟

美娟：對我而言，服務身心障礙朋友，是一條與生命同行的道路。它的價值不在於完成多少任務，而在於讓每個人都被看見、被尊重。



澎湖縣「菊島之光」服務獎

樂朋家園 林嘉琳

嘉琳：感謝有機會得獎，得獎是一天，但服務仍要一往無前。帶著善良與愛，我們可以一起做偉大的事。

第十四屆早期療育棕櫚獎

早療外展服務中心 王思涵

思涵：我相信早療的價值在於陪伴，陪孩子、也陪家長，串起社區支持，讓育兒不孤單；能參與其中，是我的幸運。



台北市政府社會局
國際身心障礙者日—
跨專業服務績優人員

早療外展服務中心 黃璦琨

璦琨：三十多年來我見證無數生命的轉變，也學會謙卑、傾聽。我願持續以專業與溫柔，陪伴更多孩子在愛中茁壯。

新竹市身心障礙服務 跨專業服務 績優人員

新竹市兒童發展
早期療育中心 柯雅菁

雅菁：復健不只是動作的改變，更是生命的成長。我相信，與服務對象一同付出的每份努力，都是邁向獨立與尊嚴的重要力量。



台北市政府社會局
國際身心障礙者日—
跨專業服務績優人員

台北就業服務中心 吳佳樺

佳樺：用心陪伴身心障礙朋友走出人生新路，看見他們都能適性就業，在職場中展現自信笑容，是我最大的成就。

南高屏地區社會工作 專業人員表揚— 年度小型方案獎

社區支持服務處
周耕妃、劉婉華、王怡璇

耕妃：一個人的力量很有限，但我們可以集眾人之力，陪伴身心障礙家庭一起創造更多的可能。



臺北市優良社會工作專業人員

心路社區家園 許育馨

育馨：從服務對象身上，我看見生命的堅韌，也感受到每個人獨有的生命價值，這份感動成為我持續前行的力量。

高雄市社會工作專業人員表揚— 最佳督導獎

高雄就業服務中心 王柏軒

柏軒：這份榮耀肯定的不只是個人，而是職業重建工作的價值。能陪伴身心障礙者走向自立，是我持續投入、深感意義的使命。



臺北市優秀身心障礙者
職業重建專業人員

台北就業中心 廖彩伶

彩伶：踏入職業重建近十年，從幫服務對象找機會、到促成生命的改變，我相信，盡力做對的事，就是最大的成就。

南高屏地區社會工作 專業人員表揚—專業論述獎

高雄社區生活支持中心 黃鈺婷

鈺婷：實務服務中的酸甜苦辣，有著每一個夥伴相互支持前行，謝謝自己將這些歷程呈現和傳承，讓社工價值被看見及肯定。



優秀職業重建服務專業人員

心路洗衣坊 李怡貞

怡貞：看見原本因挫折而退縮的庇護員工，在我們的支持下克服困難、找回自我價值，那份感動就是對我最好的回饋。



臺北市優良社會工作 專業人員—衝鋒陷陣獎

臺北市大安文山區早期療育
社區資源中心 潘淑虹

淑虹：獲獎肯定了年過半百投身社工的我，謝謝夥伴支持我將理論結合服務，陪伴個案探索各種可能。



身心障礙福利機構 績優工作人員「育智獎」

桃園發展中心 葉鈞瑜

鈞瑜：最大的成就，是看見服務對象與家庭在支持中累積力量、跨越限制、發生改變；這份榮耀屬於所有第一線夥伴。



看見用心

我懂你的害怕與不安

文 / 公共事務部 林玉娟

「今天下午高溫來到35度，外出活動記得做好防曬。」安安站在台前，一本正經地播報天氣，他是心路西屯工坊的「氣象小主播」。

曾經的安安，因對雷聲極度恐懼，只要天色轉陰便焦慮不安，頻頻望向窗外，甚至影響活動參與。教保員桂瑜察覺他每天固定收看氣象新聞，於是陪著他練習播報，從被天氣牽動，轉為理解與掌握天氣。第一次上台時，桂瑜站在台下，用眼神支持；卡詞時即時引導，同儕也逐漸學會傾聽與回應。工作人員也會停下手邊工作，一起參與播報時間，帶動服務對象之間的互動。

在一次次被看見、被等待與被肯定中，安安慢慢長出自信，開始主動與人互動，也更穩定地參與團體生活。當他察覺天氣變化，會分享；感到焦慮時，也有人願意接住。他甚至開始提醒同儕下一個活動要做什麼，成為老師的小幫手。

這樣的轉變，來自團隊實踐「正向行為支持」的策略——不急著處理問題，而是理解行為、調整環境，創造被接納的互動氛圍。當支持取代糾正，正向的磁場便悄然形成，讓改變在團體中流動。而安安，也在這樣的陪伴裡，穩定地長出了屬於自己的力量。



▲ 同儕舉手提問，一來一往的互動，更加堅定了安安的自信心。

我的好天天

心路把永續做在日常裡 證明ESG不是企業的本事

文 / 公共事務部



▲ 心路獲「社福永續創新示範單位」殊榮。

3年多前，心路從零起步，學習碳盤查、理解淨零，一步步將永續融入組織日常。在不斷摸索與實踐中，我們迎來一份珍貴的肯定。

日前，心路獲台灣社會福利總盟表揚為「社福永續創新示範單位」，肯定我們在聯合國永續發展目標（SDGs）與淨零轉型上的投入與成果，並由賴清德總統親自頒授這份榮耀。

自2022年起，心路系統性推動 ESG 與永續行動，並於2023年完成首本永續報告書。在工研院專業輔導及多方夥伴支持下，推動「綠色庇護工場計畫」，逐步完成溫室氣體盤查、導入綠電與節能診斷，汰換高碳排設備，並規劃清楚的減碳路徑。

更重要的是，我們透過易讀版的永續教學，邀請庇護員工共同參與綠色行動，從服務本位出發，實踐「不遺落任何人」的精神。

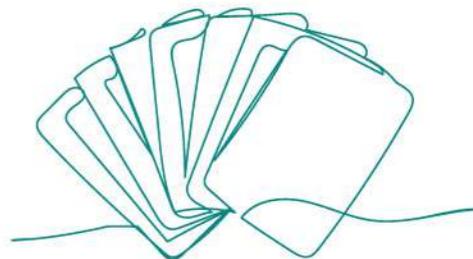
當多數人將 ESG 視為企業專利，心路希望證明，社福團體同樣能把永續落實在日常，以行動為社會與環境帶來改變。

好天天語錄：當我們願意先付出，世界就會回應你。

輕鬆聊療

生活就是最好的字卡 陪孩子玩出「識字力」

文 / 早療外展服務中心職能治療師 王思涵



「幾歲開始學認字？」其實，在認得文字前，孩子早已透過生活學習理解符號的意義。對0-6歲的孩子而言，學習不是始於書本，而是從日常去累積對事物的理解，再逐步連結到圖片、符號與文字，這正是識字力的基礎。

不同年齡，識字力正在發展什麼？

0-2歲 | 認識世界的起點

孩子透過「看、摸、拿、用」來認識事物，建立對世界的基本理解。

★小秘訣：多說、多指、多一起使用生活物品。

2-4歲 | 從實物到圖片的理解

孩子開始明白「照片、圖案代表真實的東西」，並能依照圖片找到對應的實際物品，是發展符號理解的重要時期。

★小秘訣：圖片的意義，比文字本身更重要。

4-6歲 | 準備進入文字世界

孩子能理解更多圖像與符號，逐漸連結到形狀、數字、注音等抽象概念，也會自然對文字產生興趣。

★小秘訣：不追求認得多少字，重在理解與連結。



▲ 0-2歲階段：透過「說」加上「指（腳）」，讓孩子更能了解書中圖片的意思。



▲ 2-4歲階段：利用蔬果模型與蔬果圖字卡做對應，建立物品與圖片的連結概念。



▲ 4-6歲階段：從玩中學學習數字符號，分辨1與2的不同。

生活中就能玩的識字力遊戲

遊戲1. 生活命名（1-4歲）

在整理玩具、洗澡、吃飯時，一邊做、一邊說出物品名稱。

★遊戲目的：結合語言與動作，加深孩子對事物的理解。

遊戲2. 找一樣（0-3歲）

拿出實際物品和對應的照片，請孩子找出「一樣的東西」。

★遊戲目的：建立實物與圖片之間的連結。

遊戲3. 圖案猜用途（3-5歲）

看到標誌或圖片時，和孩子一起猜：「這是做什麼用的？」

★遊戲目的：練習從圖像中理解意義。

遊戲4. 生活找字（4-6歲）

外出時找找招牌或標誌，聊聊在哪裡看過這個字。

★遊戲目的：讓文字成為有意義、也有趣的生活符號。

心心的故事

我是挖奶油高手



閱讀漫畫版

我叫阿堂，我不太會說話，只能說幾個簡單的單詞。在身障手冊上，我被歸類為「重度智能障礙者」。

可是，來到心路的一家工場，老師第一眼看見的，不是標籤，而是我的優點。他們說：「阿堂力氣很大呢！」於是，把挖奶油的重要任務交給我。

一開始，我花了好多時間，把「1600」這四個數字的「樣子」，記進腦袋裡。

電子秤上的數字跳啊跳，我專心地看著，當它停在「1600」的時候，我就舉起手，請老師幫我確認。

老師為我設計的工作方法，幫助我找到屬於自己的位置。現在的我，是挖奶油的高手，也是被相信、被信任的阿堂。

你知道嗎？心路的每一根蛋捲，從製作到穿上包裝，有九成的過程，都有我們這些庇護員工一起參與。雖然我們生來都有一點點不完美，可是當我們團結合作，就能做出香香、脆脆、最棒的蛋捲。

而且啊，我們一年可以做出三百萬根蛋捲！是不是，超酷的？！



~ 感謝有您 ~

來自社會各界對心路的幫助，與我們共同成就了這些障礙孩子的最大可能。心之路上，感謝有您！可上網徵信查詢<http://bit.ly/2woFkeP>

- 築步有限公司 捐款155,000元整
- 日禾春食品有限公司 合作禮盒所得金額回饋151,240元整
- Indosuez Foundation Switzerland 捐款384,190元整
- 財團法人臺北市環球七福社福基金會 捐款200,000元整
- 財團法人張璧夙希望教育基金會 捐款\$200,000元整
- 頻銳科技股份有限公司 捐款100,000元整
- 沈嶸魔法有限公司 捐款100,000元整
- 臺北市私立頌恩幼兒園家長會 捐款89,750元整
- 南山學校財團法人新北市南山高級中學 捐款80,000元整
- 社團法人台灣綠能公益發展協會 捐款76,915元整
- 正宗汽車修理廠 捐款66,000元整
- 財團法人臺北市高性岳關懷慈善基金會 捐款50,000元整
- 隆大營建事業股份有限公司 捐款50,000元整
- 星宏設計有限公司 捐款50,000元整
- 綾狐居發起募集捐款 捐款45,000元整

- 五工內輪會 捐款40,000元整
 - 新北市私立寰宇國際幼兒園 捐款34,000元整
 - 新北市私立嘉慶幼兒園全體師生及家長 捐款33,000元整
 - 臺中市私立大甲何嘉仁幼兒園 捐款31,868元整
 - 竹屋講堂 捐款28,000元整
 - 聯詠科技股份有限公司 捐款27,159元整
 - 社團法人台灣真善美幼兒教育協會 捐款25,650元整
 - 竹科悅場管理委員會 捐款32,786元整
 - 中鴻鋼鐵股份有限公司 捐款20,000元整
 - 中鋼運通股份有限公司 捐款20,000元整
 - 朔成企業有限公司 捐款20,000元整
 - 李文卿建築師事務所 捐款10,000元整
 - 中華佛教青年會 捐款10,000元整
 - 久元電子股份有限公司 捐款10,000元整
- ※歡迎上官網申請捐款人專屬帳號

心路基金會服務類別

- 總會/分會
- 日照與居住服務
- 社區支持服務
- 庇護職場
- 早期療育/兒童服務
- 社區照顧服務
- 就業服務

桃園
電話：(03)493-6040
傳真：(03)493-8559
● 桃園分會
● 心路桃園發展中心

新竹
電話：(03)562-6210
傳真：(03)562-8675
● 新竹分會
● 新竹市兒童發展早期療育中心

台中
電話：(04)2535-7230
傳真：(04)2535-8534
● 心路工坊西屯站
● 心路工坊潭子站
● 台中職業重建服務中心

澎湖
電話：(06)921-5957
傳真：(06)921-6162
● 澎湖樂朋家園

高雄
電話：(07)321-9911
傳真：(07)321-7514
● 高雄分會
● 新興啓能照顧中心
● 左營啓能中心
● 心路工坊楠梓站
● 心路工坊博愛站
● 六龜日間服務據點
● 高雄社區生活支持中心
● 高雄市楠梓身心障礙者服務中心
● 高雄就業服務中心
● 一家工場

台北市
電話：(02)2592-9778
傳真：(02)2592-8514
● 心路基金會行政總部
● 心路兒童發展中心
● 早療外展服務中心
● 大安文山早療社區資源中心
● 樟新社區公共托育家園
● 萬芳發展中心
● 金龍發展中心
● 心路社區家園
● 台北社區生活支持中心
● 大安文山區身心障礙者服務中心
● 台北就業服務中心
● 心路洗衣坊（信義總店）
● 心路洗衣坊（大安門市）
● 心路洗衣坊（大直門市）
● 心路機動工作隊

新北市
● 事業處（心路商品）
● 愛兒兒童發展中心
● 柏翠非營利幼兒園
● 愛重服務中心
● 新店文山小作所
● 職業重建服務中心
● 慈泰庇護工場
● 慈佑庇護工場
● 心路洗衣坊（新北市府門市）



查詢心路服務據點

心路商品服務電話
台北：(02)2290-0185
高雄：(07)790-2239

股東編號：_____ (由本會填寫)

不定期捐款：
單次捐款新台幣_____元整

定期定額捐款：
成為「愛心股東」每月定期捐款
 300元 500元 1000元 其他_____元

● 本人了解並同意貴會基於捐款資料管理、勸募徵信目的蒐集、處理及利用本人資料。

本人不同意公開捐款資訊。

收據抬頭：_____ 身份證字號：_____

電話：(行動)_____ (市話)_____

通訊地址：□□□

E-mail：_____

持卡人姓名：_____ 持卡人身分證字號：_____

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月/西元_____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名相同)

※填寫完成，請直接將以上資料傳真至 (02) 2592-8514；捐款資料本會將主動為您上傳至國稅局，若需索取紙本收據，請來電 (02) 2592-9778



加點愛 微笑前行 13th

累積里程需要你，為障礙者走入社會加油打氣

活動時間 2026/03/21 六
~
2026/04/30 四

報名時間 4/20 一 前報名繳費完成

線上健走 基本報名費三百元鴨

走滿3公里，抽獎機會到手！

活動報名



使用健走 App → 截圖紀錄 → 上傳至活動網站

每成功上傳1筆3公里紀錄，即可獲得1次抽獎。
累積10次再加碼1次，最多可得11次機會。



完成即自動累積抽獎次數

贊助企業榜

主辦單位



愛心企業



支持心路的方式鴨!!

插畫授權
旋轉甜不辣
TWISTING TEMPURA

郵政劃撥

帳號：11825916
戶名：財團法人
心路社會福利基金會

發票捐贈

結帳時，口述愛心碼
「876幫心路」捐發票

捐款專線與傳真

專線：02-2592-9778
傳真：02-2592-8514

ATM捐款

至全臺台新銀行、
台北富邦銀行操作機台

信用卡捐款

使用內頁捐款單

其他平台捐款



手機捐款



便利機捐款

